

美国就业情况日益好转 不平等现象却日益严重 工作又回来了 收入却不涨了

相关链接

经营事业 终身学习

去年秋,索托马约尔参加了一个求职培训班。如今,她已在康涅狄格州布里奇波特市一家电缆安装公司谋得一份簿记员工作。从索托马约尔的事例可见,技术正在改变求职面貌。她在培训中学会了如何在职业社交网站“领英”上推销自己,如何从诸多电子求职申请中脱颖而出,如何击败潜在的竞争对手。

创建“就业平台”的机构老板卡伯恩说,求职者将面临长期挑战。“找到一份工作,终日坐在那里无所事事,下班后也不学习或培训,这样的日子已经一去不复返了。”经营事业意味着“时刻保持警惕”。卡伯恩说,雇主现在越来越谨慎,只要能找到兼职者、临时工或合同工,就不会轻易雇用全职工,这样可以甩掉一些常规财务负担。如果雇用全职工,则希望此人能持久地适应技术更新。

“终身学习”早在上世纪90年代就已成为流行语。但职场在加速变化,换工作可以,可一旦离开,你所掌握的技能很快就会过时,更不要说发生经济危机了。索托马约尔说,培训计划传递了一个简单信息:“满血复活”的最佳途径就是重新就业,哪怕收入不如从前。卡伯恩则敦促人们,即便暂时找不到工作,也要表现出积极态度,学习相应课程,或当志愿者等。这样的课程老少皆宜。

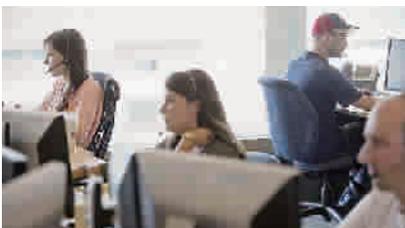
有关经济数据显示,美国就业情况正日益好转。人们逐渐走出后衰退时期黑暗的“失业隧道”,重见久违的光明。许多失业者又找到了工作。



俄亥俄州一工厂的工人在装配房车 本版图片



■ 据统计,在美国做兼职临时工,收入最高的是施工经理,小时工资为39.80美元



■ 收入列第5位的客服人员小时工资14.70美元



■ 列第10位的酒吧男招待小时工资9.09美元

多数乐观

2013年夏,为了和妻子的父母住得近些,特雷弗·帕克斯一家从得克萨斯州搬到田纳西州。可不到4个月,帕克斯就丢了新工作。当时处境艰难:就业市场不景气,他又年近50,有两个上学的孩子;作为一个新来者,他没有朋友,缺少人脉。“我很担心,我谁也不认识。”他说。

他努力寻找机会,打零工,和孩子同学的父母交流,与以前的雇主联系,浏览在线求职网站……他发出很多简历,均遭拒绝。

去年秋,形势出现好转。他先是接到当地一家小银行的面试通知,不久又接到从前供职银行打来的电话,说是要新成立一个洪水保险部,希望他成为团队一员。这份工作让帕克斯重新找回自信,也给他的家庭

带来财务保障。他的故事大致反映了美国就业市场的复苏。尽管复苏还不全面,但改善是真实的。自美国5年半前宣布金融危机正式结束以来,盖洛普咨询公司和美国有线电视新闻网(CNN)民意调查首次显示,大多数美国人开始对经济表示乐观。

据美国《基督教科学箴言报》报道,美国去年就业实现自1999年以来最强增长;截至今年1月,官方失业率数据降至5.7%,比一年前降低近1个百分点。

连密歇根州和俄亥俄州的高失业率也在迅速下降,这部分得益于汽车和其他制造业的复苏。目前有28个州,包括许多密西西比河以西的州,就业水平已回升到2007年的高位。

百业复苏

一些行业出现用工短缺。波士顿附近一家名叫“树叶”的产品开发公司首席执行官蒂姆·鲍说,公司为客户解决从汽车到工业设备等多个行业的技术难题,因业务拓展,需要在原有600名员工的基础上扩招20%具有本科和研究生学历的科学家,但很难如愿。“这个市场非常紧俏。”他说。

不仅科学和数学这样的高尖端领域找工作不愁,其他很多行业也都在扩大招工,从专业化服务、销售、技术工种,到酒店、零售店里的低收入岗位。去年有十分之一的新工作机会来自建筑领域,证明这个在经济衰退中备受打击的行业也迎来了复苏。

16至24岁的年轻人是2008年以来求职市场上最受打击的人群,失业率为25至34岁、45至54岁人群的两倍。如今,情况已经改变。

波士顿大学大四学生拉希德·内尔松说,他眼瞅着就业前景一年比一年好。去年秋,他开始密集寻找工作,眼下已有了一个职位要约,在AT&T公司做客户经理,向企业推销电讯技术。

他早早做了求职规划:主攻市场需求大的营销领域,周末进行各种面试,整个秋季学期都在不停发求职申请……作为波士顿大学职业发展中心的学生大使,他敦促同学们早做类似规划。

年长者也感受到了就业市场的春风。加州圣迭戈市的山姆·贾曼失业已久。他从事的财产抵押行业是此次金融危机的中心。2008年他第一次失业,2009年重新就业,为面临丧失抵押品赎回权危险的人们修改贷款计划,去年初再遭裁员。尽管房地产行情开始好转,但他已经51岁了,没人愿意雇用他。“他们说,你离开老本行5年了,很多业务发生了变化。我们想聘用有最新经验的人。”

无奈之下,他开始扩大自己的求职范围,比如佩特科宠物用品公司的保健工作等,并且27年来第一次考虑离开加州,“因为这里没有工作”。

但去年10月,他在当地一家信贷公司谋得一职。虽然薪水较从前减少了四分之一,管理级别也降了一级,但他感到满意。“我喜欢

这份工作,人们很友好,而且不必离开圣迭戈了,”他说,“我有更多的安全感。”

美国劳工统计局数据显示,截至今年1月,美国仍有280万人失业时间超过半年;即使重新就业,由于种种原因,新工作维持的时间也不长。但有一个事实是明确的:从蓝领到贾曼这样的白领,越来越多失业者正在重返工作岗位。

挑战犹在

尽管美国的就业情况较之欧洲国家好得多,但仍存在一系列挑战。

比如,中产阶级收入增长陷入停滞,不平等现象早在经济衰退之前即已出现,且日益严重。这些趋势现已成为政治中心问题,共和党与民主党领袖均非常重视,将在2016年的总统选举中就此展开博弈。

再如,从机器人到智能手机,技术进步为消费者呈现一个崭新的世界,但同时也搅动传统职业的一泓静水。经济学家泰勒·科恩在2013年出版的著作《再见,平庸时代》中预言,未来世界里,受过高等教育的精英将把其他人远远甩在身后。

此外,由于此番失业潮是大萧条以来最漫长的一次,失业人数创下历史新高,导致至今仍有相当数量的劳动人口没有工作或处于未充分就业状态。有的人只能做兼职,而不是期望中的全职工作;有的则因连遭打击,深深失望,从此不再找工作。

尤其令人担忧的是,许多在经济衰退中被边缘化的人们因为离开职场太久,逐渐失去技能、人脉关系和市场竞争能力,恐将永远无法重返职场。

提高劳动力市场参与度,让更多能够工作且愿意工作的成年人走进职场,是衡量美国真正实现“充分就业”的重要指标。

乔治·华盛顿大学经济学家史蒂芬·罗思承认上述挑战,但反对长期悲观的论调。他说,历史一再重复,每当出现经济困难、技术变革或全球竞争的时候,总有人危言耸听,预言未来形势如何严峻,而事实证明,他们的预言往往是错的。 唐灼

牙齿松动,宜治不宜拔

拔一颗,动一排 盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊常见的牙周病病症之一。数据显示,35岁以上人群中,有三分之二的人均不同程度患有松动,甚至脱落。许多患者错误地认为:牙齿松动是衰老所致的自然规律,无可改变,索性将松动的牙齿拔除,安上假牙就万事大吉了。

殊不知,假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上,大大加重真牙负担,再过几年,相邻的牙齿又松动了,再拔再装,反反复复,直至牙齿拔光,不得不装上满口假牙。与真牙相比,假牙在感觉上和方便程度上相差很大,吃东西不香,说话咬音不准,口腔有异物感,特别是活动假牙还有被误吞入腹的风险,一旦误吞,免不了开膛破腹之苦。另外,人掉牙后,脸部颌骨会变形,看上去要苍老5岁~10岁……

行家点津:牙齿松动并非无可救药!牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩(牙根外露、

牙齿变长)一样,均属牙周病的症状,只要及时治疗、方法得当,患病的牙齿完全可以重新变得健康、牢固,并发挥其正常的生理功能,实现80岁还有20颗以上的真牙,也不再是大难题!

不拔牙,少痛苦 中医治牙有诀窍

中医认为:“齿为骨之苗,肾主骨生髓”。就是说牙齿和骨同根而生,是长在骨头上的“秧苗”,而骨骼的生长发育依靠肾气充养,肾气不足,便会髓亏骨枯,齿失所养,最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位,导致牙齿松动,咀嚼无力,过早脱落等,这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论,施以相应药物治疗。同时还应秉持“未病先防、既病防变”的原则,在日常生活中保持良好的口腔卫生,重视无明显不适感的早期牙周病防治。

值得注意的是:只有针对牙齿的进补,才能诱导牙髓干细胞活跃,促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建,牙周病症状得到治疗,牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

九芝堂® 补肾固齿丸

十八味名贵中药 独家配方 中药固齿

牙出血 牙松动 有药治

“九芝堂”健康俱乐部 让你自己更懂你!

咨询电话: 400-8877-479(手机) 热线: 800-0766-508(座机)

成都九芝堂金鼎药业有限公司