

湿疹反复发作 治疗需量体裁衣

新民健康送出皮肤科专家咨询号

◆ 张筱琳

夏季,阳气当令,多数皮肤病在此时节容易发病或原有疾患复发,尤其是湿疹、皮炎等这些顽疾。湿疹为何总是反复发作,久治不愈呢?针对这种情况,我们来看看中医皮肤科洪淑珍主任医师是怎么应对的:

梁女士,58岁,教师。皮肤瘙痒13年。来诊时全身泛发暗红色斑丘疹,始发于两小腿,渐至全身,痒甚,严重时渗水。病初时用抗过敏药尚能控制,病随日进,以致服药亦不起作用。痒甚时,虽搔破皮肤犹不能解。近一年来,病情加重,反复发作,缠绵不愈,每每彻夜不眠,不能正常工作。全身不适,疲乏无力。纳谷不香,视其全身泛发暗红色丘疹,四肢内侧较重,除

面部外,全身皮肤粗糙而干,色红灼热,有抓痕血痂,舌质红,苔白腻,脉浮缓而数。

洪淑珍主任医师讲解:此证属风湿久羁,蕴成热毒。所以在治疗上要以疏风清热,除湿止痒的药物组成方剂内服调理。外治采用中药全身熏蒸联合照光,并嘱患者忌食辛辣海鲜之物。

顽固性皮肤病采用中医药治疗的优势所在,不过治疗的前提必须要通过专业的皮肤科医生精准辨证,合理立法处方,根据不同病人不同病情采用相对应的药物和治疗方法才能使疾病向愈。

中医皮肤科王岩主任还特别谈到了中药熏蒸在皮肤病领域的意义。他强调中医治疗皮肤病强调内外合治,外治,即是

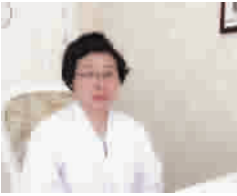
近年来中医皮肤科对于这些顽固性皮肤病所采用的中药熏蒸理论上,使药物通过皮肤表层吸收转运进入血液循环而发挥药理效应。可直接作用于皮损部位,起到消炎止痒的效果。另一方面可使皮肤温度升高,促进血液循环及淋巴液循环,使体内邪毒随汗排出。通过中医药全面的调理治疗,加上病人自己注意生活方式和饮食结构,是有望使瘙痒消除、疾病痊愈的。

为此新民健康及时启动了便民就医通道,推出中医皮肤科主任医师洪淑珍和王岩的咨询号仅限50名,有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-58389895或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至18049972669报名。

【专家介绍】

洪淑珍 主任医师,从事皮肤科临床30多年,曾任北京朝阳中西医结合医院主任医师,在湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、银屑病、鱼鳞病、白癜风等皮肤病的诊治方面颇有造诣。

王岩 中医皮肤科主任,出身于中医世家,三代行医,中医学硕士。擅长运用中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病,尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒的疾病。



眼皮跳、面部抽动 当心面神经疾病

——专家谈面肌痉挛的治疗

◆ 解雯雯

眼皮跳动,很多人往往不会在意。确实,偶尔的眼皮跳动可能是劳累或者用眼过度导致眼部肌肉疲劳所致,多数不需要治疗,可在一周内自愈。但需要注意的是,如果一侧眼皮跳动或者面部肌肉不由自主、反复发作抽搐,持续时间超过1个月,那就有可能罹患了面肌痉挛。上海交通大学颅神经疾病诊治中心核心专家李心远主任医师对此做出了分析。

面肌痉挛发作,会出现单侧面部肌肉的阵发性抽搐或者说痉挛,发作时不受主观意志控制,多数病人开始发病时出现眼皮跳动,数月后慢慢扩散到面部部肌肉的抽动,在疲劳、情绪激动时症状加重,休息后缓解,睡眠后消失。这是由于人体大脑内的血管,随年岁的增长,屈曲、拉长、硬化,面神经是支配眼睑以及面部肌肉的神经纤维,就像一根粗电线,由于血管压迫把电线的外皮磨损,内部电线丝裸露,导致电线短路,冒出火花,从而诱发眼皮、面部部肌肉的不由自主抽动。

面肌痉挛给病人造成很大的心理困扰,影响基本的社交、工作,情绪低落,患者十分痛苦。李心远主任医师在每周一和周三上午的门诊中了解到,有些患者甚至病急乱投医,盲目选择不治本的医疗方法。事实上,要想彻底治愈面肌痉挛,必须从病因上解除相关的血管对面神经的压迫。目前采用微血管减压术(微创)治疗面肌痉挛是有效方法之一,手术在显微镜下,将压迫神经的责任血管移开,然后用医用垫片包裹受损的神经,隔绝了神经与血管的接触,手术后患者面肌痉挛症状立刻消失。手术时间短,几乎不损伤病人的神经与血管,术后并发病少。上海交通大学医学院附属同仁医院

神经外科曾多次成功开展微血管减压术治疗面肌痉挛。

此外,专家提醒,患者需要注意面肌痉挛与面神经其他疾病的鉴别。中老年人的双侧眼睑痉挛、梅杰综合征,发作时双眼睁开困难,眼眶周围肌肉紧张,严重者眼睛完全不能睁开,面神经微血管减压手术加面神经梳理可对这些患者有一定效果。面瘫后面肌痉挛临床特点,患者表现为突发一侧的面瘫,有嘴唇歪斜、流涎、眼睑闭合困难,甚至并发耳鸣、耳聋、眩晕等症状,症状多在一个月左右消失,数月或数年后病人感觉患病一侧的脸部肌肉僵硬、有牵拉感。微血管减压加面神经梳理手术对这部分病人的治疗也有帮助。

【专家介绍】

李心远 主任医师、医学博士、上海交通大学颅神经疾病诊治中心核心专家,20年专注于面肌痉挛、三叉神经痛、痉挛性斜颈等颅神经疾病的微创治疗。擅长微创治疗垂体瘤、脑胶质瘤、脑膜瘤、脊髓肿瘤,对各种复杂脑动静脉畸形手术有着丰富的经验。



“做一位细心的聆听者”

◆ 解雯雯

青年医师



虞永江 上海交通大学医学院附属新华医院泌尿外科副主任医师、外科学博士。擅长各类泌尿系肿瘤、结石、前列腺疾病的诊治与微创手术操作,如经尿道前列腺电切术、输尿管硬镜与软镜下碎石术、经尿道膀胱肿瘤电切术、保留肾单位肾癌剜除术、前列腺癌根治术以及各类常规腹腔镜下微创手术等。

许多男性常被“多事的前列腺”问题所困扰。前列腺炎、前列腺增生以及前列腺癌频频袭来,成为很多患者的“难言之隐”。“对待这样的‘难言之隐’,不管是医生还是患者,首先要做一位细心的聆听者”,上海交通大学医学院附属新华医院泌尿外科虞永江副主任医师这样说道。

■“治疗时更需细致的观察和敏锐的交谈”

虞永江副主任医师毕业于上海交通大学医学院,曾赴美国波士顿哈佛大学医学院附属 Dana-Farber 肿瘤研究院任访问学者,多年的泌尿系疾病相关临床研究工作经验让他体会到做一位聆听者的重要性。

城市的快节奏以及日益加大的工作与学习压力,使越来越多的中青年男性患上了前列腺疾病,特别是慢性前列腺炎最为常见。这个常见又麻烦的“损友”给患者生活上带来诸多不便,有些人在治疗过程中也对此羞于启齿。“因此,这时医生需要做一名细心的倾听者,并要有仔细的观察,敏锐的交谈,而不

是仅仅单纯地去治疗疾病。对于羞于启齿的患者来说,也可以从倾听者开始,慢慢地在聆听和交谈的过程中让患者打开心扉。反复细心的倾听,让个人角色和社会角色之间形成了互补。”虞永江副主任医师说。

对于慢性前列腺炎患者,专家表示,建立起良好的生活习惯很重要。平时应该注意劳逸结合,忌食辛辣、忌憋尿、戒烟戒酒、戒着凉、戒久坐,提倡规律的性生活,这些都能够避免前列腺充血,改善局部血液循环,对预防前列腺炎的发生和复发很关键。

■“单靠药物治疗,并不能‘包打天下’”

前列腺一般如栗子般大小,位置隐蔽,但就是这样一个小小的前列腺,却很多事,并爱发些脾气。除了前列腺炎以外,前列腺增生和前列腺癌也会频频出击,困扰男性健康。在每周三下午的门诊中,虞永江副主任医师发现:“前列腺增生由于其常见和多发的特性,使得不少人久病成良医,对缓解症状的常用药物已十分熟悉,每次看门诊报起药名来比医生还快。然而,仅靠服用药物并不能保证永远和前列腺增生相安无事。”

尤其是前列腺增生发展到中晚期,并发尿潴留、血尿、肾积水、膀胱结石等情况的患者,外科手术是去除病根的治疗手段。经尿道前列腺电切术是治疗的金标准,属微创手术,绝大部分患者都能耐受。总之,前列腺增生的治疗需遵循“步步为营、循序渐进”的原则,把握好疾病的干预时机非常重要。

此外,前列腺癌在我国的检出率不断提高,与其他泌尿系肿瘤相比,其侵袭性较小,预后也相对较好。临床上常用治疗手段是内分泌治疗和手术,但无论采用何种治疗手段,前列腺癌的随访和监测都十分重要,患者需要定期去医院验血、拍片,根据疾病的变化随时调整治疗方案。虞永江副主任医师表示:“只要患者积极重视,坦然应对,得了前列腺癌并非被判‘死刑’,还是有很大治愈希望的。”

椎管狭窄、腰椎滑脱,可以不开刀

新民健康推出中医整脊专家免费咨询活动

◆ 解雯雯

椎管狭窄、腰椎滑脱多见于中老年人,常给患者带来较大的痛苦。其中,腰椎滑脱症多为慢性腰痛,严重时下腰痛放射至骶部,可出现双下肢麻痹、大小便无力等;椎管狭窄症则主要表现为腰腿痛、“间歇性跛行”等症状,如不早治,甚至有可能导致瘫痪。

对这两种较严重的脊柱疾病,目前西医临床常用脊柱融合术、神经减压术等治疗,但有较高风险性,术后也多见复发。据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授大弟子、世界中医骨科联合会副主席高腾主任介绍:近年来,中医整脊医

学在此类疾病的临床诊疗上已取得较大进展,通过“理筋、调曲、练功”三位一体的整体调治,可使“筋柔骨正”,帮助多数患者不必开刀。

中医整脊医学认为:腰椎管狭窄、腰椎滑脱的病因病理是动态的,而不是静态的,其主要因椎曲力学紊乱引起,因此将调整椎体曲度作为临床治疗的关键,建立有“理筋、调曲、练功”三大治疗原则,通过“四维调曲、微针松解、调椎复位、功能锻炼”等系统整体治疗,可使脊柱骨关节复位:“对位、对线、对轴”,帮助脊柱改善或恢复生物力学动

态平衡,真正从源头上解决问题,不开刀、少复发。

新民健康工作室近期特邀高腾、中华中医药学会整脊分会常委韦春德、中华中医药学会整脊分会委员潘万英、顾膺等多位中医整脊专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询服务。凡腰椎滑脱、椎管狭窄、颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、青少年脊柱侧弯、颈肩腰腿痛等患者,均可拨打新民健康工作室热线021-58996881、50806693提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至13651856456报名。

《心脏养护与心脏病防治》

来电无条件免费送



面对冠心病、心脏病、心肌梗塞、心律失常、心悸不齐等多类心脏病,一旦发病,不仅患者痛苦,全家都要时刻担心病人均生命安危。白金盾出版社出版的《心脏养护与心脏病防治》,轻松易学,让你正确养护心脏。

本书详细介绍了心脏的心理养护、运动养护、饮食养护和生活起居养护的方法,读完这本书,您将科学地掌握如何保养心脏、正确对待疾病的知识,并掌握科学养护心脏之法,养护好心脏病并没有那么难。

《心脏养护与心脏病防治》一经出版即受到广泛欢迎,宣传心脏病的科学养护知识,普及和提高心血管疾病的防治知识,让心脏病人家就可自我养护。

为了落实关爱老年心脏病患者的宗旨,现无条件免费发放这本心脏病养护的健康书籍。患者可拨打赠书电话报名,该书免费送到您家,看完这本书,学会方法,轻松在家自我养护心脏。本次活动不收任何费用,仅限前300报名患者。

免费申领热线:400-1133-220

一个电话,好书免费送到家,就在您家防治心脏病。

主办单位:世界华人健康基金会 地址:上海市虹口区四川路100号1009038-7-5082-4822-6 金盾出版社出版