

限时限额征集 50 名白癜风患者

白癜风久治未愈怎么办? 盛夏告白有妙招

盛夏强烈的紫外线让患者身上的白癜风迅速蔓延。而白癜风好发于面部、前臂、手背、颈部、腰腹部、骶尾部、小腿及足背部等部位。尤其是颜面部的白癜风,不仅有损容貌,遭到歧视,而且给患者带来巨大的心理压力。若白癜风长在眼部,累及虹膜可能会导致视力下降或失明。

白癜风是一种典型的黑色素细胞异常或黑色素生成异常导致的皮肤病,在临床上,可分为:局限型、散在型、泛发型,以及进展期和稳定期。以散在型最常见,其中寻常型、面肢端型最多。皮损主要为皮肤表面出现大小、数目不等、形态不一、界限清楚的灰白色、乳白色或瓷白色色素脱失斑。

夏季紫外线穿透性变强,过量的紫外线会导致黑色素细胞功能亢进,过度消耗,同时增加了黑色素细胞内毒性物质,黑色素细胞受损程度加重,最终影响黑色素合成,使白癜风更易缠身。此外,遗传、外伤、疲劳过度、精神压力过大、焦虑及自身患有免疫性疾病相互作用也会诱发白癜风或使其加重。

盛夏季白癜风高发,也是其治疗的黄金期,可达到事半功倍的效果。患者应抓住夏季人体各项机制功能运作

旺盛,代谢快、药物吸收好的优势,及时到医院进行科学规范的治疗。需要根据患者实际病情,采用中医辩证分型施治,祛风除湿、益气养血、活血理气和补脾养胃、活血化痰、调节肌体免疫平衡和黑素细胞再生机制的活性,刺激黑素生成,同时运用物理治疗,促进黑素细胞的快速增殖恢复自我生长的功能,以期使大的白斑缩小,小的白斑消失,白斑内出现色素岛,最终恢复正常皮肤,早日告别白癜风。



肖露白

原中华医学会上海分会皮肤科学会委员会委员、原国家卫生部性病专家咨询委员会委员、原上海市皮肤病性病防治所所长、享受国务院特殊津贴专家。从事皮肤病、性病临床防治研究工作 50 多年,对皮肤病的多发病、常见病和疑难杂症的诊治均有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗各种疑难性皮肤疾病,如:白癜风、牛皮癣、鱼鳞病、皮炎、湿疹、荨麻疹、痤疮等等各种皮肤疾病的治疗。



孟卫

中华医学会会员、中国中西医结合学会会员、上海华肤医院皮肤科副主任医师,曾任《中华医学实践杂志》编委、《中华医药杂志》常务编委。从事皮肤病临床治疗与研究 40 多年,拥有坚实的医学理论基础和丰富的临床经验,并形成一套独特的中西医结合特色疗法,深受广大皮肤病患者的青睐。擅长中西医结合治疗各种类型久治不愈的白癜风及神经性皮炎、慢性荨麻疹、湿疹等皮肤疑难杂症。

活动信息

新民健康携手相关机构,在 2015 夏季推出限时限额征集 50 名白癜风患者咨询服务,欢迎拨打新民健康服务热线 021-62890413,或发送短信“皮肤+姓名+联系方式”至 18721911750。每位专家限额 25 人,报名截止至 7 月 15 日。

白带异常、月经不规律、不规则阴道出血、小腹疼痛

夏季肌瘤囊肿易高发

◆解雯雯

夏季气候湿热潮闷,是女性健康问题高发期,据沪上妇产科门诊数据显示,入夏一周以来,门诊初诊量已经激增了三成,比去年同期门诊量增长一成。子宫肌瘤、卵巢囊肿等高发妇科疾病检出率仍然高达 20%,仍是女性面临的主要健康问题。新民健康特邀沪上知名妇科专家张子艳主任为广大女性读者面对面解读子宫肌瘤和卵巢囊肿,欢迎大家踊跃报名。报名成功的读者还可以获得一定额度的妇科关爱基金。

不可忽视的身体信号

夏季气温高,人体消耗大,免疫力低,妇科炎症感染几率高,容易刺激引发肌瘤囊肿等妇科“肿块”长大或复发,出现一系列临床不适症状。月经量增多、下腹部疼痛、腹部肿块、邻近器官有压迫感、白带增多、贫血等,一定要引起警惕,应抓紧时间到正规医院进行检查和治疗。对于定期体检的女性来说,子宫肌瘤和卵巢囊肿很容易被超声检查发现。

妇科专家提醒,凡是有过 2 次及以上人工或自然流产、结婚过晚、未生育哺乳、长期吃保健品等的育龄女性,更要警惕子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科肿瘤的发生。

肌瘤卵巢治疗要谨慎

随着医学技术的快速发展,子宫肌瘤

和卵巢囊肿的治疗方式也层出不穷,很多女性朋友不知如何选择,也不知道何时进行治疗。

现在对于子宫肌瘤、卵巢囊肿的手术治疗采取比较多的是腹腔镜微创手术,相比传统开腹手术,其同时保全了子宫及卵巢,治疗效果和预后也比较理想。如今,腹腔镜微创手术从多孔发展到单孔,只需在人体的脐部做 1 个小小的戳孔即可完成,手术创伤更小,痛苦更轻,术后也几乎看不出疤痕。对于子宫肌瘤小于 5 公分也可以用 BBT(自凝刀射频消融术),免除手术之苦,无须住院,不需或只需局部麻醉。当然,这样先进的技术,对于医生而言手术难度是增加的,主刀医生需要更加纯熟的手术技术。

女性自检小贴士 Tips

1. 白带异常,色黄脓性,白带夹带血丝
2. 月经紊乱,周期延长、量多
3. 下腹部、腰背部或骶尾部等疼痛
4. 外阴瘙痒,尿频,尿急,尿痛
5. 腹部坠痛及腰部酸痛
6. 性交后出血或不规则阴道出血

经过自测,如果您有两项以上症状,请立即去医院检查,以便及时治疗。

活动信息

活动时间:7月8日-7月30日

邀请对象:1、受妇科问题困扰的女性;
2、曾经检查有妇科肿块、卵巢囊肿未定期复查的女性。

报名方式:符合条件的读者可拨打 021-52920871 电话报名,或编辑短信“妇科检查+姓名+联系方式”发送至:15921381608

报名截止日期:7月30日

牙齿不好全身遭殃

50 个 3000 元爱牙基金等你拿

◆张筱琳

俗话说:“牙不好,疾病满身跑。”口腔是食物进入人体的首个通道,牙的好坏与全身健康密切相关。新民健康事业部联合相关机构,携手沪上知名口腔专家免费为牙齿缺失的读者做口腔健康评估,并为读者送出 50 个 2000 元—3000 元爱牙基金。

为什么牙齿掉了要及时装?咀嚼是人保持良好记忆的最根本的方法。如果牙齿掉了长期不装,足以造成其短期记忆力衰退。牙齿缺失会引起牙龈萎缩、牙齿松动、肠胃疾病等其他并发症。除此之外,牙齿缺失还会令面部皱纹增加,显得衰老。

种植牙的原理:种植牙是将人工牙根植入到牙槽骨,待牙根与牙槽骨紧密愈合后,再戴牙冠。因种植牙的功能和外观上几乎和自然牙一样,舒适没有任何异物感,是牙齿缺失的首选修复方式。

五大三甲医院

提供百个免费治疗矮小症名额

◆张筱琳

日前,复旦大学附属儿科医院、交通大学附属瑞金医院、交通大学医学院附属儿童医院、交通大学医学院附属新华医院和上海儿童医学中心共同宣布,向矮小儿童提供 168 个免费治疗名额,每位矮小儿童免费治疗时间不少于半年。此计划公布于“中国儿童生长发育健康传播行动”上海站。

儿科医院小儿内分泌科主任罗飞宏教授表示,我国青少年的身高近年来有了普遍增长,然而,并不是每一个中国家庭的孩子都能够健康长高。在上海,约有 6 万需要干预治疗的矮小儿童,但实际每年接受治疗的不到 1000 人,治疗率严重偏低。对于孩子生长发育

种植牙的寿命:瑞典第一例接受种植牙的患者,42 年后他去世,口腔中的种植牙仍完好无损。



专家名片

江中明,第四军医大学口腔系 博士学位科研;主持国家自然科学基金 1 项,主持上海市自然科学基金 1 项,荣誉:获医疗成果一等奖 1 项,第一作者发表 SCI 及核心期刊学术论文 20 余篇。

活动时间:2015 年 7 月 8 日—7 月 14 日

活动内容:送 50 个烤瓷冠名额

50 个 2000 元—3000 元的爱牙基金

预约电话:021-52921343

编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:1893 0224 117

和长高问题,超过半数家长不知道 0-3 岁就需要观察儿童身高;70%以上的家长对矮小症缺乏足够的了解,不认为矮小是一种疾病,在发现孩子矮小后固守错误观念盲目等待。

身材矮小虽然并不致命,却影响矮小儿童的一生。全国矮小人联谊会会长谢家蕊介绍,联谊会内部 72% 的成年矮小人只有初中及以下学历,68% 的人没有稳定工作,正常恋爱结婚不足 15%,100% 的人遭受过就业歧视。

研究表明,孩子年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,骨生长的潜力及时间空间越大,对治疗的反应越敏感,生长效果越好,重组人生长激素是目前应用较为广泛的药物。

欧米伽 3 (ω-3) (α-亚麻酸)

关爱中老年人血脂偏高者的健康

限时抢购 来电申领

α-亚麻酸的含量,决定营养价值 服用时就认准产品说明书含量

健康是人生的第一财富,现在中国高血压和高血脂异常的人数高达 1.6 亿,糖尿病患者 2000 万,肥胖和超重人数达 2.6 亿。罪魁祸首是摄入过量的脂肪。(LIFESENSE)

血脂健康讲座免费报名

80.68% 高含量亚麻酸,会员来电申领

很多“三高”人群都可 α-亚麻酸 (欧米伽-3) 的营养价值,但价格并不便宜。现在只要拨打电话或珍珠课堂会员 (首次购买满 258 元) 并登记地址,就可领取高含量 α-亚麻酸胶囊一瓶。参加在上海珍珠课堂举办的血脂健康讲座,电话免费报名,到达现场可免费加取亚麻籽油

500ml 一瓶,名额有限,仅限 30 名。

绝不谋取暴利,货真价实 让所有人都用得起

1. 列治龙牌 α-亚麻酸胶囊,原料纯正,每 100g 含 α-亚麻酸 80.68%,亚油酸 13.28%,而且有保障。

2. 消费者发现同类型产品低于本次活动价格,差价双倍返还。3. 购买后一个月不退货,产品不影响再次销售,药可以拨打客服电话退货。

4. 列治龙牌 α-亚麻酸胶囊,是以紫苏籽、维生素 E 等为主要原料制成的保健食品,具有调节血脂的保健功能,适合血脂偏高者。

买 10 瓶送原品 2 瓶

另每天推出有 20 套特价产品,价格更实惠。介绍朋友购买更可免费申领一瓶

地址:普陀区曹杨路 540 号中取大厦 1805 室

超高含量 (ω-3) 订购电话: 021-51619577 ■ 电话订购: 8:30-18:00 ■ 送货上门 ■ 货到付款

为中老年人指点迷津,帮您远离猝死和偏瘫!

《养命先养心》无条件免费赠送

专家指出:心脏是人体的“发动机”,中老年人常见的高血压、高血脂、脑中风、心脏病,大都因心脏病变而起,因此,养心就是养命!而养心的关键,就是要“激活心动力”!

那么,如何巧妙激活心动力?心肌细胞被激活后,高血压、高血脂、脑中风、心脏病,会带来哪些意想不到的改善?《养命先养心》一书将告诉您想要的答案,帮您远离猝死和偏瘫!

据悉,《养命先养心》一书上市一年多来,已经指导了众多的高血压、高血脂、心脏病、脑中风读者,使他们从病痛、迷茫中,找到了科学有效的“养心方法”,体会到心脏动力恢复后,身体带来的巨大改善。

《养命先养心》为您的健康保驾护航,此书一看就懂、一学就会,打开这本书,专家将告诉您“养心”秘籍,让你懂得健康养生,成为一个生活方式健康、生活质量高的人。因数量有限,每天免费发放 100 本,送完为止!

免费领书热线: 400-836-1363

《养命先养心》由中国中医药出版社出版,书号: ISBN 978-7-313-11143-7 送书单位: 西藏安科生物科技有限公司