民有所呼 / 我有所应 点题·报料邮箱:mssd@xmwb.com.cn 线索一旦采用 即付稿酬

孩子参加夏令营,家长寝食难安牵肠挂肚,专家提醒——

放下微信遥控,让孩子独立成长

民生速递

正值暑假,越来越多的沪上家长为孩子选择参加各类寄宿制夏令营,丰富孩子假期生活的同时,通过集体环境锻炼孩子的独立能力。

然而,记者却从不少夏令营主办方听到了相同的担忧——为了方便沟通,如今,活动主办方一般会建立微信"家长群"。但是,孩子刚刚入营,带队老师的手机就开始响个不停。有家长要求老师对孩子特别关照,有家长希望给孩子多拍一些照片,有家长担心天气太热可能会下雨,有家长希望老师能转达自己对孩子的挂念……专家提醒,"叮咚"声不绝于耳,反映了家长的焦虑情绪,也破坏了孩子的独立成长空间。

■ 参加吃苦夏令营,在农田里拔野草,让首次在烈日下干农活的孩子个个汗流浃背 杨建正 摄

短暂分离 家长表现不如孩子

本月,由团市委、市少工委主办,麦淘亲子游承办的第三届吃苦夏令营暨2015年上海少年儿童军事夏令营在中国人民解放军上海警备区73161部队举行。200余名三至五年级孩子分成两期,度过每期3天的准军事化生活。

借助部队营地完成定向任务、亲手搭建帐篷、体验枪械拆装、参观海军基地并和海军士兵一起洗刷战舰甲板、参观南京路上好八连学习军人精神…… "虽然大部分孩子都是第一次离开家开始集体生活,但他们的表现其实挺好的,相比之下,反倒是大人显得有些不够淡定。"主办方一名负责人坦言。为了给孩子创造一个完全封闭的空间,开营前,"不许带手机和零食"被明确写进了夏令营守则,但是,还是有家长悄悄把手机和零食塞进了孩子的行囊。为了方便管理,这名负责人加入了每个小组的微信群,但很快,新通知提醒就不绝于耳。

孩子们的大巴才驶离,家长们就活跃起来。最多的消息是求"直播",有家长在集体照中没有看到自己孩子的清晰图像,要求老师重新拍一张"正面大图";有家长担心孩子没有睡过上铺,请老师提醒他睡在有栏杆的一边;有家长关心餐食是不是符合孩子的口味,大运动量饿着了怎么办;夏令营要求孩子们每次自己洗碗,有家长觉得,自己的孩子肯定洗不干净,会吃下洗洁精……夏令营第一天晚上,有一名妈妈在群里贴出自己给孩子的信,信中详细诉说了自己这一整天有多么寝食难安、牵肠挂肚,希望老师可以把思念转达给孩子。小组带队老师婉拒了这名妈妈的要求,"虽然我们理解家长的心情,但是,信里除了焦虑担忧,并没有对孩子的鼓励,反而会给孩子带来负面情绪。"

类似的情景,在其他夏令营活动中同样屡见不鲜。为了给孩子补上野外生存一课,身为小学二年级男孩父亲的陆阳,去年和几个伙伴一起创建了"夏山国际童军会",带领孩子们参与爬树、攀岩、野外定向、泅渡等户外活动。在活动中他发现,家长们经常以爱的名义伸出"上帝之手"。例如,活动开始前,时常有爸爸妈妈特别叮嘱,"请把我的孩子和某某安排在一队,她们关系很好";活动开始后,微信群里一会有家长发消息来提醒教练,"现在天挺热,请帮我家某某脱掉一件外套,谢谢";孩子们正兴高采烈地投入活动中,忽然天空飘起小雨或者烈日当空了,微信群一定会"叮咚声"再起,"哇,下雨了,快让孩子到房间里去吧!"

"如果孩子连自己的感觉都不能做主,你还能指望他有怎样的独立呢?"陆阳希望,家长在伸出"上帝之手"之前,能三思而行。

孩子出门 家长应该学会放手

前两天,崇明堡镇中学高二女生徐卓君参加了全市的青少年走近边防线国防训练营活动。这已是她第三次独自出门参加夏令营了。她说,第一次是在小学四年级时,印象里妈妈并没有"全程跟踪",也没有跟带队老师联络过。上初一时,她参加了暑期射击夏令营,这是她的爱好,那时已经有了QQ,小朋友也都有了手机,但除了晚上与妈妈简单地聊上几句,也没有多少可以让大人过于牵挂的事情。

徐瑛是嘉定区第二中学的老师,也是此次走近边防线的女生班辅导员,她还有个身份,是她女儿幼儿园的家委会负责人。"走边防前前后后要5天,而且去的又是内蒙古中俄边境,吃住在军营,不是一般意义的旅游,但没有一个女生家长打过老师的电话,来关照这关照那。"徐老师说,即使是在幼儿园的家长圈里,大家也似乎有个不成文的默契,就是不会去"干扰"孩子在园里的正常生活和学习。"其实,孩子3岁前的行为习惯养成最重要了,过了3岁,父母再怎么盯着,或这不放心那不放心的,往往都作用不大了。"她说。

闸北区第三中心小学心理教师陈来秀说,在建立临时夏令营微信群时,家长们应该明白,学生的集体活动是在老师严格的计划下进行的。虽然微信等网络互动更便捷、更直观,但家长们要有正确认识,除了特殊情况,老师或领队是没有必要也没义务与家长时时保持网络"直播",回应各种询问。这不仅是对老师的信任,也是给自己的孩子以信心。

本报记者 陆梓华 王蔚

放手了,孩子才能长大

民生分析

"当你把手机塞进孩子书包的那一刻,就等于告诉孩子,爸爸妈妈对你不放心,不相信你能够凭借自己的力量解决问题。"团市委少年部负责人提醒,家长的情绪都会投射到孩子身上,成人的行为都会潜移默化影响孩子的处事方式。既然越来越多的家长意识到,孩子需要从小培养独立性和责任感,并为其选择了夏令营生活挑战自己,那么,不妨彻底放手,静静地看着孩子们如何应对未知的世界。

静安区第三中心小学三年级男孩范江阳是吃苦夏令营中年纪最小的几个孩子之一,却在结营仪式上接过了"最佳营员"证书。夏令营三天,他觉得最自豪的是不仅自己没有因为想家哭鼻子,还和小伙伴一起帮助一名哭鼻子的队友重新找到了快乐。

吃饭时,有个男孩因为想家忍不住红了眼眶,小伙伴们就带他一起打篮球、练跆拳道、玩各种有趣的游戏,用同龄人独特的相处之道,帮助这名男孩很快走出低落情绪。

妈妈王女士坦言,从微信群看见儿子睡在上铺,她也担心孩子会不会踢被子,睡得好不好,"好几次我都想给老师发消息了,不过他爸爸一定要我屏牢,学会放手。没想到,孩子真的长大了!"王女士感叹,孩子的成长,有时候超出大人的预期。"挑战自我,就是做一些我平时不愿意做、不会去做的那些事。"范江阳觉得,这是平时很难感受到的快乐。

四年级男孩洪蔚杰家里总是忍不住对父母发脾气,而在结营仪式上,他的发言却差点让妈妈掉下眼泪,"爸爸妈妈我想跟你们说,小兵要回家了,我会洗碗,打扫卫生,小兵会慢慢长大。"结营仪式上,不少妈妈觉得,平时黏人的孩子见到自己一定会冲过来表达依恋,没想到,孩子们一个故作淡定地挺直腰板注视着主席台。学会放手,孩子会给你惊喜。"这是带队老师们共同的感慨。

"家长要学会尊重孩子自己的想法,而不是处处替孩子作决定。"陆阳认为,很难想象一个连是否需要增减衣物、和谁做队友都需要"遥控"的孩子,将来如何为更重要的大事作出判断和决定。因此,接到家长的微信"遥控"信息后,教练们通常做的第一件事是询问孩子的感受,请孩子自己根据实际情况作出决定。

在日前举行的一次防灾演练训练营前,天空飘起了小雨。微信群中,一张张请假条飞来,原定57人的训练营结果实到31人。在给家长的一封公开信中,他写道,"非常理解爸爸妈妈们爱护孩子的心,不过想要提醒的是,在我们作关于孩子的决定时,是否认真征询过孩子的意见?"那天的开营仪式前,教练们和孩子一起聊起雨天,结果,大多数孩子对雨其实是不排斥的。虽然有孩子觉得雨天会把衣服弄湿,外出不方便,但在一些孩子眼中,雨天充满肆意发挥的乐趣,可以踩水、踏泥浆。孩子们又聊起热门电影《侏罗纪世界》,聊着聊着,他们发现,恐龙灭绝的一部分原因是适应力太差。

"就好像这个雨天,这不是我们人生中第一个雨天,也不会是最后一个。如果它会始终存在,那我们就应该尽量学会适应与接纳它。"听了教练的鼓励,孩子们各个跃跃欲试。

陆阳也建议,在孩子踏出勇敢的第一步时,家长要克服完美主义和急躁心态,哪怕他今天跑步的速度有些慢,和同伴相比还有些胆小,或者绳结打得不太牢固,都是他成长的必经之路,过度的关照和帮忙,只会让他觉得自己"不行",失去应有的自信。

本报记者 陆梓华 王蔚

民生提醒

孩子要独立 须备三大能力

孩子羽翼渐丰,家长应该如何放手,才能帮助孩子真正地独立?上海市洋泾菊园实验学校校长王焕文认为,孩子独立前,必须具备三大能力。

第一,明辨是非能力 孩子在独立处理人际关系时需要最起码的判断力,如果连是非曲直都不能分辨,就有可能被一些消极负面的因素影响,也有可能被误导和伤害。

第二,生活管理能力 如果孩子从小就不参与家庭事务的讨论,不会安排自己的生活起居,不会做基本的家务,现实的困扰将会让他焦头烂额,也会影响到他的学习生活。

第三,自主学习能力 这决定了孩子能否持续发展。如果孩子总是在父母安排下被动学习,一旦住宿或出国,没了家长安排和监督,他就很难安排好自己的学习和生活,也会迷失学习的目标和动力。