



花篮马灯迎新春

春节将至,昨天晚上,在松江区新浜镇文体所的广场上,一场热闹的花篮马灯舞精彩上演,引来众多村民争相观看。

只见演员们身穿传统戏服,扮演法海、吕纯阳、李三娘、白娘娘、头马等角色,手持花篮、彩马、水担、合钵、黄绸大伞等道具,在民间打击乐“七字锣”时而舒缓、时而有力的伴奏下,不断变化表演动作和队形。双推磨、串如意、打回龙、蛇蜕壳……传统阵法一一亮相,把“篷船借伞”、“断桥相会”等传奇故事演绎得惟妙惟肖。

在现场组织表演的花篮马灯舞传承人郁跃峰介绍,新浜花篮马灯舞原名“串马灯”,以马灯和花篮道具命名,松江区新浜镇在历史上曾有“山歌马灯乡”之称。

郁跃峰说,以前每逢春节,新浜组织灯队,一般先在庙场齐灯串舞,然后逐家登门,村民们则家家煮菜备酒,邀集亲友前来观赏,并备好“红纸包”,馈赠灯队。第二夜起开始去别村相互串舞。每到夜晚,在锣鼓声中,马灯、花篮纷纷亮起灯火,村庄灯光闪烁,时隐时现,气氛热烈,场面壮观,整个活动要持续到正月月底才收灯结束。

据了解,新浜花篮马灯舞已被列为上海市非遗保护项目。表现形式上也从单一的行街表演,发展到舞台表演等多种形式。

本报记者 江跃中 通讯员 居嘉 杨建正 摄影报道

“相约2015,我当兵去了”

一名上海白领青年的军营圆梦路

临近春节,申城沉浸在喜庆气氛中。昨晚,在宝山区聚丰园路,一名正在巡逻的武警战士警惕地环顾四周。眼前的他,身材虽瘦小却很精干,眼睛不大却炯炯有神。遇上有外籍人士求助,他用流利的英语和他们对话。这名战士就是上海籍士兵王陈欣,武警上海总队七支队三中队的一名上等兵。他曾在联合国机构担任翻译,在外企当过高级白领。但实现自身价值的人生梦,却是在军营。

走出“联合国”去当兵

今年25岁的王陈欣,是中队的义务兵里年龄最大的,加之他曾在联合国国际信息发展网组织担任翻译工作,战友们都亲切地称他为“联合国老王”。放弃联合国机构翻译的光鲜“头衔”,穿上军装成为普通一兵,王陈欣不是一时任性,他想走出一条自己的路。

“为了寻找纯洁又珍贵的战友情,也为了充实精神世界,更是想为国家做点事。”听起来好像有些“高大上”,但王陈欣说,这的确就是他来到部队的初衷和动力。2011年,王陈欣从上海外国语大学毕业后,凭着英语、法语专业八级的优势,进入了联合国驻沪机构工作,后来又跳槽去了一家荷兰企业,担任资深法语、英语翻译以及高级客服,每个月净收入达万余元。晚上兼职教法语,周末去上海大学读研究生课程,日子过得“小资”又惬意。

但他时常觉得内心空空的,感觉缺了什么。“时间久了,就愈发想尽一些作为中国人的责任。”2013年6月,王陈欣和父亲前往街道武装部进行兵役登记。“现在部队需要你们这样高学历的人才。”工作人员一句简单的话,就像一道亮光,穿越了王陈欣迷茫的心。

“啪”的一声,一枚“应征入伍”的章敲在了王陈欣的名字上。他内心很高兴,却愁坏了父母。他的父亲是大学教授,母亲是中学老师,都已退休。他们正盼着儿子尽快结婚生个孩子,没想到儿子要入伍了。看着儿子如此坚持梦想,开明的父母最终选择了尊重。穿上军装,背上行囊,挥别父母,王陈欣在微信朋友圈发了一句话:“同志们,相约2015,我当兵去了。”

帮助战友排解思念

新兵集训期间,王陈欣在军事训练面前备受打击。“新兵都是‘95后’,我比他们大了七八岁,训练起来格外吃力。”立志要当好兵的他,在每天晚上睡觉前,都会自我加压,做100个俯卧撑、100个仰卧起坐和100个深蹲。刻苦训练换来的是过硬本领,在新兵连结束时,他被总队评上了“爱警习武好战士”,去年还荣膺优秀士兵。

发挥所长,学有所用,部队的舞台给了他发挥才能的广阔空间。王陈欣从小学习电子琴、吉他,他看到初入部队的小伙子们时常想家,便想办法为战友们排解思念。“教他们识乐谱、弹吉他、练电子琴、吹口琴。”王陈欣和战友们组建了一支小乐队,丰富文化生活同时为驻地敬老院和社区送去欢乐。他还组建英语兴趣小组,利用空闲带战友们背单词、练对话,每天做两篇阅读题,战友们的英语能力与日俱增。

有梦才有希望,军营就是王陈欣圆梦的地方。“无悔的人生需要我们投入每一分的精力和每一秒的热情去创造,只有在人生旅途中尽力而为地奋斗,才能收获与众不同的人生体验。”王陈欣感叹道。

本报记者 江跃中 通讯员 陆振鑫 王小磊

谢小双景在平荣获“感动上海年度人物”

本报讯 (记者 邵宇)在第四届“光荣与力量——感动上海年度十大人物”评选活动中,由杨浦区推荐的谢小双、景在平双双上榜。杨浦区委号召全区广大党员干部群众向两位先进人物学习,学习他们热爱本职、勤勉敬业的进取精神,服务群众、无私奉献的大爱情怀。

谢小双是杨浦区辛灵中学校长。作为一所特殊学校的校长,他多年来坚持“一个都不放弃”的理念,以“挽救一个孩子,稳定一

个家庭,保障社会一份安宁”为己任,将心比心,以心交心,以心育心,用心营造、呵护孩子心灵的港湾,为孩子的成才付出了无微不至的关怀。景在平是二军大附属长海医院教授、主任医师、博导,在自身多年坚持创新,掌握和突破了微创手术治疗心脏病技术的同时,还怀着一颗仁爱之心,探索通过义卖自己创作的书画,为患者筹集爱心善款,共帮助9位患者成功接受免费微创手术,开创了一项新的爱心模式。



昂立多邦 昂立荣膺亚洲品牌500强

送给爱你和你爱的人

即日起至2015年3月5日

● 买昂立多邦礼盒2盒 送多邦赠品单盒1盒

- 买昂立·美国天然元礼盒满148元 送德国进口大燕麦礼盒1盒 (市场价48元)
- 买昂立·美国天然元礼盒满358元 送昂立复合蛋白粉1罐 (市场价256元)

* 请认准品牌正装商品, 多种优惠不叠加, 活动不参加本活动, 更多促销信息请向商场导购

抗疲劳 · 保肝脏 · 调节血脂

现在就拨打: 400-820-1001

好人李万强 20年助孤老

本报讯 (特约通讯员 王伟如)昨晚,周家嘴路上一家饭店灯火通明,好心人李万强早早站在门口笑吟吟招呼120余位孤寡老人,并搀扶入座。这是虹口区人大代表李万强连续20年为孤寡老人组织除夕团圆活动了。

李万强在提篮桥街道生活了60年,从小住棚户,后做服装小生意致富,便经常帮助周围生活困难的同学、邻居,对自己社区的孤寡老人更是关怀备至。新建居委有两位80多岁贫困老人,李万强闻讯后决定“助养”他们,为他们每人订一瓶新鲜牛奶,每年夏天送上防暑食品,冬天送上保暖衣帽,逢年过节更是上门送营养品。更让老人感动的是,李万强还给他们“发工资”,每人每月500元,至今已七八年了。

商丘路上的孙奶奶早年丧偶,儿子患有

精神病从来不看她,一人在家闷得慌,李万强便认她做“干妈”,一有空便携带水果、奶粉上门去探望,并陪她聊家常。老人患急病时,李万强又驾车送她去医院看专家门诊,跑上跑下检查、付费、拿药,常常忙得一身大汗。家住新建路的陆奶奶患癌症,李万强上门把4000元钱塞到老人手中,“先拿着用吧,不够再找我”。北外滩敬老院有几个孤老,李万强经常通过院方送红包、送油米等食品,老人高兴不已。

李万强母亲去年去世留下几万元钱,老人也是慈善热心人,因此李万强从中拿出1万元给居委会,设立“老年人特困基金”。今年元旦李万强出差到吉林,又特地买了20盒吉林人参,为吃团圆饭老人送上新年礼物。当老人跷起大拇指赞扬他时,他笑呵呵道:“你们都是我的爷爷奶奶,我们都是一家人!”