

经常鼻塞流鼻涕是患上鼻炎了吗

电话咨询可免费获赠护鼻健康礼品 1 份

◆ 伊雪冰

不知怎么回事,有的人从 10 多岁起,左边的鼻孔就经常会堵塞,有时还会流浓鼻涕,且一直当慢性鼻炎治疗,但没有收到明显的疗效。后经耳鼻喉科再次检查,竟然发现鼻腔里长了一颗蚕豆大小的结石,医生说,这是导致鼻子经常难受的主要原因,通过内镜将鼻腔里的结石取出,从此,鼻炎症状便一去不复返了。

鼻塞流涕要细查

蔡文平副主任医师提醒家长,孩子们在玩耍时,家长要千万注意,不要让他们将玩具塞入鼻孔。如果孩子有莫名出现单侧鼻塞、流涕、鼻腔内发出臭味、头痛等情况,应及时到医院就诊,请医生排除异物入鼻腔的可能。如果有单侧鼻腔流脓涕、鼻塞、涕中带血以及呼出气体有臭味等症状,患者更应引起警觉,及时到医院诊治。

区分鼻病有方法

有读者也许要问,对于经常鼻塞、流涕的患者来说,如何区分急性鼻炎、鼻窦炎和慢性鼻炎、鼻窦炎呢?

蔡文平副主任医师指出,一般情况下,急性鼻炎、鼻窦炎会伴有畏寒、发热等全身症状,而慢性鼻炎、鼻窦炎则没有。如果反复出现鼻塞、流脓鼻涕的症状,在自行服药没有明显好转时,应尽快到医院就诊。另外,长期鼻塞、流脓鼻涕的患者也要警惕鼻腔肿瘤的可能,特别是伴有鼻出血时,更应及时去医院就诊,明确诊断,及时治疗。

治疗鼻病的原则

对于已经患上慢性鼻炎、鼻窦炎的患者应该怎样治疗呢?李强副主任医师的建议是,慢性鼻炎、鼻窦炎的治疗原则以通畅鼻窦引流为主。在正规保守治疗症状无明显改善,或 CT 显示鼻内结构有明显异常时,就需要进行手术治疗。目前手术方式主要采用经鼻内镜

鼻窦开放术。有其他结构异常时应一同解决,如鼻中隔矫正、中鼻甲成形、鼻息肉摘除等。

活动信息

新民健康特邀从事耳鼻喉科临床工作多年的专家李强、蔡文平、王小明(周六、周日,照常咨询)为你进行一对一咨询。本次活动仅提供给来电预约前 20 名的患者。凡有鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉的读者都可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399,也可发送短信“鼻病+姓名+联系方式”至 18017315556。

截止时间:6月4日-6月8日 17:00

温馨提示:每日报名咨询前 10 名患者可免费获赠护鼻健康用品 1 份(价值 60 元),并可享受预留专家咨询号的待遇。

【特邀专家】

王小明

主任医师。从事耳鼻喉科临床工作 30 余年,积累了丰富的临床经验,精通各类耳鼻喉微创手术,尤其擅长中西医结合治疗



鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、咽炎、喉炎、声带息肉、耳聾耳鸣等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻喉学术会议及耳鼻喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文 10 余篇。

“8020 援助活动”启动

新民健康本月征集 320 位牙缺失读者 ◆ 张筱琳

【活动特邀专家】



扫一扫,关注王申医生,了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

——王申

交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
瑞士 straumann 种植培训师
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员

“银发浪潮”和“空巢现象”席卷中国,中国老年人口达到 2.3 亿,牙缺失问题成为了困扰老年人健康的主要问题之一。为了让更多老年人有口健康好牙,近日,大型援助项目“8020 关爱牙缺失老人专项援助活动”正式启动。本月将征集 320 位牙缺失读者,可申请爱牙援助金,最高可享 1560 元。同时还将发放爱牙大礼包,帮助更多的市民解决口腔问题和缺牙烦恼,致力于国人实现“8020”的牙健康标准。

上海口腔医学会口腔种植专委会委员、原九院种植科专家王申指出,种植牙的出现可谓牙缺失人群的福音。种植牙的人工牙根与牙槽骨通过骨结合连接,十分坚固,像真牙一样根深蒂固,能恢复真牙功能的 95% 以上。相比传统修复方式。种植牙不仅不伤害健康邻牙,还能有效防止牙齿缺失后牙槽骨的继续萎缩。

8020 行动爱牙献礼

新民健康联合沪上知名口腔机构征集 320 位牙缺失读者,并将为市民免费赠送爱牙大礼包。如果您有牙齿松动、牙齿缺失等问题,可通过以下方式报名,名额有限,送完即止!

- 报名获赠爱牙礼包即可享受:
- 1. 国际权威专家一对一免费咨询
- 2. 免费口腔健康评估、牙槽骨条件评估

- 3. 申请爱牙援助金
- 4. 子女为父母报名,子女可免费获赠爱牙套餐一份

- 报名方式:
- 1. 拨打新民健康热线:021-62476396
- 2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952



百年护眼品牌乐敦推出新款眼药水

◆ 张筱琳

在全国第 20 个“爱眼日”来临前夕,护眼品牌乐敦于北京举办发布会,宣布红乐敦眼药水全新上市,以及中国首个在线免费视力筛查平台“乐敦护眼网”创新上线。现场特邀陈慧琳担任代言人及护眼大使,此外,乐敦还同时推出一款针对隐形眼镜

专用眼药水,无需摘取隐形眼镜即可使用,以及全国第一款专为儿童设计的眼药水。多年来,乐敦坚持为不同消费群体的不同需求提供具有针对性的护眼解决方案,力求为每一位消费者眼睛健康带来贴心关爱,让视界更美好。

心脏病 人读本书

《心脏养护与心脏病防治》一书写心脏病的康复和防治,现无条件免费赠送心脏病患者一个电话,好书免费送到家,掌握心脏辅助治疗和康复的知识和方法,在配合医生治疗的同时,进行自我心脏保护,教您在家就能正确防治心脏病。

面对冠心病、心脏病、心肌梗死、心律不齐等多种心脏病,一旦发病,不仅患者痛苦,全家都要时刻担心病人的生命安危。由金盾出版社编辑出版的《心脏养护与心脏病防治》,轻松易学,让你正确养护心脏。

本书详细介绍了心脏的心理养护、运动养护、饮食养护和生活起居养护的方法,读完这本书,您将科学地掌握如何保养心脏、正确对待疾病的知识和方法。只要掌握了科学养护心脏之法,养护好心脏病并没有那么难。

《心脏养护与心脏病防治》一经出版即受到广泛青睐,宣传心脏病的科学养护知识,普及和提高心血管疾病的防治知识,让心脏病人在家就可自我养护。

为了落实关爱老年心脏病患者的宗旨,现无条件免费发放这本心脏病养护的健康书籍。患者可拨打赠书电话报名,该书免费送到您家,看完这本书,学会方法,轻松在家自我养护心脏。本次活动不收取任何费用,仅限前 300 名患者。

赠书电话: 400-1133-220

这本书由贵州苗山制药有限公司编著,金盾出版社出版,书号 ISBN 978-7-5082-822-6, 6 星黄盾版行刊证

如何轻松改善女性的骨松、关节炎

非手术、非药物、无痛苦、无药害,一周期让女人拥有一身好骨骼、活关节 ◆ 解雯雯

■ 软骨、硬骨须整体修复
现代科学研究发现:40 岁后,女性性腺器官的衰退使雌激素大量减少,抑制了成骨细胞活性,增强了破骨细胞活性,导致软骨硬骨中的基础成份钙离子、氨糖、硫酸软骨素持续大量流失,特别是绝经前后的 10 至 20 年,它们流失速度是平时的 214 倍。这是女性骨松、关节炎的主要原因。

但这些基础成分在人体内几乎不再合成,必须在大豆异黄酮和酪蛋白磷酸肽共同参与下,且按一定比例配伍氨糖、硫酸软骨素、碳酸钙,经外源性整体补充,才能针对病因整体修复女性的软骨、硬骨。

■ 受限、疼痛同时消散
大豆异黄酮中的染料木素能有效激

活成骨细胞的活性,使酪蛋白磷酸肽、氨糖、硫酸软骨素形成硬骨的骨基质,使游离的钙离子有效吸收、利用、沉积在硬骨的骨小梁上,提高骨质量,增加骨密度,防止骨松、骨刺和骨折,消除腰酸腿痛、脊柱弯曲、全身无力、疼痛、抽筋等病症;同时使软骨的成骨细胞更好地利用氨糖和硫酸软骨素修复软骨,生成滑膜液和透明质酸,抑制炎症因子,消除全身关节疼痛、肿胀、打软、屈伸不利、摩擦音等症状,防止关节变形和手术的发生。

■ 一周期轻松改善骨松、关节炎
骨松、关节炎的康复周期是由成骨细胞的生长周期决定的。由中国中医科学院、北京中医药大学、北大医学院组成的专家组对 40 岁后的女性长期研究发现:

大多易患有膝关节炎、颈腰椎病、风湿、类风湿、滑膜炎、骨松、骨刺、骨折、股骨头坏死等,往往还伴有高血压、心脑血管病、糖尿病、肠胃肝胆等脏器的慢性病。

专家组根据女性骨松、关节炎真正病因,共同研制出适合中老年女性吸收的骨配方(五大主要成分:大豆异黄酮、酪蛋白磷酸肽、氨糖、硫酸软骨素和碳酸钙),按骨细胞的生长周期服用,可以使硬骨、软骨整体修复。同时按特定比例配伍“VE 生物钙”“活性肽”,会加速骨与关节的整体修复,更让女人骨骼、关节、容颜保持年轻态。该配方已获国家专利六周年。(以上文字摘自《中华骨科》杂志)
专业与学术交流咨询电话:021-64281146

2015 新冬虫夏草下山啦!

1、什么是新冬虫夏草?

每年农历的四月至六月是冬虫夏草采收的季节,我们把当年采集的冬虫夏草至来年开采前这一时段称之为这一年的新冬虫夏草。

2、冬虫夏草什么时候产新和采集时间?

冬虫夏草的生长与海拔、雪期长度有关。海拔越高,天气转暖就越晚,冬虫夏草的采挖期就越晚。(请关注下至各地采集期)

3、为什么推荐服用新草?

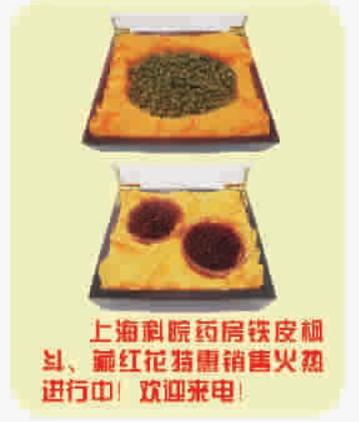
冬虫夏草保存的时间越久,里面所含各种有机有效成分流失

的可能性与流失的量就越大,其药用价值就降低,因此,在品质因素相同的情况下,出产时间越近的新冬虫夏草药效越好,即新草的药效当然会比旧草更好。

4、购买新冬虫夏草最佳时机是何时?

由于冬虫夏草的采挖期每年只有一次,按不同产地每年四至六月是冬虫夏草的采挖期,所以每年的五至七月是购买本年新冬虫夏草的最佳时机。建议买足一年的服用量,并冷藏冰封。

上海科院药房 2015 年新冬虫夏草陆续上市,现阿坝、甘孜冬虫夏草已上市销售,玉树、那曲冬虫夏草封山期晚,故要晚一点上市,六月中旬即将陆续上市,现火热预定中。欢迎拨打下方热线进行产品咨询及订购。



上海科院药房铁皮枫斗、藏红花特需销售火热进行中! 欢迎来电!

