

鼻内窥镜——鼻炎去“根”有望圆梦

电话咨询可以免费获赠价值 60 元护鼻健康用品 ◆ 伊雪冰

鼻子,人体健康的“晴雨表”,它忠实地担负着调湿调温、过滤空气、灭菌“杀”敌的功能,科学家形象地将它称为人体的健康卫士。当我们自己的“健康卫士”犯了鼻炎、鼻窦炎,该采取什么方法来治疗呢?

鼻内窥镜治疗效果佳

据耳鼻喉专家蔡文平副主任医师介绍,鼻内窥镜手术已经成为治疗慢性鼻炎、鼻窦炎最重要的手术方法。目前研究表明,慢性鼻窦炎主要是各种原因引起的窦口阻塞,从而引发鼻窦黏膜慢性炎症所致。功能性鼻窦内窥镜手术是在彻底清除病变的基础上,重新建立鼻腔、鼻窦的良好通气引流,从而达到治疗慢性鼻炎、鼻窦炎的目的。

鼻内窥镜手术通过鼻内窥镜可视摄像系统,经过前鼻孔,进入鼻腔深部,可精确地将病变的黏膜和异常骨组织彻底去除。与传统的鼻窦手术相比较,功能性鼻内窥镜手术具有微创、出血少、术后恢复快等优点。

别把鼻炎不当回事

有人认为鼻炎是小毛病,挺一挺就好了。这样不仅不会挺过去,反而会加重鼻炎的严重性;也有很多人认为,鼻炎只在发病时给人带来痛苦,过后,就会和正常人一样,这样的理解是错误的,要慎重;还有认为,鼻炎发病,一个明显的症状就是连续打喷嚏,流鼻涕。很多人一见到这种症状,就以为是感冒了。认为吃点感冒药、打点抗炎针就好了。结果,不但治不好,还误了病情。

为此,新民健康携手相关机构,邀请从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家李强、岳

凤林、蔡文平(周六、周日照常咨询)为患者答疑解惑。

活动信息

读者如有需要,可以通过以下报名方式(以下方式任选其一)获取帮助:

1. 拨打新民健康咨询热线 021-62340399

2. 发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 18017315556

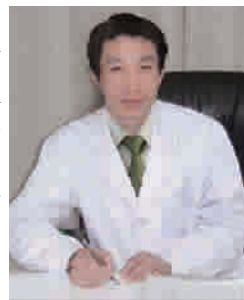
报名截止日期:4月6日

温馨提示:报名可免费获赠护鼻健康用品1份(价值60元)并可享受预留专家咨询号的待遇。

【特邀专家】

蔡文平

副主任医师。从医近二十余年,有丰富的临床、教学、科研的经验,在国家和省市级杂志发表学术论文10余篇。擅长过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、腺样体肥大等耳鼻喉疾病的综合治疗,尤其在鼻内镜下过敏性鼻炎、慢性咽炎、鼾症等微创手术治疗方面有较深的造诣。



下肢静脉曲张如何有效应对?

20 个韩国专家免费咨询号开抢 ◆ 张筱琳

下肢静脉曲张是指人体下肢表浅静脉过度迂曲扩张造成的一种病理性曲张状态,是常见多发病,20%-30%的成人患有此病,临床表现为下肢浅表静脉扩张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯弯曲曲)及小腿皮肤色素沉着,严重影响美观,同时伴有不同程度的下肢酸胀、乏力等不适;随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重时形成溃疡(俗称“老烂脚”),特殊病例会危及生命。为此,新民健康为静脉曲张患者启动20个韩国权威专家咨询号开抢活动,免费为读者答疑解惑。如需要专家评估名额的读者,请拨打新民健康预约热线:021-34712890 或发送短信“静脉曲张+姓名+联系方式”至18939960805 报名抢号。

金昌洙教授是韩国静脉曲张治疗领域首屈一指的权威专家,于2015年2月在上海注册外国医师来华行医许可。他表示,下肢静脉曲张是可以手术治疗的。金昌洙教授根据多年的专业诊疗经验,根据病情的不同,采纳射频和激光治疗、血管硬化治疗、微创剥离治疗单一或联合运用,施行有针对性的个体化治疗,并对患者进行治疗后周期跟踪管理的完善诊疗体系。

金昌洙教授解释,传统的手术方式需要在全身或半身麻醉的条件下开刀手术将出问题的血管取出,又称剥脱结扎术。手术创伤较大,因此在发达国家已不常用。而微创技术,只需在局部或神经麻醉状态下,利用射频或者激光治疗仪器的高热源治疗静脉曲张的源头静脉,创口微小,只有3毫米左右,治疗时间更短,因此恢复时间也更快,所以已被很多发达国家广泛运用。

微创治疗适用人群:

- 1. 追求美观和工作繁忙的患者;
- 2. 心脏病、高血压等不适合开刀手术的患者;
- 3. 传统开刀手术治疗后又复发的患者;

【特约专家介绍】



金昌洙教授

——首位把激光微创手术引入亚洲的领先者

韩国 国立庆尚大学医院胸部外科主治医生

韩国 成均馆大学医科大学江北三星医疗院 教授

韩国 胸部外科学会血管研究会 常任理事

韩国 静脉学会 常务理事 前会长

韩国 静脉曲张治疗的带头人

亚洲最初引进静脉曲张激光治疗手术

2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院

14年专业静脉曲张诊疗经验

4. 特殊病例,传统开刀手术不能治疗的患者;

5. 不能做全身麻醉和脊柱麻醉的患者。

除病根,通过微创手段处理患病的根源静脉,是术后不复发的关键。有经验的医师在治疗静脉曲张时,会采取除根疗法,也就是利用先进的血管彩超仪器准确寻找到患者静脉曲张的根源血管,运用射频或激光治疗仪器对其进行治疗、切除,防止静脉曲张复发,如果不采取适当的除根治疗,手术后复发的可能性高。

关注“世界帕金森病日”

新民健康联合专业机构

举办“帕友会”

◆ 解雯雯

每年的4月11日是世界帕金森病日。据统计,目前中国的帕金森病患者总数超过200万,约占全球此类病患人数的一半,帕金森病已成为中老年人的“第三杀手”。医学专家表示,帕金森病是可以控制的,“及时发现、系统治疗”对于对抗帕金森病尤为重要。

借“世界帕金森病日”之契机,新民健康联合专业机构为广大帕金森病患者举办“帕友会”,让患者融入和谐温馨的群体里相互交流,相互勉励,相互疏导,通过专业渠道了解医学知识,减少盲从,不再孤独,帮助病友间在心理上建立认同感、释怀感、归属感。此次活动将为每一位病友之家的成员订制从咨询、讲座、检

查、康复、护理等绿色通道的个性化全程服务。同时,定于“世界帕金森病日”当天,邀请来自四面八方曾接受治疗与康复的帕金森病病友及家属,由专家支持举办专场讲座,面对面交流。凡参加者均享有“两免一赠送”的机会:免费讲座,免专家咨询费,赠送礼品等更多优惠项目。欢迎有需要的病友准时参加,聆听专家的指导。

讲座时间:4月11日(周六)9:00—11:00

授课专家:徐倪主任医师、陈兴华副主任医师

讲座内容:《帕金森病的科学防治》

报名热线:021-62476396

忽视颈椎酸痛,后果很严重

◆ 解雯雯

亲,忙碌了一天,是否感觉颈后像是背了一座大山?摸摸自己的脖子,是不是有些僵硬?转转看,有没有一点疼的感觉?更有甚者,手指有没有麻木?肩部僵硬难耐?若出现以上情况,是时候要对颈椎做一些调整了。

石氏伤科传人平海涛医生说,颈椎病又称颈椎综合征,是颈椎骨关节炎,增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称,是一种以退行性病理改变为基础的疾患,主要由于颈椎长期劳损、骨质增生,或椎间盘脱出,韧带增厚,致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压,出现一系列功能障碍的临床综合征。长期以来,会引发眩晕、视觉障碍、突然摔倒、大小便失禁、瘫痪等一系列严重后果。

平海涛医生介绍,除了就医之外,科学养生是关键,建议参加打太极拳、健身操、游泳等运动,如果没有时间,可选择一些简易、有效的健身方法:梳头可以刺激头皮,松弛头部神经,

促进局部血液循环,调节经络,达到消除疲劳、强身的效果,对脑力劳动者尤为适宜。

总之,白领的工作节奏快,有了颈椎问题应及时就医,杜绝引发严重后果。新民健康向读者送出平海涛医生的咨询号,有需要的读者请发送短信“骨伤+姓名+联系方式”至1811748 0052 咨询。

专家简介

平海涛 硕士、市名中医石关桐嫡传弟子
擅长:颈椎病、各种急慢性腰痛、肩周炎、膝骨关节炎、股骨头坏死等疾病的手法正骨、针灸推拿、中药治疗及康复指导

治阴虚郁热养阴口香合剂有信心,“养阴口香合剂”养阴生津,健康口气!

口臭口苦口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损伤)胃液、肠液、唾液等腺体内分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内分泌功能。阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金银花、善补阴虚,

补五脏,强阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”,有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。



全市各大药房有售 电话:62041665
国药准字Z20122098 生产厂家:贵州养阴堂医药有限公司 上海总发行:2014年2月14日
经销商:上海养阴堂20140308 电话:021-62041665 地址:上海静安区南京西路10072号 http://www.yangyin.com
请认准贵州养阴堂医药有限公司商标和防伪OTC

灵芝孢子粉好不好

——要看破壁率高不高

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝孢子的双层外壳是几丁质,孢壁非常坚硬,坚硬的外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类等。不破壁的孢子人体吸收率低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后

放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

现中科上海特别推出一一年一度的春季超值优惠活动。中科灵芝孢子油买8瓶送2.5瓶、买16瓶送6.5瓶、买24瓶送12瓶。另有更多惊喜等着您!本优惠活动有效期至4月30日!(详情请见店内海报及拨打热线电话进行咨询)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科苑药房中科上海健康服务中心几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789 / 64311772

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

网址:http://www.zhongke.sh.cn/