

# 新民晚报 | 新民旅游 / 出行优荐

## 春分到,桃花笑,柳树青,菜花黄 滨海桃源去游春

文 / 沈静

农历二十四节气之一的春分将到,这意味着气温上升,大地莺飞草长,百花萌动,春天大幕正式拉开。春天大面积第一首开花是桃花,一片片烂漫盛放,明媚动人,招人快去赏春。

宋苏轼的《癸丑春分后雪》诗:“雪入春分省见稀,半开桃李不胜威。”在江南地区,春分后民间历来有扶老携幼观桃花的习俗,历史上上海龙华寺一带便是观桃胜地,每至三月下旬,红男绿女挤满龙华道。如今上海观桃之地则在南汇,一年一度的上海桃花节也在南汇举行。南汇观花地很多,种植面积最大、品种最好的在老港滨海世外桃源,拥有碧桃、绯桃、二色桃等56个品种,桃林面积510亩,桃树数量达2.5万株。除了各色桃花,桃源内还搭配种植了油菜和梨树,届时,粉色的桃花、金黄的菜花、洁白的梨花、绿色的杨柳,齐齐闹春。

如果你现在去,可以看桃树枝头绽出的星星点点花苞,那种娇艳与盛放的花又不同,一簇簇花骨朵,



幼嫩新鲜,如丝丝春风抚人心。菜花初放了,摇曳着嫩黄朵儿,散发出一股淡淡清香;二月兰也开了,蓝色小花,如星星般耀眼,有点妖娥。这里的空气新鲜,你就使劲呼吸,花香混

和着泥土香,很接地气的。然后去逛那些白墙黛瓦的展馆,八角塔式建筑是桃文化博物馆,展出有关桃的文化和知识;桃花湖畔用拱形石桥连接农家小吃街,花雕窗、对开门,

### 小贴士

**公交:**桃花节期间轨交16号线临港滴水湖终点站出口,有专车免费接送至景区。

**自驾车:**A:南北高架-中环转S32-浦东机场出口-500米处转两港公路-通源西路出口下-按滨海世外桃源指路牌即到。B:S20-S1(迎宾大道)-G1501-拱极路-两港大道-通源西路口下-滨海世外桃源

**地址:**浦东新区老港镇(滨海)玉兰路3号

**电话:**58058125,有问题可咨询。

古色古香;有黄澄澄的农家白斩鸡、浓油赤酱的红烧肉、农家雪菜烧黑鱼及大田里种的蔬菜,香味扑鼻。不急着吃,先去现代农耕展示体验馆,一条古色古香的百米长廊,廊两边



挂着中国二十四节气的农事要诀,非常具有可看性。长廊尽头便是现代农耕展示体验馆——高大宽敞的温室大棚,内有现代农业展示区,你可看到立体栽种的植物,立柱式、树形、管道、阶梯、倒挂、多层、伞面等,多种栽种法,形成各色造型,看得人眼花缭乱。互动区,周末、节假日将有传统剪纸吹塑、捏面人等传统工艺的表演和互动,是儿童们游玩、增加知识的好地方。现农耕展示体验馆正在作最后布置,园丁们忙碌着栽种各种果瓜秧苗,上海桃花节时对外正式开放。

## 舌尖上的宝山—— 来一场火锅盛宴



火锅,发源于中国,成长于中国,并热闹至今。火锅在中国也花样繁多,南派有麻辣鲜香的川味火锅,北方有醇香可口的涮羊肉,广东的海鲜打边炉,上海的什锦暖锅,数不胜数。有人说火锅是热闹的食物,一群人嘻嘻哈哈伴着层层热气,温度升高,抱团取暖。有人说火锅是最和谐的食物,吃着共同的食材,搭配不同的酱料,皆大欢喜。挑个时间,出来吃火锅吧。

- 第一家:洞子张老匠火锅(淞兴西路店)**  
忘记在哪本书上看到了,重庆火锅和成都火锅比起来,重庆的更“野”。这个“野”字,奠定了山城在火锅文化中“老大”的地位。重庆火锅重麻辣,成都火锅追求麻辣鲜香平衡,比前者淡一些。  
说到这个店名,其中还有典故。洞子,重庆方言防空洞是也。抗战期间为躲避日寇之轰炸而建,解放后市民常聚于此,因洞内冬暖夏凉热闹非凡而建成火锅经营场所,其中一张氏潜心研制传统老火锅,风味独特,别具一格,火锅口味追求至朴、至真、至纯,独步一方、经久不衰,历经磨练,终成火锅一绝。在上海感受正宗重庆味,毫无疑问是这家。  
**地址:**宝山区淞兴西路248号1号楼
- 电话:**60719778,021-60719779
- 第二家:祥盛居老北京四季涮羊肉(清真)**  
这家店古色古香的,具有浓厚的古典气息。做的是正宗的老北京火锅,传承老北京涮羊肉的特点,铜锅炭火,羊肉肉质细腻无膻味。去吃过的朋友说,这里的热气羊肉可以看出来是精心挑选过的,筋牙皮呀的都给剃掉了,所以口感很嫩。还有磨裆羊肉,更嫩,而且是全瘦的,食客大多更爱吃这个,但是据说是限量的,不是时时都有的,要碰运气。秘制的小料是这里的一大特色,口味各有不同。服务员说老板是北京爷们,难怪了,好多驻扎上海的北京人都常常会去这家店回味正宗的“北京味”。  
**地址:**宝山区一二八纪念路1000弄宝山万达金街375铺
- 电话:**61170189
- 第三家:老李羊蝎子涮锅(大华路店)**  
俗话说:“吃猪不如吃牛,吃牛不如吃羊。”羊蝎子又是羊中精品——其肉香嫩而不腻,其骨多髓而不滑,其汤浓香而不膻。喜食肉者,解馋而体不长胖,营养而脂未增高。所以说,身体肥胖者,血压、血脂高者宜食羊蝎子以代猪牛。而且,据专家称羊蝎子“更具有滋阴清热、养肝明目、补钙益气之特效”。羊蝎子火锅既能吃肉,又能啃骨头,真是不费吹灰之力就可以一举两得爽歪歪呢。值得一提的是,店里的羊肉串也广受赞誉——不干不柴,还带点汁水,火候掌握得不错。  
**地址:**宝山区大华路538号(近大华乐购)  
**电话:**66371789



## 惊蛰过后踏青去

南园春半踏青时,青梅如豆柳如眉

惊蛰过后三月天,草木萌动,大地回春。此时的江南,正如北宋诗人欧阳修的一首诗:“南园春半踏青时,风和闻马嘶,青梅如豆柳如眉,日长蝴蝶飞。”你不出门去踏青?如果是两天的行程,推荐去浙江桐庐的天子地和狄浦,有山水花海,田园古镇,空气里满是花草泥土的香气。无论是九九艳阳天,还是春雨霏霏时,天子地和狄浦都有一番别样的春景。  
天子地位于桐庐县西南45公里的百江镇罗山村境内,东邻瑶琳仙境,西贴千岛湖。其地名源于民间传说。很久以前,八仙云游路过此地,见两条山脉走向酷似两条青龙,正啧啧称奇时,一朵红云从空中坠入山谷,铁拐李掐指一算,连连惊呼:“此天子出生地啊!”虽是神话,然1600年前的南朝(宋)开国皇帝刘裕就降生在此。天子地面积为4平方公里,由天子村、高山揽胜、地下溶洞和天子生态沟四大板块组成。狄浦在桐庐深澳古镇

内,据史料记载该村已有1900多年历史,现村内多为明清建筑,且大面积种植花草,开春后草长花开,场面壮观。  
具体行程:第一天,上午7时发车赴桐庐,午餐后往天子地,沿途风景道浓荫华盖,珍花异草遍布,鸟雀争鸣,倏然出没的小动物,鱼游涧底,奇潭怪石、流泉飞瀑随处可见;至竖井式地下溶洞,面积16000平方米,密集剔透的钟乳石似万千神斧凿就,气象万千,美不胜收。第二天,到狄浦观花,三月桃花开,漫山遍野,姹紫嫣红;还有虞美人、二月兰等春花花卉。如有时间,可自选游国家4A景区“垂云通天河”,观“洞中有河、河中有洞”奇观。返程。  
**行者**  
**小贴士:**此踏青线专为中老年游客设计,含食宿行游199元/人,仅3月29日、4月7日二班,设32181456服务热线。由于正值春天,蜜蜂采蜜、产蜜时,当地赠游客价值128元纯天然蜂蜜一瓶。