

保存生育机会，冷冻卵子靠谱吗？

专家解读：“冻卵”不是保育法宝 请三思而行

41岁的徐静蕾两天前在博文中率先开口谈论冷冻卵子话题。徐承认，为了给自己留下成为母亲的机会，她选择了冷冻卵子。在她看来，冷冻起自己的卵子，就像找到了“世界上唯一的后悔药”。她说自己唯一遗憾的，是找到这味药有点晚。相信徐静蕾远赴美国冷冻卵子的做法，一定引起了不少女性的共鸣。

那么，保存生育机会，冷冻卵子真的靠谱吗？复旦大学附属妇产科医院上海集爱遗传与不育诊疗中心副所长孙晓溪教授在解答关于冷冻卵子种种疑问的同时，告诫诸位：敬请三思！

国内“冻卵”不是想冻就能冻

冷冻卵子，即取母体健康时的卵子进行冻存，阻止卵子随人体衰老，待母体想生育时取出冷冻的卵子使用。

目前“冻卵”属于辅助生殖技术范畴，我国法律有明确规定，必须是持有“三证”（结婚证、身份证、准生证）且患有不孕不育症的夫妇，才可以接受辅助生殖技术诊疗。而辅助生殖技术对于冷冻卵子更有严格规定，国内尚未批准为未婚女性或者有正常生育能力的夫妇冷冻保存卵子或胚胎。

出于对冷冻卵子安全性的考虑，上海市卫计委在2013年出台规定，只在下列两种情况下考虑冷冻卵子：一是有不孕病史及助孕指证的夫妇，在取卵日丈夫取精失败并不接受供精的特殊情况下；二是希望保留生育能力的癌症患者，在手术和化疗之前可先进行卵子冷冻。

“冻卵”过程没有想象中简单

要冻卵，首先要取卵；要取卵，首先要促排卵。

孙晓溪教授介绍说，取卵子不

是一件简单的事儿，首先要女性在月经期开始时进行促排卵治疗，临床中通常是给女性注射促卵泡生长激素，一个疗程大约在10天至半个月左右，在此期间，不断通过B超进行卵泡监测。当卵子发育到足够大时，在B超引导下，通过穿刺针经过阴道穿刺到卵巢内抽取卵泡液。卵子一般悬浮在卵泡液中，胚胎实验室工作人员会在显微镜下把卵泡液中的卵分检出来，经过评估，将成熟卵子进行冷冻。

冷冻卵子有慢速冷冻法、玻璃化冷冻法两种方式，上海集爱遗传与不孕不育诊疗中心目前采用的是国际最新的玻璃化冷冻技术，即把卵子放进高度浓缩的脱水冷冻保护溶液，然后立即投入-196℃液氮中，进行冷冻保存。当卵子需要被使用时，专业技术人员从液化氮中取出卵子，复温，用培养液清除掉卵子所用的化学物质。把存活的卵子和男方的精子进行体外受精，培育成胚

胎，随后选择发育正常的胚胎移植到女性子宫中。

专家忠告 “冻卵”非保育法宝

孙晓溪教授表示，女性取卵远不如男性取精子那么简单，从促排卵到取卵要经历多种风险。比如，促排卵药物易使多卵泡发育导致女性卵巢过度刺激，引发腹水、胸水，严重者需住院治疗。同时，取卵手术虽是一个“微创”的小手术，但是也会有出血、感染的可能性，也可能伤害卵巢功能。

虽然卵子冷冻技术已经日趋成熟，但与胚胎冷冻技术相比，目前还是有差距的。这个差距怎么理解呢？孙晓溪教授解释说，目前冷冻胚胎复苏率已达95%以上，而冷冻卵子的复苏率只有70%-80%。也就是说，如果我们冷冻了100个卵子，也许复苏后，能用的只有70个，而如果冷冻了100个胚胎，复苏后有超

过95个都是能用的。

孙晓溪教授强调，卵子是女性体内最大的细胞，胚胎细胞较卵母细胞小，冷冻更易成功，损伤更小。针对已婚不孕且符合试管条件的女性，临床优先选择是“冷冻胚胎”。而且玻璃化冷冻技术要求非常高，冷冻试剂中的二甲亚砜、乙二醇等这类化学试剂，对卵子、子代是否有潜在影响，并未有明确结论。“鉴于冷冻卵子获得的有效胚胎率远低于新鲜卵子，以及卵子冷冻后对子代的影响尚无定论，所以‘冻卵’绝不是推荐所有人的保育方法。”

其实，随着年龄的增长，冷冻卵子虽然得以保存，但试管受孕率仍会随着年龄增长而降低。孙晓溪教授表示，怀孕生子不仅是女性自然生理过程，也是对社会的一种责任。所以冷冻卵子不是保育法宝，把握有限时间，在合适的年龄怀孕分娩，才值得提倡。

首席记者 施捷 通讯员 王珏勤

第十五届“银蛇奖”颁奖典礼今举行 17位杰出医务青年上榜

本报讯（记者 施捷 通讯员 徐英）上海市卫生系统第十五届“银蛇奖”颁奖典礼今天举行。中山医院内镜中心钟芸诗、岳阳中西医结合医院刘慧荣分获本届“银蛇奖”一等奖，他们的导师、中山医院内镜中心姚礼庆教授和上海市针灸研究所所长、上海市名中医吴焕淦教授同时获特别荣誉奖。

共有17位杰出医务青年荣获第十五届“银蛇奖”。上海交通大学医学院郑俊克、肿瘤医院孙艺华、东方肝胆外科医院杨田、仁济医院许杰、长海医院苏佳灿等5人获二等奖。据悉，本届“银蛇奖”17位获奖者全部是博士，其中正高5位，副高10位，还有两位80后的主治医师。

一等奖获得者钟芸诗副教授作为中山医院内镜创新团队的骨干，担任了上海市消化内镜技术工程研

究中心的副主任和技术部主任，他扎根临床，年完成各种内镜操作5000例次、ESD 500余例、ER-CP500余例、肠梗阻200余例。在临床工作中不断创新，于2015年3月获得“大世界基尼斯之最”认证的“完成内镜黏膜下剥离面积最大的结直肠肿瘤”。在国内最早开展急性结直肠梗阻的内镜诊断和金属支架治疗，使患者避免了急诊手术和结肠造瘘之苦，完成病例超过1500例，培养进修人员150余名。成果获得2015年上海市医学科技二等奖。

“银蛇奖”设立以来出现的首位中医医师一等奖获得者刘慧荣研究员于29岁入选“上海市优秀青年医学人才培养计划”，30岁晋升副主任医师，34岁晋升为研究员。擅长针灸治疗难治性肺腑病症，在针灸治疗肺腑病症的技术与应用方面取得创新性发展。发表SCI论文32篇，出版著作9部。曾获第13届中国青年科技奖，先后获得国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖、教育部科技进步一等奖等省部级科技奖13项。



2015年青少年自护教育主题活动启动

本报讯（记者 陆梓华）暑期是青少年意外伤害事故高发期，为进一步增强青少年尊重生命、爱惜生命的意识，提高青少年自我保护能力，最大限度地预防和减少各种安全事故的发生，由团市委和市消防局共同主办的“青春自护·暑期安全”2015年上海青少年自护教育主题活动启动仪式在上海市消防局长宁中队举行。

据悉，团市委计划以“生命教育”为重点，在7-8月，面向全市17个区县，深入开展“青春自护·暑期安全”2015年上海青少年自护教育活动。团市委还将成立12355暑期心理讲师团，在全市开展巡回授课；持续开展“暑期青少年自护教育进社区”活动，依托社会组织，组织防火防电、防诈骗、防交通意外以及自然灾害逃生等防灾避险教育体验活动，为全市广大青少年提供自护教育课程上百场。

相关链接

青少年暑期自护提示

独自在家要注意； 诈骗电话种类多； 打火机器碰不得； 遇到火灾莫惊慌， 赶快报警119， 弄湿毛巾捂口鼻； 争取时间不可忘； 赌博毒品绕着走； 出门在外要小心； 途遇坏人要冷静； 烈日出门需防晒； 热闹集会不拥挤； 交通规则要遵守； 乘车要系安全带； 学用12355， 遇到困难不退缩，	生人敲门不答应； 用完即关要记清； 火柴不能当玩具； 消防知识全用上； 家庭住址讲清晰； 身体前屈头贴地； 千方百计离火场； 吸烟饮酒要远离； 奇怪搭讪要警惕； 首先拨打110； 野外游泳要不得； 千万不要逆人流； 斑马线上安全行； 副驾虽好不能坐； 心理问题勤沟通； 积极乐观有信心。
--	--

上海市经济管理学校 首开幸福课程 倡导幸福德育

www.sems.cn

近日，全国率先出现的房东房源租房网——快有家租房网宣布完成超过2亿元人民币的A轮融资，资金将主要用于全国市场的拓展。同时，快有家网作为社会化大众化的租房服务平台，除了面向投资机构开放，也向广大用户开放，通过降低参与门槛，广大用户可以更多的支持快有家，与快有家共同成长，共同分享发展红利。

房东房源让广大用户受益

北京快有家网络技术有限公司（以下简称“快有家”），拥有员工500余人，平均年龄在28岁上下，是一个年轻、朝气、充满活力的团队。经过多年的高速发展，快有家业务范围已覆盖到北京、上海、广州、深圳、大连、青岛、天津、杭州、南京、成都等数十个重点城市，积累了大量的房源、客源信息。

时至今日，快有家租房网每天

快有家租房网A轮融资超2亿

的求租需求单超过千单，房源量每日增加真实房东房源上千套，总房源量突破千万级别，会员用户超过百万。这些数据积累也仅仅是在快有家网没有任何更多的线下营销动作的情况下完成的，快有家租房网的实力和用户粘性可见一斑。又是什么支撑这些数据呢？

一、互联网属性让各环节成本降低

不同于传统中介，快有家租房网作为以互联网为基础的房屋交易平台，充分利用了互联网信息共享共通性，所有的租房交易和各类服务均在线上一站式点击完成，降低了资源获取的成本。每日更新的上千套房源均来自于数十万快有家社

区联络员和房东自行上传，真正做到了租房找房无中介。

二、一对一沟通让租赁双方联系更加直接

作为快有家网的用户，可直接查看房东电话并面对面达成交易。快有家仅作为双方沟通的桥梁和服务平台，不会向租客和房东的任何一方收取任何形式的佣金和服务费。同时快有家还对租房成交的用户提供500元现金成交奖励，这也就让广大用户更加愿意选择快有家，支持快有家。

创新模式受投资机构追捧

据投资机构相关负责人透露，快有家以租房用户为核心的模式更具创

新性，可持续发展前景巨大，因而受到了很多投资机构的青睐和追捧。

A轮融资后，快有家租房网将资金主要用于三个方面：一是横向扩张，主要在房源量方面，现在快有家网站每日新增真实房东房源上千套，未来将增加至5000套级别；二是纵向挖掘，包括赞助公益活动、市场推广和品牌建设；三是产品创新，租房理财、东东优家、1元租房等新产品将一如既往地贯彻快有家“创新永远在路上”的发展理念。

快有家租房网被大众点赞，越来越多的网友通过快有家租房，除了0佣金省钱外，在快有家租房方便快捷，服务专业到位，解决了很多传统租房方式中的痛点，很多租客

都对快有家租房模式非常认可，通过其口碑传播，使得快有家租房网愈加火爆。因此，在获得了社会资本投资之余，快有家还通过助力申冬奥，支持北京幸福社区秀等公益活动，为社会贡献了自己的力量。

同时，为了让广大用户能够有机会与快有家共同发展，享受快有家发展带来的成果，快有家将不定期开展说明会，向广大客户介绍快有家产品、理念、盈利模式、组织架构等。参会人员还可领取300元现金红包大礼，通过在线报名方式即可参加活动。报名后，快有家服务人员会及时与参与者取得联系，并确认参加活动的相关事宜。客服热线：021-60319911。

在“互联网+”的大趋势下，快有家布局现在，着眼未来，还会有更多的产品和服务答谢用户、回馈社会。敬请期待！