

牙缺失修复方式 你该如何选

免费领取口腔健康大礼包 乐享好牙口

◆ 张筱琳

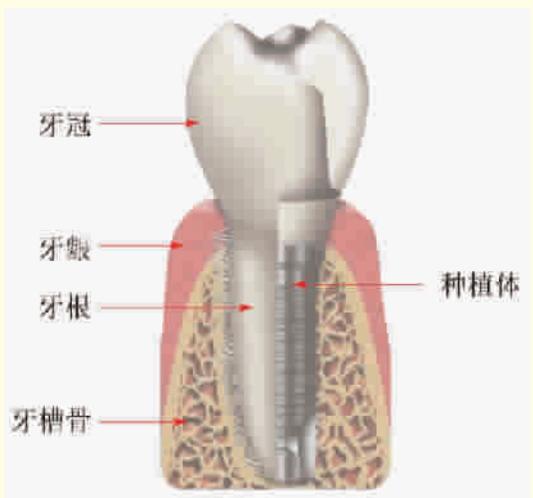
[专家简介]



彼得·西尔维斯特

欧洲资深口腔专家, all on 4 种植专家, 英国及中国澳门地区注册牙医师, 美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年, 曾先后服务于葡萄牙里斯本和英国伦敦牙科诊所, 对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。擅长微创种植, 种植美学修复, 牙美容, 牙周病治疗。

领取口腔健康大礼包 乐享好牙口



为更好关爱牙缺失老人, 帮助读者朋友们找回“好牙口”, 新民健康特携手相关口腔机构, 为广大读者免费派送价值1800元的健康大礼包。凡预约报名成功的读者, 还可获得:

- 免费建立终身口腔健康档案
- 免费专家个性化种植方案设计
- 免费口腔检查及健康评估
- 还可额外获得关爱援助 2088-4888 元。

◇ 报名方式:
拨打新民健康工作室电话: 021-62892367 (工作日期间 10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”
发送至: 18721166569
◇ 报名截止日期: 3月22日 17:00

者身体状况要求不高, 患者如无较重严重全身系统疾病(例如较重的冠心病、糖尿病、免疫功能低下等)均可行种植修复。

种植手术是指将种植体植入牙槽骨的过程, 其损伤程度十分微小。近年来, 微创方式开始引入到种植手术中, 特点是患者牙龈组织无需

切开, 无需缝合。且手术在局麻下进行, 患者几乎无痛感, 术中损伤更小, 术后反应轻, 但对术者要求高, 需经过专业培训的医师才可完成。

种植牙种类繁多 应选择主流修复系统

口腔种植专家表示, 目前国内

的种植牙系统种类繁多, 价格也各不相同, 但总体来说每种植系统都有其优势所在, 建议患者到正规医疗机构进行种植修复, 在经医生的详细检查后根据自身的口腔状况选择主流种植修复系统, 从而在修复质量上得到保证, 以达到满意的修复效果。

用爱开启心灵之窗

——访眼科专家肖耀廷

◆ 吴瑞莲

◇ 患者不能太多, 否则便辜负了他们的期待

肖耀廷说:“门诊患者不能太多, 不然我都没时间和他们一一细说, 慢慢讲解了。”他十分不赞同医生在半天之内就看上百号患者, 表示这是辜负了患者的期望。患者不只是来看病的, 更是希望医生能理解他们, 讲解病情并给予鼓励的。“如果只是像机器人一样, 从头到尾看都不看患者一眼, 这哪是在看病呀!”

“我从医那么多年, 仅仅就在这间小小的门诊室就看到了太多的

人生百态。”肖主任说, 许多独居老人罹患白内障为怕子女担心而瞒着多年, 只是在门诊室会拉着我一诉心中苦闷, 说着说着便潸然泪下了。

在那些身体和心理都急需宽慰的患者面前, 肖主任都安慰劝导, 希望伤感的他们都能重拾信心面对未来的人生。他说:“我特别能体会他们这种无法言语的悲伤, 我与患者一样, 都是有血有肉的人, 又怎么能无动于衷低头写病历、开方子呢? 遇上这种情况, 我总忍不住多说几

句。除了安慰, 我所能给他们的只有我的全力以赴和手术后的光明。”

当然为了缓解气氛、让患者忘却烦恼, 肖主任说话总是风趣幽默、通俗易懂, 常常使患者都忍俊不禁。面对拿不定是否要做手术、愁容满面的白内障患者, 肖主任只是笑着解释说:“现在你的眼睛里溜进了一个白色的罩子, 但我们并不怕它。我们只要做手术把它拿走, 你就又可以看得清啦!”

◇ 把与患者沟通放在治疗首位

肖耀廷认为, 无论是术前术后, 与患者沟通是第一位的。他表示:“我会花更多的时间与病人的交谈上, 让每个病患都有被尊重、被关心、被医治的权利。宁可看的人数少, 我更希望术后的患者, 都会开心、轻松。”说着, 肖耀廷主任便草草扒了几口饭, 又回门诊了。他说, 不想让病人等太久, 希望尽自己的全力让眼疾患者都能恢复一双明亮的眼睛。

而作为湖南人的肖主任也一

直很重视家庭与亲人。他虽在沪从医多年, 却一直专注于全国各地的医疗团队实力的建设, 曾多次作为国家医疗队专家到各地指导白内障手术, 一直把所有精力都投身于全国白内障的治疗事业之上。但之后因其儿子考入了沪上的大学, 为与亲人团聚、不分居两地, 肖主任便于2010年依然辞职, 又留在上海这片他最熟悉的地方。他说:“我一直对患者的子女说, 父母亲人是最重要的, 若是连至亲都忽视不

理, 事业哪怕再成功, 又有谁会真心再为你的成功喝彩呢。”如此关注亲情、重视团聚的肖主任, 对待患者更是能达到共情的状态, 让人相信他能完全全站在病患的角度, 上善若水, 帮助患者走出阴霾。

肖主任的门诊总是结束得很晚, 一直等到患者都被安排妥善了, 便又马不停蹄地赶到了住院部, 对准备手术的患者讲解注意事项, 并再一次对恐惧手术的患者施以宽慰……

专家简介

肖耀廷



从事眼科临床工作30多年, 对眼科常见病罕见病有着丰富手术经验。多次作为国家医疗队专家到各地指导白内障手术。曾获得市级科技成果奖三项, 部级二项。尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。

董珺



擅长各种眼底病的诊断与激光治疗; 复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术; 超声乳化手术治疗白内障; 黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。

在白内障已经被大众普遍熟知的今天, 许多白内障中老年患者开始逐渐愿意转变错误观念, 选择通过手术根治白内障。眼科专家肖耀廷主任仍一如既往, 希望尽自己的力量劝慰、改变白内障患者生活黯淡的现状。他的专家门诊一周只有一次, 其余时间忙着手术、要在各大城市之间穿梭处理病人各种疑难眼疾, 如此奔忙已有30余年。肖耀廷主任感慨地说“许多患者被眼疾困扰都让我感到十分揪心。我对他们心中的苦闷感同身受。很希望患者都能经我的手重新看清一切, 能开心起来。这样才对得起病人, 才是医者的初衷”。

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起, 新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动, 本期将分别送出30名眼底病专家肖耀廷主任医师咨询号以及30名眼底病专家董珺医师咨询号, 有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396 (10:00-17:00), 或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。