

2015 新民健康口腔健康公开课第 6 季

牙齿种植开启微创新时代

完成戴牙最快仅需 2 小时

◆张筱琳

中国有句古话:树欲静而风不止,子欲养而亲不待。“尽孝”是中华民族传统美德,“及时行孝”在当下更显得尤为重要。而对于经历了大半辈子的父母来说,吃得下睡得着无疑是最简单也是最幸福的事。有调查显示,我国 60 岁以上老人平均缺失牙齿 10 颗左右,牙齿缺失引发的食欲不振营养不良更是无数老人和子女的心结。

牙周病、牙齿松动、缺牙是首要原因

牙龈出血红肿、牙龈萎缩,是最常见的口腔问题,但是就诊率很低。直到牙齿出现松动,咀嚼食物出现困难,影响到生活时,很多人才会就诊。齿科博士金辰指出,在中国大量缺牙的人群中,45%是由于牙周病引起的!我们在日常生活中看到的刷牙牙龈出血、有持续性口臭、牙龈肿痛、牙龈萎缩等现象其实都是牙周炎的先兆症状,不及时治疗就会导致牙齿松动甚至缺失。

此外,牙齿缺失会引发多米诺骨牌效应,“首先,缺了一颗牙之后,与其对应的那颗牙便同时失去了咬合作用,功能会逐渐退化;其次,一颗牙齿的缺失还会殃及附近的邻牙,引起邻牙松动脱落,久而久之口腔里只剩下稀疏的几颗牙齿!”

牙周病可防可治, 越早治疗效果越好

“牙周病可防可治, 越早治疗效果越好



口腔健康公开课第 6 季开课了,新民健康特联合有关机构举办“关爱中老年人,留住真牙,修复失牙”健康课堂,免费口腔健康评估、义齿清洗,方案设计,仅限 50 名!

报名请拨打新民健康热线
021-62792596

【专家名片】



金辰 博士

日本广岛大学齿科博士,国际种植牙专科医师学会(ICOI)会员,17 年的口腔临床执业经验,专业开展口腔种植手术 10 年。独立编撰国内首本 All-on-4™ 专著《All-on-4™ 临床技术与技巧》,并于 2015 年华南口腔展会出售。其独特的计算机辅助设计 3D 种植牙技术和 All-on-4™ 速导种植牙技术,即刻种植即刻戴牙,对于牙槽骨萎缩病人无需植骨,最快 2 小时即可完成半口/全口的种植修复,大大减少了患者的手术时间、等待戴牙时间和种植费用。

好。”,齿科博士金辰说。“牙周病早期的治疗只需要每年定期洁牙检查和家庭护理就行,到了中后期,就需要到医院进行系统的治疗了。牙周微创治疗技术,针对中、重度牙周炎引起的牙齿松动、牙龈萎缩、牙槽骨萎缩都较理想。这种微创技术疼痛轻、出血少,最快 2 个小时即可正常饮食,耐受度高。”

缺牙也不可怕
最快 2 小时就可以戴上整排牙

“对于牙齿已经缺失的患者来说,种植牙无疑是最好的修复方案”,齿科博士金辰如是说。“它符合人体机能原理,依靠独立牙根扎根于牙槽骨中,完美恢复口腔正常咀嚼功能,被誉为人类的第三副牙齿。”

传统的种植技术采用全景机辅助种牙,无法提供有关牙槽骨的精确数据,种植时如盲人摸象,容易出现偏差。目前的微创即刻种植技术,利用口腔 CT 精确的数据分析患者的口腔结构、骨质、骨量,通过 3D 软件进行种植牙修复方案设计,手术时按照术前设计好的位置、角度、深度进行种植。此外,传统的种植牙技术需要切开牙龈,种植后要等待 3-12 个月才能装上固定义齿,漫长的等待时间更是让缺失牙患者苦恼。而微创即刻种植技术无需切开牙龈和缝合,微创更无痛,最快 2 小时即可戴牙,并能正常恢复饮食。

另外,半口和全口的牙齿缺失患者,由于缺牙时间长,很多都伴有不同程度的牙槽骨萎缩。传统的种植需要先植骨,等待牙槽骨长好后才能进行种植修复,多次的手术不仅大大增加了患者的痛苦,费用也随之增高。All-on-4™ 微创种植技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需 4-8 颗种植牙就可以恢复半口和全口(12-24 颗)的牙齿,最快术后 2 个小时即可戴牙进食,不仅缩短了种植时间,减轻了患者痛苦,是全口、半口牙齿缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。

颈腰椎病如何不开刀治疗?

新民健康送出中医整脊专家免费咨询号

◆解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、脊柱侧弯等骨科疑难病患者,许多希望能不开刀治疗。据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授大弟子、世界中医骨伤学会副会长高腾主任介绍,近年来,中医整脊医学在颈腰椎等脊柱疑难病上已取得较大进展,通过“理筋、调曲、练功”等系统整体方法,可让多数患者不必开刀。

中医整脊医学是传统中医骨科学和现代脊柱功能解剖学、运动力学、生物力学等结合形成的创新学科。中医整脊应对脊柱疑难病,和传统的推拿、牵引、药物等方法明显不同,它是以改善和恢复脊柱的正常“椎曲”为核心。

根据整脊医学,颈腰椎病久治不愈,反复发作,关键在于紊乱的“椎曲”没有恢复正常。其建立有“理筋、调曲、练功”三大原则,

通过四维调曲、微针松解、调椎复位、功能锻炼等系统整体方法,可使脊柱骨关节复位,帮助脊柱改善或恢复生物力学动态平衡,真正从源头上解决问题,具有不开刀、少复发等明显优势。

■新民健康近期特邀中华中医药学会整脊分会常委韦春德、世界中医骨伤学会副主席高腾、中华中医药学会整脊分会委员潘万英、顾鹰等多位中医整脊专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询服务。

■凡颈椎病、腰椎病、椎间盘突出症、腰椎滑脱症、椎管狭窄症、颈肩腰腿痛等患者,可拨打新民健康工作室热线 021-58996881、50806693 提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至 13651856456 报名。

中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口 OMEGA-3 特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:橄榄叶提取液、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口
OMEGA-3
欧米伽3鱼油软胶囊
市价:360元/瓶
现推广价:20元/瓶
每瓶300粒,每人限购1瓶,
每天80瓶,售完即止!

推广购买地址如下:

上海市黄浦区南京西路2-88号上海新世界城1楼
上海市静安区南京西路1168号中信泰富5楼511
上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室
上海市黄浦区淮海中路300号k11购物艺术中心B2楼245号
上海市徐家汇肇嘉浜路1033弄徐家汇国际大厦12楼D座

推广订购咨询热线: 021-62455932 / 62496572 / 34771709

《筋酸骨痛怎么办》

——养生保健书籍教你养筋骨



常言道“人老骨先老”,没有健壮挺拔的“身子骨”,健康从何而来?现代医学研究证明:人体骨组织从35岁左右就开始衰老,会陆续出现骨质疏松、骨密度降低、骨刺,此后骨质疏松、关节炎、肩周炎、椎间盘突出等骨关节疾病便纷纷找上门来,导致疼痛、行动障碍、生活质量下降。所以,对于中老年人的健康而言,“养骨”重于一切!

著名老中医针对生活中常见的21种骨关节疾病,总结出了一套行之有效的方

法,编写了《筋酸骨痛怎么办》的养生保健的书籍,帮助众多骨关节病患者摆脱酸麻疼痛的折磨,过上正常人的生活,受到了广泛好评!书中内容以“科学养骨”为主,配合日常饮食、生活保健、运动养生的防、治、养相结合的整体调衡方案,该方法简单易学、操作方便,给众多骨关节病患者带来了新的希望。

为了帮助还在与病魔作斗争的中老年朋友早日恢复健康,现公开向全国无条件免费发放5000本。数量有限,送完为止。

免费领取电话: 400-688-2212

《筋酸骨痛怎么办》上海科学技术出版社出版,刊号 ISBN 978-7-313-2173-2 读者单位: 西藏光科生物科技有限公司