

# 探索微创治疗静脉曲张的新里程

## 访韩国专家金昌洙教授

◆ 张筱琳

15年前，金昌洙教授从胸外科转型，在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到11家连锁医院的规模，在这十多年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因为如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。



### 【特邀专家介绍】

**金昌洙**  
韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医师  
韩国成均馆大学医科大学医疗院教授韩国胸外科学会血管研究会常任理事  
韩国静脉学会常务理事前会长  
韩国静脉曲张治疗的带头人  
亚洲率先引进静脉曲张激光治疗手术  
2000年10月开设韩国首家静脉曲张专科医院  
14年专业静脉曲张诊疗经验

“相比韩国，中国静脉曲张的患者就诊率低，但就诊患者的病情严重程度更高。”金昌洙教授对此现状感到很遗憾，“由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足，往往到了疾病后期产生并发症才就诊，导致病情贻误；有很多中国患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗，病情虽然在短期内得到抑制，但因为不是除根治疗，不久就再次复发，复发会使血管造成粘连，增加后续治疗的难度。”

**新民健康：**这个疾病起初不痛不痒，所以才会容易被人们忽视？

**金昌洙：**很多人认为静脉曲张不严重、不致命，可以不用治疗，这是错误的。虽然静脉曲张本身不是一种致命疾病，但静脉曲张发展到后期会有并发症，严重的会危及生命。下肢静脉曲张在早期确实不痛不痒，但是随着病程的进展，后期会出现小腿皮肤变黑，甚至溃烂，破裂出血。有夜间睡眠时出血过多导致死亡的病例发生。还有少数情况下会形成血栓并蔓延，则有可能导致肺栓塞，危及生命。

**新民健康：**静脉曲张的早期症状有哪些？为什么强调要早期治疗？

**金昌洙：**下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。

提倡早期治疗是为了避免并发症的发生，提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色，晚期治疗的话，皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来，下肢静脉曲张的发病率逐年升高，但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因，患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状，且下午比上午更明显，长时间站立后和夜间更严重，即便没有明显突起的血管，出现上述症状都应该去医院接受

早期检查。

**新民健康：**静脉曲张是如何形成的？

**金昌洙：**正常情况下，腿部的血液向心脏方向流动，如果有静脉曲张疾病的话则会血液倒流，在小腿部位淤积。静脉曲张属于周围血管疾病中的一种，70%的患者是因为位于大腿部位的大隐静脉血液逆流，引起小腿血管凸出，还有部分是由于小隐静脉病变，形成在皮肤表面肉眼可见的蚯蚓状屈曲成团的静脉曲张血管。

**新民健康：**哪些人群或职业者容易患静脉曲张？

**金昌洙：**静脉曲张的发病率在成人中占约20%-30%，女性比男性多。有患病风险的职业包括美发师、护士、教师、空姐、营业员、交警、厨师等需要长期站立的人群。另外，怀孕也会引发静脉曲张。

**新民健康：**以什么标准来界定静脉曲张？

**金昌洙：**通过血管超声波检查静脉曲张疾病，是目前国际医学界公认的最标准的检查方法。医生通过超声波可以了解患者静脉曲张的根源、部位、贯通静脉的位置、血液流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液倒流时间超过0.5秒，就可确诊为静脉曲张。此外，如果肉眼可以看到3毫米以上的血管凸出时，也可基本判断为静脉曲张。由于静脉曲张不是血管堵塞引起的，而是由于血管扩张引起的，所以随着天气变暖，目前这个季节会有病情加重的感觉，同时也是治疗的好时期。

**新民健康：**为什么注射治疗或传统手术治疗容易使疾病复发？

**金昌洙：**以美国为代表的医疗发达国家已将传统手术或注射治疗列为治疗静脉曲张的过去式，还有对瓣膜修复的治疗方法也已在20年前被否定。因为它们的复发率相对较高。

造成疾病复发的原因是没有做根治治疗，没有去除病根。这主要是有两个原因：一是由于静脉曲张常常出现在小腿部位，而造成这个疾病的根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，治疗静脉曲张的概念就是去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射，那只是治标不治本，复发是一定的。二是因为小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术体位难以够及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易遗漏，没有彻底清除病源血管导致复发。

也有很多患者选择保守治疗，希望通过穿着压力袜治愈静脉曲张。其实静脉曲张袜的作用是用来缓解患者的静脉曲张症状，起到从某种程度上消除由静脉曲张引起的肿胀和酸疼，不能从根本上治疗静脉曲张。另外有患者选择泡脚治疗，这更是严重的错误。泡脚时下肢动

脉扩张，皮肤充血，更多的动脉血液进入下肢，而静脉的回流能力并不增加，所以泡脚是火上浇油，会加重血液淤积，同时还会导致毛细血管破裂，形成皮肤上的出血点，时间久了就形成了色素沉着，颜色变黑，因此，静脉曲张患者不能高温泡脚。

**新民健康：**在推崇个性化综合治疗的年代，什么样的治疗方案可以避免静脉曲张复发？

**金昌洙：**静脉曲张是一个症状，许多疾病都会引起静脉曲张，所以静脉曲张的治疗需要采取个性化综合措施。2000年以后，静脉曲张的治疗技术迅速发展。据美国的一项静脉曲张疾病调查发现，1999年，美国有15.5万患者接受了开刀手术治疗静脉曲张，到2010年，治疗静脉曲张的人数达38万人，而选择开刀手术的只有1.4万人，其他患者都选择激光或射频微创治疗。微创的静脉腔内治疗（射频、激光、泡沫硬化）的联合使用可明显降低复发率，利用先进的血管彩超准确寻找到患者静脉曲张的根源血管，运用射频或激光对其进行治疗、切除，可以有效防止静脉曲张复发。

在微创治疗过程中，面对不同的患者，医生做出有针对性的治疗方案。此外，从检查到治疗，都应在血管超声波引导下进行。治疗后的跟踪管理体系也能有效地降低复发率。治疗后每年复查一次，发现异常及时处理，可以确保治疗后不复发。

**新民健康：**微创治愈率更高、复发率更低的原理是什么？在治疗中，是设备先进重要还是医师技术水平更重要？

**金昌洙：**利用血管超声波可以准确地找到患病的根源，在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源进行根治治疗，找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

在这个治疗的过程中，先进的设备和医师的技术水平同样重要，同样影响治疗过程和结果。首先，医师要对患者进行站立、平躺等不同体位的血管超声波检查，全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记；在治疗过程中，还要由血管超声波全程引导，准确、彻底地清除掉标记的患病血管，所以说血管超声波是医师的眼睛，任何没有血管超声波引导的静脉曲张治疗都可能因治疗不彻底造成复发。

**新民健康：**我们都知道预防胜于治疗，哪些手段可以预防静脉曲张？

**金昌洙：**尽管微创手术治疗技术给人们带来了福音，但还是要调节生活方式，积极做好预防工作，避免静脉曲张的发生。每天保持一小时的走路是最有效的预防方法。



### 防治小贴士

以下几点预防静脉曲张的手段供读者参考，值得注意的是，这些方法对于已经有静脉曲张疾病的人是没有治疗效果的，而针对那些高危人群包括有遗传倾向的人群，如果能谨记这些预防方式，将会有极大的好处。

1. 预防静脉曲张需要保持正常体重不能超重，因过重会使腿部静脉负担增加。
2. 养成每日运动腿部一小时的习惯，走路是最好的方式。
3. 避免长期站或坐，应当让脚做抬高、放下运动，或可能的话小走一番。
4. 避免提超过约10公斤之重物。
5. 每晚睡时，将腿垫高约6英寸，并保持最舒适之姿势即可，千万不要因此而让腿部僵直，这样会适得其反。
6. 穿太紧身的衣服会增加腹压，引起静脉曲张恶化。过长时间站立或跷二郎腿也会妨碍静脉循环。
7. 在炎热的地方小腿肚肌肉长时间不运动时，会导致腿部静脉扩张，特别是桑拿房，不利于腿部健康。
8. 多穿系带的鞋子，可以减少脚或脚腕的浮肿和不舒适感。在长时间乘车或坐飞机旅行时尤为重要。
9. 长时间坐着时，最好每小时做10-15次扭转脚腕、上下抬脚腕的运动，这样会有助于促进静脉循环。
10. 少吃盐、多摄取高纤维的食物。便秘会加重腹压和腿部静脉的压力，所以应该注意预防便秘。

新民健康工作室端午前夕  
关爱静脉曲张患者  
爱心热线：021-52921706

