

“我们脚下的土地，三年前还是大海。”站在南通通州湾三夹沙围垦现场，南通沿海集团董事长许映斌感慨万千，历经三年艰辛建设，如今这里拉起了电线，铺起了道路，“茅草荡、水汪汪”的荒滩盐碱地，正崛起成为一座初具雏形的现代港城。

令许映斌激动的是，梦想的脚步如今正离现实越来越近。经国家发改委同意、江苏省政府批准，南通市通州湾江海联动开发示范区于近日正式设立。这标志着通州湾开发建设正式上升到国家和省级战略层面，为南通深度融入“一带一路”和长江经济带国家战略，深化沿海开发、江海联动、陆海统筹增添了又一个重大平台和战略支点。

“神经末梢”变“桥头堡”

通州湾地处江苏省最东端，长江入海口北翼。早在宋代以前，通州湾就是一个天然良港，当地渔民常经此地出海摇网捕鱼，因而得名“摇网港”。后来文天祥出洋南归渡船至此港，为纪念他后人将“摇网港”改称为“遥望港”。

步入新世纪，随着长三角一体化发展进程的加快，崇启大桥、苏通大桥飞架南北，天堑变通途，通州湾的一只“脚”已经跨过长江，与苏南、上海无缝对接。南通市政府相关人士表示：“通州湾与上海直线距离只有 90 公里，

江海联动 陆海统筹 南通通州湾成开发示范区

将是长三角北翼最具开发潜力的海湾。”

“围海造田”打造良港

站在通州湾茫茫滩涂上，海风吹起漫天尘土，工人们在忙碌，停靠海岸边的吹泥船正把泥沙混合的海水“吹”入管道。在通州湾三夹沙围垦现场，呈现在眼前的是一个巨大的海边工地。这与 10 年前浦东临港“围海造田”的场景何其相似。

作为天然良港，通州湾是中国东部沿海不可多得的优良建港区域，海域沙体形态规整，有着优越的建港条件和丰富的滩涂资源。园区腰沙和冷家沙滩涂均与岸滩连接，开发条件良好，围垦成本小，非常适合滚动开发。

如今，原先位于茫茫大海中的腰沙根部启动区 4250 亩土地已吹填完成，三夹沙一期 10 平方公里围垦实现合龙。随着围垦工程的逐步实施，通州湾将可形成 150 公里深水岸

线，建成 500 个适合不同功能需要的深水泊位，可建 5 万至 30 万吨级大中小泊位总能力超 10 亿吨的综合性现代化大型深水港口群，并与南通港沿江港区形成江海互补、功能齐全、能级优势明显的综合性、现代化大型国际深水港口群，还可为大型临港产业提供建设用地，为长江经济带建设提供广阔的发展空间。

项目集聚发展潮涌

“华电在通州湾的开发建设，正是布局整个长江经济带和中国东部沿海的战略举措。”江苏华电通州湾项目筹备处副主任史军告诉记者，在这里通过江海联运，他们可以溯江而上，直接进入沿江的各家电厂。

自 2012 年南通启动通州湾开发建设以来，围绕“一年打基础、两年见成效、三年成规模、五年大变样”的目标，港口、产业、城镇同步推进，一批亿元以上项目相继落地，推

动南通中心城市开始实质性地由沿江向沿海拓展。

与此同时，产业集聚初见成效。南都商业金融街、海洋旅游度假区、中商智慧产业基地等 10 多个现代服务业集聚平台已基本建成或开工，投资超百亿元江海外语文化生态体验城、投资 60 多亿的通州湾国际物流园，还有总投资达数百亿的高端装备、航空、3D 打印等科技含量较高的工业项目 200 多个，有的已经投产或开工建设。今年以来，通州湾几乎每个月都有成批项目集中开工或者开业。通州湾已从曾经的“不毛之地”，变成江苏沿海开发的主战场。随着通州湾开发建设正式上升到国家和省级战略层面，通州湾新区已被赋予新的历史使命，将在长三角一体化进程、江苏沿海大开发，以及长江经济带等一系列国家级战略中大展身手。

特约记者 蔡云飞 本报记者 梅璵迪

挖掘知青文化 打造教育基地

大丰知青博物馆收集知青题材作品

本报讯 江苏大丰知青博物馆日前在沪举行“中国知青博物馆研讨会暨知青图书交流会”。

据了解，大丰知青博物馆围绕“挖掘知青文化，打造教育基地，发展旅游产业”思路，在知青史料的收集整理上花大功夫。目前该馆已收集到全国数百位知青作家撰写的反映知青生活的作品，数量达 2000 余册。其中最引人注目

的是著名作家叶辛，有 100 多篇作品，包括《孽债》《蹉跎岁月》等。据悉，大丰知青馆已专门辟出一个展厅展示叶辛作品。

在交流会上，大丰市委副书记宋勇说，40 多年前，8 万上海知青来到大丰，用热血和汗水谱写了一篇篇可歌可泣的绚丽华章。知青们身上涌现的“不怕困难、艰苦奋斗、坚忍不拔、勇于创业”的精神薪火相传，成为建设美丽大丰、实力大丰、幸福大丰的强大动力。（丁翔）

千垛菜花迷倒各地游客

今年兴化菜花节游客增加四成

本报讯（记者 梅璵迪）以“相约美丽兴化、梦圆千垛花海”为主题的“2015 中国·兴化千垛菜花旅游节”日前落下帷幕。据统计，本届菜花节期间，兴化市接待游客数量、旅游总收入、景区门票收入同比均增 4 成以上，实现了社会效益和经济效益的双提高。

作为全国最美油菜花海

的千垛景区，以其独特的地貌、怡人的美景、尽心的服务吸引了来自海内外的游客。节庆期间，30 多个地

级市开通了赏花直通车，北京、青岛开通赏花旅游专列，广东还有游客包机前来。

菜花节一落幕，兴化旅游部门又开始打造夏秋旅游大戏，完成“一季菜花向四季旅游”的转变。7 月份，景区莲蓬、荷花和水本植物三大观赏区将以全新的姿态对游人开放。9 月至 10 月，兴化进入品蟹赏菊旅游季，届时，兴化将联合国内知名低空飞行机构，为游客提供动力三角翼低空飞行等游览服务。

夏季宜清补 铁皮枫斗怎么吃更有效？

很多人认为“吃原生态铁皮石斛才是最好的”，实际上中药食用要根据自身体质和药材作用、配方来选择。比如新鲜铁皮石斛清热为主，滋阴欠缺，偏寒凉，肠胃较弱、阴虚体质的人容易引起胃痛、腹泻，且新鲜铁皮石斛不能长时间保存，营养成分易流失，干品铁皮枫斗滋阴效果明显，锁住营养，但质地坚硬，不利营养成分析出，易产生浪费；另外铁皮枫斗对磨粉卫生等级、细度要求较高，一定要超净超微粉碎，否则人体较难吸收。

铁皮枫斗颗粒 配方科学，直接吸收

随着科学技术进步，现在已可通过超临界萃取将铁皮枫斗有效成分直接提取，高含量浓缩制成颗粒，可让人体直接吸收铁皮枫斗全部营养，冲服食用，简单方便。经研究发现，长期单独服用铁皮枫斗，易产生痰湿，所以其颗粒配方中特别加入灵芝，灵芝归心、肺、肝、肾经，扶正补气的同时可通达五脏，推动体内湿气排出，这样铁皮枫斗和灵芝二者协同作用，凉而不寒，滋阴而不抑阳，扩展了铁皮枫斗适合人群，非常适合现代人体质，对生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群调理效果更好。每天一包更适应现代繁忙生活。据了解，寿仙谷研发的铁皮枫斗颗粒已经顺利通过浙江省新产品科技成果鉴定。

铁皮枫斗灵芝浸膏 清补上品，全面调理

依据《本草备要》记载：铁皮枫斗“味淡而难出，必须熬膏，用之为良”。在中医药理论中，膏剂是一种具有高级营养滋补和预防治疗综合作用的成药，在传统中药剂型中，

《中国药学大词典》介绍铁皮枫斗“专滋肺胃之气液，气液冲旺，肾水自生，善于养阴生津，治疗阴虚津亏诸症”。铁皮石斛被誉为“中华九大仙草”之列，性味甘寒，是养阴的良药，服用铁皮枫斗可解决人体阴液不足问题。尤其夏季暑热伤津，引起肝火旺盛、脾胃虚损，极易产生阴液不足，造成人体疲乏易困、足心热、午后潮热、盗汗、口燥咽干等问题。所以夏季吃铁皮枫斗进行清补是非常适合的。



■ 夏季清补佳品——铁皮枫斗

膏剂有吸收性好、见效快的特点。寿仙谷药业研发出国内第一款有正式批文以铁皮枫斗、灵芝为主要原料的浸膏，组方源自唐朝御医叶法善的养生秘笈，联合数位国家级名中医研究出“以铁皮石斛为主，灵芝孢子粉为辅”的组方构成，辅以现代化细胞破壁、超微粉碎、萃取、分离等数十道

工艺，按 20:1 浓缩精制而成。

此款滋补膏方为全素膏，不加辅料，不加糖，安全有效，一年四季均适合服用，开水冲服用，既清又补，补而不腻，吸收好，特别对身体虚弱、肠胃较弱的慢性病人和术后免疫力较低的人群适合全面调理，增强体质，被誉为“清补养生上品”。

【延伸阅读】

端午期间有优惠

寿仙谷药业建立了 4800 多亩通过欧盟有机认证和 GAP 认证的铁皮石斛、原木灵芝标准化出口基地。2006 年成为铁皮枫斗质量标准制定单位之一，2012 年获首个铁皮石斛国家地理标志保护单位，当选铁皮枫斗协会会长单位，2014 年寿仙谷铁皮枫斗炮制技艺入选国家非物质文化遗产名录。

据悉，上海众多知名药号及商场如南京东路第一医药商店、蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、同仁堂（延安西路店、东方路店）、淮海中路劲松药房、浦东养和堂、松江余天成堂（松江店、杨浦店）、一德大药房（松滨店、仁德店）、徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、第一食品商店（南京东路店/中环百联店/张杨路三鑫店）等地均有销售。

即日起到 6 月 22 日止为端午铁皮枫斗优惠活动时间，欢迎广大市民们光临寿仙谷专柜咨询。



寿仙谷
始于 1909 年

专卖店地址：长寿路 995 号
咨询电话：021-64864058