长三角

本期导读
A23 杭州的哥执意用救命钱还贷款
A24 习总书记赞叹过的丽水古堰画乡

本报长三角新闻中心主编 | 第450期 | 2015年1月19日 星期一 责编:张智颖 视觉:黄 娟 编辑邮箱:xmcsj@xmwb.com.cn

持续提高社保、医疗、教育支持补助标准

江苏财政75%用于民生

本报讯 在刚刚过去的2014年,江苏省一般公共预算收入完成7233.14亿元,同比增长10.12%;完成一般公共预算支出8466.48亿元,增长8.57%。全省公共财政支出75%以上用于民生保障,省级民生支出占财政总支出的比重达到80%,各级财政对社保、医疗、教育等支持、补助标准继续提高。

据悉,江苏省税收收入完成6006.05亿元,占公共预算收入的83.04%,创金融危机以来历史新高。另一方面,通过落实国务院新出台的各项减税清费政策,全省营改增试点纳税人达33万户,试点以来累计减税超320亿元。省级生态补偿转移支付资金提高到15亿元,出台《江苏省水环境区域补偿实施办法(试行)》,建立双向补偿的区域间横向转移支付机制。

除此之外,江苏省财政还实施精准扶贫,成功促使100万农村低收入人口脱贫。省级"八项工程""十项举措"支出超过800亿元,支出进度达99%。支持经济转型升级投入超过百亿元,落实超过40亿元鼓励科技创新。未来,江苏省财政还将继续加大对苏北发展六大关键工程、苏中融合发展特色发展、苏南现代化建设示范区、沿海开发六大行动、国家东中西区域合作示范区等重大项目支持力度。 (程远)

安吉去年外向经济成绩斐然

完成进出口超23亿美元,同比增13%

本报讯 (通讯员 周建巨 记者 梅璎迪)去年以来,欧债危机使得欧洲经济雪上加霜,欧美市场需求仍然不足。浙江安吉县通过政府组织企业抱团参展、搭建外贸公共服务平台、采取跨境电子商务等一系列举措,使得安吉外贸企业逆势上扬。进出口总额及增幅等多项指标名列浙江前列。

欧洲经济雪上加霜,浙江安吉的企业却交出了漂亮的成绩单:去年安吉完成进出口总额超过23亿美元,同比增长近13%,多家企业自营出口增幅超过30%。高幅增长的背后,不仅是企业八仙过海、开发适销对路的产品,政府的大力扶持、拓市有方,也是企业"走出去"的重要动力。

鼓励、组织企业赴境外参展是安吉坚持了多年的拓开市场的重要举措。该县设立境外参展专项贴补资金,去年以来,安吉组织企业抱团参展,集中展示区域品牌和产业特色。共组织近百家企业赴德国、马来西亚、美国等参加知名大展,展位达到近2万平方米,贴补资金超过5000万元,仅从展会上就收获了超过5500万美元的直接订单,意向订单超过1.1亿美元。

"外贸企业除了集体参展,开拓实体市场外,广交会的电子商务平台为虚拟市场的打开建立了通道。"安吉县商务局副局长赵晓光对记者说,安吉非常支持外贸企业利用电子商务平台来展示产品,寻求买家。在广交会的电子商务平台上,积累了160多万商家的资源,企业可以直接在网络上寻找买家,365天里每天都可以达到参展的效果。

为了方便外贸企业,安吉积极搭建公共服务平台,争取湖州海关、商检在县里设立办事处,全县500余家外贸企业可以直接在家门口报关、通关,产品出口无需再奔波湖州、杭州等地,不仅给企业节约了时间,提高了效率,而且减少了出口成本。

江苏1号文件聚焦法治政府

本报讯 (记者 梅璎迪)2015年江苏省政府1号文件——《关于深入推进依法行政加快建设法治政府的意见》近日正式出台。《意见》提出,到2020年,江苏要基本建成职能科学、权责法定、执法严明、公开公正、廉洁高效、守法诚信的法治政府,人民群众对法治政府建设的满意度要达到90%以上。

据悉,《意见》共分转变职能、行政决策、政府立法、行政执法、行政监督等八个方面,30项内容。根据《意见》,江苏省将进一步依法取消和下放与经济增长、促进就业创业等密切相关的许可事项,建立行政许可事项目录、行政事业性收费目录和政府部门专项资金管理三张清单,对不符合法律法规规章规定的管理、收费、罚款项目一律取消,真正还权于市场、还权于社会。

与此同时,江苏省还将健全重大行政决策公众参与机制,完善听证制度、重大决策风险评估制度,健全重大行政决策终身责任追究制度和责任倒查机制等。江苏省法制办副主任高建新表示,行政机关是否依法行政、依法办事,群众最有发言权,"法治政府建设的水平高与低,最终还是要看群众满意不满意。"

冬季进补要养阴,养阴首选铁皮枫斗

铁皮枫斗怎样吃出效果来?

中医理论认为,冬季进补关键要"养阴",所以铁皮枫斗等滋阴效果明显的养生品销量看涨,颇受欢迎。可很多人没有"吃到"身体实惠,只是"吃了"心理安慰。是铁皮枫斗这个"中华九大仙草"徒有虚名,还是没用出真正的效果?

在1000多年前的《神农本草经》已有关于铁皮枫斗的记载,称其"补肺、胃、肾养精,补五脏虚劳羸瘦,强阴益精,久服厚肠胃,轻身延年",列入上品,唐朝经典医著《道藏》更将它奉为"中华九大仙草"之首,今天铁皮枫斗仍是中医熟识的滋阴上品。

中医药是一门实践科学,铁皮枫斗已有数千年的应用历史,那在使用上要注意哪些问题?

其一、用法。依据《本草备要》记载:铁皮枫斗"味淡而难出,必须熬膏,用之为良"。所以铁皮枫斗皮坚耐煮,开水冲泡当茶饮是比较浪费的,几乎吃不到营养成分;打粉则很难保证卫生,小钢磨的重金属残留也高,粉末也粗,较难吞咽;较好的方式是宽汤久煎,用大量的水熬制4-5小时,汤色呈较深的黄褐色为佳,此时铁皮枫斗的有效成分大半吸出,效果就比较明显。

当然进一步熬制成膏剂效果更好,而且浓度高、功效稳定、便于吸收,但需要煎熬、去渣,再浓缩后制成,一般家庭做不到,建议购买正规厂家的成品。寿仙谷率先出品了国内经批准的铁皮枫斗灵芝浸膏膏方养生品,是以4年生有机铁皮枫斗,配伍原木栽培的有机灵芝孢子粉精制,不加糖,不加防腐剂及其他辅料,纯植物浓缩而成的全素膏,安全且效果明显。

其二、吃法。铁皮枫斗虽好,也不是人人都适合吃。胃寒湿重的人单吃铁皮枫斗效果就不行,容易导致腹泻,而且苏浙沪一带的人多属湿热体质,这个时候,我们仅仅利用铁皮枫斗滋阴是不够的,还需要搭配性味偏平的其他中药材来达到祛湿的效果。

而且阴虚之人代谢差,直接导致内分泌紊乱,水液不能正常排泻,久之化热,成为湿热;而湿热之物滞留于体内,影响气血循环,阻碍阴精生长,久之导致阴虚,所以,阴虚和湿热又常互为因果而恶性循环。

寿仙谷铁皮枫斗颗粒以铁皮枫斗配灵芝且不含糖的组方受到专业人士认同。主要是灵芝归心、肺、肝、肾经,在扶正补气的同时可通达五脏,并推动体内湿气的排出,专业人士认为二者协同作用,凉而不寒,滋阴而不抑阳,大大扩展了铁皮枫斗的适合人群,对生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群的调理效果也更好。

延伸阅读

寿仙谷药业建立了4800多亩通过欧盟有机认证、中国有机产品认证和GAP认证的铁皮石斛、原木灵芝标准化出口基地。

2006年成为铁皮枫斗质量标准制定单位之一,2012年获农业部首个铁皮石斛国家地理标志保护,且当选铁皮枫斗协会会长单位,2014年寿仙谷铁皮枫斗炮制技艺入选国家非物质文化遗产名录。

据悉,上海众多知名药号及商场如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、同仁堂(延安西路店、东方路店)、淮海中路劲松药房、浦东养和堂、松江余天成堂(松江店、杨浦店)、一德大药房(松滨店、仁德店)、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店(南京东路店/中环百联店)等地均有销售。

寿仙谷 创始于1909年
专卖店地址:长寿路995号
咨询电话:021-64864058