

越来越多老人渴望得到精神安慰

专家提政策建议防范老龄化带来的健康风险

10:30 上午首发

本报讯 (记者 施捷) 自评健康状况差、各类失能问题严重、心理健康问题凸显以及疾病负担沉重,构成了我国老年人群的健康风险。有专家据此呼吁应积极建立、完善符合老年人特点的基本医疗护理服务体系、医疗保障体系和社会支持服务体系,以应对老龄化挑战。

今天上午在沪举行的“健康中国,2020 风险与治理方略”新闻发布会上,山东大学课题组专家报告说,随年龄增加,我国老年人口自评健康状况出现问题的比例上升,躯体方面的问题增幅大于心理健康问题,且年龄越大自评健康得分越低。有权威统计显示,截至2010年底,我国城乡部分

失能和完全失能老年人约3300万,占总体老年人口的19.0%。

有研究报告还显示,越来越多的老年人渴望得到精神慰藉和关怀。北京、上海、成都等4个城市的最新调查显示,我国65岁以上老年人老年性痴呆患病率为5.9%,呈现上升趋势。到2020年,老年性痴呆患者估计将达到1020万。空巢老人心理健康问题尤为突出,高出一般人群10%-20%。我国大陆老年人群自杀率为37.34/10万,仅次于韩国和我国台湾地区。

与此同时存在的,还有老年人的疾病负担沉重,而卫生服务利用又明显不足。据估算,目前我国老年人应就诊未就诊比例超过70%,应住院未住院比例接近4%,经济困难是老年人应住院未住院的主要原因。

从60岁以上老年人因病就诊、住院、自我医疗、残障照顾四个方面测算,我国老年人口疾病经济负担从1993年的775亿元增加至2011年的14283亿元,超过了以不变价格计算的同期GDP年均增长速度(10.1%),也超过居民人均收入的增长速度(城市8.1%、农村5.2%)。

专家指出,老年人是慢性病高发人群,社区等基层医疗卫生机构是提供老年人基本医疗与日常护理照顾服务的重要场所。但我国目前针对老年人的基本医疗护理服务体系尚没有建立起来,现有基层医疗卫生机构的服务水平和服务能力不能较好地满足这些基本需求。

从养老供给的现状来看,与实际养老服务需求更是相差甚远。目前我国的养老机构多数为社会福利院,

并不具备基本的医疗和护理服务功能。医疗和养老服务不能形成有效对接,也影响了老年人医疗和养老服务的有效利用。2014年我国有养老床位551.4万张,每千老年人26张,与“十三五”目标(35张)尚有较大距离,低于欧美国家平均水平(40张)。

相关链接

针对人口老龄化带来的健康风险,课题组借鉴世界各国经验,提出4条政策建议:一是建立以满足老年人基本医疗服务需求为导向的免费医疗照顾制度;二是建立基于社区的长期护理保险制度;三是完善基于社区的老年人心理卫生服务等社会支持服务体系;四是探索建立新型养老服务模式。

具体内容包括:可考虑对65岁以上老人实施基于社区的基本医疗

服务免费(定额免费)照顾制度,为老年人提供最后一道“安全网”;依托社区医疗机构和养老护理机构开展老年医疗护理保险试点,在此基础上依托二、三级医院开展医疗专护试点,逐步建立多层次长期护理服务模式;建设基于社区的老年人心理卫生服务等社会支持服务体系,鼓励非盈利组织参与养老支持工作,吸引社会资本投资社区老年设施建设;整合现有资源,依托社区综合服务中心,设立老年人日间照料室,增加日间照料床位;整合利用辖区内的养老服务机构,设立养老服务站点,为老年人提供日间照料和精神文化服务;探索“医养结合”新型养老服务模式,鼓励和引导具备条件的养老机构内设医疗机构、医疗机构内设养老病床。

内地58所大学入选QS全球顶尖学科前400名

入选大学数量位列第二

本报讯 (记者 张炯强) 北京时间今天凌晨,国际权威评估机构QS在伦敦发布了2015年最新“QS世界大学学科排名”。排名显示:中国内地有58所大学入选全球顶尖学科前400名,加上中国香港(8所)和中国台湾(20所),中国共有86所大学学科进入全球前400,仅次于有157所大学学科进入全球前400的美国,成为全球顶尖学科排名入选大学数量第二位的国家。英国世界第三,有80所大学进入全球学科排名前400。法国第四(56所),德国第五(47所)。

中国内地有7所大学入选全球学科排名前50,其中北京大学以22个学科入选全球学科排名前50,领先于所有中国内地大学。北京大学的现代语言学科全球排名

第5、语言学第14、化学第15、法学第18、牙科并列第17。其他出众的表现包括同济大学的建筑全球排名第16,中国农业大学农林排名第18,上海交大土木工程全球排名第29,复旦大学现代语言全球排名第36,北京师范大学教育全球排名第42。

QS全球教育集团智库负责人表示,中国超过英、法、德,成为仅次于美国、拥有全球顶尖学科的大学数量第二位的国家,充分证明了中国在改革开放30多年来的教育改革是成功的。中国对全国优势学科重点发展,全力投入,有助于建设更多的中国世界一流大学和一流学科,全面提高中国大学的国际竞争力,并引领新常态下的中国经济升级版。

成立于1990年的QS,是全球领先的高等教育、职业信息、独立调研及解决方案的提供者,其活动遍布全球50个国家,与国际上超过2000所大学及商学院有合作关系。QS最有影响力的项目《QS世界大学排名》起始于2004年。

上海市经济管理学校
重视人文素养 引领人生发展
www.sems.cn



与大师面对面

著名澳大利亚水彩画家约瑟夫·祖布克维克先生近日做客中福会少年宫,与300名水彩画爱好者开展“与大师面对面”活动。约瑟夫认为,绘画创作者应该把自己对于绘画的想法融入绘画语言中,并艺术地表现出来。图为约瑟夫指导学生实地写生。

本报记者 孙中钦
王蔚 摄影报道

缓解门急诊“三长一短”问题 儿童医院推出“诊前化验”

本报讯 (记者 施捷 通讯员 尔同) 针对病家诟病的门急诊“三长一短”问题,市儿童医院继“静脉输液一站式”服务后,再推流程优化新举措——“诊前化验”便民服务。

自4月2日此项服务在沪定路院区门诊预检处和普内科分诊台试点以来,接受诊前化验服务的患儿因减少了“(排队等候)就诊开具辅助检查单”的环节,在院等候时间明显缩

短,大大提高了接诊医生的工作效率,同时在很大程度上解决了检查回诊病人“插队”的问题。

这是一个打破惯性思维、优化服务流程的举动。通常情况下,诊疗过程包括挂号—就诊开具辅助检查单—付费—检查检验—医生读取报告并完成诊疗,其间包含着无数个“排队等候”。往往是好不容易排了个把小时,看上医生还不到2分钟,

就要去做化验,回来又得重新排队。

所谓“诊前化验”,就是针对儿童常见病,结合诊疗常规,为符合适应症的患儿提供诊前常规检验。据介绍,随着病家对这一服务的日益了解,市儿童医院“诊前化验”的服务人次正稳步增长,与分时预约就诊的举措相结合,对就诊高峰排队峰平谷的作用明显。在普内科试点取得成效基础上,上周一起“诊前化验”已在北西路院区普内科和沪定路院区急诊推广应用,目前进展良好。下一步还将在该院呼吸科、肾内科、内分泌科及血液科等专科门诊推行,努力让更多病家获益。

上海置地广场商厦

日期: 2015年5月10日

潮爆型动 领秀全城

B2F凭VIP会员卡享8.5~9折(大型特卖除外)

B1F-8F流行品牌

满99立减60元

B1F-8F时尚品牌

满99立减50元

1F化妆品, 8F小家电

满99立减25元

轨道交通2号线, 10号线南京东路站 地址: 南京东路409-459号 总机: 021-63513828 官方网站: www.landmark-sh.com 新浪微博, 微信公众号: 上海置地广场商厦 欢迎使用工商银行信用卡预授权 详见各柜标识