

人生的许多经历,会与一些公交线路有关。

那些年,家住金陵东路外滩,每晚枕着叮叮当当的有轨电车声入睡。那时,金陵东路上行驶着以十六铺为起点站,到徐家汇的2路和到卢家湾的10路有轨电车。电车线路沿有好几家电影院,比如嵩山、淮海、国泰。坐电车去看电影,是儿时十分神往的一件事。记得到嵩山电影院,车票只要3分钱,到淮海、国泰就要7分了。1960年,淮海路拆除了有重庆南路以西的有轨电车铁轨,改行新辟的26路无轨电车,有轨电车的终点就缩线至重庆南路。以后看史料,发现这两条有轨电车的历史可追溯到1908年。到了20世纪70年代初,金陵东路上的有轨电车铁轨也拆除了,代之而行驶的是新辟的12路无轨电车,叮叮当当的有轨电车声只能留在记忆里了。

当年去益民食品一厂上班,乘的是55路汽车。从延安东路外滩上车,在溧阳路下车,正好5分钟车程乘足4站路。那时上班乘车叫“轧车子”,55路虽说运营车辆多,而且都是那种较接式的“巨龙车”,但早高峰时前胸贴后背,要挤个立足之处都很难,还常常出现乘客“吊车”、驾驶员下车助推才能关门开车的情况。那时售票员是体力活,前后两个售票员为了给中门上车的乘客买票,不得不在密集的人群中艰难移动着。当然乘客也费劲,“比上班还吃力”,这是到站下车后常说的一句话。

以后在位于南翔古猗园对面厂里的

一个车间上班,平时住宿舍,厂休回家,来回乘的是北嘉线。乘65路到终点站中山北路共和新路,就到了北区汽车站,有开往嘉定北嘉线、开往安亭的北安线和开往江苏太仓浏河镇的北浏线。开设于1958年的北嘉线,曾是嘉定地区通往市中心的“黄金线路”。当地人进市区管叫到上海去,乘北嘉线到上海去,是有重要事情要办的。那时车过杨家桥,大都是农田和村庄,春天满眼尽是金灿灿油菜花,秋天稻浪翻滚一望无边;村落、耕牛、斜雨、池塘,像是一幅幅意境清幽的风景画……那是一分钱要掰成两分钱花的年代,北区汽车站到南翔车票3角,到南翔前一站朱家宅是2角5分,有时为了省5分钱,我和工友在朱家宅下车,徒步到南翔。

恢复高考后上了大学,去学校和回家乘的是43路汽车。43路开设于1949年6月,上海刚解放之时。上世纪50年代43路是从斜桥到师院,90年代从南浦大桥到上海师大。桂林路穿过师院校园延伸后,43路终点站就后移了。上海师院改名上海师大,站名也因此而改。在上海的公交线路中,以学校为站名的不多。那时每当周末傍晚和周日晚上,43路上挤满了师院的学生,旁若无人谈论着校园里的逸闻趣事。

结婚后住上钢新村,到外滩机关上班乘的是82路汽车,乘到终点站陆家嘴,再乘轮渡到浦西。82路在沿着黄浦江、有些弯曲的浦东南路上行驶。乘了十来年的82路,透过车窗,也能感受到这些年浦东的变化。如今家住打浦桥,出行主打的依然是公交车,17路到西藏路,41路到淮海路,这两条也是老字号公交线路,17路运营至今有近90年了。

这些年,我们这个城市轨道交通四通八达,公交线路调整在所难免。人们在享受快捷便利的现代交通时,又想“挽留”行将退出的公交老字号,因为这些线路不仅承载了市民的经历与感情,也是城市公共文化的文脉所在。有关部门充分听取民意,在公交线网调整时尽可能保留老字号,比如原先准备撤消的55路予以保留,但愿能“挽留”更多的公交老字号。

公交老字号

郭红解



我叫自助餐,一听这个名字,用不着多作解释,大家就可以明白我的身份了。你走进我家里,想吃什么,就拿什么,自己动手。

我的出生地在国外,是和西餐一道传到中国来的。最早出现在20世纪30年代外国人在上海开的大饭店里,是西餐的一种,又称冷餐会。到上个世纪的80年代,改革开放之后,各位才慢慢熟悉了我。

有一点,各位可能不晓得,我的家庭出身不大光彩。喜欢用自助的方式进餐,最早是海盗。海盗性格粗野,放荡不羁,以至于用餐时讨厌那些用餐礼节和规矩,他们只要求餐馆将所需要的各种饭菜、酒水用盛器盛好,集中放在餐桌上,由他们畅饮豪吃,吃完不够再添。加。至今在世界各地,仍有许多著名的自助餐厅仍以“海盗”命名。

自助餐自述

吴兴人



海盗们这种特殊的就餐形式,起初被人们视为是不文明的表现,但久而久之,人们觉得我也有可爱之处,对食客来说,用餐时不受任何约束,随心所欲,吃多少取多少;对酒店老板来说,由于省去了桌前服务,为酒店降低了成本。因此,我越来越受老板欢迎。此外,我又以菜式丰富、价格低廉、用餐简便而深受顾客的喜爱,尤其受青年、孩子的青睐。我给各位客人供应的菜肴是敞开的,数量不加限制,到我这里用餐,可以敞开肚皮吃饭(主要是吃菜)。我声称“开饭店不怕大肚汉”,来者都是客,吃多少商量。有个老板为了招揽生意,打出了原本198元一位的高档自助

这可不能怪我哦!有人说,我也是一杆秤,用餐能称出食客的文明程度。这话有点道理。我经常发现有些客人,进了餐厅,不管自己胃口大小,遇到好吃的、价格贵的菜肴,就大盆大盆地拿,最后吃不下了,就剩在盆子里。一天下来,剩菜倒满了泔水桶。我真心疼,一样一样的美味菜肴,都是我的师傅们辛辛苦苦做出来的,但也沒有办法。而在外国,许多客人看到好菜,就各要一块,品尝一下,觉得味道不错,就再去拿几块。懂得取舍的人,即使没有吃透让自己透不过气来,一样可以吃回本儿的,他们重的是“质”而不是“量”。

这里我还要透露一个小小的经营秘密:凡是成本高昂的主菜,任何自助餐只会间断上桌,不会一哄而散。所以,慢慢地吃,善于选择,及时取食,在不拉下前头主菜的同时,你一定要把眼光留在后头。这才是高明而文雅的吃客。



『黑匣子』并不黑

王瑞良

每当遇到民航客机失事,人们都急切地希望能尽快找到机上的“黑匣子”,以便尽快厘清飞机失事的原因;特别是在机毁人亡、无一幸存者的情况下,这种心情尤为迫切,这时的黑匣子,似乎成了唯一能开口说话的“证人”。

2014年3月8日发生的马来西亚航空公司MH370航班神秘失联事件,由于黑匣子一直没有找到,飞机失联原因至今不明;而今年2月4日台湾复兴航空一架从台北飞往金门的ATR-72-600型班机,在起飞后不久坠落在基隆河水面,机上的两个黑匣子即座舱记录器和飞行数据记录器,很快便寻获,初步分析是机上单边发动机发生故障导致了飞机的坠毁,至于事故的详细调查结果,也有望很快出炉,人们正翘首以待。

上述两种记录器都装在一个由异常坚固的特殊金属(多为钛合金)密封盒内,不怕摔,不怕烧,不透水,故飞机失事后基本都能完好无损地保存下来;但在遇到特别严重撞击的情况下也有例外,如1992年11月一架民航客机在桂林山区上空粉碎性解体,黑匣子虽在深山峡谷中找到,但已严重破损。

1956年“大峡谷空中相撞事件”发生后,各国民航客机被规定必须安装黑匣子,以提高飞机坠毁后资料保存的机会;同时,规定黑匣子的外壳必须涂上鲜艳的橙色或橘黄色,为的是便于寻找。因为研究发现,这两种颜色是自然界中最为醒目的。尽管如此,“黑匣子”的叫法却仍然一直保留,这是因为黑色象征着灾难和不幸。

本报载,上海两位老人因屋内突发大火,且火势迅速蔓延,尽管消防队员将他俩救出,终究伤亡不他。还有一对夫妇,由于缺少安全意识,引发燃气事故,造成了不必要的财产损失。

一位在燃气系统工作的同学,经常在微信中发来全国各地因使用燃气不当造成的事故信息。据不完全统计,在二〇一四一年发生的三百五十余起燃气爆炸事故中,共造成六百七十三人受伤,一百四十四人死亡。而其中百分之六十四的事故发生在民居,共有二百九十九起。

发生事故的起因尽管各不相同,主要是安全意识淡薄,有的在炉灶上烧着菜,人却外出,结果,菜着烧干,引发起火;还有的在加装热水器时不严密,结果因漏气引起安全事故。

眼下正是隆冬季节,春节又即将来临,用气到了高峰时段,为了自家也为了他人的安全,避免不必要的财产损失,务必要提高安全意识,安全使用燃气。

安全用气 忽视不得

尹学亮

安全问题无小事,一旦发生,不仅会造成财产损失,更是要以生命作代价的。所以在认识上,务必要将用气安全放在重要地位,时时、处处、事事都要小心。尤其在出门时,哪怕时间不长,也最好关闭燃气总阀门,切断燃气根源。虽然这样做会麻烦一些,但安全也就有了保证。

今晚灯谜

刘茂业 无所不能 (独脚戏)

昨日谜面:以上为老师 (成语)

谜底:天子门生(注:上,皇上)

小儿便秘知多少

周静冬 吕琦

小儿便秘是儿童时期非常常见的一种临床症状,很多家长对此缺乏正确的认识。那么,小儿便秘究竟是怎么回事呢?

引起小儿便秘的原因主要有以下几点:1.饮食因素:饮食中蛋白质含量过高使大便呈碱性、干燥,次数减少。食物中含钙多也会引起便秘。2.习惯因素:由于生活没有规律或缺乏定时排便的训练。3.膳食纤维摄入不足:很多小孩不爱吃蔬菜,却喜欢吃一些高脂肪、高胆固醇的食品,造成肠胃蠕动缓慢,消化不良,从而引起便秘。4.饮水量不足:导致大便过于干燥,不易排出。5.运动量不足。6.药物性便秘:小儿由于某种疾病的治疗用药而引起便秘,如盐酸氨基甲酸、盐酸丙

减慢便秘症状。也可在孩子进食后一小时内,轻按足三里穴(位于髌骨下缘3寸,胫骨外侧1寸处)和支沟穴(位于手腕背部横纹上3寸处,尺骨与桡骨之间)两处穴位。养成良好的排便习惯。家长可以选一个时间,作为孩子固定的排便时间,因进食后肠蠕动加快,常会出现便意,故一般宜选择在进食后让孩子排便。如厕前可给孩子喝杯果汁或温蜂蜜水润肠,或是用棉签蘸点温水,对孩子的肛门进行局部刺激,加强便意。需要提醒各位家长的是,孩子便秘用药一定要谨慎,一些刺激性的泻剂,都是治标不治本的办法,一旦产生依赖,正常的排便反射消失,便秘则更难纠正。(周静冬 上海市中医医院儿科副主任医师)

味噎等,均可引起便秘。有些家长会觉得,便秘算不上是一种疾病,故而未能引起足够的重视。其实不然,小儿便秘最直接的危害便是引起肛肠疾患,如直肠炎、肛裂、痔疮等。然后胃肠神经功能紊乱:腹部胀满,暖气,口苦,肛门排气多等表现。便秘久滞于消化道,会产生大量有害物质,这些物质经肠壁吸收进入血液到达脑组织,表现为记忆力下降、注意力分散、反应迟钝等。

接下来,就说说大家最关心的,怎样才能有效地预防小儿便秘。最重要的当属饮食的调理。不偏食,不挑



草原上的柔美光影

徐和德

从小就熟悉“我们新疆好地方”的歌词,可直到过了将近半个世纪后才有机会去新疆一游。今年在新疆逗留了十来天,堪称真正直接领略了一些新疆的风光风情。喜欢摄影的我对新疆草原情有独钟。真正领略古诗中“风吹草低见牛羊”的感觉。本次“蜻蜓点水”一般走了几个著名的草原:卡拉峻草原、特克斯草原、那拉提草原、昭苏草原等,可以说每个草原都有自己的独特之美。我在那拉提草原拍摄了夕阳下的蒙古包,在卡拉峻草原上拍摄了转场的牧马人,在昭苏草原拍摄了奔驰的骏马,但感觉最喜爱的还是在特克斯草原拍摄的柔美光影。特克斯草原有着弯曲起伏的弧线,坡度格外舒缓,就像大沙漠中一个个美妙的沙丘,又像美妙的人体线条,有人甚至将这片草原称之为“裸体岛”。只要在角度合适的光照下观察,常常看到丰

富的渐变层次,无论以彩色片还是以黑白片表现,都散发着迷人的魅力。它的神奇就在于线条起伏格外柔美,宛如女性人体的曲线,弧度舒展而投影曼妙。尤其是在逆光下星星点点的牛羊在草原上漫步啃草,被夕阳下拉出了长长的投影分外迷人。面对如此美妙的草原光影,对摄影者来说,俨然有进入了童话的感受,也

不得不令人感叹大自然的奇妙造化。类似效果的柔美光影,在摄影比赛中曾经也见过,也有不少摄影者四处打听拍摄地,由于去过的人不多且大都秘而不宣的原因,因此摄影者对这个拍摄点知之甚少。据了解,在大自然雨雪风霜的风化作用下,再加上当地哈萨克牧民世代放牧时大群牛羊的踩踏,才逐渐形成了特克斯草原那神奇的地貌。由于它格外上镜,有理由相信它很快将成为我国摄影者趋之若鹜的拍摄胜地。



灯花