



## 隔代亲

两个多月前，我女儿在妇婴医院顺利产下女娃。细看这个刚来到人世的小生命，颜值还蛮高哩。谢谢你呀小宝贝，你让我在奔七的途中升级当上了外公！在以后的晚晴岁月中，你这个小天使将会给我们带来无穷的欢悦、希冀和能量。不是有人戏说“第三代能让老年人重拾青春，还延年益寿”吗？

小妈妈和外孙女出院后就住进了月子会所，这里有比较规范的妇婴服务。而我则忙着请“大师”给小宝宝取名，报户口，上身份证号，办医保卡……我们的小伊伊可是正宗的小公民、小上海哟！有一次我去会所看她学游泳，小家伙第一次下水一点不怕，套着个救生圈，胡乱地划水蹬腿。呵呵，她在人生途中将会有多少个“第一次”！如果我没去会所，女儿就会通过手机向我报告小宝宝的食量、体重及趣闻。有几次，手机里传来外孙女的哭声，在我听来这也是亲切而悦耳的天籁！

## 初为外公

从月子会所回到家里，就有些乱套了。俗话说：“三天小猫，三天小狗。”小伊伊这几天吃得好，却睡不长；过几天她睡得香却吃不好。我夫人和女儿四出求教，总算涨了姿势，学了把式，把小丫头片子给搞定了。至于我的任务主要是当“教练”。小家伙躺在床上自己会手舞足蹈，在我有声有色的吆喝下，她经常可以玩上半个小时。有时我还让她学着匍匐前进，我做“推手”；她会撅着小屁股，手抓脚蹬地在大床上“爬”一圈呢。有了这些运动量，她和我都食欲大增。

最享受的是我坐在大沙发上，让这萌娃热烘烘的小肉身趴在我胸前。有时我会穿越天南海北同她唠嗑，她似懂非懂地看着我，偶尔也会“噢”一声，或者赏一个笑脸。最令我陶醉的是她还会把小脑袋贴在我脸上，感觉暖暖的、软软的，既有肌肤之亲，也有奶花之香，更有心灵之享。

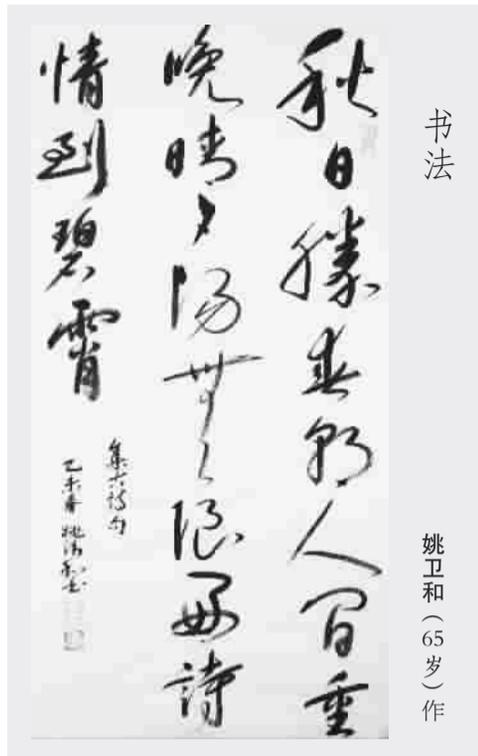
有人说婴儿一天一个变化，一

天给你一个惊喜，此言不谬。昨天她一顿母乳最多吃130，今天就能吃160了；昨天还只会发一个“嗯”或“啊”，今天就能连说两三个音节的“婴语”了；昨天洗澡时她还软软的，今天却跃跃欲试要用胖大腿站立了……哈哈，在我们眼里，自己家的小宝贝就是小神童、小精灵、小超女。我还把她的靓照发在微信的朋友圈里，点赞的人数创历史记录。

小伊伊的手指偶尔会划破自己的粉脸，我看了心疼，趁她睡着了，就用专用尖子替她修剪。谁知剪到一半她动了一下，竟然出血了。她出血倒不哭，可我却紧张得冒汗了。这次“流血事件”让我服老了，咱以后再也别干这类有风险的精细活儿了。

小伊伊呀，你出生快满一百天喽，老公想送你一个承诺：如今，我的“育孙宝典”的主旨首先不是成才成功，而是健康快乐。我也告诫自己：决不当虎外公，但也要爱而不宠，护而不溺。

文 / 俞昌基



书法

姚卫和（65岁）作

## 远亲不如近邻

文 / 周德镛

唐奶奶已87岁高龄，独居204室。半夜，唐奶奶突感头晕，旋即用电话告知居住403室的老姐妹王奶奶，然王奶奶亦已到耄耋，无能为力，遂即把情况告知住在王奶奶隔壁的朱叔叔。朱叔叔闻之，即把唐奶奶送往医院，经诊断为脑梗。还好病情并不严重，吊了几天盐水，康复出院。唐奶奶出院见了邻居，不住赞叹道：“远亲勿如近邻！远亲勿如近邻！”

“天有不测风云，人有旦夕祸福”，一旦遇到不测，身居远处的亲人，则是鞭长莫及，不能召之即来，而近亲，近在咫尺，帮助解决，则是举手之劳。

欲使近邻真正能胜过远亲，邻里之间必须具有一颗互相关爱之心为首要前提。若是“各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”。“鸡犬之声相闻，老死不相往来”。如此近邻岂能胜过远亲哉？

当前独居老人越来越多，如何使独居老人冷暖有人间，困难有人帮，生活安定，使在外工作的子女安心，确是亟待解决的一大社会难题。近邻若能做到像王奶奶朱叔叔那样，对此难题的解决无疑能帮助一臂之力。

但愿人人都能修炼一颗“我为人人，人人为我”之心，使每个社区成为和谐温暖的大家庭，使“远亲勿如近邻”成为当今非常普遍的社会现实。

## 炒股不如跳舞

文 / 张人健

前一阵，股市红红火火，指数不断攀升，使很多跳广场舞大妈分了心，她们也纷纷加入炒股队伍，去证券部门开户，去银行存取款，忙得不亦乐乎。股市突然翻脸，原来屏幕一片红彤彤，突然间变成一片绿油油的田野。早起菜场上，一位舞伴大妈碰到另一位舞伴大妈，菜还没有买，已经感慨万分：“那天我一只股票开盘没几分钟就涨停板了，想不到第二天没有几分钟就跌停板，要抛也抛不掉。”真是股市上蹿下跳，把广场舞大妈们弄得心惊肉跳。

原先，十几个、二十几个舞伴，结伴一起，每天早晨或黄昏，找一个僻静的空地，放起悠扬的音乐，或手舞足蹈，或踢腿弯腰，健人又健心；想不到一阵股市的骚动，让跳广场舞的大妈们分了心，也去加入炒股大军，往日早晨跳完广场舞，就会去干买汰烧的事，如今却马马虎虎吃点东西，就匆匆忙忙钻进了股票营业厅，还没有看懂股票K线形态，就迫不及待地买进了股票，看到手中股票大跌，心情难免沮丧。平静的生活才是最重要的，不跟风，乐于跳舞的人才自在。



## 忆往昔

被当年晚报老总丁法章喻为“飞来飞去小燕子”的田红，今年6月退休了。前几日在欢送她退休的便宴上，几位老同志提起这句评价时，田红流泪了。

田红是1981年调进晚报复刊筹备组的。尽管她非常喜欢画画，但报社美术摄影部门已经满员，她只能在九江路的底楼负责照相制版，而与画笔无涉，直到1986年才如愿以偿调进美术摄影部。当时的报纸还是铅字铸版，编辑对图片只管留出二栏或三栏的位置，田红则要负责图片的高度，然后通知制版工人留出多少空间。

每天上午是田红最忙的时候。编辑部在4楼，排版房在1楼，虽说上下有部电梯，但那部老爷电梯吱吱嘎嘎速度很慢。田红为了抢时间，上上下下只能靠爬楼梯，最多时一个上午要奔十几趟。故而丁老总戏

## 默默无闻的“美容师”

文 / 崔以琳

称她是“飞来飞去的小燕子”。那时田红才20多岁。

田红从小就喜欢画画，在幼儿园就展现了她画图的天分，得到老师的表扬。她清楚地记得那是一幅画北京天安门的作品。她不喜欢看有文字的书，捧起连环画就爱不释手，可以安静地打发许多时光。小时候她最喜欢到大伯伯家去，因为大伯伯在邮局工作，家里有许多红红绿绿的画报书刊。这些图书开启了她热爱美术的大门。稍大后，田红还参加了虹口区少年宫、少科站举办的绘画培训班。

进晚报这些年，她设计过新民体育创刊号的刊头、新民晚报海外版的刊头及几千幅插图、漫画和题花。我编社会新闻长稿和新民法谭时，就请田红配过许多插图。每次她都非常客气，总是耐心听取我的要求后，以最快的速度配好图送到我

手里。可以毫不夸张地说，田红是新民晚报一个默默无闻的“美容师”。

田红是个脾气爽直的人，讲话声音乓乓响，特别是笑起来“没心没肺”，哈哈的声音可以让隔得老远的办公室同事听得清清楚楚。但她是个感情细腻懂得感恩的人。她不止一次地说过“没有晚报就没有我田红的今天”。在欢送她退休的便宴上，她再次对我说起了这番话，眼眶湿润，几度哽咽。是呵，我们都是得益于晚报复刊的幸运儿，对晚报我们都怀有一颗感恩的心。

田红21岁进晚报，认真工作了34年。她进晚报时扎着一束马尾辫，充满青春活力。退休了，她依然当年模样，只是那捧起来的长发已有几缕灰白，积淀了多年的风雨沧桑。退休，只是新生活的开始。田红呵田红，你莫忘了同事们的深情嘱托：要常回“娘家”来看看！

6月6日，是表姑妈百岁寿宴。百岁是件大喜事，百岁人瑞是一个家族的光荣。被邀请的人无不兴高采烈地赴宴。

表姑妈，终身从事教育事业，志愿到上海最偏僻的地方，当一名乡村小学教师，她沉浸在自己喜爱的事业中，一生三十多年在一所小学里任教，直至退休才返城。真了不起。

她终身未嫁，当然膝下无子女，但她有一大群侄子、侄女、侄孙子、侄孙女、外甥、干儿女。这些小字辈没有一个不孝顺她、呵护她、照顾她的，她压根儿孤老不孤。

如今，整整一百岁了，大家更是特别重视，决定要隆重地庆贺一番。

身居澳大利亚的大侄子，早早回沪，与大姊及弟弟、妹妹们一起商讨、策划：必须请到她认识的所有亲戚；必须请到她教书学校的老同事、老学生代表及领导；必须请到她喜欢的、想看到的朋友，熟人……名单列了长长的一串，寿宴必须设在市



## 在现场

## 孤老不孤

文 / 杨蕴石

中心交通方便的宾馆，让亲友们好找。寿宴一律免礼……

于是大家分工负责，谁主持发言，谁负责接待宾客，谁摄影、录像；谁照顾搀扶好老寿星等等，事无巨细，一件件，一桩桩考虑得具体、周到、细致。

是日，风和日丽，气候宜人，也象征着老太太的福气。上午10时许，大厅里已是宾客满座，热闹非凡。其中不少亲戚彼此有好多年没见到了，今天有机会重聚，高兴得不得了，快去找熟人，但却相见不敢认，相见不相识，只能来个自我介绍，才认出了，记起了，于是握手的，拥抱的。拉到一起去说悄悄话的，快记下对方手机号码的，60多个人的谈话声、招呼声、笑声充斥了偌大的餐厅。

这次是祝寿的庆典，也是一次亲友们大团聚的盛会。今日一聚，了却了许多年来彼此的牵挂和思念，怎么不如此忘情地欢快呢？

此刻只见老寿星，身穿红色衬衫，外罩鸭黄色薄羊毛外套，好漂亮。多么优雅、漂亮！她面对众多亲友，笑意盈盈，反应灵敏，应答得体，彬彬有礼，大家为见到一位健康的百岁老人而更高兴。她是大家的榜样，让我们得到鼓舞。

席间，觥筹交错，一个个依次去敬酒祝贺。寿宴吃得开心，吃得热闹，和谐而温馨的亲情，铭刻在每个人心中。散席后，集体拍照合影，留下了这历史性的难得的瞬间。

不日，每家收到了寄来的照片，再一次重温了这值得纪念的寿宴盛况。大家十分称赞表姑妈的后代们，这一群尊老敬老的小字辈。他们不是表姑妈亲生的，却胜似亲生，这是表姑妈的福气，她永远不会孤独，她永远是这家族中，亲友人人尊敬的，热爱的老长辈。