



2015年3月20日 星期五 责任编辑/蒋家凤 视觉设计/奚云阳

冰上有女初长成

——记中国女子花滑名将李子君

一曲《月亮河》如泣如诉，本次花滑世锦赛，中国女子花滑名将李子君将在冰面之上，演绎赫本式的优雅。被外界称为“国民妹妹”，李子君承载着中国女子单人滑的希望，在金妍儿、浅田真央等巨星相继退隐的现在，她代表中国在世界花滑舞台上崭露头角。

走过迷惘的青春期，赶上最好的时代，含苞的李子君自有一番清韵。冰上有女初长成，她的表演才刚刚开始——谁说李子君不能成为明日的世界偶像？

国民妹妹

2014 年索契冬奥会，中国军团美女云集。在外界热评的十大美女中，有神似张柏芝的王北星，有一战成名的张虹，有久经沙场的岳清爽，而李子君，则被称为中国代表团首席美女，甚至有人为她送上“国民妹妹”的称号。

每个看过李子君比赛的人都会喜欢上这女孩——在冰面上翩然起舞，纤瘦灵巧的她犹如一只误入冰雪世界的小精灵，她的举手投足之间，有着少女特有的清纯美好，而乖巧俏皮的个性也为她在赛场内外吸引了不少粉丝。

1996 年底，李子君出生在吉林省长春市一个普通的家庭，父母为女儿取的名字里面寄托了很高的期待，“君君是属鼠的，子是代表她是子年生人，君是希望她能有君临天下的气质。”李子君曾经问妈妈为什么给自己取了一个男孩的名字，父亲告诉女儿：“我不觉得像男孩啊？这个名字很特别，绝对不会有重名。”

从小厌食，身体瘦弱，父母便萌生了让李子君“运动一下”的想法。而在母亲朋友的一次聚会上，5 岁的李子君偶然看到了花滑视频，瞬间便被吸引住了。“妈妈，我想要学这个！”

首次踏入冰场，李子君居然未栽跟头。“穿上冰鞋滑行的感觉非常好，很自如，”李子君回忆说。在李子君的父母看来，花样滑冰这样一个经常摔跤、训练环境寒冷的运动，女儿只是图一时的新鲜，很快兴趣就会被日复一日的重复和疲劳所磨灭。但一年之后，李子君在全省的青少年花样滑冰比赛中一举夺冠，改变了他们全家的轨迹。

变成一姐

中国花样滑冰最早被世界所熟知，就是从上世纪 90 年代的女单项目开始，从 1994 年利勒哈默尔陈露带回的铜牌，再到 1995 年伯明翰世锦赛的冠军，特别是在 1998 年长野冬奥会上，一曲荡气回肠如歌如诉的《梁祝》，为陈露赢得了“冰蝴蝶”的美誉。令人遗憾的是，随着陈露的退役，此后的数十年间，中国在女单项目上再无能达到，甚至接近陈露水平的选手。

这种无人可用的窘况，终于在 2008/2009 赛季开始有所突破：当时，

中国冰协派出耿冰娃、李子君和张可欣三位女单小选手，前往美国接受高水平训练，为 2014 年的索契冬奥会培养好苗子——这也是李子君的名字首次见报端。

对于李子君来说，这是她在花样滑冰事业上一个绝好的机会，也正是在这段海外留学之旅结束后，李子君开始在国际舞台崭露头角。在 2012 年全国冬季运动会上，李子君技压群芳，连夺表演自由滑、短节目、自由滑三枚金牌，当之无愧地成为了中国花样滑冰的一姐。那一年，李子君只有 15 岁。

找回自己

对于大多数人而言，青春期代表的或许是青涩年华、粉色回忆。而对于女子花滑运动员而言，青春期带来的却是如噩梦般的烦恼。

俄罗斯著名花样滑冰教练阿列克谢·米申就曾经说过：“女人是脆弱的材料，很多因素都会影响她们在赛场上的成绩，情绪、感情，一些很细微的东西都会影响她们，另外大多数女孩都很难抗拒身体发育带来的变化。”青春期的体重增长会影响女运动员外形上的美感，对体能提出更大的挑战。

17 岁的少女李子君在迎来索契冬奥会的同时，也在经历这种艰难的变化。

“我们练得特别苦、特别累，我都不知道哭过多少次了，不是因为练得不好，实在是真的太累了。”李子君说，当自己每天晚上疲劳地坐到床上，屡屡想到了放弃。在冬奥会开始前，由于伤病复发，体重快速增加，李子君的教练李明珠曾经十分担心她的状态。

教练的担心最终被证明是多余的。站上索契冬奥会的舞台，李子君找回重返巅峰的路。而在一个月前的四大洲大奖赛中，李子君终于滑出了自己近两个赛季最好的一套节目。

即将举行的上海花滑世锦赛或将作为李子君绚丽绽放的最好舞台。

本报记者 厉冉冉



国民妹妹李子君期待上海花滑世锦赛绚丽绽放 图 〇



新闻中心工作人员上午进入“临战”状态 记者 周国强 摄

各项筹备工作进入最后冲刺 新闻中心上午启用

本报讯（记者 厉冉冉）2015 花滑世锦赛的脚步日益临近，首批运动员将于明天抵达上海。今天上午，赛事新闻中心正式启用，这也标志着赛事的各项筹备工作进入最后的冲刺阶段。

据悉，前来采访报道和转播本次大赛的新闻记者和转播人员共 549 名，其中新闻记者 245 人，来自 18 个国家和地区的 141 家媒体机构；持权

传播人员 304 人，来自 10 个国家和地区的 11 个媒体机构，包括主播台、持权转播商和技术保障人员。借助赛事平台，他们将向全世界展现上海乃至中国，对于冰雪运动的热爱和对于北京申奥成功的向往。

在运动员方面，共有来自 37 个国家和地区的 166 名运动员报名参赛，加上教练员和官员等，近 400 人来自沪。第一批国际滑联官员于今日抵沪，第一批运动员将于明天抵达。国际滑联主席确定将出席赛事。

住宿交通食品安保一个不漏 赵雯视察筹备工作

本报讯（记者 华心怡）2015 年国际滑联世界花样滑冰锦标赛各项赛事筹备工作进入最后冲刺阶段。昨天，上海市副市长，组委会执行主任赵雯率队检查赛事住宿、交通、食品安全、通关、安保等重点工作。

上午，赵雯一行先后走访了花滑世锦赛指定酒店浦东喜来登由酒店和浦东机场二号航站楼。在酒店，赵雯仔细查看了酒店客房、会场、运动员餐厅和厨房等处，检查了接待宾馆准备情况，并认真聆听工作介绍。她表示一定要完

善细节，让运动员在上海拥有完满的体验。来到浦东机场，赵雯对花滑世锦赛机场接待处、出入境专用通道等处进行检查。上海海关、上海检验检疫局、上海边检总站、机场集团相关负责人作工作介绍。

赵雯要求，接待组织工作必须落实精细化管理，提供人性化服务。从机场落地过关开始，到交通、住宿、就餐、赛场安全和服务功能的提供，都要做到热情、礼貌、细致、周到，给参赛人员以便捷、细致、流畅的感受。

确保大赛万无一失 2000 名官兵筑起安全屏障

锦赛安保任务 上海公安干警全面执行花滑世锦赛安保任务 记者 周国强 摄



本报讯（记者 江跃中 通讯员 戴玮 顾凯辉）“听党指挥，能打胜仗、作风优良，确保世界花样滑冰锦标赛活动圆满成功！”昨天，武警上海总队举行担负世界花样滑冰锦标赛安保任务出征仪式，2000 名官兵庄严宣誓，随后分批进驻东方体育中心及周边要道，全面展开花滑世锦赛安保任务。

此次花滑世锦赛是继上海 2011 年成功承办“世界游泳世锦赛”和去年成功承办“亚信峰会”之后，又一最高水准的单项国际体育大赛和世界级体育盛

会。为了高标准完成此次任务，武警上海总队按照市委、市政府和市公安局统一部署，全面准备、全力以赴，努力确保花滑世锦赛安保任务万无一失，充分展示武警部队良好形象。

2015 花滑世锦赛
距离开幕还有



5 天