

五一出游享美食, 你的牙准备好了吗

免费领取爱牙大礼, 更有机会获得牙齿关爱基金

◆ 张筱琳

春季是口腔细菌极易滋生的季节, 此时容易出现各种口腔问题。眼看着“五一”小长假就要来临了, 对于广大市民来说, 无论是出去游玩还是邀三五好友小聚叙旧, 都少不了要品尝美食, 此时牙齿的重要性就不言而喻了。为此, 口腔专家建议市民朋友不妨趁着节前这段时间关注口腔健康, 以更好地享受美食。为更好地帮助广大市民维护口腔健康, 解决各种口腔问题的困扰, 新民健康特携手相关机构送出爱牙大礼包, 数量有限, 先到先得。

牙酸牙痛

定期洁牙不可少

口腔专家介绍, 当前不少人由于不定期吃饭、口腔清洁不彻底, 让牙缝成了细菌滋生的“乐园”。加上近日气温较高, 冰冷食物摄入较多, 因此容易出现牙酸、牙痛等口腔问题。针对牙酸牙痛问题, 需要洁牙以对牙齿进行全面彻底的清洁, 对于敏感型的牙齿还可针对性地进行脱敏治疗。

牙龈出血牙松弛

多是牙周病惹的祸

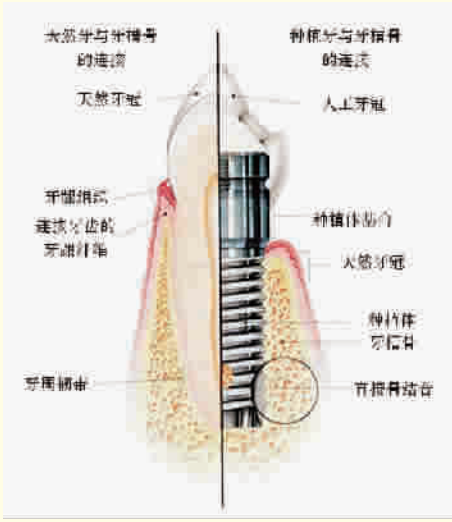
牙周病(包括牙龈炎和牙周炎)是常见的口腔疾病之一, 是引起成年人牙齿松动、丧失的主要原因。牙龈炎的常见症状是牙龈出血和牙结石, 而牙周炎除了有牙龈炎症之外, 还会导致牙槽骨吸收, 牙齿松动、移

五一享好礼 免费领取爱牙健康大礼包

为回馈广大读者, 新民健康联合相关口腔机构推出爱牙健康礼包。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、咀嚼乏力等问题, 可通过以下方式免费获取爱牙礼包, 报名获爱牙礼包即可享受:

全口免费牙健康评估
口腔专家一对一免费咨询
免费专家爱牙方案设计
更可申请最高 4888 元的牙齿关爱基金

报名方式:
拨打新民健康工作室电话 :021-62892367 (工作日期间 10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至: 18721166569
报名截止日期: 5月3日 17:00



位, 甚至脱落。因此, 口腔专家建议, 一旦出现牙龈出血、牙松弛、牙损坏, 应及时进行修复矫正, 而一旦错过牙齿修复的最好时期, 那么, 牙齿很可能“保不住”。此外, 中老年朋友是牙周病的易患人群, 应每半年到专业机构进行一次牙周检查, 以便早发现, 早治疗。

牙缺失

及时修复是关键

对于中老年人来说, 牙齿缺失

是他们面临的最大的口腔问题。每次面对满桌的菜肴却无从下“口”, 太硬的咬不动、太黏得不敢吃, 尽享美食成为奢望, 别说五一小长假, 以后的生活也是困难重重。

对此, 口腔专家表示, 牙齿缺失不利于身体健康。目前, 种植牙是解决牙齿缺失的首选方式, 不管是从外观上还是功能上, 能与真牙相媲美, 而且种牙过程简单无痛, 不但适用于年轻人, 更适用于中老年人。

微创即刻种植

缩短传统种植周期

微创即刻种植是种植牙技术的重大突破, 拔牙、种牙一次完成, 大大缩短了传统种植牙的种植周期。口腔种植医生拔除牙齿残根后, 即刻将与人体生物相容性好的纯钛金属制成的“人工牙根”植入牙槽骨中, 再镶上牙冠, 快速种出新牙, 能有效防止牙槽骨的吸收、萎缩、变形, 帮助恢复面貌美观和口腔健康。

[专家介绍]

彼得 西尔维斯特

欧洲资深口腔专家, all on 4 种植专家, 英国及中国澳门地区注册牙医师, 美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年, 曾先后服务于葡萄牙里斯本及英国伦敦牙科诊所, 对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。



秦卫民

毕业于上海交通大学口腔医学系, 口腔医学硕士, 多次赴国外进行交流, 接受过美国 3I 和德国费亚丹系统专业培训, 主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性, 减轻患者痛苦, 有效保障种植牙持久稳固, 曾多次获得国际种植牙技术比赛奖项。



“微创”治鼻炎会复发吗

新民健康邀两位专家一对一咨询◆ 伊雪冰

在我国, 呼吸道过敏性疾病的发病率颇高, 如过敏性鼻炎, 发病率在 11% 左右。每年春季, 随着空气中花粉浓度上升, 在各医院的耳鼻喉科, 过敏性鼻炎患者就诊人数显著增多。耳鼻喉科专家蔡文平指出, 患上鼻炎后, 患者的生活质量大打折扣, 严重的过敏性鼻炎还会引发哮喘, 所以, 别把鼻炎当小事。

鼻炎: 病因不同

鼻炎在我国发病率很高, 但是大多数人对鼻炎的具体致病原因和分类还不是很清楚。蔡文平副主任医师从不同的角度解释了鼻炎的分类: 从解剖部位来看, 鼻炎可分为鼻腔炎症和鼻窦炎症; 从发病的快慢和病程来看, 可以分为急性炎症和慢性炎症, 病毒感染会引起鼻子堵塞、打喷嚏、流鼻涕、感冒、发烧、出现急性鼻炎, 急性鼻炎之后可能会出现大量的脓鼻涕、头疼等急性鼻窦炎的症

状, 如花粉、尘螨之类) 后, 出现的鼻痒、鼻塞、喷嚏、流清水样鼻涕等症状。预防和治疗过敏性鼻炎的关键就是避免接触过敏原。

蔡文平副主任医师指出, 治病必须先治本, 扶正脱敏疗法对于治疗过敏性鼻炎必不可少。益气固表, 扶正脱敏疗法具有提高自身免疫力, 增强体内抗病能力, 降低机体过敏状态, 再配合适当“微创”方法, 中西医结合, 可以从根本上来达到治疗过敏性鼻炎、鼻窦

【专家介绍】

蔡文平

副主任医师。从医近二十余年, 有丰富的临床、教学、科研的经验, 在国家和省市级杂志发表学术论文 10 余篇。擅长过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲、腺样体肥大等耳鼻喉疾病的综合治疗, 尤其在内窥镜下过敏性鼻炎、慢性咽炎、鼾症等微创手术治疗方面有较深的造诣。



【活动信息】

为满足鼻炎患者的需求, 新民健康特邀耳鼻咽喉科专家蔡文平、李强副主任医师为你进行一对一的电话咨询, 患者如有需要, 可以通过以下报名方式(任选其一)获取帮助:

1. 拨打新民健康咨询热线 021-62340399
2. 发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 18017315556

报名截止日期: 4月30日

温馨提示: 报名可免费获赠护鼻健康用品 1 份(价值 60 元)并可享受预留专家咨询号的待遇。

别把垂体瘤当作普通病

◆ 解雯雯

有报道显示我国因各种因素导致各类脑肿瘤发病率高达十万分之四十, 其误诊率也偏高, 对象大都青壮年, 且死亡率呈年轻化上升趋势。就拿垂体瘤来说, 此病在前期不易被发觉, 常常首诊的科室是普内科、内分泌科、妇科、男科、眼科、骨科等等, 患者如此辗转多个诊室, 长期得不到正确的治疗, 从而贻误了病情, 给患者造成了不必要的精神和物质的压力。

垂体瘤也称垂体腺瘤, 是一组从垂体前叶和后叶及颅咽管上皮残余细胞发生的肿瘤, 是一种比较常见的脑部肿瘤, 在所有的颅内肿瘤病变中, 其病发几率达到 10%。随着瘤体的不断增大不仅引起颅内占位征, 而且会产生内分泌失调症状, 如不孕、性功能减退, 面容及肢端改变等, 影响患者的生长发育、生育功能、学习和工作的社会能力。专家提醒如有性功能低下、泌乳、月经不调、不孕、头痛; 视力下降、视

野缺损, 面容、四肢及形体的改变, 其他神经和脑损害等症状的, 就一定要到专业的医院进行早期系统检查以免贻误治疗, 真正做到早检查、早确诊、早治疗, 早日康复。

为避免你误诊而把垂体瘤当成其他普通病来治, 新民健康联合专业机构举办讲座活动, 有国务院特殊津贴专家唐镇生教授、侯增欣主任以及潘仁龙主任、李士其教授、熊文浩教授、医学博士王庆明主任等与你面对面交流。当天参加活动的可享受二免、一赠送: 即免费讲座、免费专家咨询、赠送礼品等。

讲座时间: 2015 年 5 月 9 日(周六)上午 9:00-11:00

授课专家: 潘仁龙 主任医师 原复旦大学附属医院神经外科学科带头人

讲座内容: 《垂体瘤的科学防治》

报名热线: 021-62890413

让申城老百姓享受优惠健康的好产品! 得到真正的大健康!

仙草铁皮石斛片狂降 上海阳海健康中国

一年只需980元 加199元再送一年盐藻!

上海阳海生物科技有限公司特举行“上海阳海”“健康中国梦”千万补贴大型感恩活动, 家人的健康, 是我们一生的追求!

仙草铁皮石斛片一年4980元, 现补贴4000元, 仅需980元。加199元再送一年的盐藻! 全国仅供70000份!

注意

本次活动免邮费等费用, 如遇额外收费, 请拨打投诉电话 021-64283525 举报, 一经查实, 立奖现金一万元!

四大保障:

一.批号保障: 批号是产品的身份证, 本次活动发放的铁皮石斛片、盐藻, 有正规批号, 并对其进行质保。

二.价格保障: 本次活动是基于企业的社会责任与爱心举办的。如有消费者发现产品低于本次活动的价格, 差价厂家双倍补偿!

三.原料保障: 铁皮石斛片、盐藻均采用纯天然原材料, 确保原材料天然高效和纯正度, 符合国家标准, 均为片剂, 易吸收。如有一片达不到标准, 厂家十倍赔偿。

四.活动流程: 买产品——建档——健康评估——营养干预——效果验证——终身会员。

抢购热线: 021-64281146 021-64284628

公司地址: 上海徐汇区斜土路2601号嘉汇广场T1幢12C