2015年6月4日/星期四 责任编辑/吕剑波 视觉设计/窦云阳

新民网:www.xinmin.cn 24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

你眼中的高考是什么样?

本周末,5.1万名上海考生将踏 人高考考场。迈出实现梦想的坚实 一步。虽说一考难定终身,但高考确 **实承载了很多人最初的梦想。你还** 记得那年高考的情景吗?还记得学 生时代的梦想是什么吗? 高考实现 了你的梦想吗?

回首那年高考 吃、热、堵

比起如今高三学子沉重的学业 压力,不少"高考过来人"对高考的 印象倒和学习联系不大。

"高考前,爸妈给我炖了很多补 "谈起高考,有市民的第一反应 就是"吃",谈起自己高考的梦想,也 很坦诚,"也没什么特别大的理想, 就是考完后大吃一顿。

"高考的印象?好热啊!"和现在 6月份进行高考不同, 傅先生当时 的高考是7月份举行的。谈起如今 "举家高考"的情形,已经生儿育女 的傅先生称,"我10多年前高考,家 里就一个舅舅骑车送我去考试。考 完我还自己回来。

虽然仅两成多青少年承认自己

是"低头族"。但却有超过半数的人

表示, 因长时间低头关注手机信息



市民王小姐说到她的高考回 忆,"过去好多年,印象不太深了。只 记得去考试路上人很多,又很堵。中 午考完,我们又没地方去,只好去考 场对面的银行避了避暑。

你眼中的高考 忙、忙、忙

自主招生、海外留学……高考 早已不是升学的唯一途径。还在某 高中国际部读高二的小王说:"在我 们学校,不参加高考的人高二比较 忙,但到了高三就轻松了。而参加高 考的,到高三整个人就是忙忙忙,连 自习课都要比我们多上一节。

谈及专业的选择,有市民认为, "选专业不如先选学校。毕竟大学的 名气,以及大学里的同学人脉,在现 在是很要紧的。"

当然,也有市民认为,高考成绩

高考完成 你的梦想了吗?

不少市民认为, 高考对实现 理想还是有作用的,有人认为"大 学文凭是一块敲门砖。"也有人认 为"学习还是能改变人生的。

但也有市民认为高考本身也 是一件很平常的事,"曾经觉得高 考好了,一切就好了,但其实读书 很辛苦,工作也是很辛苦的

还没有参加高考的小王则认 为:"有梦想的人始终会有梦想, 不会因为高考成功就松懈, 也不 会因为高考失败就放弃。"又是一 年高考时,在此祝周末参加高考 的学子们一切顺利,考出好成绩!

如何,大学专业好不好并不是最重 要的。"很多高考很一般的人,在我 们企业里也很优秀。

> 本报记者 易蓉 新民网 金恒 陈炅玮 卞英豪



看完整版视频

"中国都市青少年发展报告"研制者讲述幕后故事

家三项建议矫正"低头"行为

而影响了正常的人际交往。昨天,本 报披露的教育部哲社项目《2014年 中国都市青少年发展报告》, 在读者 中引起了较大反响。记者随即采访 了多位报告研制者, 听他们讲述调 查数据背后的新闻。 意义非凡 在谈及发布都市青少年发展报

告的初衷时,报告的主编黄洪基教 授说, 这是当前各国政府普遍的做 法,在我国则是首次。例如,美国的 国家教育统计中心每三年会发布一 次《青年指标报告》,涉及家庭、教 育、工作、医疗、行为和态度等六个 维度。在欧洲,荷兰会定期发布《国 家青年监测报告》,反映青年和家 庭、健康和福利、教育、就业、公正等 五个方面信息。上海师范大学校长 朱自强说, 发布我国自制的都市青 少年发展现状报告意义非凡,"在城 镇化快速发展的过程中, 研究中国 都市青少年的发展, 既是促进青少 年优先发展、全面发展的需要,也是 推进经济社会转型、全面建成小康 社会和实现伟大'中国梦'的需要。"

意外收获

引起广大读者关注的"低头族"

现象,是此次调研中的一个"意外收 获"。上海青年研究中心学者祝春兰 透露, 他们是通过规模化的实证性 研究,借助问卷调查、个案访谈、比 较研究等方法,调查青少年"低头" 现状及其影响的。调研发现,大部分 青少年对低头影响身心健康的认知 不够清晰,只有近半者有改善"低 头"引起不良后果的意愿并能付诸 行动。大部分青少年跨入了"低头" 行列,参与体育锻炼的运动强度显 然不够,直接影响着青少年身体素 质的协调发展。对于矫正"低头"行

为,专家们给出了三个建议-

- 学校引导 通过专题讲座 团体活动等各种形式, 帮助学生建 立"低头族"有害身心健康的意识;
- 情绪管理 通过团体活动学 习宣泄、放松训练等消除消极情绪 的方法, 避免沉溺网络游戏等不良
- 行为训练 教师可运用团体 性发展心理咨询的形式, 向青少年 教授人际交往的基本技巧, 让他们 享受到现实人际交往的乐趣

首席记者 王蔚

读者见解

百动

"婺江" 非"吴江"

6月1日贵报 A22 版《磐 安茶话与炼火》一文中,作者称 浙江磐安是"钱塘江、曹娥江、吴 江、瓯江四大水系的发源地 ……'

查看《浙江省地图册》和《辞 海》等资料,浙江省没有"吴江" 只有"婺江"。江苏省有"吴江" 但不是河流,是行政区名称。

-读者 孙德明

"新民旅游" 有瑕疵

6月2日"新民旅游"A30 版的《七月门源,美到哭!》文后 "旅游提示"中写道:"门源虽然 气温底。"此"底"应该为"低"。 A32版《阿根廷自由行签证亲 历》一文"这一大波人进去面 谈"应该为"一大拨人"

——读者 游本凤

本报记者 陆常青 整理 您可以拨打本报读者热 线:962555 或投稿邮箱: lucg@xmwb.com.cn

新民调

《非诚勿扰》被灭 24 盏灯穷男 4 年后身家过 亿. 你怎么看?

- □ 美女没眼光,错过 原始股
- □ 找夫不是找金矿, 灭灯很正常
- □美女就要稳健投 资,也能理解
- □让吊丝逆袭来得更

登录新民网 www.xinmin.cn 或新民晚报 APP 参与投票

本期民调结果敬请关 注明日"新民调"专栏。













华滋奔腾大厦 3号线长江南路,建面150 -1700m², 均价2元/m²/天 电话:36380000

孙豆豆于15年5月30日 高家出走至今未归也 联系不上。家里还有3岁 女儿父母身体也都不好,我错了 只要你回来怎么样都行希望有 知情人士看到后联系我定当面 酬谢 石先生15900986715

有经验及第6182021021/8時小姐 15000000201212060272副 15000001212060273特告 15000000201212060273特告

《新民晚报》分类广告总代理:佳龙公司广告级放线:62897402 62474498转8028疆