

做种植牙,不选贵的只选对的

圣贝口腔种植科主任王申:适合自己的才是最好的

◆ 张筱琳

有的中老年人因为牙齿缺失,说话发音模糊不清;有的因为缺牙脸部变形,还有的因为缺牙显得特别苍老。种植牙技术是近年来新兴的缺牙修复方式,它给人们的生活带来了巨大改变。缺牙修复后不仅说话发音变得清晰标准,还能够吃上喜欢的食物,当然也明显年轻了。但是面对品牌繁多、价格不一的种植牙,很多患者显得手足无措。为此,新民健康特邀原九院种植科专家、上海圣贝口腔种植科主任王申为读者解析如何选择种植牙。

传统修复不舒适
“吃亏”最多的是自己

王申主任表示,其实很多中老年朋友是非常渴望将缺失的牙齿重新种上去的,但是由于有些人比较害怕疼痛、担心麻烦,有些则为了省钱宁愿做成活动假牙,而一般的活动假牙又存在固位差、咀嚼力低下、食物嵌塞、不美观等种种不适,容易导致其它更严重的口腔疾病。若做成烤瓷牙,为了补牙却要磨损两颗邻牙做固定桥,又很是心疼。其实,种植牙技术在近年来已经发展的非常成熟,目前新一代德式种植牙就越来越个性化,越来越舒适,能让中老年人不必再担心那些老问题而放心修复缺牙。



种牙技术多样化
选对医生“事半功倍”

种植牙技术既然是一门牙科的“塔尖”科技,必然不是一般小诊所就能随便做得了的,开展种植牙对医院设备、专家技术水平和临床经验等都有很高的要求。王申主任建议,选择种植牙首先要根据自己牙齿缺失的情况和位置选择。如果是像恒磨牙这样担当主要咀嚼

功能的位置,需要选择稳固性和咀嚼性更强的种植牙。

其次,要根据自己的预算。如果预算允许,可以选择优质的一线进口种植体品牌;如果选择性价比高一些的,则可以考虑二线的种植体品牌。当然具体要如何选择,最好完善检查后,听取种植专家的专业意见,适合自己的方案,才是最好的。最后要注意种植牙的材料的安全性,切莫贪图便宜而使用劣质材料容易对口腔造成二次伤害。

[特邀专家简介]

王申
交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士straumann种植培训讲师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员

扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

中西医结合抗击肿瘤细胞

本周六有“肿瘤患者术后防止复发和转移”义诊活动 ◆ 解雯雯

一提到“癌症”,人们自然会想到手术、化疗、放疗。积极治疗是必要的,但有多少人想过这些“攻击性治疗”会对患者的生存质量产生多大影响?当然,我们的主观愿望是既延长寿命,又提高生存质量。但就目前医学水平要实现这个愿望仍要付出极大努力。为此,经上海市闵行区卫生和计划生育委员会批准,由上海振国医院组织举行“肿瘤患者术后防治复发”义诊活动。活动期间,中国十大杰出青年、上海振国医院院长王振国主任医师还将在现场举办肿瘤

患者术后防复发关键科普知识讲座暨答疑活动,帮助和指导广大患者抗御肿瘤病魔。

活动信息
义诊时间:4月25日(周六)8:00-17:00
义诊地址:上海市闵行区虹梅南路4855号上海振国医院 温馨提示:本次义诊全部采用预约报名的方法 报名方式:拨打新民健康热线021-54461056报名,或编辑短信“肿瘤+姓名+联系方式”发送到“13651992536”
义诊备案编号:闵字备登字(2015)第0001号

增强肿瘤患者免疫力
提高生命质量

◆ 王振国

肿瘤治疗不能以消灭肿瘤为唯一目标,如果一个治疗方案能让患者多存活数月,使肿瘤缩小若干个百分点,但却以损害患者生活质量为代价,这种治疗实际上并无多大意义。肿瘤不属于临床急症。由于医疗水平的提高,诸多肿瘤患者的生存时间都明显延长,即使进入中、晚期阶段也能有较长的带瘤生存时间。因此,传统地致力于将所有肿瘤消灭根治的治疗观点已不适用,现代治癌理念是,通过提高患者机体免疫力,从根本上抵抗肿瘤细胞,以达到延长生命时间,提高生命质量的目的。

中西医结合理念专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能,这就很好解决了手术、放化疗过程可能造成患者免疫力的不足。对于年龄大、体质虚弱或不能手术、放、化疗的患者来说,使用中西医结合治疗技术,可以实现带瘤生存——控制肿瘤的增殖、扩散,减轻痛苦,提高病人的免疫功能,增强抗病能力,从而提高生存质量,延长生命。

从医学角度来看,多学科综合治疗已成为肿瘤治疗的模式和发展方向,它需要多学科

的共同参与,使肿瘤治疗从单一方法转变为多种手段的联合,以此来不断提高恶性肿瘤的治疗水平。癌症早期靠手术,晚期靠调理,对医学而言,重点是中期癌症的合理治疗。中期的病人治疗并不是一概而论,也不是所有的癌治疗都有效果,而是要根据病人不同的部位,要采取不同的方法。同样还要看肿瘤是什么类型、分期如何,要综合判断,在一个特定的癌症病人身上哪一种方法可以得到最佳的效果,要避免那些无效的治疗。总之,治疗上应遵循个体化治疗的原则,综合决定采取最适合的治疗方法。

专家简介

王振国
主任医师、教授。“中国十大杰出青年”、“全国十大科技英才”和国家“中青年有突出贡献专家”等荣誉和称号获得者,上海振国医院院长,从事抗癌药物研究和临床工作40余年,擅长对中老年肿瘤患者进行中西医结合治疗。

金贵的冬虫夏草
您吃对了吗?

虫草分很多种,除了冬虫夏草外,还有亚香棒虫草、凉山虫草、新疆虫草、贵州虫草、分枝虫草、霍克虫草、蛹虫草、龙洞虫草、湖北虫草、大塔顶虫草等等。广义上的虫草,目前已发现有报道的四百多种。而冬虫夏草指的是生长于3500米-4000米以上高山雪域地区,由蝙蝠蛾多毛孢菌感染的高山虫草。而海拔3500米以上主要是藏族地区,所以也称为藏草,如西藏那曲、青海玉树、四川阿坝、四川甘孜等藏区出产的冬虫夏草。藏名为“牙扎更布”,“冬虫夏草”是标准名称。

医学研究发现,冬虫夏草是世界上目前所知对人体健康有益极好的虫草,古书记载并被国家药典收藏的有药用价值的虫草就是冬虫夏草。此外,有些虫草如蛹虫草也有药用价值,有些虫草不但没有药用价值还带有少量的毒性,如亚香棒虫草等,而经染色的亚香棒虫草外形近似于野生冬虫夏草,一般人难以分辨。伪虫草的收购价格很低,每公斤几十元到几万元不等。有些不法分子以低价收购的虫草,鱼目混珠以掺杂混合等方式流入市场,欺骗消费者。吃了这种虫草不但对身体无益,甚至还危害健康。所以,在选择食用冬虫夏草时一定要谨慎!

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等藏区的优质虫草,分别为四川阿坝及甘孜虫草、青海玉树虫草、西藏那曲虫草。欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外,如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询,上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答,并将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

现上海科院药房2014年冬虫夏草正清仓特惠销售中,数量有限,售完为止,欲购从速。
咨询热线:021-64311772 / 34010789
门店地址:肇嘉浜路526号(上海科院药房)

大型国际整形医院落沪

整合资源,开启国际整形新模式 ◆ 张筱琳

随着整形热潮的不断兴盛,国内的医疗资源已经不能满足多元化的需求,一些爱美人士为了更好的服务,纷纷加入赴韩、日、瑞士等国家整形的大军中。但因此产生的费用高、复诊不便、手术修复难等问题也日益增加,引起广泛的社会关注。

日前,由韩国颌面整形专家洪性范院长创建的大型国际整形医院——上海首尔丽格

在沪落成,成为国内首家具有国际水准的整形医院,从一定程度上缓解了中国优质海外整形医疗资源缺乏的难题。此外,在华外籍整形美容医生协会由洪性范担任会长,来自中国大陆、中国台湾、日本等整形界的代表一起启动协会成立仪式,并表示将尽所能,整合国际资源,为中国整形市场带来创新的力量,开创国际整形新合作模式。