

# 打造以生命为本的阳光事业

## ——记上海市罗星中学的“阳光教育”之路



在上海的西南边，有一群中学生披着绚丽的“阳光”，在学习成长的沃土上快乐发展。这群“阳光少年”来自于上海市罗星中学，他们在这片扎根于金山、具有浓郁江南水乡特色的土地上，享受着阳光的沐浴，在一张张纯洁的、还未着墨的白纸上，书写着属于他们的未来金色篇章。

35年来，学校从最初的几间简陋校舍逐步发展为今日拥有118名专任教师和近1400名学生的规模，学校生源主力军也逐渐趋向“00后”。“独二代”的孤独感、骄纵感与自我中心成为孩子成长的主要障碍。这些现象已成为教育中不可忽视的燃眉之急。因此，以“阳光少年培育计划”为切入点开展的“阳光教育”的实施与打造便呼之欲出。

在罗星中学校长蔡振辉看来，“争做阳光教师，实施阳光教育，创建阳光学校，最终目的就是培育阳光少年，让每一位在阳光下学习生活的师生都拥有积极向上、正直文明的阳光心态，为塑造他们健全人格打下坚实基础”。蔡校长认为，注重“阳光教师”的培养、“阳光课程”的建设、“阳光少年”的培育，比起追求刻板的分数，在这个时代对师生个人成长发展更具深远意义。

### 以阳光之心育阳光之人

法国著名作家罗曼·罗兰曾说，“要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光”。那我们如何定义“阳光教师”？面对学生，似阳光般温暖，善于发现每个孩子身上的闪光点，与学生共享阳光；面对家长，如朋友般真诚，家校合力，将阳光带回家；面对工作，如阳光般热情，尽心、智慧、创新，享受教师这个职业带来的幸福；面对人生，像沐浴在阳光下，热情学习、快乐生活，向善向美，享受人生。

无疑，罗星中学的教师们做到了。在树立了“人人都是阳光少年培育者”的主旨思想



罗星中学校长蔡振辉在阐述办学理念

罗星中学供图

后，作为上海市教师专业化发展学校暨见习教师规范化培训基地的罗星中学，由校长蔡振辉牵头组织教师进行校本培训。在提升教师教育教学观念和专业化水平的同时，学校以教工社团建设为抓手，积极开展教师团队活动。一方面增强教师的身体素质，缓解紧张工作所带来的压力；另一方面，在丰富教师的文化生活、促进教师人际交往和情感交流、增强校园凝聚力的同时，提升教师的人文素养和职业素养。

### 以阳光课程建阳光课堂

“作为一个数学教师，胡大军老师的课堂严谨而有趣。同样一个知识点，像他这样讲，

学生总是更容易理解。我总是默默地思考着他的授课方式，并把它们记下来，‘剽窃’到了我的课堂上。”刚毕业没多久的新手教师马薇说道。教学是一门技术，更是一门艺术。两年来，罗星中学围绕“生态教学、阳光课堂”这一主旋律，组织开展了“我看我的课”常态教研活动，为每位教师拍摄一节随堂录像课，上传到校园网相关栏目或刻成光盘供所有教师观看、研究、反思，从而提高课堂教学效率。掌握学科知识不再是课堂教学中教与学的终点，而变为学生生命发展的新起点，真正做到了“教学有道，探索无涯”，尊重学生，让阳光布满整个教室。对趣味性、自主性、互动性的追求，成为

罗星师生在阳光课堂中共同焕发的生命活力。“把微笑带进课堂，融洽良好的师生关系；把民主带进课堂，激活和谐的课堂气氛；把鼓励带进课堂，让学生体验成功的喜悦；把质疑的机会留给学生，让学生接近真理；把思考的空间还给学生，让学生发现真理；把实践带进课堂，让学生手脑并举；把竞争带进课堂，激励学生奋发向上；把‘兵教兵’带进课堂，让学生学会合作与互助；把生活引进课堂，让知识学以致用；把信息技术融入课堂，用现代化武装学生的头脑。”这“十把”阳光课堂金钥匙，更是成为学校构建和谐阳光师生关系的“开门砖”。

### 以阳光活动塑阳光少年

何谓“阳光少年”？罗星中学校长蔡振辉接受本报采访时说道，“拥有健康的体魄，阳光的心态，丰满的个性，既锐意进取、追逐梦想，又有民族情怀和世界眼光的人格健全的青少年”正是他眼中的“阳光少年”，而罗星中学的办学目标也正朝着这个方向迈进。

因此，学校立足校情，构建“体育、艺术、文学”三位一体的校园文化节，让书声、歌声、笑声飞扬整个校园。读书节上，颇受欢迎的“红领巾中市”让学生快乐徜徉在书本海洋中；艺术节上，“班班有歌声十月歌会”、电视卡拉OK大赛、“器乐小能手”“校园达人秀”、篆刻文化周等，提供学生展示舞台的同时，让学生秀出阳光的自信风采；体育节上，有学校侧重发展的体育特色项目羽毛球、足球、排球、健美操、马术等，“全民参与”的同时，也为阳光少年锻造强健的体魄和未来的生活打好了基础。学校让学生享受“当下阳光”的同时，还为其“明日阳光”做准备、打基础，同时强调整个教育过程也充满着“阳光”，使阳光洒满康庄前程，让“阳光教育”为阳光少年的梦想插上羽翼，展翅翱翔。 陈乐 言言

### 三年级组

- 一等奖
  - 华泳皓 第二师范附属小学
  - 王闻蔚 建设小学
  - 曹景雯 联建小学
  - 李瑶 闸北区第二中心小学
  - 陈乐健 爱菊小学
  - 赵家泽 虹口区第三中心小学
  - 吴潇语 闸北区第二中心小学
  - 魏汎録 三林镇中心小学
  - 王美婷 淞南中心小学
  - 马婧怡 虹口区第三中心小学
  - 陈培琳 海桐小学
  - 梅茹嘉 虹口区第三中心小学
  - 肖安 民办阳浦小学
  - 张屹凡 七宝外国语小学
- 二等奖
  - 刘思奕 第二师范附属小学
  - 唐乐 浦明师范学校附属小学
  - 邵媛 虹口区第三中心小学
  - 马睿盈 爱菊小学
  - 蒋竺达 闸北区第四中心小学
  - 张洁瑜 虹口区第三中心小学
  - 蔡志恒 华师大一附中实验小学
  - 王彦婷 闸北区第二中心小学
- 三等奖
  - 谢欣凝 闸北区第二中心小学
  - 徐彬清 第二师范附属小学
  - 王沛聰 虹口区第三中心小学
  - 张馨扬 闸北区第二中心小学
  - 计念儿 虹口区第三中心小学
  - 朱世豪 民办阳浦小学
  - 夏嵩翔 徐汇区第一中心小学
  - 张逸鸣 虹口区第三中心小学
  - 向欣静 闸北区第二中心小学
  - 王玲珑 万德小学
  - 赵卓容 虹口区第三中心小学
  - 董茹蕙 福山外国语小学
  - 夏羽青 闸北区第二中心小学
  - 徐隽永 闸北区第四中心小学

# 第二届“大力神杯”新民晚报上海市小学生语文速读比赛

## 决赛获奖名单

- 许培洋 明珠小学C区
- 李欣玥 虹口区第三中心小学
- 凌艺嘉 第二师范附属小学
- 李昭璇 明珠小学C区
- 高蕴莹 民办阳浦小学
- 方俊 虹口区第三中心小学
- 李砚洲 第二师范附属小学
- 四年级组
  - 一等奖
    - 丁辰 第二师范附属小学
    - 郑承熙 高安路第一小学
    - 曹琼之 蓬莱路第二小学
    - 童子涵 第一师范附属小学
    - 怀亦豪 爱菊小学
    - 李律莹 华师大一附中实验小学
    - 徐宇翔 虹口区第三中心小学
    - 刘冠廷 爱菊小学
    - 夏珩超 爱菊小学
    - 杨易霖 海桐小学
    - 张思涵 虹口区第三中心小学
    - 张海帆 闸北区第四中心小学
    - 赵德予 爱菊小学
    - 王宸悦 红旗小学
    - 顾楚阳 爱菊小学
    - 汤子仪 爱菊小学
    - 唐闻妍 三林镇中心小学
  - 二等奖
    - 范奕婷 民办丽英小学

- 江之意 爱菊小学
- 王艺淇 爱菊小学
- 薛菲悦 红旗小学
- 邱潇丹 徐汇区第一中心小学
- 郑桐羽 爱菊小学
- 伊凡 虹口区第三中心小学
- 刘圣韬 虹口区第三中心小学
- 章瑾文 爱菊小学
- 蔡景丞 上外静小
- 许添依 爱菊小学
- 葛婧玥 民办阳浦小学
- 陈芊帆 虹口区第三中心小学
- 吴诗瑶 爱菊小学
- 张舒雯 爱菊小学
- 钱佳琪 徐汇区第一中心小学
- 邱涵 爱菊小学
- 孙文淇 求知小学
- 钱泓铭 虹口区第三中心小学
- 三等奖
  - 甘楚玥 上海理工大学附属小学
  - 王雨晴 高安路第一小学
  - 颜秉恒 虹口区第三中心小学
  - 金伊闻 徐汇区第一中心小学
  - 何彦麟 爱菊小学
  - 王辰琪 爱菊小学
  - 叶子衡 爱国学校
  - 孙靖琪 高安路第一小学
  - 王智涵 大宁国际小学

- 吴桐塵 爱菊小学
  - 郭雅平 爱菊小学
  - 柴园 爱菊小学
  - 王沛懿 爱菊小学
  - 张潇文 徐汇区第一中心小学
  - 傅永杰 第六师范附属小学
  - 高昱坤 高安路第一小学
  - 朱乐恒 民办阳浦小学
  - 胡心妍 爱菊小学
  - 曹禹菲 爱菊小学
  - 孙启正 爱菊小学
  - 王臻炜 爱菊小学
  - 张心悦 安顺路小学
  - 管若茵 爱菊小学
  - 吕嘉仪 明珠小学C区
  - 李亦凡 爱菊小学
  - 曾梓涵 绿苑小学
  - 陆诗雨 爱菊小学
  - 还胤迪 华师大一附中实验小学
  - 赵书翎 求知小学
  - 高兴 虹口区第三中心小学
  - 罗杰 民办阳浦小学
  - 汪子涵 爱菊小学
  - 潘允祯 求知小学
  - 倪可 徐汇区第一中心小学
- 陈大力 梁老师

新民教育 活动计划

“上海第一教育”微信

扫一扫

教育话题全知道

微信号：SHDYJY