

牙齿缺失问题大 及时修复解烦恼

新民健康口腔健康系列讲座 报名参加有机会获得牙齿关爱基金

牙齿缺失“漏洞百出” 六旬教授苦不堪言

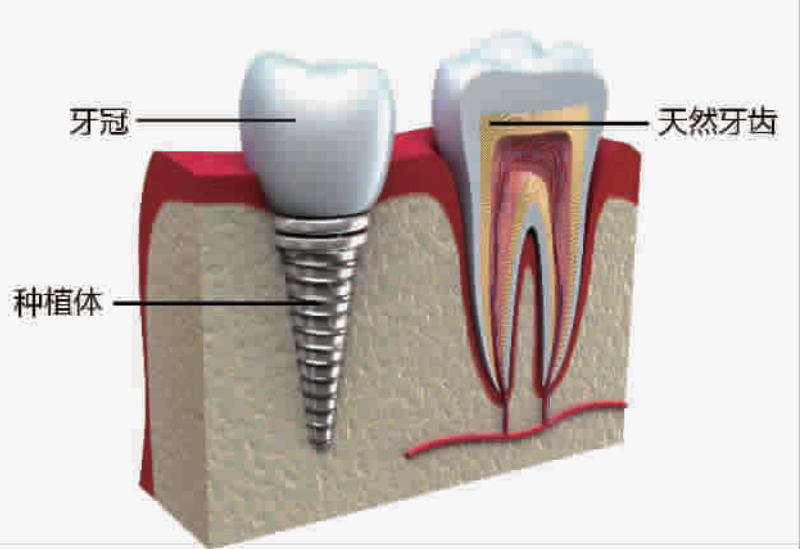
59岁的安先生是国内知名学校的物理学教授，由于其生动风趣的教学特点，一直深受学生们的爱戴。然而去年开始，安教授突然变得不爱说话了，讲课也是能简则简，导致学生和同事疑惑不已。其实，安教授完全是苦不堪言。由于平时教学繁忙，安教授忽视了自己的口腔健康，去年开始自己的牙齿出现松动进而脱落。随着缺牙的时间变长，安教授发现有时讲话竟然变得吐字不清，牙齿间的空隙也逐渐变大，笑起来更是不雅，牙齿缺失已经严重影响了他的正常的生活和工作……

长期缺牙危害重重 及时修复才是“王道”

口腔种植专家指出，临床上，像安教授这样因为缺牙而影响日常生活及工作的人不在少数。事实上，牙齿缺失所带来的危害还不止这些。长期缺牙后邻牙会不断向缺牙间隙移动，导致牙齿松动，咬合错乱，继发下颌关节疾病和牙周病，进而加速好牙脱落。此外，牙齿缺失还会导致咀嚼功能退化，造成肠胃负担加重，进而引发肠胃和心血管疾病。因此，口腔专家提醒中老年朋友，牙齿缺失应尽快修复。

惠及沪上缺牙老人 并有机会获得关爱基金

为大力宣传口腔卫生科普知识，让更



多的牙缺失患者了解到先进的爱牙知识，新民健康特联合相关机构开展“口腔健康系列讲座”，并特邀国内外知名口腔专家为广大读者提供免费一对一咨询活动，每天限额30名。活动现场设立专项关爱基金（最高5800元），参加活动的读者即有机会获得该项基金关爱援助。同时，对于

报名成功的读者还可获得免费口腔健康评估及专家牙健康方案设计一次。

邀请对象
单颗牙缺失、多颗牙缺失、半全口牙缺失、烤瓷牙修复失败及活动假牙佩戴不适的读者朋友。

报名方式:

拨打新民健康工作室电话: 021-62892367
(工作日期: 10:00-17:00)或编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至: 18721166569
报名截止日期: 8月17日 17:00

【新民健康特邀专家简介】



秦卫民
毕业于上海交通大学口腔医学系，口腔医学硕士，多次赴国外进行学习交流，接受过美国3I和德国费亚丹系统专业培训，主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性，减轻患者痛苦，有效保障种植牙稳固，多次获得国际种植牙技术比赛奖项。



武玉锦 副主任医师
资深口腔修复及口腔种植专家
世界口腔基金亚洲区域指定专家。
先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，曾任上海知名三甲医院口腔科主任，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富，技术娴熟。



扫一扫，关注武医生微信，获取更多爱牙咨询

过敏性鼻炎是鼻窦炎与腺样体肥大帮凶

新民健康邀耳鼻喉科专家开展健康讲座

◆伊雪冰

即将读初中三年级的小王同学，几年前曾出现流清鼻涕、打喷嚏等现象，并没有引起重视。今年3月开始，他经常感到鼻子堵胀，前额痛等，但忙于学业，一拖再拖，直到最近放暑假才到医院耳鼻喉科来诊治。蔡文平副主任医师通过检查发现，小王除患有过敏性鼻炎外，还有严重的鼻窦炎与腺样体肥大，而鼻窦炎与腺样体肥大是由于过敏性鼻炎没有及时干预引发的。

过敏性鼻炎会引起腺样肥大吗

患有过敏性鼻炎的学生，往往因氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降，血氧供应不足则会引起全身各组织器官不同程度的缺氧，导致记忆力减退、智力下降、周期性头痛、视力下降等，这些是青少年鼻炎的典型症状。

据有关专家研究显示，在所有研究对象中，有101名患者皮肤点刺实验阳性。76名患者多种过敏原反应呈阳性。医生通过患者鼻痒、打喷嚏的病史经验性诊断为过敏性鼻炎。至于鼻腔局部体征，只发现鼻腔分泌物增多对过敏性鼻炎具有诊断价值。

专家指出，一旦出现腺样体肥大，往往会堵塞后鼻孔及咽鼓管咽口，患儿表现为不同程度的鼻塞（鼻音重）、睡眠时张口呼吸、打鼾、睡眠呼吸暂停（睡眠时缺氧）等症状。

鼻内窥镜技术有何优势

据悉，用鼻内窥镜进行诊断治疗，它可对鼻腔进行详细检查的纤维光学设备，有0至90度不等的角度，由于有良好的照明，加之

本身比较细，可以很方便的通过狭窄的鼻腔和鼻道内的结构，来对鼻腔和鼻咽部甚至鼻窦内部结构进行检查，是诊治鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等鼻腔疾病的重要手段。其优势是微创法，痛苦小，安全又快捷。一般一台手术只需要十几分钟的时间，安全、时间短，有利于患者术后的恢复。

【活动信息】

为满足更多鼻炎患者对医学科普知识的迫切需求，新民健康特邀从事鼻炎、鼻窦炎、腺样体肥大临床治疗与科研工作多年，且诊疗经验丰富的专家李强、蔡文平、王金明（星期六、日，照常咨询）为患者一对一的健康讲座，目前暂定举办30次。读者如有需求，可以拨打新民健康咨询热线 021-62340399，也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 18017315556。

活动截止时间: 8月15日 17:00 时。

温馨提示: 每日报名咨询前30名患者可免费获赠鼻健康礼品1份（价值60元），并可享受预留专家咨询号的待遇。

呼吸困难 胸闷窒息 睡不安寝 猝死隐患

哮喘:冬病夏治事半功倍

每年夏季，中医的“冬病夏治”又掀起了高潮，其中的“主力军”就是众多的哮喘患者。这是由于哮喘是典型的“冬病”，入夏后随着自然界和人体阳气上升，病情进入“缓解期”。中医在千年实践中总结的“冬病夏治”的方法，即是充分利用夏季“阳盛阴衰”的自然规律，为人体培养足以对抗秋冬“阴邪”的“正气”，有效控制哮喘在秋冬的反复发作，让患者摆脱食不甘味、睡不安寝的痛苦。因此对于患者而言，“夏治”哮喘的确有“事半功倍”之效。

“缓解”不等于病好了

中医将哮喘俗称为“寒痰症”，已有长达千年的防治经验。中医指出，哮喘患者往往体质虚寒，中医叫阳气不足，也就是自身热量（能量）不够，产热不足，寒从内生。这种内在的寒气极易使肺、脾、肾三脏受损，导致“痰饮伏于内，胶结不去”。每到冬天，阳气不足的哮喘患者还极易受外界寒邪侵袭，“内外夹攻”，使“宿痰”为内邪引动，脏腑为外邪侵入，就会引起反复发作。而到了夏季，由于气温升高，导致哮喘复发的诱因“寒邪”减少，哮喘症状便会“减轻”或者“消失”。其实这并不代表“病好了”，只是处于病情的缓解期，病根并未真正去除。

利用夏天补阳扶正

哮喘的“冬病夏治”充分体现了祖国医

学“天人合一”、预防为主防治理念，即将季节及气候特点和人体自身特点和结合，将两者优势最大化。夏季是一年中医气温最高、阳气最盛的季节，此时人的经络相对通达，气血也较充沛，顺应这一“阳盛阴衰”的有利时机，加上中医“补阳”的推动作用，就能最大限度的给虚寒体质的哮喘患者补充足够的阳气，驱风祛寒，调整人体的阴阳平衡，修复因虚寒受损的脏腑，并同时对秋冬储备足够的抗寒抗病能力，使哮喘患者在秋冬季“正气内存，不易为寒邪所侵，不再受哮喘复发之苦”。

“冬病夏治”解决病根

不少患者冬天发作就去医院，夏天缓解就掉以轻心，这是哮喘反复发作根本原因。目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”，因此，除了早发现早治疗，夏季缓解期的坚持治疗尤为重要。中医对于哮喘的“冬病夏治”秉承的便是“急则治其标，缓则治其本”的原则，指出在夏季哮喘缓解期，从补肾、润肺、健脾入手，结合祖国医学哮喘“治本”原则用现代医学优势，改善人体体质，调节免疫功能，针对的是哮喘秋冬复发的“病根”。只有哮喘患者在缓解期坚持对“病根”的长效防治，才能真正起到防复发的作用，这是从根本上控制哮喘的重要保证。

文/舒尔



【特邀专家】蔡文平

副主任医师，从事耳鼻喉专业多年，曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动，并在医学杂志上发表论文十余篇。擅长应用“分型、分龄、分期”对耳鼻喉科常见病及疑难病进行个体化诊治，特别擅长内窥镜和喉显微治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻息肉、鼻窦炎、鼻中隔偏曲、腺样体肥大、鼾症等疾病。

上海港华医院 呼吸内科

地址: 上海市淮海西路282号、286号 联系电话: 021-62940057