警惕高血压性心脏病 助您安“心”度一夏

著名心内科专家张大东教授主讲高血压性心脏病讲座

◆ 王燕

调查显示，中国心脏病高危状态人群比例正在扩大，中国心脑血管病死亡已占总死亡构成的41%，每年200万人死亡与高血压有关。高血压是中老年人非常普遍的一种心血管疾病，因为无法治愈，所以很多人都有长期的高血压疾病史。这种情况极易引起高血压性心脏病，严重的还会导致人猝死。上海著名心内科专家张大东教授在这里提醒大家对高血压心脏病要提高警惕。

高血压长期控制不佳引起心脏结构和功能的改变称为高血压性心脏病。可以说，高血性心脏病是高血压的一个最终发展结果，其对心脏造成的伤害要远远大于高血压本身症状的伤害。研究发现，高血压患者的心脏病发作率比正常人要高五倍，若仅以女性而论，则高20倍。高血压性心脏病早期的表现一般不典型，患者仅有轻度不适如头痛、胸闷等，这些症状主要是高血压的一般症状，并无特殊性。但随着病情不断加重，患者在劳累、进食或过多说话后，有明显心悸、心慌、气短、咳嗽症状，半夜睡眠中因呼吸困难而憋醒……鉴于高血压性心脏病的这些特征，高血压患者在平时就需要加以重视，尽量控制病情的恶化。尤其是在天气炎热的夏季，胸口闷、头晕脑涨往往会让人误以为是天气原因，而被众多患者所忽略。

那么，高血压是如何引起心脏发生病变的呢？夏天高血压患者又该注意些什么？6月17日，著名心内科专家张大东教授将为您普及高血压性心脏病知识，教您如何预防和应对高血压性心脏病的发生，让您在这个夏季安“心”无忧。

高血压性心脏病专题讲座通知

讲座内容：如何预防高血压性心脏病

时间：6月17日(周三)下午2时

地点：徐汇区龙漕路218号(轨交三号线龙漕路站4号出口)

电话：021-54591026 021-64759591

【专家简介】

张大东 主任医师、教授

上海市郊区心血管病研讨会主席，心脏病急重症论坛坛主。曾两次到法国贝藏松大学医学院进修冠心病和风心病的介入诊疗技术。原上海三甲医院心内科主任，曾被誉为上海瑞金医院冠脉手术金牌医生，荣获过国内两个心脏病学大奖。

巧治白癜风 抓住夏季黄金期

限时限额征集50名白癜风患者

◆ 张筱琳

夏季强烈的紫外线让患者身上的白癜风迅速蔓延。而白癜风好发部于颜面部、前臂、手背、颈部、腰腹部、骶尾部、小腿及足背部等部位。尤其是颜面部的白癜风，不仅有损容貌，遭到歧视，更给患者带来巨大的心理压力，若白癜风长在眼部，累及虹膜可能会导致视力下降或失明。

白癜风是一种典型的黑素细胞异常或黑素生成异常导致的皮肤病，在临床上，可分为：局限型、散在型、泛发型，以及进展期和稳定期。以散在型最常见，其中寻常型、面肢端型最多。皮损主要为皮肤表面出现大小、数目不等、形态不一、界限清楚的灰白色、乳白色或瓷白色色素脱失斑。夏季紫外线穿透性变强，过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进，过分消耗，同时增加了黑色素细胞内毒性物质，黑色素细胞受损程度加重，最终影响黑色素合成，使白癜风更易缠身。此外，遗传、外伤、疲劳过度、精神压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白癜风或使其加重。

夏季白癜风高发，也是其治疗的黄金期，患者应抓住夏季人体各项机制功能运作旺盛，代谢快、药物吸收好的优势，及时到医院进行科学规范的治疗。需要根据患者实际病情，采用中医辨证分型施治，祛风除湿、益气养血、活血理气和补脾养胃、活血化瘀、调节机体免疫平衡和黑素细胞再生机制的活性，刺激黑素生成，同时运用物理治疗，促进黑素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能，以期使大的白斑缩小，小的白斑消失，白斑内出现色素岛，恢复健康。

活动信息

新民健康携手相关机构，在2015夏季推出限时限额征集50名白癜风患者咨询服务，欢迎拨打新民健康服务热线021-62890413，或发送短信“皮肤+姓名+联系方式”至18721911750。每位专家限额25人，报名截止至6月17日。

【专家简介】

肖鹭白

原中华医学会上海分会皮肤科学会委员会委员、原国家卫生部性病专家咨询委员会委员、原上海市皮肤病性病防治所所长、享受国务院特殊津贴专家。从事皮肤病、性病临床防治研究工作50多年，对皮肤病的多发病、常见病和疑难杂症的诊治均有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗各种疑难性皮肤病，如：白癜风、牛皮癣、鱼鳞病、皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮等等各种皮肤疾病的治疗。

孟卫

中华医学会会员、中国中西医结合学会会员，上海华肤医院皮肤科副主任医师、曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗与研究工作40多年，拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验，并形成一套独特的中西医结合特色疗法，深受广大皮肤病患者的青睐。擅长中西医结合治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。

口腔溃疡口臭应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”，中医认为：反复发作的口舌生疮，有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火积滞，气郁化火，造成阴虚津亏，即身体内的阴液亏虚，上不能滋润口咽，下不能滋润肠胃。虚火上炎于口腔容易发生口腔糜烂溃疡，牙龈咽喉肿痛，口臭口干等；积热郁结于胃肠则胃灼烧心，肠燥便秘，消化代谢紊乱。

医学研究表明咽干口燥，唾液减少会降低口腔粘膜的抵抗力，减弱对口腔牙龈细菌的抑制，容易发生口腔溃疡、牙龈炎（牙周炎）等。欲除口腔之病，必先滋补阴液，使唾液等阴液充裕，同时清除虚火郁热，行气解郁，贵州万顺堂药业依据苗族千年古方，精选鲜品金钗石斛等12味药材，制成纯中药制剂“养阴口香合剂”，独有滋阴生津，清胃泻火，行气消积二管齐下。按疗程坚持服用，有效治疗反复发作的口腔溃疡，口臭、牙龈肿痛，肠燥便秘、胃痛烧心，对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面，建议患者服用时可在口中含服3-5分钟，然后缓缓咽下。

4天一疗程，一般1－2疗程，重症加量，延长疗程。

全市各大药房有售 电话:62041665

安场牌鞣酸苦参碱胶囊–安肠止泻的胶囊

长期腹泻有危害

生活中您出现：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻腹痛，有时还伴有粘膜、脓血等症状，可要注意了，您可能患上了慢性腹泻、肠炎，它包括了炎症性肠病（小肠、结肠、直肠粘膜炎症），功能性腹泻、肠易激综合症，发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如消化道手术、发育期儿童）有关。治疗应以提高免疫功能，保护肠黏膜，减轻刺激。长期腹泻会影响健康。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症，有效成份在肠道游离释放发挥药理活性，保护肠粘膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应，按疗程坚持用药，有效治疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿均可使用。18元/盒，童叟假冒！

电话:62041665

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心，治疗选国药

灰指（趾）甲是高发性疾病，尤其参与公众活动多，爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑（黄）让人难堪，还会蔓延传染，引发甲沟炎，皮肤病，甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国药准字。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，采用专利技术对真菌具有强大的杀灭能力，同时能软化角质层，有效增强药物的渗透，不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦，简单又方便。每天一次，形成长效药膜，治疗灰指甲有良效。

电话:62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

恶性肿瘤如何标本兼治 甲状腺癌的治疗原则

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将在6月13日、14日特邀两位三甲医院主任医师进行以下两场专业讲座，让患者获得相关肿瘤知识。请需要听课的读者来电进行预约登记。

● 控制肿瘤的复发与转移的重点在于找到导致肿瘤复发转移的原因。导致癌细胞复发转移的原因在于单凭手术、放、化疗治疗肿瘤，肿瘤无法彻底被清除，患者的身体内环境还是没有得以改变，而且手术以及药物刺激导致患者的身体状况受损，正气亏虚，癌细胞很可能卷土重来，甚至转移至身体的其他部位。如要防止肿瘤的转移与复发，在手术放化疗外，还应进行包括中医在内的各种综合治疗。

● 在恶性肿瘤中，甲状腺癌的预后总的来说是较好的。手术治疗是除未分化癌以外各种类型甲状腺癌的基本治疗方法，并非所有的甲状腺肿瘤都要手术切除，并辅助应用核素、甲状腺激素、放射及内分泌等治疗，对于甲状腺癌患者选择适合的治疗方案至关重要。

6月13日上午9:00《恶性肿瘤如何标本兼治》

由上海市瑞金医院郭元彪副主任医师主讲

6月14日上午9:00《甲状腺癌的治疗原则》

由上海市曙光医院孙燕翔副主任医师主讲

讲座地点：中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号) 五楼长恭厅

详情可询：021-64031830/64311848

相关活动可登录：www.shjjjdwho.com

本周末有骨髓增生异常综合征患者教育讲座

◆ 张筱琳

骨髓增生异常综合征（myelodysplastic syndrome，MDS）是一组起源于造血干细胞的恶性克隆性疾病，以骨髓病态造血及骨髓衰竭、高风险向急性白血病转化为临床特征。MDS是老年性疾病，大部分患者年龄大于60岁。在80岁以上年龄人群中，年发病率可达到12/10万。男女均可患病。

随着人们生活水平的提高和生活方式的改变，以及国家工业化程度的提高，该病的发生呈上升趋势。临床表现可见不同程度的贫血，皮下瘀点瘀斑，牙龈出血，不明原因发热等，部分可见巩膜黄染或肝脾肿大。

上海六院血液科是沪上唯一国际MDS基金会认证的“优秀中心”，也是中国大陆仅有的两家通过“优秀中心”认证的单位之一。

为帮助大家了解骨髓增生异常综合征的基础知识和治疗的进展，血液科将举办MDS患者教育系列活动。内容包括：1.可能的发病原因和临床表现；2.诊断和分型；3.治疗（包括国内现在可用的治疗方案和国际上的治疗）。

第一讲于6月13日(星期六)上午9:00–11:00，在六院(宜山路600号)门诊15楼会议室举行，届时将由李晓主任、常春康主任授课。欢迎广大患者及家属参加。