

沪698家泳池票价基本持平

池水更清澈 价格更惠民 建议错峰游泳

昨天是今夏游泳场所开放后的首个周末,全市共有各类游泳场所 698 家投入使用。游泳,作为消暑运动的第一选择,沪上各大泳池“下饺子”现象还严重吗?票价会上涨吗?专家又有何建议呢?

昨天一早,记者随市体育局、市社体中心等单位负责人,前往浦东、黄浦、徐汇、杨浦等多个游泳场馆,实地检查开放情况。

在东方体育中心室内游泳馆,不少早场的老泳客已在游泳健身。为了达到新规标准,泳池的运营成本增加了,但市民可不用担心泳池票价会水涨船高。

市社体中心主任邢涛介绍,今年本市公共游泳场所票价基本与往年持平,为 20—25 元/小时,另外还有共计 129 家场所面向不同人员推出 10—20 元惠民票价。以东方体育中心为例,“月亮湾”室外跳水池原本 20 元的票价降为 15 元,室内泳池和戏水池打通开放,



孩子们在泳池里尽情玩耍
本报记者 周国强 摄

票价从 3 小时 60 元降为 50 元。据悉,包括东方体育中心在内的一批市属泳池,早晨对会员开放 15 元不到的公益场,平日里学生持学生卡可获得比成年人更优惠的票价。邢涛还透露,为了响应国家体育总局的号召,今年 7·16 全民游泳健身周期间,将有部分公共游泳场所开放公益场次。而 8 月 8 日上

海全民健身日,更有大批泳池公益开放。同时,市社体中心正同市教委讨论去年夏天的“彩虹”游泳方案,为一些家庭比较困难的孩子,提供游泳赠票。按照新规,泳池需严控进行人均 2.5 平方米的“限流”。但现实情况往往是浅水区人满为患,深水区泳客不多;桑拿天人头攒动,下雨天寥寥无几。为了限流,一些泳池

实行排队等候的限流政策,去年游泳高峰时间段,最长排队时间达 2 小时。为此,专家建议,想要畅游的市民,尽量错峰游泳,避开双休日,选择周一至周五白天,上午人流量也比较少。上海市体院的运动专家还提倡去室外泳池游泳,空气好、环境佳,尤其是对老人骨质疏松症有好处。 本报记者 陶邢莹

上海荷花展招募志愿者

本报讯 (记者 金旻爰)第三屆上海荷花展暨国际睡莲展于 7 月 2 日至 8 月 2 日在古猗园举办。为集全社会之力办好本次花展,花展组委会现向社会公开招募志愿者,从事花展期间的各类服务工作。

招募对象以在校大学生、研究生为主,具有园林、园艺、旅游管理及基础医疗知识的优先考虑。志愿者的服务内容包括信息咨询、宣传推广、秩序引导、景点维护等,并可享受免费入园、餐费交通费补贴、大学生暑期社会实践活动经历证明等。

报名从即日起至 7 月 10 日。有意者可拨打 (021)59122225-617 报名,或登录上海古猗园官网、上海绿化和市容管理局网站报名。

新版火车票启用

本报讯 (记者 金志刚)据之前中国铁路总公司发布的消息,火车票启用新版面,现阶段为“新老”过渡期,到今年 8 月 1 日则将全部使用新版火车票。新版火车票相对于旧版,从票

找检票口更方便

面上看主要有三点变化:一、原来位于票面下方的候车检票信息调整到了票面右上角,使之更为醒目。二、新版车票在乘车站和到达站的站名后加注了“站”字,如上海站被标注为“上海‘站’”,而不是以

前的“上海”二字,对乘车地点描述更为清晰准确。三、乘车人身份证号和姓名并排标注。而原计划为提醒旅客从官方渠道购买车票而加印的“买票请到 12306,发货请到 95306”字样,则未出现在目前售出的新版车票上。

铁警支招旅途中三点安全防范技巧

看好小孩防止走散

火车站是个人员密集的公共场所,一不留神就会出现与家人走散或小孩走失的情况。因此,携子出行时,特别是年幼儿童,一定要让其站在自己身边,如上厕所或购物时,要告诉孩子自己去哪里、多久回来,以防孩子焦躁不安,盲目寻找父母。可以给孩子穿上颜色鲜艳的衣服,方便辨认。同时,告诉孩

子一旦与家长走散时该如何求助。

游玩不要靠近铁路

现在火车全部使用电气化,接触网的电压有几万伏,提醒广大旅客不要靠近铁路游玩。旅行途中,不要在铁路沿线放风筝,不要穿越铁路线以及在铁路线周边玩耍,不要在铁路沿线与驶过列车拍照留念,下雨时,不要在铁路周边树底下躲雨,以免造成不必要的伤害。

中国福利彩票			“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告			“东方6+1”开奖公告		
开奖日期 2015 年 7 月 4 日			◆天天彩(选 3)			开奖日期 2015 年 7 月 4 日		
销售期号 第 2015178 期			销售期号 第 2015178 期			销售期号 第 2015076 期		
中奖号码 1 4 1			中奖号码 7 2 5 6			中奖号码 3 3 9 6 5 6		
中奖情况			中奖情况			中奖情况		
类型 中奖注数 每注奖额			类型 中奖注数 每注奖额			奖等 中奖注数 每注奖额		
直选 238 1040元			直选 8 10000元			一等奖 0 0元		
组选3 322 346元			组选4 0 2500元			二等奖 0 10000元		
组选6 0 173元			组选6 0 1600元			三等奖 37 500元		
本期投注总额 654564 元。			组选12 0 800元			四等奖 732 50元		
◆天天彩(选 4)			组选24 62 400元			五等奖 16188 5元		
销售期号 第 2015178 期			本期投注总额 157168 元。			六等奖 16188 5元		
中奖号码 7 2 5 6			上海市福利彩票发行中心			本期投注总额889544元		
中奖情况						未中高奖等奖额累计57191973.68元		
						上海市福利彩票发行中心		

今日天气
7月5日 周日
上海

21~24℃
阵雨转小雨,东风≤3级

空气质量指数
AQI 36/优
PM2.5 16.4 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)

日照指数
1级/弱
(不需要防护)

感冒指数
1级
(不易感冒)

洗晒指数
上午4级(不适宜)
下午4级(不适宜)

空气湿度
今夜95%
明日80%

7月6日周一
阴有阵雨或雷雨
21-24℃

7月7日周二
阴有阵雨或雷雨
21-24℃

7月8日周三
阵雨转阴到多云
22-28℃

7月9日周四
阴有阵雨
22-29℃

7月10日周五
阴到多云有阵雨
23-30℃

7月11日周六
阴有阵雨
23-31℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 20-23℃	奉贤区 20-23℃
闵行区 20-23℃	松江区 20-23℃
嘉定区 20-23℃	金山区 20-23℃
宝山区 20-23℃	青浦区 19-23℃
浦东新区 20-23℃	崇明县 19-23℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京	阴转雷阵雨	19/27℃
扬州	阴转雷阵雨	19/27℃
泰州	多云转阴	20/28℃
镇江	阴转雷阵雨	19/27℃
南通	阴转阵雨	20/27℃
常州	雷阵雨	20/27℃
无锡	阴转雷阵雨	20/26℃
苏州	阵雨转中雨	21/25℃
湖州	阵雨转中雨	20/23℃
嘉兴	阵雨转中雨	21/23℃
绍兴	中雨转阵雨	19/20℃
杭州	阵雨转中雨	18/22℃
舟山	大雨	20/24℃
宁波	中雨	19/22℃
台州	阵雨转中雨	21/24℃
温州	阵雨	20/22℃

世界部分城市

伦敦	多云转晴	11/ 20℃
巴黎	小雨转晴	14/ 28℃
法兰克福	小雨转多云	21/ 36℃
罗马	晴	20/ 31℃
雅典	晴	22/ 31℃
莫斯科	小雨转晴	14/ 22℃
卡拉奇	多云	30/ 33℃
东京	中雨转小雨	19/ 26℃
曼谷	小雨转中雨	27/ 35℃
新加坡	小雨	25/ 31℃
河内	中雨	27/ 32℃
开罗	晴转小雨	23/ 33℃
旧金山	小雨转晴	13/ 17℃
纽约	多云转晴	17/ 26℃
悉尼	晴	6/ 15℃
首尔	小雨转多云	21/ 29℃