

大年初四舅舅一家来我家做客,午餐的餐盘刚端上桌,舅舅就失礼地撩起其中的一样放入口中,眉飞色舞地对舅妈说:“我昨夜讲的就是这道菜。”

“哦,这道菜啊,是你们无锡人吃的!”舅妈哈哈地回敬他道。

这道菜是金针菜烧笋干,真是再寻常不过,因为我既不喜欢吃丝丝拉拉的金针菜,也不喜欢吃寡淡无味的笋干,母亲平时轻易不做给我吃,唯独过年,她一定准备这道菜,金针菜不知什么名堂,委实是除夕宴上的宠儿,不仅要和笋干焖在一起,还被用来配四喜烤麸,烤麸按我父亲那边宁波人的讲法是“靠夫”,讲穿了就是希望老爸来年多挣点钱好养家,可我母亲那边不晓得是无锡话里的寓意略有不同,还是她多年来受够了老爸收入的微薄,心寒了,她只说“靠夫”谐音“富”,然后要我多吃一点。

舅舅说已经很多年没有吃过金针菜了,想得很慌,他说以前外婆每到过年都要做。外婆过世多年,幽幽的念想一经他勾起,我也忍不住再尝一口,却还是觉得没什么味道。我知道,舅舅嘴里的一口乡愁是后代如我很难体会的。

对于像我这样的上海三代移民而言,祖辈的故乡是遥远而切近的。遥远到我从未踏足过无锡或宁波半步,无锡小笼我倒知道是甜的,可尝的是上海的山寨货。每当我在朋友的饭局上新识一个无锡人或宁波人,我常常兴致勃勃地和他套近乎,说自己也算半个无锡人或宁波人。别人就问我:“你老家在无锡哪里?”我立马傻眼,无锡就是无锡,居然还分无锡哪里?宁波相对容易敷衍一些,我至少知道家里的祖籍是象山,这都得归功于从小到大填表格时有“籍贯”一栏必填,我拿去问父亲,他说你要么填浙江宁波,要么填浙江象山,都可以的。我也一心以为象山和宁波就相当于宁波人的讲法是“靠夫”,讲穿了就是希望老爸来年多挣点钱好养家,可我母亲那边不晓得是无锡话里的寓意略有不同,还是她多年来受够了老爸收入的微薄,心寒了,她只说“靠夫”谐音“富”,然后要我多吃一点。

舅舅说已经很多年没有吃过金针菜了,想得很慌,他说以前外婆每到过年都要做。外婆过世多年,幽幽的念想一经他勾起,我也忍不住再尝一口,却还是觉得没什么味道。我知道,舅舅嘴里的一口乡愁是后代如我很难体会的。

扫一扫,关注“夜光杯”



这个山、海、港、城相依相拥的城市,我八年前去过,最近再有时有些不太认识了,它是中国十大海港之一的连云港。那天我们驾车向目的地海洲湾会议中心行驶,快到时,导航仪怎么也导不出准确的位置,车子已晕头转向,只好打电话向会议中心问路,对方说:很抱歉,因为道路新、建筑新,大概导航数据还未更新。

城市发展了,变了,而大海没有变,海滨栈道的景致没有变,我去重游了。海滨栈道位于连岛上,连岛与连云港隔海相望,由中国最长的拦海长堤连接。木结构的栈道总长2000米,沿着海岸线

乡是遥远而切近的。遥远到我从未踏足过无锡或宁波半步,无锡小笼我倒知道是甜的,可尝的是上海的山寨货。每当我在朋友的饭局上新识一个无锡人或宁波人,我常常兴致勃勃地和他套近乎,说自己也算半个无锡人或宁波人。别人就问我:“你老家在无锡哪里?”我立马傻眼,无锡就是无锡,居然还分无锡哪里?宁波相对容易敷衍一些,我至少知道家里的祖籍是象山,这都得归功于从小到大填表格时有“籍贯”一栏必填,我拿去问父亲,他说你要么填浙江宁波,要么填浙江象山,都可以的。我也一心以为象山和宁波就相当于宁波人的讲法是“靠夫”,讲穿了就是希望老爸来年多挣点钱好养家,可我母亲那边不晓得是无锡话里的寓意略有不同,还是她多年来受够了老爸收入的微薄,心寒了,她只说“靠夫”谐音“富”,然后要我多吃一点。

舅舅说已经很多年没有吃过金针菜了,想得很慌,他说以前外婆每到过年都要做。外婆过世多年,幽幽的念想一经他勾起,我也忍不住再尝一口,却还是觉得没什么味道。我知道,舅舅嘴里的一口乡愁是后代如我很难体会的。

舅舅说已经很多年没有吃过金针菜了,想得很慌,他说以前外婆每到过年都要做。外婆过世多年,幽幽的念想一经他勾起,我也忍不住再尝一口,却还是觉得没什么味道。我知道,舅舅嘴里的一口乡愁是后代如我很难体会的。

舅舅说已经很多年没有吃过金针菜了,想得很慌,他说以前外婆每到过年都要做。外婆过世多年,幽幽的念想一经他勾起,我也忍不住再尝一口,却还是觉得没什么味道。我知道,舅舅嘴里的一口乡愁是后代如我很难体会的。

扫一扫,关注“夜光杯”



这个山、海、港、城相依相拥的城市,我八年前去过,最近再有时有些不太认识了,它是中国十大海港之一的连云港。那天我们驾车向目的地海洲湾会议中心行驶,快到时,导航仪怎么也导不出准确的位置,车子已晕头转向,只好打电话向会议中心问路,对方说:很抱歉,因为道路新、建筑新,大概导航数据还未更新。

城市发展了,变了,而大海没有变,海滨栈道的景致没有变,我去重游了。海滨栈道位于连岛上,连岛与连云港隔海相望,由中国最长的拦海长堤连接。木结构的栈道总长2000米,沿着海岸线

最近看的片子,最俗而又印象深刻的,是《灰姑娘》。俗是俗套,因为这故事实在太熟了,看多了飞来飞去的超级英雄,南瓜马车的魔法也不稀奇——就只能看人了。灰姑娘和王子分别演过太热的剧集《唐顿庄园》和《权利的游戏》,是人气高涨的小鲜肉。不过,我是冲着两个妈去的。

凯特·布兰切特的气场太大了,把后妈演得像皇后一样,直接进《白雪公主》剧组都没问题。这既要怪她的演技太出色,也因为导演是做莎剧出身的肯尼斯·布拉纳,把戏剧张力和效果都赋予在她身上了。当然,也有惯性——她这几年,演了太多有权有势的女性,一不留神就露了马脚也是正常的。就像“小雀斑”埃迪·瑞德梅恩,在《木星上行》中演宇宙王国的继承人,说话有气无力的样子总让人想到霍金。

曾经看到时尚杂志把英国女王伊丽莎白二世选为世界上最迷人的50位女性之一,因为她优雅、得体,让人感觉舒适,她的时尚是不带侵略性的。而演活了伊丽莎白一世的凯特一定也在榜单上,只是导演们很喜欢让她表现出侵略性的一面。哪怕是落难的暴发户,都依然香奈儿、铂金包,咄咄逼人——茉莉这个角色实在太叫人讨厌了,如果《蓝茉莉》不是她演的,真心看不下去。

和后妈比起来,演仙妈的海伦娜·伯翰·卡特太弱了,弱得令人难以置信。她可是爱丽丝的红桃皇后欸,动不动要砍人头,还是伏地魔的女干将,为了儿子最后反戈一击。但是在《灰姑娘》里面,不仅

亲人水乳交融,难舍难分,提起来怕要催人落泪的。祖辈在世的时候,父母也偶尔念叨起想回故乡走走,祖辈离世之后反倒不提,这些年他们去杭州,去西塘,去北京,去台湾走街串巷,品尝美食,偏偏回避了交通极为方便的无锡和宁波,我猜在那些曾洒下过他们童年零碎的温馨回忆的地方,他们万万无法接受自己将沦为浅薄的旅客。和舅舅一样,他们嘴上不提,却要执拗地在除夕夜吃到这一口金针菜,喝到这一碗三鲜汤,教整孩口口声声地喊“阿娘”或“娘娘”,这一口菜着或一声叫唤里,浓缩着复杂的人生况

味。在伦敦求学的时候,我每周都会到街角的水果店买苹果或香蕉,水果被分装在透明的塑料碗中,一英镑可以买一碗水果。摊主是印度人,只比我年轻几岁,已经相当“英化”。有一天我付完钱,他随口哼起一支能让我一下子就嗅到浓郁咖喱味道的印度小调,我问他唱的是什么,他说他也不知道具体的意思,是他爷爷在世时经常哼的。

旅居伦敦的我每天都想家想得要命,不知为何,在那一刻,听着浮动在他嘴边的印度小调,我觉得自己仿佛离故乡很近,很近。

戏份少,造型也普通,和横一条竖一条大伞裙的后妈比起来,blingbling(亮晶晶)得几近廉价。好歹导演也是和她有过五年情的,把人家用得这么低调,也不知道在顾忌什么。还是另一位ex(旧爱)蒂姆·伯顿大方,爱得轰轰烈烈的时候从来举贤不避亲。不过后者和强尼·戴普的合作更源远流长,到底谁更亲也真的蛮难说的。

灰姑娘的妈妈们

马塞洛

喜欢一个人还是需要一点理由的。对海伦娜,得从当年在胜利电影院把《看得见风景的房间》看了六七遍开始计算,电影里的她17岁,又清新又独立。所以后来在银幕上突然很暗黑地出现,还真没认出来,而且颇痛心疾首了一阵子。

凯特出道略晚,让她声誉鹊起的《伊丽莎白》我也是很后来才和第二部《黄金时代》一起看的。但是2004年看《指环王3》的同时,在法国还看了一部《水中生活》,她拍片时怀着老二,就挺着大肚子跑到道尔顿的船上演了个女记者,几乎不施脂粉,和精灵女王完全判若两人,印象一下子就立体了。小李子之所以没有凭《飞行者》夺下小金人,原因之一就是演凯瑟琳·赫本的老强了吧。

最后请允许我再补个刀——《灰姑娘》之后,又刷了《帕丁顿熊》,就觉得妮可·基德曼的反派实在太——无趣了。而之前的《摩纳哥王妃》也颇乏味。据说得奖会衰三年,可在距离她粘着假鼻子演伍尔芙已经13年了。

当然,有弹有赞,方为正能量——《帕丁顿熊》里面好心的布朗夫人,总觉得面善,最后想起来,莎莉·霍金斯在《蓝茉莉》里演收留了茉莉的妹妹。如果说凯特得奖是面子,她就是里子。

也许贞子天生开朗、泼辣的性格,贞子治疗后更年期症状改善得很明显。过了一段时间,贞子带着姐姐一起来看病。原来,贞子姐姐在妇科检查中发现子宫内膜达7毫米,超出正常范围5毫米的标准,为及早发现子宫其他病变,医生要求她做一次“诊刮”。拿不定主意的贞子姐姐打电话给贞子,贞子带姐姐来找我拿主意。

我仔细询问了贞子姐姐的病史,并为她做了妇科检查,再次做超声波检查,其子宫内膜为3毫米。对于绝经后妇女子宫内膜的检确诊实是中老年妇女妇科检查的重点之一。绝经后妇女由于体内激素水平的下降,子宫内膜的厚度一般不超过5毫米,如超过5毫米,则必须通过诊断性刮宫排除子宫内膜病变。因此绝经后妇

花衬衫和领带,准备放火焚烧,贝先生以语录“洋为中用,古为今用”作挡箭牌,提出领带可以扎拖把搞卫生“清除思想上的垃圾”,居然免于烧毁的下场。红卫兵在后弄堂里各家阁楼上抄出一只深蓝色瓶子,瓶贴全是外文,里面有黑色结晶。红卫兵硬逼资本家承认:“这是迫害劳动人民的毒药”。贝先生临危不惧,主动朗读瓶贴上的外文,说明这是德国拜耳药厂生产的消毒药,一场闹剧才算收场。

贝家夫妻的小孩早夭,他们最终没有子女,但与邻居相处得很好。贝师母热衷辅导小孩唱歌:贝先生爱好摄影,熟悉电脑,担任居民医药顾问。因此,家里人来客往很闹猛。

贝家夫妻恩爱,偶尔也会产生摩擦。贝师母喜欢歌曲,贝先生喜欢舞曲,听见电台播送节奏强烈的曲子,他会不由自主地浑身抖动。贝师母见状冷言冷语:“骨头痒痒?阿是想到百乐门、仙乐斯舞厅里的女人啦?”贝先生低声解释:“依勿要瞎吃醋,我与舞女早已不来往了,再讲,介多年的,这些人你与我一样也变老啦。”这下,贝师母不开心了:“以为我听不懂?依在骂我变老太婆了!”

没想到,我参加社区送欢笑活动会遇到老邻居“老克勒”夫妻脸色红润,身形硬朗。我向他们请教长寿秘诀。贝先生幽默地说:“真没什么秘诀,说白了,我们福气好,啫,虽然是三无产品(无党无派无儿女),因为遇上国泰民安的好时代,我们才越活越年轻呀。”

女要在1-2年内随访,通过阴道B超了解子宫内情况,如有不规则阴道出血则需要随时检查治疗。在进行雌激素替代治疗(HRT)的妇女中进行常规的妇科检查更是必需。贞子姐姐接受了评分测定,10分,属于轻度。就在我写病史的时候,贞子对姐姐说:“你现在是轻度更年期症状,也要治疗的,要有质量生活,活着的每一天都要潇洒,就像我们吃的五彩食物。”“什么是五彩食物?”我随口问。她说:“就是红、黄、白、绿、黑呀!‘红色’是‘养心’的,‘黄色’是养‘脾胃’,‘白色’是养‘肺’,‘绿色’是护‘肝’,

须读作‘家/乡土宜’)”

石库门生活丰富多彩,各色人等形象鲜明。日久年深,这些形象在我脑海里依然十分清晰。前不久,遇到多年不见的邻居“老克勒”夫妻,我喜出望外打招呼:“老克勒,不,贝先生,你们好吗?”贝先生笑容可掬:“托福,身体尚可。”陪伴在旁的贝师母打趣:“喔唷,依倒还没有忘记阿拉老克勒!”

我家与贝家曾经同居一幢石库门。贝师母是托儿所音乐教师,贝先生在医院担任内科医生,他毕业于教会学校,举手投足,服饰仪态都留下几分洋气,三七开小分头,头势煞清,戴一副金丝边眼镜,添几分儒雅,穿一件粗花呢两用衫,整洁宜人,颈项里还加条真丝围巾。他私下对人讲:“只有从颈项和双手才能看出人的真实年龄,戴条围巾可以遮盖点年龄。”

“老克勒”的生活习性与与众不同。每天早餐,必喝果汁或牛奶,下班回家,先煮一杯亲手研磨的咖啡加几块小点心,名曰“喝午茶”,晚间要喝杯洋酒。即使在物质贫乏时期,他也不肯舍弃,而是想方设法替代:没有水果,就用胡萝卜或蔬菜榨汁。没有洋酒,就把崇明老白酒加热,照样过把瘾。最绝的是,喝午茶没有西点,就买只大饼,放在平底锅烤热,夹进酱菜或甜面酱,仍然吃得有滋有味,甚至别出心裁,在热大饼里夹臭豆腐,吃得摇头晃脑:“邪气灵光,味道像夹奶酪差不多!”喝罢午茶,贝先生满意足。如果这时有人找他“茄山河”,贝先生正中下怀,立即眉飞色舞地讲起十里洋场的掌故。我所知道的老上海故事,不少出自这位“老克勒”。

其实,贝先生本身就有故事:贝家祖辈是大户,首先在跑马厅附近还有田地。贝先生的父亲在洋行当买办。贝先生曾经出国留学,上世纪五十年代初回国,家里有个小丫头,长得有几分姿色,于是与小丫头好上了,并且怀上了孩子。贝先生禀告父母,想与小丫头结婚。谁知父母不同意。正巧,人民政府颁布了婚姻法,小丫头鼓足勇气走进居委会请求帮助。干部上门宣传政策,明确表示,根据婚姻法,要么让小少爷与小丫头结婚,要么让小少爷去劳动教养。就这样,小丫头名正言顺成了贝师母。

“文化大革命”抄家成风。红卫兵在贝家抄出许多花衬衫和领带,准备放火焚烧,贝先生以语录“洋为中用,古为今用”作挡箭牌,提出领带可以扎拖把搞卫生“清除思想上的垃圾”,居然免于烧毁的下场。红卫兵在后弄堂里各家阁楼上抄出一只深蓝色瓶子,瓶贴全是外文,里面有黑色结晶。红卫兵硬逼资本家承认:“这是迫害劳动人民的毒药”。贝先生临危不惧,主动朗读瓶贴上的外文,说明这是德国拜耳药厂生产的消毒药,一场闹剧才算收场。

贝家夫妻的小孩早夭,他们最终没有子女,但与邻居相处得很好。贝师母热衷辅导小孩唱歌:贝先生爱好摄影,熟悉电脑,担任居民医药顾问。因此,家里人来客往很闹猛。

贝家夫妻恩爱,偶尔也会产生摩擦。贝师母喜欢歌曲,贝先生喜欢舞曲,听见电台播送节奏强烈的曲子,他会不由自主地浑身抖动。贝师母见状冷言冷语:“骨头痒痒?阿是想到百乐门、仙乐斯舞厅里的女人啦?”贝先生低声解释:“依勿要瞎吃醋,我与舞女早已不来往了,再讲,介多年的,这些人你与我一样也变老啦。”这下,贝师母不开心了:“以为我听不懂?依在骂我变老太婆了!”

没想到,我参加社区送欢笑活动会遇到老邻居“老克勒”夫妻脸色红润,身形硬朗。我向他们请教长寿秘诀。贝先生幽默地说:“真没什么秘诀,说白了,我们福气好,啫,虽然是三无产品(无党无派无儿女),因为遇上国泰民安的好时代,我们才越活越年轻呀。”

女要在1-2年内随访,通过阴道B超了解子宫内情况,如有不规则阴道出血则需要随时检查治疗。在进行雌激素替代治疗(HRT)的妇女中进行常规的妇科检查更是必需。贞子姐姐接受了评分测定,10分,属于轻度。就在我写病史的时候,贞子对姐姐说:“你现在是轻度更年期症状,也要治疗的,要有质量生活,活着的每一天都要潇洒,就像我们吃的五彩食物。”“什么是五彩食物?”我随口问。她说:“就是红、黄、白、绿、黑呀!‘红色’是‘养心’的,‘黄色’是养‘脾胃’,‘白色’是养‘肺’,‘绿色’是护‘肝’,

须读作‘家/乡土宜’)”

须读作‘家/乡土宜’)”

石库门里「老克勒」

王汝刚

石库门生活丰富多彩,各色人等形象鲜明。日久年深,这些形象在我脑海里依然十分清晰。前不久,遇到多年不见的邻居“老克勒”夫妻,我喜出望外打招呼:“老克勒,不,贝先生,你们好吗?”贝先生笑容可掬:“托福,身体尚可。”陪伴在旁的贝师母打趣:“喔唷,依倒还没有忘记阿拉老克勒!”

我家与贝家曾经同居一幢石库门。贝师母是托儿所音乐教师,贝先生在医院担任内科医生,他毕业于教会学校,举手投足,服饰仪态都留下几分洋气,三七开小分头,头势煞清,戴一副金丝边眼镜,添几分儒雅,穿一件粗花呢两用衫,整洁宜人,颈项里还加条真丝围巾。他私下对人讲:“只有从颈项和双手才能看出人的真实年龄,戴条围巾可以遮盖点年龄。”

“老克勒”的生活习性与与众不同。每天早餐,必喝果汁或牛奶,下班回家,先煮一杯亲手研磨的咖啡加几块小点心,名曰“喝午茶”,晚间要喝杯洋酒。即使在物质贫乏时期,他也不肯舍弃,而是想方设法替代:没有水果,就用胡萝卜或蔬菜榨汁。没有洋酒,就把崇明老白酒加热,照样过把瘾。最绝的是,喝午茶没有西点,就买只大饼,放在平底锅烤热,夹进酱菜或甜面酱,仍然吃得有滋有味,甚至别出心裁,在热大饼里夹臭豆腐,吃得摇头晃脑:“邪气灵光,味道像夹奶酪差不多!”喝罢午茶,贝先生满意足。如果这时有人找他“茄山河”,贝先生正中下怀,立即眉飞色舞地讲起十里洋场的掌故。我所知道的老上海故事,不少出自这位“老克勒”。

其实,贝先生本身就有故事:贝家祖辈是大户,首先在跑马厅附近还有田地。贝先生的父亲在洋行当买办。贝先生曾经出国留学,上世纪五十年代初回国,家里有个小丫头,长得有几分姿色,于是与小丫头好上了,并且怀上了孩子。贝先生禀告父母,想与小丫头结婚。谁知父母不同意。正巧,人民政府颁布了婚姻法,小丫头鼓足勇气走进居委会请求帮助。干部上门宣传政策,明确表示,根据婚姻法,要么让小少爷与小丫头结婚,要么让小少爷去劳动教养。就这样,小丫头名正言顺成了贝师母。

“文化大革命”抄家成风。红卫兵在贝家抄出许多花衬衫和领带,准备放火焚烧,贝先生以语录“洋为中用,古为今用”作挡箭牌,提出领带可以扎拖把搞卫生“清除思想上的垃圾”,居然免于烧毁的下场。红卫兵在后弄堂里各家阁楼上抄出一只深蓝色瓶子,瓶贴全是外文,里面有黑色结晶。红卫兵硬逼资本家承认:“这是迫害劳动人民的毒药”。贝先生临危不惧,主动朗读瓶贴上的外文,说明这是德国拜耳药厂生产的消毒药,一场闹剧才算收场。

贝家夫妻的小孩早夭,他们最终没有子女,但与邻居相处得很好。贝师母热衷辅导小孩唱歌:贝先生爱好摄影,熟悉电脑,担任居民医药顾问。因此,家里人来客往很闹猛。

贝家夫妻恩爱,偶尔也会产生摩擦。贝师母喜欢歌曲,贝先生喜欢舞曲,听见电台播送节奏强烈的曲子,他会不由自主地浑身抖动。贝师母见状冷言冷语:“骨头痒痒?阿是想到百乐门、仙乐斯舞厅里的女人啦?”贝先生低声解释:“依勿要瞎吃醋,我与舞女早已不来往了,再讲,介多年的,这些人你与我一样也变老啦。”这下,贝师母不开心了:“以为我听不懂?依在骂我变老太婆了!”

更年期的五彩食生活

陶敏芳

在更年期门诊中,有一对姐妹给我留下了深刻的印象。她们是韩国人,贞子是妹妹,50岁,比姐姐小3岁。贞子看到我写的关于更年期保健的科普文章,拿着报纸找到我。那天,贞子说,她对照了文章中更年期症状的描述,她也“老更”了。

贞子的评分为18分,为中度。她接受了雌激素药物治疗。就在我开药的时候,她很认真地说:“我这个人是不用药的,感冒从来不吃药,我相信食疗,但是女人身体里的雌激素变少,我可以接受药物治疗。”

考虑到贞子已绝经1年多了,我就给开了药,此药物的代谢产物具有组织选择性调节雌、孕、雄激素作用。也许是药物的作用,

杏林夜谈

杏林夜谈

我仔细询问了贞子姐姐的病史,并为她做了妇科检查,再次做超声波检查,其子宫内膜为3毫米。对于绝经后妇女子宫内膜的检确诊实是中老年妇女妇科检查的重点之一。绝经后妇女由于体内激素水平的下降,子宫内膜的厚度一般不超过5毫米,如超过5毫米,则必须通过诊断性刮宫排除子宫内膜病变。因此绝经后妇

女要在1-2年内随访,通过阴道B超了解子宫内情况,如有不规则阴道出血则需要随时检查治疗。在进行雌激素替代治疗(HRT)的妇女中进行常规的妇科检查更是必需。贞子姐姐接受了评分测定,10分,属于轻度。就在我写病史的时候,贞子对姐姐说:“你现在是轻度更年期症状,也要治疗的,要有质量生活,活着的每一天都要潇洒,就像我们吃的五彩食物。”“什么是五彩食物?”我随口问。她说:“就是红、黄、白、绿、黑呀!‘红色’是‘养心’的,‘黄色’是养‘脾胃’,‘白色’是养‘肺’,‘绿色’是护‘肝’,

海滨情致

李京南

这个山、海、港、城相依相拥的城市,我八年前去过,最近再有时有些不太认识了,它是中国十大海港之一的连云港。那天我们驾车向目的地海洲湾会议中心行驶,快到时,导航仪怎么也导不出准确的位置,车子已晕头转向,只好打电话向会议中心问路,对方说:很抱歉,因为道路新、建筑新,大概导航数据还未更新。

