

8·8

场馆多了,活动多了,选择也多了——

全民健身日 大家动起来

8月8日,全民健身日,和往年相比,今年的健身大餐更丰富,不信你来看!

575家各类体育场馆设施免费开放,298场各类体育赛事活动举行,290次体育健身技能培训和讲座举办,88家市民体质监测指导中心提供服务……场馆多了,活动多了,选择也多了,还不赶快动起来?

众口易调

在鲁迅公园,有适合老年人的“上花杯”虹口区垂钓展示活动;在杨浦体育中心,有适合足球迷的“我爱足球”民间五人制争霸赛,如果你没看够,还可以到虹口足球场看看首届五星体育暑期学生足球赛,那里你还能见到浦玮、李彦、张玉宁、孙吉和虞伟亮等球星;在世纪广场,有“NBA 篮球国度”系列活动,你还能看到隆多、卡罗尔等球星表演,如果意犹未尽,就去绥宁路上的FSBA 球场吧,那里有上海街球王“热狗”在迎战世界街球王“辣酱”,那可是一场精彩的街球盛宴……在“全民健身日”期间,全市将组织开展各类群众性体育赛事活动达300场左右,其中既有新民晚报杯暑期中学生足球赛等传统赛事,也有飞镖、击剑、攀岩等小众体育项目;既有城市定向等适合青少年的体育项目,也有广场舞



■“我爱足球”中国足球民间争霸赛(五人制)上海赛区比赛上午在杨浦体育场开赛 本版图片 记者 周国强 摄

等适合中老年人的体育项目。

榜样作用

今年的“全民健身日”活动,有一个特点,就是特别注重名人、球星的榜样作用——除了王励勤、浦玮、孙吉、李彦等本土球星外,甚至

连隆多、麦迪等 NBA 著名球星也来为上海的全民健身助力了。

“挑战王励勤——上海市民乒乓擂台赛”,王励勤的粉丝肯定会去捧场;浦玮、张玉宁等球星会助阵上海暑期学生足球赛,而上海申鑫的球员会助阵长安福特“未来之

星”杯青少年足球选拔赛,这些人无论颜值还是技术都能吸引不少球迷;喜欢 NBA 的球迷,可以在南京路上的世纪广场看到 NBA 顶级控卫隆多,而麦迪也将现身淮海路上的阿迪达斯旗舰店,吸引粉丝无数……炎炎夏日,不少人喜欢在家“孵空调”,各项体育赛事活动有了明星的助阵,也可以将他们从家拉出来,投入到运动的热潮中去。

三轮驱动

今年的“全民健身日”活动突出强调一个“动”字,坚持政府、社会和市场“三轮驱动”。

首先是“体育惠民动动乐”:575家体育场馆设施8月8日向市民免费开放,让市民有更多的机会到各类体育场馆设施进行运动健身;其次是“运动达人动动赛”:组织开展各类群众性体育赛事活动298场,其中市体育局牵头重点组织开展有关赛事活动,充分满足各类人群的健身需求;再次是“科学健身动动学”:引导市民掌握科学健身知识,提升群众体育的专项化水平;最后是“体质健康动动测”:为市民提供体质测试,开具运动处方,提供科学健身指导服务。

你看,一道丰盛的全民健身大餐已经准备好了,快来找属于自己的运动幸福吧。 本报记者 李元春

上午9时,上海南洋中学足球场。

虽然是大热天,但是操场上却热闹非凡,100多名小球员玩得正欢,温度对他们来说,不是问题。

今天是一年一度的全民健身日,在这个人人运动的日子里,上海申鑫联手福特公司的“明日之星”足球训练营也火热开营。16支队伍,100多名小球员,在这火热的气氛下奔腾上场,尽情享受足球的乐趣。

申鑫历来注重青训,此前就和几所小学结成伙伴关系,经常派驻俱乐部教练和队员们为小球员上课,今天也不例外,除了教练,申鑫这次还把俱乐部精英队的20多名队员拉来了,让他们充当裁判和教练,为小学生提供专业辅导。“作为中超职业俱乐部,申鑫不仅要重视成绩,也要承担一份社会责任。”在活动现场,申鑫老总郭光琪笑呵呵地看着小球员们在场上跑来跑去,“我们这次组织的训练营,不但上海有十几支队伍参加,江西和安徽也各来了一支队伍。”

看着儿子在场上跑来跑去,脸上满是大汗,一旁观战的王女士却笑得很开心:“两三个钟头很快就过去了,热一点儿也没关系。”王女士的儿子肖世琛是虎林三小的队员,从幼儿园大班起已经练了三年足球,“儿子当初有些内向,练了足球后明显好多了,看着他的转变我很高兴。”

保德路小学的黄理渊同学踢了一会儿就下场了,他只练了一年球,却进步飞快,现在已经当上队长了,聊起天来也是有模有样:“我很喜欢参加这样的训练营,因为会遇到更强的对手,也会让我提高更多。”

一个足球训练营,让这么多孩子享受到足球的乐趣,真好。

本报记者 李元春

玩得开心 踢得畅快

申鑫「明日之星」足球训练营见闻

■家都来赛上午在浦东洋泾举行。此项赛事已在浦东连续举办了三届二〇一五年全国棋牌项目万人同赛上海分会场「洋泾杯」象棋大



2014年本市全民健身总体发展如何

总指数251分令人满意

本报讯 (记者 李元春)昨天上午,2014年上海市全民健身发展指数(简称“300指数”)发布:“健身环境”、“运动参与”、“体质健康”三个一级指标指数分别为85分、84分、82分,总指数为251分,各项发展指数和总指数都处于“满意”区域。

“300指数”从“健身环境”、“运动参与”、“体质健康”三个一级指标进行评估。“健身环境”方面,2014年全年,本市新增体育场地面积467095.8平方米,新建成百姓健身步道63

条,百姓健身房21个,人均全民健身日常工作经费较上年增长33.1%。

“运动参与”板块数据显示,“经常参加体育锻炼的人数”由上年的“一般”提升至“比较满意”。2014年,上海共举办全民健身活动和赛事6573场(次),参与人数超过171万人,全市共有在册体育健身团队35684支,各级各类社会体育组织951个,社会体育指导员总数达到44734名。

“体质健康”板块数据保持

良好趋势。2014年国家开展了第四次国民体质监测,各区县体质监测中心积极参与该项工作。本次监测中,全市共完成43462名幼儿、成年人、老年人的体质监测数据采集。数据显示,受测市民体质达标率为96.8%,较前两年都有小幅上升。



扫一扫
添加新民
体育微信
公众账号

国际体操中心游泳馆坚持做公益

8月8日全民健身日当天,上海有575家各类体育场馆设施免费开放。昨天中午,记者走访了上海国际体操中心游泳馆,作为沪上公益性开放工作做得比较好的场馆,该馆把各项准备工作做得非常到位,对此该馆运营部总监王炜表示:“我们的宗旨,就是实实在在做公益,平平安安做公益,既然做了就要做到位,让更多市民享受到优质的服务。”

昨天记者在游泳馆门口看到,8月8日公益性开放的海报挂在醒目的位置,具体的时间、轮次安排也写得清清楚楚,从早上8时到晚上9时全天公益性开放,每场能容纳350人左右,这样一天下来,可以让2500名左右的市民享受到免费游泳的实惠。其实从2012年实行每年8月8日公益性开放以来,该馆每次都是

开放时间最长、接待人数最多的。

作为一家人气爆棚的游泳馆,上海国际体操中心游泳馆公益性开放一天,其实对经营来说损失不小:每天超过8万元的门票收入没了,而且场馆方面还要补贴人员服务费用以及运营能耗等,估计成本达12万元左右。对此王炜表示,上海国际体操中心游泳馆从2005年投入使用时就坚持做公益:“这是态度问题,和钱、风险无关,和价值观有关。”

今年的公益性开放日适逢周末,为此上海国际体操中心游泳馆已经做好各种预案,并且会特殊关爱65岁以上的老人。王炜介绍说,场馆方面会为每位老人送上一顶反光的爱心泳帽,方便救生员随时关注这些老年泳客,还会为老人开辟优先通道。

本报记者 李元春