

拯救老花眼,享受“无镜”美好生活

新民健康邀请香港地区眼科专家与您面对面交流

◆ 张筱琳

人过中年,社会地位稳固,事业到达巅峰,但身体各器官状况往往却不如年轻时,各种健康问题涌现,有一些更是直接影响到工作和生活,老花眼就是其中之一。老花眼是怎么回事?人在年轻时,眼睛一张一弛的活力度非常大,能随意调节,而随着年龄增加,眼内的晶状体会逐渐变硬、失去弹性,使调节能力下降,导致看近物时不清楚,容易出现眼睛疲劳、头疼等症状,这就是老花眼的由来。

老花眼的烦恼?得了才知道!

老花眼是随着年华逝去人人都无法逃避的问题。担任财务工作数十年的陈大姐,今年已经48岁,在好几家公司兼职财务管理,收入颇丰,但从去年开始日益明显的老花眼症状,却让她头痛不已。看近时一片模糊,多看一会便头昏脑涨,老花眼问题不仅让陈大姐在看书读报、打麻将、去餐厅吃饭以及出门旅游遇上各种不便,更重要的是对着电脑屏幕核查数据、做账等等本职工作也难以胜任。无奈之下她只好配了一副老花眼镜随身携带,看近处时戴上,看中远距离时再拿下,感觉相当的麻烦,而且,戴上老花眼镜后,也会暴露年龄,倍显苍老,这也令原本保养得当、爱惜形象的她感觉十分难受。

像陈大姐这样被老花眼困扰的人还很多,对于他们而言,中年后的人生其实还很精彩,谁也不想因为视力问题甘愿被老花眼镜束缚后半生,失去享受生活的机会,因此,寻求老花镜以外解决方法,成为中老年人群的必要需求。

多焦晶体置换轻松应对老花眼

随着医疗科技的不断发展,人们开始积极应对老花眼问题。老花眼镜只能一时应急,到专业眼科机构检查,接受安全高效的老花眼手术达成一劳永逸的效果,成为许多追求高质量生活的“年青一代”老花眼患者的共识。人的眼睛好比一架单反相机,当原配的镜头出现问题,无法再灵活变焦、清晰取景时,更换变焦性能更强、寿命

更长的全新镜头就成为最佳选择。多焦晶体置换术的原理正是这样一个新旧更替过程,通过一个2毫米的微小切口,采用特殊技术吸除人眼中已经衰老的自然晶体,最后再将高精度、高质量的多焦点人工晶体植入到晶状体囊袋内。

不少患者会对手术过程、手术感受及术后恢复效果有天生的畏惧与担忧。对此,眼科专家介绍,高规格安全认证的专业机构都会选择经过严格培训且经验丰富的医生,并且在诊疗过程中遵循严格、高标准的操作规范,确保整个手术安全、高效地进行。整个过程不仅几乎无疼痛感,恢复也相当快。

忽视老花眼将影响干眼症治疗

医生发现,在中老年干眼症患者中,同时患有老花眼者占据近一半比例,这些患者通常认为人老了出现老花眼是正常现象,往往到眼镜店或市场上随便配副眼镜了事,随后发现,眼睛干涩的不适感却越发严重。尽管也曾遵医嘱按时始终使用人工泪液,减少熬夜、看电视等行为,但干眼症的治疗效果却进展甚微,主要症状有异物感和摩擦感,眼睛干涩不适,视力降低,严重者眼睛胀痛,对生活影响很大。这是因为干眼症患者在出现老花以后,尽管也曾配镜,但却未能达到最佳矫正视力,尤其是有散光的患者,眼睛一直处于疲劳状态,因此干眼症无法得到改善。因此,已有老花眼症状的中老人,在出现干眼症状时,就要尽快到医院眼科进行专业的眼部检查,尽快先解决老花眼问题,不给干眼症继续恶化的机会。如果随意配镜应付老花眼,则可能导致老花眼和干眼症都变得更严重。

每一只眼睛都是独一无二的,治疗老花眼所需多焦点人工晶体是根据每位患者眼部的不同情况定制的,医生在手术之前将与患者做好交流和沟通,了解其自身用眼需求后,定制个性化方案,让患者在恢复清晰视力的同时免除后顾之忧,真正让中年后的人们的视力回归青春状态,以享受“无镜”的美好生活。



在专业眼科医院里,就诊者可使用多用用途阅读卡来了解屈光不正的状况和程度

讲座提示

欢迎报名参加现代视觉质量专题讲座,新民健康特邀香港地区老花眼权威专家许用蓝医师为您讲解解决老花眼的个性化提议。

讲座时间:8月30日(周日)下午1:30-3:00

邀请对象:有老花眼问题的特定人群

报名方式:1)拨打新民健康热线 021-62890413

2)编辑短信“老花眼+姓名+联系方式”发送至 18930128910

鼻炎不及时治疗也会影响听力

新民健康邀专家与你零距离话科普

◆ 伊雪冰

鼻炎是一种以鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏等症状为特征的鼻黏膜炎症,其实质是由于多种致病因素导致的鼻部黏膜组织的炎症细胞浸润和炎性因子的释放,从而致使鼻黏膜组织肿胀、渗出和组织重塑。常分为急、慢性两种。

鼻炎不是小病

夏秋更迭天气变化多端,加上空气污染、风沙、人口密集等,抵抗力弱的人就成为易感冒人群,而感冒便容易引起鼻炎高发。由于急性鼻炎和感冒症状过于相似,都是鼻塞、头痛、打喷嚏、流鼻涕,有人就会错将鼻炎当感冒治。吃了感冒药,却未见好转,反复发作,直到转成慢性鼻炎。

鼻炎也会影响听力

据悉,很多来门诊看鼻炎的患者都是多

年的老病号,最初发病时没有足够重视,当影响到听力时再来看病,就已经错过了最佳的治疗时间。鼻炎并不是一个小问题,由于发病部位毗邻咽鼓管咽口,若不及时治疗,很可能造成听力障碍。

耳鼻喉科专家李强副主任医师指出,在我们的外耳道深处有一个叫鼓膜的膜状结构,将外耳与中耳分开。正常情况下,鼓膜内外两侧气压相等,并随声波产生振动,将声音信号传至大脑。咽鼓管是介于中耳与鼻咽部之间的一条细长弯曲的管道,担负着维持鼓膜内外两侧压力相等的重任。发生鼻炎时,鼻黏膜肿胀,鼻腔分泌物增多,不仅使鼻通气功能受到影响,还会波及咽鼓管,使鼓膜内外两侧的压力失去平衡,从而影响声音信号的传播。

治疗要避免误入“歧途”

过敏性鼻炎是一种可控可治的疾病,一定要早去正规医院就诊。相关资料分析显示,约30%的过敏性鼻炎患者由于偏信虚假广告误导,在治疗上误入“歧途”,不少患者由于盲目相信虚假广告治疗失败后才来正规医院就诊,不仅治疗效果不佳,而且增加了经济负担。

专家与你零距离话科普

为满足鼻炎患者的需求,新民健康特邀耳鼻喉科专家蔡文平、李强副主任医师与你零距离话科普,患者如有需要,可以通过以下报名方式(任选其一)获取防治鼻炎医学科普讲座知识:

1. 拨打新民健康咨询热线 021-62340399

【专家简介】



李强
副主任医师
中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内发表论文20余篇。1990年被《中西医结合》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、新症、喉部肿瘤摘除等

2. 发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至 18017315556

报名截止日期:9月3日17:00

温馨提示:报名成功者免费获赠护鼻健康用品1份(价值60元)

认识转移,战胜肿瘤

◆ 解雯雯

转移,是导致90%以上肿瘤病人丧生的根本原因,也是每个病人必须面对的,中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会前主任委员、国际癌转移研究会(MRS)中国区主席方伟岗教授指出,对于病人而言,不仅仅是通过手术放化疗等手段清除原发病灶,只有真正根除和控制了转移,才称得上临床治愈。

临床现实中,由于各病种的肿瘤细胞生长速度不同,其康复的时机及方法有很大差异,尤其是肺癌、肝癌、食道癌及胰腺癌。在经手术、放化疗等手段治疗结束后,往往只有一次康复机会,一旦错失没有抓住时机,80%以上病人将在发现并治疗后的一年内危及生命;结肠癌及胃癌的病人,在首诊治疗中,未采取综合康复手段80%以上的病人在治疗后二年左右时间,极难避免的会出现肝、肺转移。

针对肿瘤的转移、复发,本周六、本周日,中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任倪畅勇将在现场为读者答疑解惑,届时读者还有机会与专家组进行面对面咨询交流。(报名方式见活动信息)

肿瘤转移可防也可治

事实上,原发肿瘤对病人的生命构成的危害并不高,并且以单个瘤体存在。而转移病灶,却以几个脏器,多发性的同时出现,造成的病人器官功能大面积受损,临床治疗难度极大,一旦失控,前功尽弃危及生命。

肿瘤的生长、转移复发,前提都离不开营养和氧气的供给,而供给的通道就是肿瘤的新生血管,新生血管生成一旦被阻止,不论是原发病灶或转移灶的生长发展必然被抑制。

VEGF(肿瘤血管内皮生长因子)是新生血管生成的关键因素,作为病人定期做VEGF检测,根据显示转移结果,及早采取相关应对措施,是保障生命安全的重要环节。

控制转移,阻止新生血管生成,免疫调节缺一不可

肿瘤的发生与自身长期的不良生活方式和饮食习惯造成免疫下降密切相关,而其在发展过程中,由于其生长结构发生变化,生成了新生血管系统,其生长速度明显加快,同时形成很多转移灶,但生长速度还是受人体免疫的控制和影响。因此,正在做手术、放化疗临床治疗的病人及在治疗后吃中药的病人必须在调整自身免疫同时,阻止肿瘤新生血管的生成,为获得五年以上生存打下扎实的基础。

【专家简介】

倪畅勇
中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心主任
著名课程:《癌症不是慢性病》《得癌照样能长寿》《过量运动,等于慢性自杀》



活动信息

本周六、周日(8月29日、30日)上午9时,在徐汇区肇嘉浜路青松城大酒店916室,由上海畅勇健康管理有限公司特邀中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会指导中心主任倪畅勇做《认识转移,战胜肿瘤》的主题讲座,并携专家组面对面交流。需要参加活动的读者请拨打热线电话 021-64227525 预先报名。