

十年无名无利就图做件好事

华山骨科“应用解剖课程”为全国4500名医生“打实基础”

“副业”

复旦大学附属华山医院骨科有二三十名医生,除却每天必须的门诊、手术、查房、住院治疗、科研论文等等繁忙事务,他们每人每年还要“占用”全部双休日中的一半时间,共同干一件“吃苦受累”“无名无利”(科主任姜建元教授语)的活儿,并且一干就是整整10年。

当全国各地的60名年轻骨科医生日前汇聚在华山医院,收看来自8楼手术室姜建元教授的两台颈椎、腰椎手术演示转播,同时聆听吕飞舟、陈晓生医生讲解精心准备的解剖要领时,华山骨科团队创办的“华山医院应用解剖系列培训课程”已超过100期,其中包括55期如此规模的国家级学分课程。

心痛

临床医生的专科技能培训班,“开”进了上海医学院的尸体解剖教室。华山医院骨科就这么开始干了。

“在门诊当中经常会看到一些病人,怎么说呢,蛮心痛的,一个很简单的、也是一个比较常规的病,正是因为一个新术式的开展,让病人付出了学生的代价。”姜建元说,长期以来,外科医生实际操作能力的培养,大多靠“师傅”式的言传身教,规范化不够,基础也不扎实。“一名临床医生成长过程中真正需求的基本功是什么呢?”

从2004年10月“脊柱应用解剖与手术技术学习班”酝酿之初,姜建元因为没能陈述其“创新点”而申报继续教育学分屡屡受挫,到如今华山应用解剖课程形成脊柱、关节、足踝、

创伤(肩肘、骨盆)等系列,一年大大小小开班十来期,期期“爆棚”、一席难求,10年间,这里已为全国培训临床一线骨科医生4500余人。令人刮目相看的,还有国外同道的评价——华山医院应邀与国际顶尖医疗机构MAYO CLINIC共同主办应用解剖及手术技术学习班,被授予在美国认可的继续教育学分。

思考

办“班”10年,华山骨科人仍然心无旁骛地坚守着自己的“核心”课程:临床解剖课。

我国著名骨科专家、北京协和医院邱贵兴院士,从一开始就是姜建元团队搞临床解剖培训的强力“支持派”。他觉得对年轻的医生来讲,临床解剖培训是很重要的一步。“这样子踏踏实实,为培养年轻医生也好,为培养骨科医生进一步的发展也好,都起了很好作

用。”邱院士强调。

上海医学会骨科分会主任委员、长征医院脊柱外科主任袁文教授,是华山解剖班讲师中最早的一名“外援”,他也坚持了10年。袁医生坦言这是一桩没名没利的“苦差事”,但“姜主任和他的团队非常认真地在做一件事情,一件对所有医生很有意义的、很有价值的一件事情。只要他们办下去,我觉得我愿一路陪伴着他们走下去。”

复旦大学副校长桂永浩教授则用知识、技能、素养“三者融合”,肯定了华山医院骨科在注重医生“岗位胜任能力”方面所取得的成绩,他希望能有更多的临床医生真正“能看病,看好病”。“让专科医师的培训回归临床是根本,也是初衷。”这是姜建元他们自己总结10年,写论坛邀请函内页的三条“思考”之一。

本报记者 施捷

学员说

解剖,一门古老而经典的学科,被称作是外科医生的“第二把手术刀”,是外科医生手术操作的基本保证。

“大学老师教的(解剖)不太注重临床应用,基本是基础中的基础,看得较多,动得较少”;

“当知道这个消息后,我马上给姜建元打电话,我说这个班一定要给我留个名额”;

“我们在(解剖台)做这个具体操作的时候呢,他们(老师)一直在边上轮流地转,而且碰到问题他们很快就上来,给你仔细地解答”;

“我那时做了一个颈椎解剖,根据讲课内容,我们在尸体上去看这个椎弓根钉的位置在

一定给我留个名额

哪里?怎么进针?怎样去搞?觉得印象很深”;

“因为我们医院到主城基本上要十多个小时,我们很多患者是转不出去的,所以我们下定决心出去,走出去学一学,为当地的百姓服务”;

“他基本上讲的东西,是我们这些地级医院常常在工作中能够碰到的东西,最终归结到你的解剖上来解决,也就是你的手术质量”;

无论学员来自浙江嘉兴、江苏常州,还是重庆石柱、甘肃嘉峪关,王医生仇医生冉医生谭医生他们只要说起参加华山医院的“应用解剖培训课程”,兴奋与感激溢于言表。

“老师”说

立足于临床实际需求的解剖培训班,这样一个国内没有先例的学习班,一病一例的课程如何设置?临床知识与应用解剖相结合的讲授从哪里入手?学员们至少有一两天的时间进行尸体解剖学习,这些标本又从何而来?困难重重。

第一期学习班三天半时间,包括两天听华山医院骨科团队讲解临床手术操作技巧,一天半在标本上进行实体的应用解剖,回想起初战告捷的情形,骨科副主任夏军教授说“真心累”“人真的像虚脱了一样。”

现任华山医院副院长的马昕,也是第一

人像虚脱了一样

批就加入培训团队的老“教师”了。“我们做了很多工作,自己做解剖,然后把这些解剖的内容拍成照片,自己在家反复地钻研,首先要让自己成为解剖方面的专家,然后才能教你的学员。”马昕介绍说,他们还专门跑去美国最大的尸体操作中心参观学习。

随着2007年5月“华山(国际)应用解剖研究与培训中心”在华山医院浦东分院落成,华山骨科应用解剖系列课程逐步扩大并形成系列。这里是国内成立最早、目前规模最大、培训人员最多、设备最为完善的临床应用解剖研究与培训中心。

多年来,她脊柱侧弯近90度,走路似企鹅摇摆;

6小时生死时速手术后,医生矫正脊柱弯曲度超过60%——

扶直支架女孩 “弯曲”人生

本报讯(记者 施捷 通讯员 余飞)市第十人民医院脊柱外科主任贺石生教授团队日前成功实施一例重度神经肌肉型脊柱侧弯畸形手术,帮助一名脊柱侧弯近乎90度的“支架女孩”矫正脊柱弯曲度超过60%,并通过爱心募捐,为患者减免了部分手术费用。

15岁的婷婷(化名)来自山东枣庄农村。早在8岁时,父母便发现她的脊柱开始弯曲变形,不能正常走路。由于缺乏相关的知识,婷婷一开始只是按补钙进行治疗。上学后,来自脊柱侧弯的压力令婷婷走起路来像企鹅一样一摇一摆。在老师的建议下,婷婷父母开始带她走上求医问药之路。7年里,小女孩只能依靠佩戴矫正器支撑上半身进行生活、学习,她被同学们称为“支架女孩”。仅靠支架没能延缓脊柱畸形的进展,婷婷的脊柱畸形越加严重,已经影响肺功能和内脏。在好心人的帮助下,一家人辗转来到上海求诊。

到市十医院后,贺石生教授立即对小女孩进行全方位的身体检查,确诊婷婷罹患的是重度神经肌肉型脊柱侧弯症,不仅脊柱侧弯接近90度,脊椎还同时伴有旋转,骨盆也有倾斜。此外,受到脊柱侧弯的影响,婷婷的心肺功能很差。如果手术中矫正动作过重,或者角度稍有偏差,都会造成患者截瘫。

在高难度与高风险面前,市十医院骨科倾尽全力,多次召集麻醉科、呼吸科、重症监护科会诊。为了给手术保驾护航,贺教授在术中还专门应用了神经电生理监测。手术中,面临一次次惊心动魄的生死考验,医护人员齐心协力,经历6个小时“生死时速”后,手术终获成功。



免费宝宝送回家 好事坚持23年

本报讯 上午8时,数十辆大众出租车到国际和平妇幼保健院、复旦大学附属妇产科医院、市第一妇婴保健院等医院门口等候,为出院回家过春节的产妇和婴儿提供免费乘车服务。

上海大众出租汽车浦东公司和市南公司的哥的姐志愿者们一早放弃营运生意,从四面八方赶来参加一年一度免费送产妇、宝宝回家过年活动。

免费送产妇和宝宝回家过年的服务,1992年启动,大众交通集团大众出租汽车公司至今已经坚持23年。

图为驾驶员向宝宝和妈妈赠送羊年吉祥物

记者 陈梦泽

通讯员 吴锡荣 摄影报道

诊断大肠癌或有新标志物

本报讯(记者 施捷 通讯员 姜淼)上海市同济医院检验科李冬副主任医师和普外科刘文方主任医师经过联合研究,在国际上首次提出抗菌肽 Cathelicidin 与大肠癌发病的关系。相关研究结果日前发表在国际著名肿瘤学刊物《Oncotarget》上。

这项研究通过大量实验数据证明了一种内源性抗菌多肽类物质——Cathelicidin,对大肠癌细胞增殖有促进作用。研究发现,大肠癌患者外周血中抗菌肽 Cathelicidin 的浓度远高于正常人,肿瘤切除术后抗菌肽 Cathelicidin 浓度明显下降。动物实验中,给予大肠癌肿瘤动物模型使用抗菌肽中和抗体后,肿瘤细胞增殖被阻断。李冬、刘文方的研究成果,将为今后抗菌肽 Cathelicidin 成为新的肿瘤诊断、治疗和预后判断的生物标志物以及作为肿瘤治疗的新靶,提供坚实的理论依据。

上海和睦家宣布扩容计划

本报讯(记者 施捷)上海和睦家医院近日宣布将在上海扩展服务,这些计划包括在上海浦东和浦西开办两家新医院,以及在静安区开设一家大型综合性诊所。

10年前在沪开业的上海和睦家医院,是和睦家医疗网络下的直属医疗机构,具有JCI认证,为患者提供全方位医疗服务,拥有来自全球的高水平医务人员,并同时可与全球40多家保险公司直接结算。医院为成年人提供门诊、24小时急诊和住院服务,配备有设施先进的手术室。

目前上海和睦家旗下的医疗机构包括:位于闵行上海网球俱乐部内的上海和美家诊所、位于医院总部附近的和睦家泉口诊所、位于浦东新区的“华山医院东院国际部——由和睦家医疗管理”,以及和睦家无锡医疗保健中心(和睦家医疗服务网络管理下的分支机构),其服务拓展至江苏地区。