

魏梦晓

仲春将至，又到了繁花之处必有媒体和人潮的时候。近几年来全国的媒体都爱学日本媒体报道樱花前线，然而中国人，——尤其是在位于江南的上海，春天大约应当是层次更为丰富而细腻的，梅花、玉兰、金钟连翘、桃李杏梨、牡丹芍药，大小不一、高低错落，各有风致，若不一一欣赏过去，真是殊为可惜的。

梅花是春天的前奏。江南一带，梅花最早12月就开了，但盛放则要2月之后。梅花是古典中国植物审美的顶峰之一。它先花后叶，故而赏花期就没有绿叶的干扰，单朵开放，朵朵贴在树枝上，那树枝便不是树枝，而是寒香入骨。梅花有“疏影”之名，因疏方才干净利落、遒劲有力，所以不论梅花的花朵怎样满缀了枝条，都不会像樱花那样繁如积雪，而是如有霞光流动在枝条之间，带着清冷的香气静静呼吸，令人不得不信其所谓“风骨”。

梅花为信，初春必至。上海的初春有不少黄色的花朵，如迎春、金钟、黄馨。迎春和黄馨枝条软垂，叶子嫩翠，又常种在水畔，便如临水梳妆少女的翠发，小而密的花朵如嫩黄色瀑布般流下，如初春的日光一般温暖。真是一年光景的好兆头。

及至仲春，更多木本的花朵也悄然绽放了。在赏樱流行之前，上海最流行的集体性赏花行为是前往南汇看桃花，吃农家菜，打打麻将，回家再带只土鸡。桃花的颜色红粉如妆，质轻而薄，是故素有风流之称。但大株的桃花，树干独立，树冠如伞蓬开，树枝曲折的角度硬朗，亦有其风骨所在。江南地区的桃花，并非特为赏花而植，桃树之下不仅有游人还有农人与走地鸡，盛花过几个月便是初夏桃子的丰收，自花事而见农事，乃至可见一个地区普通人生活的依托和轮转，这里头的美味伴随了更多的希冀，因而更加丰厚动人。

上海的春天气候暖湿，盛花之树亦多且动人，在桃、李、杏、梨这些因有果实而多少可以算实用型的花树中，海棠作为因花而受到喜爱的树，格外引人注目。海棠与梅花一样，自古在花事“舆论”之中品评很高。海棠分类很多，上海最多的是垂丝海棠。静观其树，自根部分株，株株向上，成长长的倒三角形，婷婷盈盈，蓬而不散，而每一朵花都有一段细丝般的梗连接垂下，婉约自矜，确如淑女。张爱玲以“海棠无香”作为可与红楼梦未完相提并论的恨事，但又如《红楼梦》之中薛宝钗所说的，世间的野草浮萍，也都有它的香。海棠比起梅花，自然是无香。若择一运气很好的午后，站在一棵海棠树下，或有蜜蜂嗡嗡作响，空气中虚虚浮浮，此时便能感到一种略有生涩的气息，那种气息，亦可说是清香。

从梅花的文人风骨到牡丹芍药的富丽明艳，从迎春的明丽到海棠的婉约，以及其他未详述的玉兰、绣线菊等，上海的春日无数花朵，小文能细数的，不过其中寥寥数枝。这些花，在大型公园、绿地可以集中观赏，而更多的，则是经多年经营，历历点缀在小区绿化、社区公园。

这是我们身边的春天，寻常而传统。随人潮奔赴胜地观赏胜景之余，下班路上或是饭后散步，也可看看寻常街巷间那两株三株花朵，这些花朵，每一株都有自己的名字——我们自幼从父母祖辈的口中已经学到，而往唐诗宋词去寻，也都能找到它们的歌，这些歌可以吟来自娱，亦足以教给后人。



一个微信晚生代的自白

王纪人

群聊关系。我因为年初才在小辈的撺掇下用上的，只能算是微信的晚生代了。根据我的肌肤体验，互联网是一种后喻文化，在这种文化中，老资格的反倒是青年人，他们不仅比中老年人参与更早，而且接受更快，操作起来也格外自如。在这方面，我是明显地输在起跑线上

了，甚至还不如一个小孩。春节期间，一对学生夫妇带小学四年级的女儿来拜年，小女孩在她的iPad上演示自己制作的PPT给我看，又把着我的手指反复按在我的iPad圆键上留下记忆指纹，又背转身去让我自己设置好了密钥。她的微信是放在iPad上使用的，于是我用手机扫她的二维码加为好友，立即互发了几通表情微信。

我对微信的操作正好在今年春节前后。大年夜吃过年夜饭，一家人就坐在书房兼客厅里各发各的微信，春晚就是这样度过的。当晚两张题为“微时代的俺一家子”的春晚照片发到朋友圈，立时被围观，共有16人点赞，25人评论。有评论为“低头一族”的，也有评为“很有时代感很有创意的春晚”，更有要求转载的。为了表示自己同时是抬头一族，年初一自命为蓝天白云搜索志愿者，一改宅男蜗

居，天天野到外面去街拍。然后一组九张地发到朋友圈，等待点赞。人多少有点表现欲的，点赞多了，就会觉得兴奋，可见点赞会诱发多巴胺的分泌。我街拍用的是带1200万像素照相功能的手机，足够清晰的了。街拍提高了摄影技术，也养成了外出散步的良好习惯。

在微信上用得最多的是分享链接自己发表过的短文，以及公众平台上的信息。我关注了许多艺术类的公众平台，在它们天天更换的信息中经过筛选转发到朋友圈，尤以国内外的绘画、摄影、音乐、建筑和诗歌为主。我的一位博士生表扬我提供了内容丰富高层次高的链接信息，称我也是他微时代的导师，这显然过誉了。我只是很愿意把美好的东西让大家分享，正如印度古谚所说，“送人玫瑰，手有余香”。

现在我遇到的最大问题是可能玩信丧志：读纸质书的时间被大量占用了，正事也可能被耽搁了。有两部国家社科项目的结项文稿在我的书桌上曾躺了整整一个月待审，就因为那个月我在书桌外变成了微信控。前几天在一个微平台上读到一篇题为《原来年轻时我们都曾知识渊博过！》的图文，说很久以前，我能做三角函数、解多元高次方程、背文言文、会画大气环境流图、背化学元素表等等，而“现在，除了玩手机，我就是个文盲”。没想到，我躺着也中枪了。嘿嘿！



俗话说：丈母娘看女婿越看越欢喜。但是今天来调解的当事人丈母娘与女婿却是一对冤家。

女儿老家在启东，女婿老家在扬州。丈母娘的第一眼对女婿就没有好感，加上女婿的家境不太富裕，对这门亲事并不看好。怎奈女儿相中，丈母娘也就积极张罗婚事：先是拿出积蓄为女儿交了首付在常州买了住房；在女儿怀孕不久就搬来与他们同住。

女婿为何怒打丈母娘

柏万青

女婿教育方法不对，两人又发生争执。恰巧厨房用水壶烧的水开了，丈母娘走进厨房，没有消气的女婿，紧跟着进去，丈母娘拎起水壶示意如果女婿敢进来，就把水壶浇过去，女婿挑衅地说道：“你浇，你浇啊！”丈母娘气得拿起一旁的菜刀，女婿又挑衅地说：“你砍。你砍啊！”这时的丈母娘还是能够保持冷静的，并没有把刀砍过去。女婿竟上前对着丈母娘的头部、背部大打出手，一旁的女儿劝都劝不住。后来丈母娘及时报警，才使这场纷争得以停止。

这次丈母娘被女婿打得不轻，第二天便回到了启东，并留下遗书，声称自己如果发生意外就是被女婿所害。女婿事后对自己的做法也认识到不对，并写下保证书表示以后再也不会对丈母娘动手。但丈母娘心结打不开，与女婿一起到电视台要求讨个说法。

当前沪上发生的故意

领导告状，这让女婿很没有面子。一个要上楼找领导，一个在楼梯口堵着，双方甚至动起粗来，后再次人的劝说下，丈母娘与婆婆忿忿不平地离开。

女儿生下儿子后，丈母娘与女婿的矛盾愈演愈烈，主要是在教育孩子上有分歧，每当女婿在教育孩子时丈母娘总要插一脚。一次，小孩在玩金鱼，女婿教育儿子要保护动物，不要伤害金鱼，儿子不听，硬是把金鱼掐死。女婿打了儿子几下，闻声过来的丈母娘一边抱怨女婿不该打孩子，一边抱起外甥就走了，小外甥有了外婆的庇护，很不礼貌地用手指点了父亲一下。这下激怒了女婿，上手推了一把丈母娘，双方开始争执起来。虽然后来双方不了了之，但丈母娘对女婿的不满与日俱增。

前不久，学校老师向女儿与女婿反映儿子在学校表现不好，女儿与女婿便一起教育儿子，因儿子生性倔强，对父母的教育并不乐意接受，女婿就让儿子的手伸出来，狠狠地打了一下，儿子一下子哭了起来。这时一旁做家务的丈母娘看不下去，批评



部、背部大打出手，一旁的女儿劝都劝不住。后来丈母娘及时报警，才使这场纷争得以停止。



夜宴图 (白描) 潘剑锋

伤害案例不少是冲动犯罪。好在本案案例中妻子很贤惠，在丈夫和母亲发生冲突时，始终保持宽容、谦让，从不推波助澜。丈母娘所表现出来对下一代教育的干涉实际上是现在祖父母、外公外婆的通病，也是诱发家庭矛盾、婆媳纠纷的动因。作为长辈应该想开点，对孙辈的教育少插手、少干预。小辈对父母管教孩子的方法有分歧，也应该在适当的时候沟通，特别是不能当着孩子的面指责，甚至大动干戈。基于女婿的个性和丈母娘的脾气，我主张双方暂时冷静一段时间，丈母娘回去照顾自己年迈的父母，女婿与妻对家务进行合理安排，自己带孩子。调解现场女婿向丈母娘再次表示道歉，丈母娘也原谅了女婿。

元宵灯谜

刘茂业
不求蛮干
(四字市招)

昨日谜面：高龄产妇
(贾平凹小说)

谜底：《老生》

三言两语记

徐弘毅

一根扁担两头挑，平衡才好向前跑。

当时当地、适时适地、历历地地事，才是客观的说世论事，因为你是行进的时空中往后地说论他事。

当一件上品、珍品、珍品之物遭遇意外损伤，修补、修复往往比重新制作要好。不要小看修修补补，那也是一门高超、节俭、有效的技能，有的也弥足珍贵。

总有烦心的事，难得安然心。总有烦心的人，难得泰然事。我心不烦，我心安然，我事泰然——因为坦然和凛然。

任何事，都有学问在内，懂得才知事、成事。学问、学问，有学有问才有学问，不学不问、无学无闻，终无学问和所闻。懂得、懂得，懂，才可能得、才可以得、才可好得……

对他人的尊重、尊敬、尊爱和对公众、公益事的关心、关注、关爱程度如何，往往显现你为人的良心、德性、善行的水准怎样。

自2003年被国际自然医学会授予“世界长寿之乡”后，巴马真是名闻遐迩，看一个数字就可佐证。“世界长寿之乡”的标准是每10万人中有7位百岁老人，而巴马10万人中有35位百岁寿星，最突出的巴盘屯，全屯400多人，竟有百岁老人7位，超出世界长寿之乡标准200倍。现在，巴马全县百岁以上老人有81位，最长寿的145岁，而90到100岁的老人已接近500位，长寿“后备军”非常充足，所以巴马也是世界五个长寿之乡中百岁老人持续增长的翘楚。

我们从上海出发，乘了3个多小时飞机到南宁，再乘4个多小时大巴，其中一半路程是在山路中盘绕，傍晚时分，才抵达隐匿于崇山峻岭中的巴马。一下车，顿觉神清气爽，眼目峻爽，风光秀丽，宛如世外桃源。我们住的坡纳村面对被称为巴马母亲河的盘阳河和高低起伏的大山，环境十分清幽。翌日晨起，去盘阳河畔散步，周围烟雾缭绕，山、水、树、人都是影影绰绰，犹如人间仙境一般，这是在大城市享受不到的。

探秘之旅开始后，我们在百魔洞、水晶宫、万寿谷、水波天窗等景点都留下了足迹，又走进长寿村、长寿岛、仁寿山庄、长寿博物馆，虔诚地向百岁老人祝福，与百岁老人合影，还遇到和接触了许多来自各地的“候鸟人”，他们带着亚健康和各种疾病，把康复的希望寄托在这片神奇的土地上。有的来了，又走了；有的每年都来这里生活几个月，有的拖

家带口，长住于此。据说，在巴马的“候鸟人”已有10万人之众。

巴马的长寿之谜也有了清晰的答案：优越的自然环境无疑是首要因素，这里空气中的每立方厘米负氧离子高达2万个以上，天然天坑大溶洞的百魔洞内竟有6.5万个，而

巴马长寿乡探秘

陈友泉

一般城市仅有1000个；巴马处于一条断裂带，直接切过地球地幔层，造成地磁是一般地区的一倍多；而在高地磁的作用下，巴马的阳光也与众不同，80%是被誉为“生命之光”的4-14微米的远红外线；巴马的水是集空气、阳光、地磁孕育出来的小分子水，呈弱碱性、负电位，符合世界卫生组织提出的最适合人体健康饮用水的6个条件。而纵贯全境的盘阳河水原来可直接饮用，百岁兄弟、百岁姐妹、百岁夫妻在沿河村庄随处可见，因此也称它长寿河；巴马的土壤有丰富的双歧杆菌和乳酸杆菌，锰和锌的含量是其他地区的几十倍，有助于抗衰老和延年益寿；再就是巴马人三低(低盐、低脂、低糖)二高(高维生素、高纤维素的)饮食习惯，特色食物有火麻油、山茶油、香猪、油鱼、珍珠黄玉米、黑米、红米、饭豆等，都是绿色食品。

巴马人长寿的另一个重要因素则是人

文关怀，孝道感人。譬如在壮族有一个为老人祈求健康长寿的民俗活动——“补粮”：老人过了70岁以后，生理机能衰退，免疫力下降，经常会头痛脑热，老人的想法是上天安排给他一生的粮食快要吃完了，人生之路也快要走到尽头了。为安抚老人，子孙们就张罗为老人“补粮”，用这种方式消除老人的后顾之忧，增强对未来生活的信心。异曲同工的还有备棺、寄石、寄树护命、修阴功等祈福活动，都发挥了很好的作用。而以家庭养老为主的长寿老人，四代、五代同堂，同在一个屋檐下生活，老人呵护小孩，晚辈尊重长辈，其乐融融的生存环境，以及邻里之间的和睦相处，各级组织的真诚关心，让老人尽享天伦之乐，乐而忘忧，笑口常开，无疑为长寿创造了更有利的条件。

在巴马真正感受到了“七十小弟弟”这句话的不虚，因为八九十岁，一百多岁的老人随处可见。我们住在坡纳度假村27号，28号就有一位老人天天坐在门口晒太阳，见到我们非常热情，可惜他的广西话听不太懂，一问年纪，已92岁。在仁寿山庄看表演，有位长须飘飘，一派仙风道骨，身手矫健的老人表演黄绸舞，报出的年纪是94岁，而陪他闲坐的两位老太太分别是103岁和105岁。在长寿村我还与参加过百色起义的116岁老人黄卜新合了影，他按按我的头，据说是祝我也长寿的意思。

