

康健园

本报副刊部主编 | 第 527 期 | 2015 年 3 月 9 日 星期一 责任编辑:潘家新 视觉设计:窦云阳 编辑邮箱:pjx@xmwb.com.cn

从新加坡总理李显龙患前列腺癌谈前列腺癌根治手术的“金标准”

◆ 王国良

63岁的新加坡总理李显龙因患前列腺癌日前成功进行了前列腺切除术。手术前他曾做磁共振检查,被发现前列腺部位有“可疑病变”,遂进行细针穿刺前列腺检查,在38个检验样本中发现有一个存在癌细胞。由李显龙的主治医生、新加坡中央医院泌尿科部主任郑良三教授等组成的医疗小组建议,李显龙决定接受机器人辅助根治性前列腺切除术,以期完全康复。

现代社会常见病

前列腺会发生的疾病主要有前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌,是完全不同的三种疾病。前列腺增生和前列腺癌大多数发生在60岁以上男性,前列腺癌的高发年龄段是65岁至74岁,80岁以上的男性也为数不少,而50岁以下仅筛查出少数病人。随着社会人口老龄化程度加剧,前列腺癌已成为常见病,在全球范围内列男性中第2位最常见的癌症。据最近公布的数据显示,上海市2010年有1950个新病例,比往年增加,已居男性恶性肿瘤的第5位。上海市1983-2010年这20多年间前列腺癌发病率增长了10余倍。

前列腺癌与遗传相关度明显,直系亲属中如有患前列腺癌的,本人患前列腺癌的风险要比其他人高1倍;如有两个患前列腺癌的,本人患前列腺癌的风险增加5-11倍,而且更容易早年发病,确诊年龄要比普通人提前6-7岁。临床上会遇到50岁左右患前列腺癌,他们往往有家族史。此外,前列腺癌与病人长期摄入较多的动物脂肪有关,这部分人是前列腺癌发生的危险人群。东亚人发病率远低于美国,而移民美国后,尤其是过了一二代人,在这些移民中前列腺癌发病率也会明显增加,显然这和环境、食物特别是饮食习惯改变有关。

早期发现是治疗关键

前列腺癌早期因癌“潜伏”,并不会引起病人特别的临床症状,即使有排尿等不适,也不足以引起病人的重视。临床上容易与前列腺增生相混淆,可出现尿频、夜尿增多、排尿缓慢、尿潴留等排尿障碍问题。但是,由于前列腺环抱后尿道,癌肿逐渐增大时,尿道受压迫导致排尿困难,症状才会更明显。晚期前列腺癌可发生转移,多数是骨转移,出现腰背部疼痛等。临床上约80%晚期病人首先发现远处骨转移(包括骨、肝、肺、脑等),然后才发现前列腺癌,这时治疗棘手,预后不良。因此,早期发现、早期诊断前列腺癌成为治疗获得良好效果的关键。

直肠指检与血清前列腺特异性抗原(PSA)两项检查是目前公认的早期发现前列腺癌的简单、方便的初筛方法。其他的辅助检查有经直肠超声检查、磁共振检查等,必要时还需要做核素骨扫描显像。磁共振检查可以在前列腺区域显示信号的改变,提示前列腺是否存在“可疑病变”。当病人的病史及以上检查怀疑前列腺癌后,医生一定会建议病人作前列腺穿刺活检。前列腺癌确诊依赖于前列腺穿刺,后

进行活组织切片检查,是前列腺癌诊断的“金标准”。前列腺穿刺活检是用细针经会阴途径在超声引导下从病人的前列腺中取出少量前列腺组织,通过显微镜、免疫荧光和组织化学等一系列先进方法,对获取的前列腺组织进行病理学观察和分析,从而对前列腺组织的性质、类型、分化程度、分级等作出明确判断,其结果对前列腺癌的确诊、治疗和判断预后有很重要的意义。对这项检查常有病人担心穿刺会引起癌细胞扩散。其实,这项技术在临床上已经成功使用了几十年,且穿刺技术不断改进,至今没有任何资料报道因穿刺活检导致癌细胞扩散的案例。

早期用机器人手术根治

前列腺癌的治疗方法包括手术治疗、放射治疗、内分泌治疗,以及局部治疗中的冷冻治疗、高强度聚焦超声治疗等,选用何种方案需根据病人的年龄、全身状况、肿瘤分期、免疫状态等综合考虑。早期前列腺癌病人应选择何种治疗?对于70岁以下的病人,首选根治性前列腺切除术。一般来说,年龄在70岁以后伴随年龄增长,手术并发症出现率会增加,故临床上常看病人的身体条件而决定是否实施。现在,根治性前列腺切除术有了微创手术,最主要的是机器人辅助根治性前列腺切除术,它是目前世界上公认的前列腺癌根治性手术的“金标准”。在美国80%以上的病人都用这种微创术式。此次李显龙患前列腺癌,以及先前新加坡前总理吴作栋患前列腺癌都选择了此术式。

机器人辅助手术是训练有素的外科医生操控机器人实施手术。前列腺癌是应用此设备最早、病例数最多的适应证。机器人的“眼睛”高清立体(3D),可使手术视野放大10倍,细微的组织也难逃其火眼;机器人的“手”是四条机械臂,经病人肚皮上的4个小孔钻进腹腔,一只“手”挟着镜头,其他的“手”握着各类手术器械。这些“手”可不一般,有7个自由度,能540度辅助腕部,比人手更加灵活。同时,还自动滤除人手的颤抖,实现同步、精准、灵活的各种手术。临床实践证明,采用此方法凸显的优点是出血少,操作精准,术后恢复快。对于高难度的根治性前列腺切除术,机器人辅助的术式是代表了当今世界上泌尿外科领域中最先进的微创外科手术。可以说,机器人辅助手术在一定程度上已经或正在颠覆以往的外科手术。

(作者为复旦大学附属中山医院泌尿外科主任医师、教授,前列腺癌多学科综合治疗团队专家;特需门诊:每周二上午)



严重心肌炎 说倒就倒下

◆ 申进阁 蒋锦琪

心肌炎多指病毒性心肌炎,是病毒引起呼吸、肠道感染后,机体抵抗力下降,病毒又引起心肌感染,造成心肌损伤,柯萨奇病毒感染是病毒性心肌炎的常见原因,青少年发病较多。

病毒性心肌炎的最常见的症状是病人感到心慌、胸闷。一些患者“搭脉”时觉得有时跳有时不跳,到医院就诊后心电图检查常常发现“早搏”,特别是室性早搏。病毒性心肌炎患者的心电图也可以发现“心肌缺血”。但并不是所有病毒性心肌炎的病人都有严重的症状,有些人只是感到轻度的乏力,所以可能被忽略。严重的病毒性心肌炎患者特别是暴发型心肌炎,病情严重,病人胸闷气促明显,甚至因为心脏衰竭发生休克、猝死。胸痛也可能是病毒性心肌炎的症状,心电图甚至出现心肌梗死的表现,要引起大家的警惕。

病毒性感冒是一年四季多发病,也就是说病毒性心肌炎可能离我们并不遥远,媒体报道过学生、白领甚至运动员劳累过度猝死的新闻,其中一些人就是因为病毒性心肌炎的原因。但因为大部分病毒性心肌炎患者病情较轻,容易忽视。心电图发现频繁的室性早搏是最常见的诊断依据,特别是医生在询问到近期感冒的病史后多考虑病毒性心肌炎的发生。血心肌酶检查也是病毒性心肌炎的常用检查,它提示心肌损伤的程度,心肌损伤越严重心肌酶升高越明显;但其实大部分病毒性心肌炎患者的心肌酶是正常的,这也印证了绝大多数病毒

性心肌炎病人的病情较轻,甚至不需治疗。确诊病毒性心肌炎需要心肌细胞的活检,因为微创且操作复杂,不能在临床上推广和被病人接受。我们通过询问病史、心电图、心肌酶检查,特别是结合同位素心肌灌注显像检查发现了部分隐匿的心肌损伤、病毒性心肌炎的患者。同位素心肌显像近些年越来越广泛地应用在心脏疾病诊断中,它简便无创,特别对一些隐匿的心脏病有很好的诊断价值,临床实践证实此项检查安全有效。

虽说病毒性心肌炎有很多危害,但大家也不必“草木皆兵”,如果将病毒性心肌炎比作“健康杀手”,其实这个杀手“不太冷”。因为大部分患者病情较轻,预后良好。通过休息、合理膳食、适当治疗就会治愈,不会发生后遗症,也不会影响以后的生活工作。这里特别提醒大家注意预防感冒的发生,而且一旦感冒切忌劳累,要好好休息,一些人自信平时身体好,感冒后仍然剧烈活动、熬夜等,甚至有人认为喝酒可以治感冒,这都是不可取的,病毒性心肌炎往往发生在上述情况下,并加重了病情。

我们通过心肌同位素显像发现了部分病毒性心肌炎患者,并进行了心律失常型、心肌缺血型和复合型病毒性心肌炎的分类,经过中西医结合的治疗方法,减轻了病毒性心肌炎造成的心肌损伤。

(作者单位:上海市胸科医院急诊科;蒋锦琪为主任医师)



WESTMINSTER QUARTER
伦敦

仲量联行三月呈现 伦敦市中心精装公寓

时间: 3月11日至13日(周三至周五)上午11时至下午7时
地址: 上海市南京西路1366号恒隆广场2座25楼

- 伦敦一区最市中心的项目之一
- 与国会大厦等标志建筑为邻
- 24小时礼宾服务和健身房
- 交通便捷 闹中取静
- 备有套间、一居、二居和三居室
- 预计2016年至2017年竣工

如需了解更多详情,敬请预约:
国际住宅部 刘艺淇女士
+86 21 6133 5365 | +86 138 1792 5372
Michelle.y.liu@ap.jll.com

仲量联行 海外置业专家



有关本物业的所有资料均以开发商提供并认为正确,但仲量联行对其准确性不承担任何保证责任。任何意向的买方或承租者不应将其作为买卖的依据或保证,并应当自行调查核实其准确性。仲量联行的任何雇员亦不能就该物业做出任何承诺或保证。购买房产前请留意风险,购房者应充分了解在本地或地区的相关法律及政策保障。