

十年后,上海“80+”高龄老人进入快速增长阶段

“智能+”走入家庭成养老中坚

笔者在《新民晚报》等主办的上海“2015 幸福9号·新民智能+养老高峰论坛”上获悉,上海80岁及以上高龄老人进入快速增长阶段,沪籍人口中每20人中就有一位。由于高龄老年人自理能力迅速减弱,而老年人口家庭的照料呈现明显不足,社会照料资源仍然供不应求,因此“80+”老人养老矛盾日益突出。对此,本届论坛提出拥抱智能+养老3.0时代的概念:让“智能+”走入家庭,解放家人负担,将成为居家养老的中坚力量。

吴瑞莲



◇老龄化社会营养干预开启智能化模式



许一辉

浙江至臻堂农业开发有限公司总经理

据介绍,2014年,中国60岁以上老人已超2亿人,而其营养与保健处于不完善水平。目前,因集中供餐机构缺乏营养支持,居家养老者缺乏营养指导,住院者营养支持不足,老年人食物营养素摄取不能满足需要,营养缺乏与过剩性疾病并存,疾病易转归不良,其肌力、记忆力也降低,寿命缩短,负担加重。

在至臻堂·医养结合适宜技术分论坛上,浙江至臻堂农业开发有限公司总经理许一辉表示,关注老年人健康,对其进行健康管理,不仅仅在于改善现有老年人群的健康状

态,更重要的在于通过对老年人健康问题的审视,去反观每个人自身的营养与健康问题,并致力于早期的营养改善行动,才可有效预防和延缓老年健康问题的发生,而这也正是健康管理的意义所在。国内大量的预防医学研究表明,在预防上花1元钱,可以节省8.59元的医疗费用,还能相应节省100元的抢救费、误工费、陪护费等。

据了解,浙江至臻堂农业开发有限公司是一家集铁皮石斛、三七、玛卡等高档中草药种植、研发、生产、销售为一体的集团化、现代化高

科技农业示范型企业,近年投资建设了以健康品、养生为主题的养生体验、度假休闲、餐饮住宿、会议活动、产品展销为一体的养生体验基地——至臻堂龙缘山庄、至臻堂·水韵江南高科技农业示范园等。

许一辉指出,二十一世纪是健康管理世纪。他透露,作为对当今老龄化社会尝试智能化模式的营养干预,未来公司将以生态农业为基础,打造一个集农业示范、旅游观光、商务会议、休闲旅游、科普教育于一体的浙南最大生态旅游度假示范区。

◇解决养老问题 事关社会安定



傅征

总后卫生部原副部长、中国老年保健医学研究会会长

总后卫生部原副部长、中国老年保健医学研究会会长傅征表示,中国进入老龄社会已经十多年,养老服务和健康服务的需求日益紧迫。其中,上海市也是我国最大的、经济和文化水平最高的国际都市,也是老年人口占总人口比例最大的城市。面对着老龄化带来的一系列复杂现实问题,必须积极探索解决之道和解决之术,密切结合我国国情和社情,参考借鉴国外的新理念和新技术,拿出相应应对方法。

傅征会长指出,当前,以习近平总书记为首的党中央,确定了“四个全面”的战略布局,养老服务、健康服务都是其中的重要民生大事,对全局有直接影响。两亿多老人的生活状况和生命状况,紧连着几亿个家庭的祸福忧喜,紧连着社会是平安稳定还是痛苦动荡。

他感慨道:“老吾老,以及人之老。中华民族的古代理先贤早就在教诲我们,昭示我们,告诫我们,警醒我们,让我们以积极应对老龄社会诸多问题的严峻挑战为己任,扎扎实实推进老龄事业,扎扎实实发展养老产业,为闯过‘未富先老’、‘未备先老’的难关,给今后世代代中国老人开出一条安度晚年的平坦大道!”

◇中国慢病老人已破1亿,每4位老人中有1人残疾



王鲁宁

中国老年保健医学研究会副会长

在老龄化不断加深的同时,从全国数据看来,老人们的健康状况同样令人担忧。2013年,全国患有慢性病的老人就已突破了1亿人。根据一项涉及7个国家、11个地区的多中心研究显示,2/3老年人的残疾正是由各种慢性疾病引起。

在至臻堂·医养结合适宜技术分论坛上,中国老年保健医学研究会副会长王鲁宁教授透露,2014年底,我国60岁及以上老年人口数量达2.12亿人,其中残疾老人约5088万人,约占老年人口总数的四分之一。其中既包括痴呆、精神障碍等智

力损伤、抑郁症等情感障碍,也涵盖了卒中、帕金森病、骨关节病等躯体障碍及视、听障碍。

王鲁宁教授表示,随着高龄人口越来越庞大,失能、残障的老人也将越来越多,由此所带来的问题将牵涉整个家庭,乃至整个社区,涉及的范围远远超过千万和上亿的数字。她认为,“老年慢性致残性疾病(老慢残)”导致老年人的智能及躯体运动能力丧失,不仅病程冗长且需长期照料,消耗大量的卫生经济资源,已成为滞后社会经济及公共卫生事业发展的真正“杀手”。

据了解,1993—2011年,中国60岁以上老年人口疾病经济负担从775亿元增加至4283亿元,占GDP的比例从2.1%增加至3.3%,疾病经济负担年均增长12.9%,治疗相关费用年均增长12.3%,残障照顾人工费用年均增长14.1%。早在2009年,每年每位老年痴呆患者的医疗护理费用已达5153元,相当于当年中国农村居民全年人均纯收入的三倍。而根据世界卫生组织的报告显示,2012年全球痴呆每年护理花费相当于世界第18大经济体。

◇2025—2050年,上海将面临老龄化、高龄化双重压力



殷志刚

上海市老龄科学研究中心、上海市民政局科学研究中心主任、上海市老年学会理事、中国老龄产业协会专家咨询委员会理事

据“上海市老年人口和老龄事业监测统计调查制度”统计,截至2014年12月31日,上海全市户籍人口1438.69万人,60岁及以上老年人口413.98万人,占总人口的28.8%。80岁及以上高龄老年人口75.32万人,占60岁及以上老年人口的18.2%,占总人口的5.2%,也就是说,每20人中就有1位80岁

及以上老人。

根据上海市老龄科学研究中心和上海社科院城市人口所预测:“十三五”期间上海老龄化进一步深化。预计2018年,户籍60岁以上老年人口总数将突破500万;2020年,户籍60岁以上老年人口总数达到540万人;80岁以上高龄人口平稳增长。但从中长期变动来看,人口高龄化将不断加深。

论坛上,上海市老龄科学研究中心殷志刚主任表示,2010—2025年是人口老龄化快速发展阶段,这15年间,户籍60岁及以上老年人口总量增加277万人,年均增长18.5万人。而2025—2050年将是人口老龄化平稳发展阶段,但却是高龄人口急剧增长阶段。殷主任解释说,2010—2025年新增的老年人口,都将进入高龄阶段,从而使上海的人口老龄化发展态势从前15年的快速老龄化向后25年的急速高龄化发展,届时上海将面临老龄化、高龄化双重压力。

殷主任表示,家庭成员是老年人的主要照顾者。配偶、儿女、媳婿、

孙辈等家人始终承担着最重要的照料任务,配偶、儿子和女儿所占的比例最高,合计达到80%左右;保姆、邻居、服务机构等社会力量参与照料的比例呈现明显的上升趋势。邻居、社区志愿者参与照料比例大幅度上升;无人照顾的比例明显下降。问候、家务、陪同看病、代为购物等成为专业正式照料服务的很好补充。

另一方面,老年人对于养老场所的观念发生了一定程度上的变化。殷主任说,历次调查的结果显示:随着社会照顾的形式从单一发展机构照顾到机构照顾和社区照顾并重的转型,老年人对于社会照顾的接受度也日益提高。入住养老机构的老年人比例呈现增加的趋势,但居家养老始终是多数老年人的意

愿,即使是在生活自理能力下降时,这一趋势仍然没有发生改变。

他表示,高龄老年人自理能力下降迅速,老年人口的照料资源仍呈现供不应求的局面,当高龄人口进入快速增长阶段之后,这一矛盾将更突出,需及早未雨绸缪。

虽然家庭的照料功能在持续弱化,社会力量的照料作用近年来有明显的增强,但是家庭仍然是老年人最主要的照料者。

殷主任说:“居家养老始终是大多数老年人的意愿,他们希望在熟悉的环境之中中和熟悉的家人居住在一起度过老年期生活,而这一愿望的实现有赖于完善的社区照料机制的强力支撑。”如此看来,科学解放人力、智能化养老成为大势所趋。

