

# 多年“耍嘴皮”生涯一“招”解除

## All-on-4 种植 半口及全口牙缺失修复新技术

◆ 张筱琳

### 进食靠“磨嘴皮” 全口无牙老人很辛酸

据第三次全国口腔健康流行病学调查发现,当前约有86%的65-74岁老年人都存在牙缺失问题,而20%的65-74岁老年人半口及全口无牙。在种植牙技术引入中国之前,这些老人多通过安装活动假牙来帮助进食。但不少老人戴假牙后发现假牙不完全贴合口腔,戴不稳,也无法帮助咀嚼,只能弃用。其后吃东西只能靠牙龈一点一点“抿”着慢慢磨碎,稍微硬的、有嚼劲的东西根本吃不了。久而久之,不仅导致咀嚼功能丧失,还出现了严重的营养不良和其他并发症,老年们提到牙齿就倍感辛酸。

为什么老人的活动假牙会“戴不住”呢?口腔种植专家指出,活动假牙是靠弹性树脂基托与口腔黏膜精密贴合及边缘封闭产生的吸附力和大气压力固定,吸附在上下颌牙槽嵴上。缺牙后牙槽骨失去牙根的支撑会逐渐萎缩变平以及变形,再加上口腔黏膜出现凹凸及厚薄不均匀,活动假牙的基托无法紧密贴合,自然就让假牙“戴不稳”“挂不住”。

### 全新种植技术 让无牙老人“大变脸”

近年来,种植技术在不断地普及和推广,但不少半口及全口牙缺失的老年人,其牙槽骨吸收非常严

## 国际种植大师来沪,为牙缺失老人免费咨询

为了让牙缺失患者更全面地了解牙齿修复知识,新民健康特邀 All-on-4 种植国际大师来沪,为牙缺失老人进行专业的一对一口腔咨询。同时,报名预约还可享受:

免费 360 度全景仪全口拍摄  
免费专业口腔健康评估  
免费专家量身定制种植方案  
牙齿关爱基金 2888-6888 元不等。



传统栅栏式种植牙

All-on-4 种植牙

重,几乎无法在现有的牙槽骨上进行种植。对于这类老年人,国际先进的 All-on-4 种植技术将为他们的半口或全口牙缺失修复提供新的技术支持。

All-on-4 全口种植牙是一种针对半口或者全口牙种植的修复方案,用少量的种植体实现更大的使用功

能,仅需每个单颌种植四个种植体即可支撑半口的牙桥。植入种植体后即刻安装固定牙桥,通常无需植骨,牙槽骨不足的患者也可种植。

### “All-on-4种植”一招解除“缺牙之困”

为何种植4颗仿生牙就可以

### 报名方式:

拨打新民健康工作室  
电话:021-62892367(工作日期间 10:00-17:00)  
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:  
18721166569  
报名截止日期:  
4月3日 17:00

### [专家介绍]



Pedro Silvestre 彼得·西尔维斯特

欧洲资深口腔专家,all on 4 种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。

从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本 Malo Clinic Health & Wellness 及英国伦敦 Abbey 牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。擅长微创种植,种植美学修复,牙美容,牙周病治疗。

## 治鼻炎进入微创时代

### 专家在线咨询并送健康礼品 ◆ 伊雪冰

世界卫生组织资料显示,目前全球大约有10%-25%的人患有过敏性鼻炎,并呈现出逐年增多的趋势。过敏性鼻炎患者约1/3合并支气管哮喘,而哮喘患者中约78%合并过敏性鼻炎。

### 什么叫过敏性鼻炎

岳凤林副主任医师:过敏性鼻炎是指以突然和反复发作的鼻痒、打喷嚏、流清涕、鼻塞等为主要特征的鼻病。众所周知,过敏,就是机体对某些外界物质的过度反应。当这种过敏发生在鼻子部位的时候,形成过敏性鼻炎又称变应性鼻炎。属于中医“鼻鼈”范畴。本病可常年性发病,也可呈季节性发作。

### 过敏性鼻炎有何危害

岳凤林副主任医师:虽然过敏性鼻炎不会直接给患者带来生命危险,但其并发症危害性也不小。过敏性鼻炎患者发病初,由于鼻塞、喷嚏不断等症状出现,多会影响工作、睡眠,从而导致生活质量降低。如延误治疗或治疗不当则会出现系列合并症,其中最常见的是哮喘。据统计约三分之一的过敏性鼻炎患者合并有哮喘症状。而且长年患过敏性鼻炎,很容易形成继发感染,引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性鼻炎、肺炎,甚至引起风湿热、心肌炎等并发症。

### 如何治疗过敏性鼻炎

岳凤林副主任医师:一般传统的有外用药治疗,如用血管收缩剂滴鼻,试图通过刺激黏膜毛细血管反射性收缩,以达到使鼻腔脱敏、消炎的目的。但往往不良反应较大,由于无法帮助鼻黏膜建立起免疫功能,因此药物依赖性;常用的内服药物虽然有修护鼻黏膜组织的功能,但药物经肠胃吸收后,直达病灶的药效往往不足,所以很多杀菌药物很快见效,但几小时后马上又肿胀反弹。而传统临床上采

用的手术治疗,对鼻腔黏膜的创伤大,痛苦、出血多,对鼻腔黏膜的正常生理功能有较大影响,且术后易复发,使患者备受其苦。

这里需要特别提醒的是,春季正是鼻炎易发时节,采用正确有效的方法进行治疗才可以避免复发。

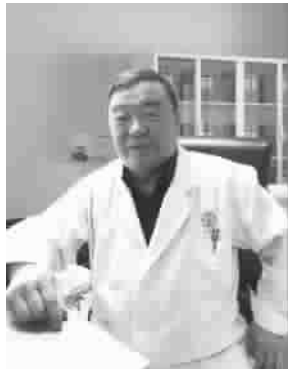
应广大读者要求,新民健康特邀诊治鼻炎专家蔡文平、李强、岳凤林(周六周日照常工作)送出30个鼻炎专家咨询号。届时,读者可以与耳鼻喉科专家面对面咨询过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等相关问题。有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线021-62340399,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556,每天仅限10人,报名截止日期:4月3日。

温馨提示:报名还可免费获得呵护鼻或咽的健康礼品1个,并可享受预留专家咨询号的待遇。

### 专家简介

#### 岳凤林

副主任医师。擅长过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、鼻息肉、鼻窦炎、新症及耳鼻喉—头颈部等疑难杂症的诊治和手术治疗。尤其在耳显微、鼻内窥镜术、喉显微术、新症等微创手术治疗方面有较深的造诣。从事耳鼻喉科专业近30年,有丰富的临床、教学、科研的经验,在国家和省市级杂志发表学术论文10余篇。



## 良性前列腺增生同样不容忽视

### 前列腺增生免费咨询活动今起报名 ◆ 解雯雯

良性前列腺增生虽然是老年男性最常见的疾病之一,但是往往不受到重视。

统计数据显示,60岁以上男性,半数以上可存在良性前列腺增生,而随着年龄的继续增加,将有更多人经历由良性前列腺增生带来的排尿困难。

老年人小便次数增多、排尿时间延长、夜尿增多等症状易被认为是“老年人的正常生理变化”而受到忽视;同时由于老年人对体检的不重视,也造成了普通人对良性前列腺增生的低认知。实际上,良性前列腺增生可以引发一系列并发症,如急性尿潴留、反复血尿、复发性尿路感染、尿路结石、肾功能损害等等,对于老年人来说,这些均将严重干扰生活质量。因此,引起对本病的重视并积极接受专业治疗,十分有必要。

### [活动信息]

目前本市复旦大学附属中山医院正在开展良性前列腺增生免费咨询活动,为前列腺增生患者答疑解惑。符合要求的患者可拨打热线电话021-31751501(周一至周六9:00-17:30),或编辑短信“前列腺+姓名+联系方式”发送至13801701870进行报名。名额限30人。(患者凭预约号前往医院咨询)

邀请对象:45-70周岁、已诊断为良性前列腺增生的患者并有B超报告(3个月内),且伴有勃起功能障碍病史的患者;PSA指标:1.5ng/ml ≤ PSA ≤ 4ng/ml 的中重度良性前列腺增生患者。

### 血管靶向治疗大会聚焦新成果

## 阻断肿瘤血管,可饿死癌细胞

肿瘤是绝症吗?最近召开的血管靶向大会,让肿瘤患者眼前一亮——肿瘤血管疗法,“可将肿瘤变成慢性病”!专家并非虚谈。血管靶向大会在国际医学界由来已久,从欧美到亚洲,血管靶向大会首次落户中国召开,是一场视觉盛宴。新成果令人兴奋——“手术与放疗是局部战役,抗肿瘤的血管疗法断其粮道,是釜底抽薪的阵地战”;

“阻断肿瘤血管,就可成功饿死癌细胞,这与我中华医学泰斗、中国工程院院士汤钊猷“断其粮道”战略不谋而合。“如果没有血管生成,肿瘤只能长到豌豆大小!”

相关大会交流 血管靶向大会新成果交流 汤钊猷院士《诱人的治癌之道》赠送

深入学术研讨,新成果交流,并针对有关案例进行答疑解惑。期间无条件免费赠送汤院士《诱人的治癌之道》一书,名额有限,请提前预约021-64326525。