

葡萄牙口腔名家讲坛报名仅剩30个名额

以“假”换“真”、“刷”身份证享受牙多重礼

◆ 解雯雯

家有一老,如有一宝,长寿老人是家庭的财富,更是追求健康的最佳榜样,随着我国医学和经济的发展,上海老年人的平均年龄也逐步提高,同比10年前,老年人的平均年龄,已经由78.77岁增长到82.29岁,到2020年这一数字有望达到87岁。原本70岁就是古稀之年,而今70岁依旧硬朗的老年人都活跃在公园、广场、社区……

经济的增长,年轻人的饮食变化更加趋向精致,但是对于老年人,身体的硬朗也没办法改变牙齿的脱落,只得进入“老人专享餐”,没有一口好的牙齿,不能够细嚼慢咽,与美食渐行渐远,营养没办法通过饮食来获得均衡。



葡萄牙专家专为老年人开讲

为帮助缺牙老人找回晚年幸福,4月27日上午10时,葡萄牙专家专门为牙齿缺失老年人开讲,届时,欧洲口腔种植协会理事、巴西乌贝兰迪亚联邦大学医学博士将为您带来切身的缺牙牙齿修复秘籍。据悉,讲坛内容涉及欧美口腔种植医学修复趋势、老年人牙齿种植之后对人体健康的帮助、种植牙的保养等方面,深入浅出地为广大市民普及了解口腔健康知识,也让更多牙齿缺失读者享受到此次活动的好处。

即刻拨打新民健康预约热线021-62890793,除可免费参与葡萄牙口腔名家健康讲坛,活动当天,60万元牙健康援助即刻申请,年龄越大援助金额越多,越老越吃香!另赠精美礼品一份,更有机会抽取爱牙奖品!

国内各界口腔名家受邀参与活动

香港大学牙学院牙周学及种植医学博士、台湾大学附属医院口腔种植教授、原上海瑞金医院口腔科专家等国内各界口腔名家受邀参与此次葡萄牙口腔名家讲坛。报名读者在现场有机会与齿科专家面对面现场交流互动,专家为您提供个性化的美牙修复方案。

先进的缺牙修复技术恢复天然牙功能

目前种植牙是牙齿缺失修复较为先进的技术,很多老年人对种植牙认识还不够深入,在欧美等发达国家,70%的牙齿缺失患者选择种植牙技术让缺牙重生。原因无它,种植牙能实现95%以上天然牙功能,充分的咀嚼更有利于身体的健康和营养成分的吸收,减轻胃

肠负担,延缓衰老,减少心脑血管疾病的发生。

种植牙对咀嚼能力有着很大的提高,非常的接近真牙,种植牙可承受35-40kg与真牙的40-50kg的垂直咬合力非常接近,因为基托小(全固定式种植体甚至无基托)在外观看起来非常的舒适美观,无异物感,对发音影响小,而且,非常稳固、牢靠。

老年人应当避免牙槽骨量流失

牙槽骨量流失的原因有:牙周病和长期佩戴活动假牙。牙周病导致牙周组织形成牙菌斑和炎症感染发生,并逐渐蔓延到牙根、牙槽骨,产生牙齿松动乃至脱落,持续降低成骨细胞活性,最终导致牙槽骨萎缩、骨质流失。而活动假牙往往会压迫牙床,支撑假牙的是牙槽骨和牙龈肉,长期的咀嚼压力都由其承受,而且戴上假牙容易压伤、刮伤牙槽骨,加

速牙槽骨量流失。为了避免牙槽骨量流失造成的跳牙,以及牙槽骨量流失后对牙龈的损伤,配戴活动假牙的老年人应当尽量不要因为美食而去咬食过硬、过烫的食物,尤其是吃黏性食物(如年糕、元宵)时更要嚼碎,以免假牙因吞咽误入食道,发生危险。种植牙实现咀嚼对营养吸收和减轻消化系统的负担,在阻止牙槽骨萎缩的同时,以重生的软组织带动牙槽骨量的恢复。

老年人专享 多重补贴援助活动

很多老人觉得年纪大了,戴副假牙将就一下算了,据调查了解,越是年龄大的老年人,越觉得剩下没多少年了,种一口牙不划算。为了老年人拥有一口好牙,享受更加健康、均衡的美食,此次讲坛特别针对老年人口腔讲课问题进行剖析,同时推出老年人牙缺失关爱援助,提供总额60万元关爱援助,4月27日上午10时葡萄牙口腔名家讲坛等多重援助。

1. 老年牙缺失关爱援助

新民健康联合上海有关机构,提供60万元的关爱援助补贴,限量申请,送完即止!

2. “刷”身份证看牙 年龄兑换补贴

用你的年龄乘以10就是你享受的补贴面值,如今年60岁,享受补贴600元;年龄越大越值钱,越老越吃香!

3. 以“假”换“真”换齿计划

对于佩戴活动假牙不适的老年人,可以享受每人500元爱牙补贴。

4. 葡萄牙口腔名家讲坛

报名参加4月27日上午10时葡萄牙名家讲坛赠精美爱牙礼品一份,现场更有爱牙千元惊喜大奖等你拿!

此次讲坛已进入倒计时,现新民健康报名通道仅剩余30个名额,即刻拨打新民健康预约热线021-62890793报名参加!

口臭口苦口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口臭、口腔溃瘍、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损)即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃瘍、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对脂肪等营养消化代谢的压力,危害细胞腺体。所以长期口臭口苦口干;应及时加以治疗。

治疗关键在“滋阴生津,清热润火,行气消积”三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋润脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使机体顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”

“养阴口香合剂”贵州名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品会议石料:养补明

暗,补五脏,滋阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃瘍、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”有糖重量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。治阴虚郁热养阴口香合剂有信心!

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用4-6盒)

批准文号:

国 药 准 字

Z20025095

黔药广审(文)

2014070084号 止

海备案号:2014年

7月14日 请按药

品说明书使用或

药师指导下服

电话:62041665



肿瘤营养食治实战讲座

1. 肿瘤晚期营养,真的无方回天?
2. 春季治肿瘤,饮食关键点?
3. 春寒之交,肿瘤复发最佳良机?
4. 放化疗恶心呕吐,饮食如何解决副反应?
5. 恶病质对症食疗,临床经验首次分享?
6. 抗癌食谱现场演示、制作?
7. 防复发转移,饮食中的五福因子

针对肿瘤患者,专家揭秘“实战临床食疗经验”。结合病情,不再症状食疗各种营养食治,机会难得。患者及家属及时把握“食治关键点”。

专家:上海中医药大学副教授,知名中草药专家,前后任上海中医药大学中药学院中药标本室主任、上海中医博物馆中草药标本室主任。上海市保健协会理事专家,上海药学会上海分会、上海市中药师协会会员,在肿瘤中医药、药膳、食疗保健有精深造诣,多年来指导众多肿瘤患者康复。钱海教授

单位:上海中医药大学中药学院、上海中医博物馆

时间:2015年4月26日星期天下午14:00

地点:南京东路450号蔡同德堂药号7楼报告厅,近福建中路

交通:地铁2号/10号线南京东路站,20、805、210、49、934、25、19、127、21、15、71、455、930、11、736、932、920、42、969、64、220、929、66、17路

讲座专题及内容提要

专题:肿瘤患者春季运用中医药、营养食治成功康复“关键点”

报名电话:021-64326525, 64313782

预约方式:敬请本市患者或家属来电报名预约

参加讲座,名额有限,报名从速!

主办方:上海爱帮爱健康管理咨询有限公司

如何区别感冒和过敏性鼻炎

电话咨询可免费获赠价值60元护鼻健康用品1份

◆ 伊雪冰

天气忽冷忽热,很多人感冒不断,鼻炎也乘机作祟,由于二者症状相似,有时难免混淆,为此,新民健康请教了耳鼻喉科专家李强副主任医师,请他谈谈如何区别感冒和过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎只流清鼻涕

李强副主任医师说,感冒的症状是全身性的,除了打喷嚏、流鼻涕,还会有喉咙疼、疲乏等临床表现。另外,过敏性鼻炎的特点是,一接触到同样的过敏原就会出现症状,不再接触就没事了。

从鼻涕的颜色来看,李强副主任医师解释道:“患上感冒后,刚开始时,多数情况下流的是清鼻涕,过了一二天便会变成黄鼻涕,再过几天便会好。前后一般要一到两周时间。假如一直没好,而且黄色鼻涕越来越多,则可能是细菌感染,变成了急性鼻窦炎。而过敏性鼻炎只流清鼻涕。”

不及时治疗会变成哮喘

据李强副主任医师介绍,过敏性鼻炎患者如果不及时治疗或者没治好,有大约30%-40%的患者会发展成哮喘。如果哮喘经反复治疗仍控制不好,很可能是过敏性鼻炎没有治好,有很多的哮喘患者同时有过敏性鼻炎。

治鼻炎哪种方法好

李强副主任医师说,对于过敏性鼻炎患者来说,可以通过物理疗法进行治疗,主要采用烧灼、冷冻等使鼻黏膜形成瘢痕,降低鼻黏膜的敏感度,鼻甲变小,改善通气,在相对时间段内减少鼻炎发作。但鼻黏膜是在不断代谢中的,往往会自行恢复,大多不能根治,但可选择射频治疗,以较低的温度(40℃-70℃)进行组织切除。这里需要提醒的是,物理治疗过敏性

鼻炎需要医生严格掌握指征和尺度,没有绝对的好和坏,患者最好到正规医院耳鼻喉专科接受治疗。

活动信息

新民健康特邀从事耳鼻喉科临床工作多年的专家李强、蔡文平(周六、周日,照常咨询)为你进行一对一咨询。本次活动仅提供给来电预约前20名的患者。凡有过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉的读者都可以拨打新民健康咨询热线021-62340399,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

截止时间:4月27日17:00

温馨提示:报名咨询可免费获赠护鼻健康用品1份(价值60元)并可享受预留专家咨询号的待遇。

特邀专家

李强 副主任医

师。中华医学会会员,

从事耳鼻喉科专业30

余年,曾在国内发表论

文20余篇。1990年被

《中西医杂志》社聘为

“特邀”编辑,2003年

被上海市专家医学研

究中心聘为耳鼻喉科

专业医师。擅长治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息

肉、慢性咽喉炎、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、

鼾症、喉部肿物摘除等。

