

让身体的劳模——双眼来次“体检”

◇跟着阿姆斯勒方格表了解眼病的自测

肖耀廷介绍, 阿姆斯勒方格表是一个包含横竖线的表格, 可以用来确定一个人的中央视野, 由瑞士的眼科医生马克·阿姆斯勒设计的。这个表格虽然看上去很简单, 但却是用来检测可以引发视觉异常的黄斑病变的一种手段, 尤其是黄斑病变(比如黄斑变性、黄斑前膜)的检测。

肖耀廷指出, 标准的阿姆斯勒表每一小格为 5 平方毫米, 在 30 厘米看时, 约占 1 度视角。检查时使用单眼看图。正常情况下可以看到该

表线条笔直, 每一小格呈正方形。有视物变形者在阿姆斯勒表中可以发现线条不均匀或格子不正; 有小视症者, 发现在方格表中某些格子特别紧缩, 仿佛所有的格子都向某一处收缩; 而在大视症者, 则发现某些格子不规则地扩大了。有相对性中心暗点者, 发现某些格子的线条前好像有薄雾挡着, 有时这些线条或格子甚至看不清楚或消失。相对性中心暗点可能还有视物变形。

肖主任指出, 黄斑病变中黄斑前膜与黄斑变性症状十分相似, 会

出现格子变形。而黄斑前膜的雾视感又与白内障症状相当。病人会因此失去判断眼病的方向。他认为, 一旦患者出现有别于常态的症状, 就应尽快进行光学相干断层成像术(OCT) 来进一步了解病变的具体情况。

肖主任解释说, OCT 光学相干断层成像术是 20 世纪 90 年代研制出来的一种新型非接触性、非侵入性断层成像技术。采用光反射进行测量, 能显示眼后段的显微形态结构, 类似于活体组织病理学观察。他

说, OCT 检查对黄斑前膜的观察非常直观、确切, 显示率达到 90% 以上, 可以诊断纤薄、透明的黄斑前膜, 提供黄斑前膜及其深部的视网膜切面特征, 分析黄斑前膜的位置、形态、厚度及与视网膜玻璃体的关系, 确定是否存在黄斑囊样水肿、全层孔、板层孔以及假性黄斑裂孔, 以及是否存在黄斑区浅脱离。通过 OCT 检查即可明确黄斑前膜的诊断, 特别是在早期临床表现轻微, 眼底检查仅出现玻璃膜样反光时, OCT 即能显示出黄斑前膜。

◇微创玻切技术使改变视物变形并不遥远

肖耀廷主任指出, 由于以前诊断黄斑病变的仪器没有那么先进, 不少患者的病症未能及时查明, 导致延误了治疗与手术的时间, 加上手术仪器和技术上的限制, 手术效果往往不太理想。更多病人对手术存在畏惧心态, 一再拖延接受手术的时间, 最终使手术效果再打折扣。

随着现代医疗技术的进步和仪器的改良, 特别是微创玻璃体切除

术对于眼底黄斑区域的应用, 更多患者能在患病初期就被诊断出患上黄斑前膜, 并及时接受手术治疗, 因此得到不错的手术效果。肖耀廷说, 如今高速玻切技术已经广泛应用于临床, 不仅安全性高、切割效率高, 而且切割质量更高、率先实现了真正的眼内压控制, 使眼压控制更易于掌握。微创玻璃体切割术不仅适用于切割玻璃体, 还可提高玻璃体

腔内异物取出率, 可同时取出多个、多种异物, 尤其是非磁性异物、包裹异物、视网膜嵌顿异物等。肖主任认为, 如果眼病患者眼底病变十分复杂, 许多在眼底多个部位实施手术时, 微创玻璃体切割术就能一次完成多个部位的作业。这种手术方式可以减少手术次数, 避免多次手术对患眼内结构损伤, 最大限度恢复患眼视功能。

专家简介

肖耀廷

主任医师, 从事眼科临床工作 30 多年, 对眼科常见病罕见病有着丰富的经验, 尤其擅长白内障超声乳化手术、视网膜脱落、玻璃体切除术、眼底黄斑类各种复杂病症诊疗和手术。

宋蓓雯

副主任医师, 眼科常见病及多发病的诊治; 各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗; 多种眼外伤的临床救治; 玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。

◇从自测开始, 向致盲眼病说“不”

肖主任提醒, 运用于眼病自测的图表其实还有很多。所涉及的领域也十分广泛, 涵盖散光、近视、老花等等。但真正能够帮助患者查清

眼病病症的还是眼科学的专业仪器。所以对于各个年龄层的患者来说, 定期的眼检查非常有必要。

肖耀廷呼吁, 应从眼检查开

始, 关注眼健康。因为这是向各类致盲眼病说“不”的切实行动, 从最简便的测试开始, 帮助长期受累的双眼永驻光明。

上海市室内装饰行业协会

SHANGHAI INTERIOR DECORATION INDUSTRY ASSOCIATION

2015 | 上海

假日装潢大展

金牌服务

让消费者放心的

7大第三方服务

装修 | 设计 | 大宅 | 套餐 | 婚房 | 动迁房 | 翻新房 | 二手房 | 环保 | 智能 | 建材 | 软装 | 电器

电话

咨询

53021559

上海市室内装饰行业协会主办

上海市消费者权益保护委员会全程监督

上海普陀区20万家装质保基金

首批百条持证上岗家装质保检验师第三方监理

上海诚信品牌家装建材参展

120万

装潢质保金

为申城市民

行业标杆示范展出

上海

假日装潢博览会

申城官方家庭装潢交易平台

沪上

家装

6项重磅

房产新政出台 申城家装 6项重磅惠民举措

5月1-3日

家装交易服务中心

斜土路645号(近鲁班路)

行业聚焦

18大类 120项翻新工程 9大产品套餐

涵盖您家所有翻新特惠需求

70m²

精品小户型

设计+主材+施工=

53500元

80m²

精品小户型

设计+主材+施工=

78888元

86m²

精品小户型

设计+主材+施工=

98900元

百姓装潢

品味装潢

逸念设计

红蚂蚁装潢

好美家

装饰装潢

聚荣建设

200款精品

装修套餐服务

1

完美局部改造

2

二手房变新家

3

精彩软装服务

4

全场名品建材

5

集体议价服务

6

生态环保设计

软装定制服务

100%

全系列

全实景

100种10000款热销品全线假日特卖!

更有满百送十让利!

开开心心来签到

“建材礼包”免费拿

刺绣布艺杯垫+100元全场建材现金券

2

欢天喜地抽红包

买的越多红包越多

红包金额为20/50/100/200/500/1000元

3

皆大欢喜领现金

订金返现无上限

下订三家起可递增领取现金, 最低100元

4

喜出望外抽免单

最高订单金额全免/五折免

全额免最高5000元 五折免最高2500元

5

博览会组委会豪气送大礼

现场下订建材或装潢名企即可参与100%中奖

一等奖: 价值3000元建材现金消费卡一张(每天1名) 二等奖: 价值2000元(每天3名)

三等奖: 价值1000元(每天6名) 四等奖: 100元联华OK卡一张 详见现场海报