

申花没花头

主场未能拿下弱旅重庆力帆

孙杨渐入佳境

二百米创今年世界最好成绩

到手的3分没了。昨晚,绿地申花在虹口未能赢下排名倒数第二的重庆力帆,让对手在最后时刻2比2扳平,还真应了赛前吉约的担心:“中超无弱旅”。

前一场败走京城,申花原本欲拿力帆“疗伤”,毕竟对手开赛以来只有1平3负积1分的战绩,被视为降级热门之一。莫雷诺在角球进攻中头球攻门得手,本赛季进步明显的曹赟定更是在禁区前沿踢出一脚刁钻的世界波,2比1的比分一直持续到第83分钟,力帆外援吉利奥蒂顶出致命一球,在比赛临近结束时将比分扳平。

当然,伤病影响也是一大原因,主力射手恩里克、边路快马吕征继续因伤缺阵,吉约只能让高迪首发,与卡希尔搭档双前锋,王飞则出现在右前卫位置,而这显然不是申花的最强配置。力帆主帅王宝山甚至透露,赛前他的计划是在申花身上拿3分。“以申花的阵型,威胁最大的前锋(恩里克)踢不了,加上右路吕征也没有上,10号莫雷诺就是最大威胁,如果他被看住,3分是有机会的。”

这样一场平局,对申花来说等同于是一次“失败”。与其说是拿到1分,不如说是丢掉了2分。申花队原本可以利用本轮先赛的优势抢分,一旦国安与上港打成平局,且山东鲁能本轮不胜的话,将独居积分榜榜首。可惜,这一切都成了假说。

本报记者 关尹

收视指南

上视五星体育频道今天17时将转播中超上海上港与北京国安比赛实况,20时30分将转播英超女王公园巡游者与切尔西比赛实况,23时将转播曼联与曼城比赛实况。央视五套今天20时将转播中超广州恒大与辽宁宏运比赛实况。



■ 绿地申花球员柏佳骏(上)与对手拼抢
通讯员 高宇辰 摄

申鑫五连败

本报讯(记者 李元春)五连败!昨晚上海申鑫客场不敌升班马石家庄永昌,后者拿下中超史上首场比赛胜利,而申鑫遭遇中超开赛五连败,排名继续垫底。

石家庄永昌在新赛季前4轮战绩为1平2负(与亚泰一战延期),而4连败的申鑫是唯一还没有拿到积分的球队,这场难兄难弟之战,双方都想在对手身上拿3分。第30分钟,石家庄永昌打破僵局外援穆伦加门前垫射将球打进,1比0。第62分钟申鑫扳平比分:外援丹尼尔中路头球攻门,位置靠后的主队门将虽然将球抱住,不过皮球整体已经越过球门线,比分变成1比1。第86分钟,主队黄世博从左路突入禁区后射门,申鑫门将张迅伟扑球脱手,对方外援隆东跟进补射将球打进,比分最终定格为2比1。

欧洲足坛战报

英超	
伯恩利	0比1 阿森纳
意甲	
帕尔马	1比0 尤文图斯*
维罗纳	0比3 国际米兰
西甲	
皇马	3比0 埃瓦尔
塞维利亚	2比2 巴塞罗那*
德甲	
拜仁慕尼黑*	3比0 法兰克福
汉堡	0比2 沃尔夫斯堡
法国联赛杯决赛	
巴黎圣日耳曼	4比0 巴斯蒂亚

* 球队暂居所在联赛积分榜首

全球篮球峰会今晨落幕

周琦罚球得2分

本报讯(记者 李元春)2015年全球篮球峰会今晨在美国波特兰举行,国际队以103比101险胜东道主美国队。替补出场的中国球员周琦上场11分钟只靠罚球得到2分,另外还有3个篮板、3次盖帽和1次助攻入账。

由于此前意外扭伤脚踝,周琦缺席了两天的训练,在今晨的比赛中上场时间也不多。首节还剩5分半钟周琦替补出场,上场20多秒他就在篮下送出一记干净利落的大帽。第二节,周琦在18秒的时间内两次防守建功,一次封盖对手的投篮,一次造成对手投出“三不沾”,这也是他全场为数不多的高光时刻。

第三节过半时周琦再度出场,不过在进攻端他基本没有触球机会,大部分时间只是参与防守。第四节周琦在篮下接球进攻遭遇对手犯规,他靠罚球得到2分,这也是他全场唯一的得分。

澳洲篮球少年见到姚明

本报讯 澳洲体育文化交流协会篮球队一行小球员,日前来沪参观交流比赛。

在沪期间,小球员除每天训练、学习中国文化外,还与徐汇区少体校、上海中学、南模中学篮球队进行了友谊比赛。特别令小球员高兴的是,他们见到了心中偶像姚明,小球员表示姚明的鼓励将使自己终身受益,也会在自己的成长过程中留下美好回忆。

据篮球队领队兼教练邓凤声介绍,澳洲体育文化交流协会篮球队成立以来,已在悉尼夺得8项区域性俱乐部冠军,14岁以下年龄队更是取得4连冠。此番来沪的38位小球员,年龄在12至16岁,绝大部分是华裔二代,都是品学兼优的好学生。为了让他们更好地了解中国,协会组织了这次“寻根之旅”活动,通过参观交流,让他们不忘自己的根在中国。(张光齐)



■ 姚明与小球员合影 李宇鹏 摄

看这本书就够了,糖尿病人也能快乐生活——

《远离糖尿病》来电就送

大家都知道糖尿病不可怕,可怕的是糖尿病并发症这个无声的杀手,心肌梗死、偏瘫、下肢坏死、尿毒症、双目失明随时威胁着糖尿病患者的健康和生命。让人痛心的是,不少糖尿病患者盲目相信错误的健康信息,甚至病急乱投医,在身体和经济上受到损害,还耽误了糖尿病康复的好时机。

现在好了,阅读《远离糖尿病》一书,能找到一个正确的应对方法,这是一本荟萃中医保健与糖尿病诊疗经验的养生书。针对糖尿病及多种并发症健康问题,提出康复糖尿病的三驾马车:饮食、运动和科学治疗,与所有人分享;通过科学降糖、控糖,糖尿病人也能快乐生活。

本书已连续再版,一读就懂,一看就会,成为了糖尿病患者的良师益友。书中着重介绍了糖尿病并发症:糖尿病肾病、糖尿病眼病、糖尿病心脑血管疾病、糖尿病足的防治,给读者全新的感觉。每个希望康复的糖尿病人都应先把本书仔细阅读一遍。

现300本《远离糖尿病》正在全国免费发放,您只需拨打我们的免费申领热线400-022-6667,一本中老年人糖尿病防治手册无条件免费送到您手中!

免费申领:400-022-6667
专业快递 无条件免费送书到您家

江苏科学技术出版社出版,书刊号: ISBN978-7-5345-5689-0
送书单位:武汉恒晟健康科技有限公司

★ 膳食健康工程 ★ 天然五谷杂粮申城大放送

仅限60岁以上退休老人, 仅限1200份送完即止

改革开放38年来,是他们用辛勤的劳动和付出,推动了祖国的建设和发展。特别是在申城60岁以上的退休人员,以及在各个岗位上耕耘一生的中老年朋友,他们值得我们尊敬和感恩,而他们的健康和饮食是全社会共同关注的焦点。

为此,上海邻里康健生物科技有限公司在本市发起“膳食健康养生关爱救助工程”行动。通过对上海中老年人群及健康现状分析,首批关爱名额1200名,感恩答谢申城60岁以上中老年朋友。通过全年无条件免费提供五谷膳食营养套餐,规划中老年合理膳食营养方案,五谷杂粮中丰富的维生素、人体必需的多种矿物质、微量元素、粗纤维等充足摄取,达到改善中老年体质、养护健康的养生目的。

精选数种五谷杂粮 全面科学规划膳食营养

大鱼大肉餐桌上顿顿吃,不仅吃腻了,吃多了还会引发健康问题,而科学全面的五谷粗粮却非常稀少。针对本次免费关爱行动,主办方精心挑选数种营养丰富的优质五谷粗粮,它们根据人体每天所需营养元素,遵循中医药食同源养生原理,以及五行合一调理方案,丰富多种维生素和矿物质,能够全面补充膳食营养。数种五谷杂粮中包含一**优质东北蟹田大米、黑米、高粱、黑豆、绿豆、红豆、小麦、大麦、荞麦、燕麦、小米、大豆、燕麦米、燕麦片、黑芝麻、白芝麻、莲子等**。所有五谷杂粮在生产过程中不使用农药、化肥、色素、基因工程等技术,属于天然健康食品。数种五谷杂粮营养元素全面丰富,五色五行相适,改善体质,有助提升中老年人健康。

本次活动首批免费发放5斤天然东北蟹田大米(后续根据中老年健康需求,将会全年免费发放数种有机五谷杂粮)。所有免费发放的蟹田大米都是从东北空运而来,水稻生长源自农田和蟹排泄物的天然肥料,其品质更有保障,不仅晶莹剔透,颗粒饱满,口感糯、香、甜、纯、维生素、粗纤维、矿物质等营养成分更为丰富。

免费发放人群: 仅限年满60周岁以上的离退休干部、教师、会计、工程师、公务员、新闻工作者、文体界工作者、军人、获得区级以上工作奖章人群等。

所有人员必须本人前往,不得代领,夫妻同往优先发放,并携带身份证原件及相关证件原件(离休证、教师证等)或复印件,不得重复领取。

说明:因本次活动是专项免费发放活动,首批仅限1200个名额,秉持先到先得公平领取原则,故无证件者不能领取,还请谅解。

首批免费发放仅限前1200名,数量有限,送完即止,60岁以上中老年朋友抓紧报名!

报名电话:021-50312789/58365196 联系人:陈老师

发放时间:2015年4月12日至4月22日(每周二、四上午10:00—12:00,下午13:00—18:00),其它时间不予发放,敬请谅解。

发放地点:上海邻里康健生活馆

乘车线路:公交630路、777路、991路、993路、蔡陆专线、金桥1路、浦东6路至台儿庄路杨高中路下;公交573路、790路、987路、上川专线至新金桥路金藏路下;公交995路至浙桥路金藏路下;公交沪川线至台儿庄路杨高北路下;地铁9号线杨高中路下3号口出,换乘公交995路至至浙桥路金藏路下;地铁6号线博兴路下1号口出,换乘公交1026路至金藏路新金桥路下;地铁4号线浦电路下3号口出,换乘公交995路至至浙桥路金藏路下。