

母乳能抗雾霾? 指甲可测健康?

3月“科学”流言榜告诉你新知热帖的真相

母乳喂养助宝宝抗雾霾,吃斑点香蕉会生病,服了解酒药千杯不醉……三月阳春,匪夷所思的科学流言也开始“生根发芽”,微信群,朋友圈里的各类“科普新知”如雨后春笋般此起彼伏。看上去“关怀备至”,深究起来却多半是“流言罪”,科学上无凭无据。昨天,北京市科协、中国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播协会等共同发布了3月“科学”流言榜。

吃母乳能抗雾霾?

来源:民间抗霾方法新招频出,《对抗雾霾你应该吃的九种食物》、《这些植物可以防雾霾》、《选好房子抗雾霾》……各行各业都在想方设法和抗雾霾扯上点关系,甚至有人说母乳也能抗雾霾。

真相:确切地说,母乳巨噬细胞在乳腺局部对抵抗乳腺炎、保持母乳清洁及对乳腺肿瘤的监视有一定的重要作用,也可以增强新生儿及婴儿抗感染的能力。但进入婴儿胃肠道后难免被胃酸破坏分解,能否继续保持活性、发挥功能,还是学界悬而未决的问题。所以,想要让宝宝从母乳中获得大量活性的巨噬细胞,并以此来增强自身的免疫力,功效相当有限。

巨噬细胞真能对雾霾吗?单从第一层面来看,巨噬细胞并不能说是pm2.5的终极对手。既然巨噬细胞并非pm2.5的终极对手,母乳中的巨噬细胞对于婴儿抗感染的作用也相当有限,寄希望于通过吸收母体的巨噬细胞来对抗pm2.5,更不可能。所以,母乳抗雾霾的想法虽然美好,并不科学。

降压药让人发胖?

来源:目前我国高血压患者人数已突破3.3亿,目前网上流传一个说法“服用降压药会导致体重上升”,不少高血压患者开始疑心最近吃药吃胖了。

真相:首都医科大学附属北京安贞医院高血压科主任余振球明确指出,服用降压药物本身不会导致体重上升,降压药物中也不含导致人体肥胖的激素。从理论上讲,有少数降压药物如果一段时间内大剂量服用,会使得某些患者血糖、血脂代

多国科学家参与的《洲际传输评估报告》明确指出 美极端天气与我国污染排放无关

本报讯 (记者 马亚宁)3月8日,美国国家公共电台报道“中国污染可能导致美国冬天寒冷多雪”。最新公布的2015年3月科学流言榜显示,入冬以来,美国暴雪频繁主要是极地冷空气中心偏向美国和大西洋暖湿气流偏强造成的,与我国空气污染没有直接关系。

据称,美国航空航天局(NASA)专家认为,中国和东南亚国家燃煤所导致的大量白色排放物吹向东方,与太平洋上空的风暴相遇,而这些风暴可能对美国冬季气候产生巨大影响;2014年

冬天,美国波士顿“末日暴雪”和纽约、华盛顿极寒天气与中国空气污染有关。这一观点到底是基于科学研究的可信论断,还是缺乏根据的武断指责?

国家气候中心气候监测室高级工程师周兵给出了明确回应:科学研究显示,2014年美国入冬后,美国暴雪频繁主要是极地冷空气中心偏向美国和大西洋暖湿气流偏强造成的。事实上,查阅气候历史资料就可以发现,美国冬季出现低温和暴雪事件,并非偶然。

周兵告诉记者,美国的地形特征是东西两侧高,中间低,南北

开敞,冬季,其上空稳定维持着强大的低气压带,有利于中高纬度的冷空气迅速南下。同时,美国东部五大湖区存在“大湖效应”,冬季极地气团南下经过湖面时,温度极低的空气与相对温暖的水面接触交汇从而形成降雪,“在地形与气候系统的双重作用下,美国冬季容易出现低温和暴风雪天气”。

那么中国的污染物对此是否存在一定影响呢?由多国科学家参与的评估报告《洲际传输评估报告》明确指出,东亚的污染物排放对北美极端天气的“贡献”是“非常有限”的。

谢素乱,导致体重上升;有些患者血压升高时,会出现头晕、头痛、心慌、胸闷和乏力等症状,不太愿意活动,缺乏运动也是导致肥胖的原因之一。

治疗高血压目前提倡小剂量联合用药,而且降压药物的可选择范围比较大。合理使用降压药物可明显减少甚至消除对血糖、血脂代谢的影响。患者服用降压药血压正常后,病人的症状减轻甚至消失,身体舒服了,心脏功能恢复了,可以进行一些适量运动,控制体重。

看指甲能知健康?

来源:最近,有不少人一手打开微信图片,一手比照着看指甲纹路。因为据“科学说法”:指甲上的竖线代表一个人体的好坏,如果体力透支,精神长期疲劳,竖线就会越来越多。年轻人若是有指甲竖线,就说明呼吸系统和神经系统有压力。

真相:指甲的竖纹有很多原因,但最为常见的原因是老龄化。随着年龄增长,指甲越来越无力留住水分,导致指甲竖线增加,就像是面部皱纹一样。但是,指甲竖线与身体健康无关。如果有人真的去细细甄别指甲竖线的多少与长短,身体未必有恙,精神肯定得衰弱几天。

有些花不能家养?

来源:春暖花开,家里多养几盆花,让春意也盎然该多好。但是,最近网上流传说百合香气会使人兴奋引起失眠,水仙花放在卧室里有毒……很多植物看上去美丽,养在家里却会“放毒”。这是真的吗?

真相:北京市园林研究院植物所所长王茂良指出,没有哪些花绝对不能养,但确实要养在合适的地方。实际上,不管什么花,最好不要放在卧室里养。因为卧室往往是较为封闭、狭小的空间,百合、水仙等花香浓重的植物,不利于人们入睡。而一品红等植物茎叶里的白色汁液会造成过敏。

实际上,除了卧室,阳台和客厅里适合养所有中小型植物。有些植物的香气可能令人过敏,但每个人体质不同,有的人就非常喜欢花香也不会过敏,所以不能一概而论。而像郁金香、香草等很多植物虽然含有对人体有害的生物碱,但这也要看如何接触以及接触的量多少了。一般家养一盆郁金香,不会有什么问题。

长黑斑香蕉致病?

来源:水果店里挑香蕉,有人追求物美价廉,爱买果皮上有点黑斑

的。香蕉长黑斑,只是卖相差点,成熟度却很好,吃口甜又软。不过,有种说法似乎也有道理,有黑斑的成熟香蕉免活活性较青绿色香蕉强得多,多吃不健康。

真相:香蕉上的黑斑是怎么形成的?像其他植物一样,香蕉也会害病。比如黄叶病、炭疽病、黑星病、花蓟马、裂果病等等。若患有炭疽病,香蕉会呈现黑斑症状。炭疽病是由香蕉刺盘孢菌引起的,属于真菌性病害。这种病症只有在香蕉成熟时才会显现出来。因此,成熟后被侵染的香蕉果实、果柄和表皮上,会出现一个个褐色的圆形斑点,渐渐扩大面积连成片。

吃了患炭疽病的香蕉,人类是不会染病的。炭疽菌只是侵袭香蕉,不影响人类。何况,使香蕉发黑的炭疽菌,与炭疽病没什么关系。表皮发黑说明香蕉已成熟,此时味道甜,口感好,最宜食用。如果多放置了几天,果肉也发黑,就不要食用了。

玩iPad会得眼疾?

来源:一条微信在朋友圈内疯传:“北京同仁医院眼科三位医生拿自己孩子做了7天实验,出现三种结果:每天玩20分钟iPhone,三个孩子平均视力接近轻度假性近视状

态;每天玩20分钟iPad,泪膜破裂时间与干眼症患者相当;每天玩10分钟手机,相当于看30分钟电视。”实验结论为:必须让孩子们远离手机,远离iPad,尤其不要在黑暗中玩手机!因为,这容易导致孩子患黄斑病变,此病无法医治。

真相:微信中所提到的电子产品对于眼睛的损害不是危言耸听,不过症状只是短时间存在的;只要不长期、连续过度用眼,这些症状是可以恢复的。另外,“黄斑病变无法医治”的说法并不科学。

手机、pad、电脑的屏幕都会放射出大量蓝光,蓝光正是最损伤眼睛的可见光。自然光中也有蓝光,为什么不伤眼呢?原因就是,手机屏幕发出的蓝光是其所发出光中最强的,而自然光中的蓝光不是其光谱中最强的。人类已经适应自然光,对自然光中的蓝光不是很敏感。但手机屏幕的蓝光是非自然光,长时间使用损伤人类的眼睛。

药解酒千杯不醉?

来源:“网络江湖”涌现“4斤哥”“5斤哥”“6斤哥”,他们“千杯不醉”据说是得益于一款“加速解酒、保肝护肝”的解酒药。宣传中,这种药有药片、胶囊、口服液等各种形式;产品成分纷繁不一,既有以葛根、枸杞子、灵芝等中药为主的产品,也有以蛋白粉、氨基酸、维生素、泛酸钙等为主要成分的“解酒药”,价格更是从几十元到几百元跨度不等。

真相:从医学的角度看,还没有一种真正的解酒药。人体主要通过肝脏、皮肤和呼吸系统三大途径代谢酒精,其中肝脏最为重要——大家都知道喝酒伤肝的道理。要想不醉,就是需要乙醛脱氢酶在肝脏中大量产生,把乙醛氧化——这一过程是一个缓慢的生物化学反应,在人体中是不能迅速完成的。

因此,酒量的大小,由体内的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶的多少来决定。而这两种酶的多少,是先天形成的,目前没有任何手段能增加这两种酶的分泌。“根本没有真正能解酒的灵丹妙药!”河南省人民医院感染科主任医师尚佳说,市面上的“解酒药”,无论中药西药,都不具备彻底的解酒作用。本报记者 马亚宁

本报讯 (记者 胡晓晶)朋友太多开个“钻”?昨天,微信朋友圈里开始盛传微信将推付费会员制。消息称,依据这种可能收费的入会制度,一个微信群多到可以吸纳逾5000人。该消息一出,立马引发朋友圈热议,有人认为,微信终于要高举赚钱的大旗了。

昨天下午,微信官方就此发布声明公开辟谣,明确表示根本就没有会员制这样的想法,更别说是马上就推出会员制的计划,网上传言不实。

有人“估值”年入80亿

昨天的这一传言来自部分知名公号 and 意见达人。

据微博大V@龚文祥在在微博上爆料称:微信将推出会员制度,有季度与年度之分,成为会员之后好

微信将付费会员制?

官方公开辟谣:没有这想法

友上线可以突破五千,同时新增朋友圈装修风格,估计会参考QQ的那一套。腾讯游戏部分员工已经参与内测,具体费用和详细功能暂时不明。

的确,以QQ起家的腾讯是玩转虚拟增值业务的高手。在QQ产品发展史上,腾讯先后利用会员属性来为用户提供好友扩容、表情、建群、漫游信息和动态保护等一系列专属服务,并于此后在游戏、生活、购物等业务领域进行延伸,很大程度上支撑了腾讯的业务创收。

理论上说,作为QQ的兄弟产品,短短4年就迅速积累了5亿用户的微信,其加速商业化并非难事。如果推会员制,微信能有多大商业空间?龚文祥在微博上算了一笔账:“单算现在1000万的微商人,只要80%愿意交1000元年费(假设好友可达到1万人),那么新增年收入就有80亿元。”

对胁迫类“必转”说不

不过,对于“有心人”算出的如此前景远大的商业计划,微信方面

却并不认可。腾讯有关负责人指出:“今年以来,微信本来就在对过度营销做强力打击和清理,怎么还会允许自身商业味过浓呢?”

实际上,在微信日前最新发布的《微信朋友圈使用规范》中就规定,朋友圈不许发“不转不是中国人”、“请好心人转发一下”、“转发后一生平安”、“转疯了”、“必转”等胁迫用户分享的文章。今后在微信朋友圈发布类似内容,一经发现将根据违规程度对发布者采取相应的处理措施,包括删帖、封号等。

此外,朋友圈里一些代购、卖面膜等的“狗皮膏药”广告也属于目前微信团队重点打击的对象。凡是宣称能减肥、增高、丰胸或美白但明显无效的保健品、药品和食品类广告,都被微信定性为欺诈虚假广告,一经发现也会根据违规程度采取相应的处理措施。甚至,如果商品本身和微信账号所公示的身份无关,比如账号叫着“心情语录”,暗地里却卖减肥产品,也会成为微信的打击对象。

近期仍然“清心寡欲”

业内人士指出,相比“前辈”QQ的“能赚会花”,微信看起来似乎更“清心寡欲”。近阶段,尽管朋友圈里的微商们求“财”若渴,但对于微信团队本身而言,保持微信的纯洁性和简洁性还排在第一位。