

某年某月某日被朋友拖去喝酒,因是自费宴请,故吃客们都比较放松,比较畅怀,比较兴奋。酒过三巡,不知是谁提起要比比酒量,于是众人借着酒劲,七嘴八舌、争先恐后、自报海量。有人宣称是酒瓶,有人宣称是酒桶,有人宣称是酒缸,更有甚者,宣称是酒仙,全世界名酒都喝过,如今什么酒都不在话下。正在众人面面相觑、张口结舌之时,一位操着苏北口音的汉子,霍地站起来,一口喝尽面前的大杯白酒,而后喷着酒气、精神抖擞、自信十足地说:“我的酒量是没——的底!”听了石破天惊的豪言壮语,众人一片叫好,酒量冠军立马有了定论。伴随“没的底”雅号的叫响,觥筹交错,酒酣耳热,嬉闹喧哗的场景,一直延续到在外请代驾司机们的一再催促之下才宴散人去。

当晚我没有睡好,不是醉酒,而是触景生情,那是一种担忧之情。好酒量的人我见过,但我从来没有见过也不相信真有“没的底”的高人,因为这违背科学常识。

“没的底”也即没底线,喝酒没底线,绝对伤身体,甚至可能美酒变毒药,喜剧变悲剧。由此联想到,做人没底线,又会怎样呢?

当下的社会,普通人做人做事没底线,大多是道德层面的问题,当然会影响社会风气,但造成伤害的范围和影响相对有限;而手握权力的干部,特别是领导干部,一旦失去底线,就会忘乎所以,罔视党纪国法,公权变私权,公利变私利,枕边人越换越勤,出格事越做越多。其影响和危害,起码关乎一方百姓的切身利益,乃至波及一区县、一行业、一

没的底

杜静安



边看边聊

省市,甚至全党、全国、全军的负面影响。“没的底”的危害性实际上人人感同身受。往深里想,如果整个社会都没了底线,那么所有人也都失去了保护自己的最后防线,到时晚矣。

所以,底线关乎所有人。“天地有定律,四季有成规,万物有法则”,做人有底线。底线符合人的良心和理性,而领导干部最为关键。我们在为人处世中必须维护底线。底线是为人伦、人际以及社会游戏规则避免侵蚀破坏而设置的最重要的防线。有了底线,我们的价值观才能确立,我们的行为才能规避风险,我们的社会生活才能健康发展。中华民族的好传统就包括做人有底线,如:做生意,明码

标价,童叟无欺;做学问,言之有据,持之有理;做官,不争民财,不害无辜;做人,不卖朋友,不丧天良。正是靠着底线的坚守,中华民族虽历经苦难,中华文明却得以延续,“中国梦”始终萦绕在亿万人民的心间。

当今的底线,如通过立法程序明文规定下来的,是“法律底线”;在社会生活中约定俗成,大家都共同遵守的,是“道德底线”;各行各业都必须遵守的原则,比如商家不卖假货,会计不做假账,医生不开假药,体育竞技不吹假哨等,是“行业 and 职业底线”。底线是基础,是根基,是根本。基础不牢,地动山摇;防线失守,全盘崩溃。所以党中央反复强调领导干部要“三严三实”,要敬畏底线,特别要以反面典型为镜鉴,受警醒。这是一场绝对输不起的全民战争啊!

底线就是生命线。“没的底”者也就是“没的命”者,OUT吧!

总有尘沙弥漫的时候。大千世界,今天万里晴空,也难说明日不见无边阴霾。这尘雾像云一般轻浮,一阵风就又可能把它吹来。

尘沙实际上从来就不会消失,就像地底下蛰伏的草籽,某一日总会粉墨登场,搔首弄姿。这绿色的涌动,我们欢喜地迎接,而这满目的迷蒙,我们也平静地笑对。

无风不扬尘。招惹了尘沙的是风,而让尘雾涤荡吹尽的,也当是风。风的习性,确立了它的功能。

是一种过度的反应,也是一种庆幸,尘沙侵入无声无息,而我回之以喷嚏连连。其实我只是过敏性鼻炎,但或许一种病态,倒也铸就了防护的堤岸。

对于尘沙,风只是驱赶,而雨则是舍身化解。如此,风只算顽童,而

明人明言微语录

总有尘沙弥漫时

安 凉

雨,则堪称精灵。可见,一片迷糊中,也可以廓清是非分明。

漫天风沙,你知道提防,一粒沙尘,则难以抵挡。而真让你眼含泪花的,往往就是一粒尘沙。

尘雾在阳光的衬托下,也会拥有一种朦胧的奇美,但只是让人抬眼一瞥,又有谁愿意投入其中,时刻沉醉。

天地有雾,心不模糊;心有迷雾,路不盲目。尘沙遮挡了视线,可以暂时停步,不要一时失足。

太多人知晓尘沙的脏污,却少

有人去严加防护。我不能说这是一种麻木,也许它的漫天飞舞,改变了它的面目,也让它处处通途。

尘土在地,它一文不值,还时时被踩在泥里。所以它也渴望扬起,在空中飘飞,那众多仰视它的目光里,自有它的得意。

冬夏两季,也是冷热两极,尘沙也有所畏惧,龟缩藏匿。而春秋太温和,它就时常现身,摆谱乃至嚣张,直到雨打风吹去。

尘沙肆虐,也得明白,这世界并不尽是沙土。当你把世界都视之为污浊不堪的尘土时,你一定也是充满污物。

尘沙蔽日又总是短暂的,阳光的生机,总是不可阻挡。就像阴郁的心情不可长久,任什么都不能让太阳奔跑的步子停留。

青光眼为何要行白内障手术

郭 涛

他们总是要问,我得的是青光眼,为什么要开白内障?

徐阿姨因入院时视力只有眼前指数,结膜混浊充血,角膜水肿、前房浅、晶状体混浊,眼压 60mmHg 以上。医生予以紧急降眼压处理后,眼压下降到正常,头痛头痛等症明显改善,视力也提高到 0.5。但进行青光眼常规检查后,发现房角 180 度左右关闭。医生给予单纯白内障超声乳化术联合人工晶体植入术,术后第二天视力就达到 1.0,角膜透明、前房变深,房角打开了,眼压为 10mmHg,患者满意出院了。这就是一例典型的“得的是青光眼,开的是白内障”的病例。

青光眼患者为何要开白内障手术?这要从我国青光眼的特征说起。黄种人罹患青光眼以闭角型青光眼为主,有其眼部解剖特征:眼轴相对短,晶状体相对较厚、位置靠前,前房浅、房角窄。病人的发病年龄一般在 50 岁以上,而这也正好是白内障高发的年龄。白内障和闭角型青光眼的患病有着密切的关系,尤其是

和急性闭角型青光眼密切相关。这是因为在晶状体变混浊发生白内障的过程中,晶状体膨胀,从而推动虹膜前移,可引起瞳孔阻滞,使原本浅的前房更浅,狭窄的房角更窄甚至关闭,导致房水流出不畅甚至中断,诱发青光眼发作。因此,对于急性闭角型青光眼患者,特别合并有白内障时,我们可以通过单纯摘除白内障,改善前房深度,打开狭窄的房角,达到治疗青光眼和预防青光眼发作的目的,从而避免对视神经的损伤。

白内障手术可以给急性闭角型青光眼早期患者带来的好处有:第一,白内障手术后,前房加深,房角开放,房水流出通畅,眼压下降。患者基本不会复发,也基本不会影响眼底等检查。第二,白内障手术本身可以解决白内障对视力的影响,恢复视力。第三,白内障手术联合植入合适的人工晶体,可以使老花度数减轻,看远时不需要戴眼镜,看近时老花度数明显减轻,给患者带来更为舒适的视觉质量。

那么,哪些急性闭角型青光眼的患者可以选择单纯白内障手术?第一,急性闭角型青光眼急性发作使用药物或不用药物眼压能够控制正常,房角没有完全粘连,且合并有白内障,视力下降影响到日常生活。第二,急性闭角型青光眼一只眼已发作,另一只眼处于临床前期,如果晶状体混浊导致视力下降影响了日常生活,也是白内障手术的指征。

对于合并有白内障的急性闭角型青光眼早期患者,单纯白内障手术不仅能提高视力,且能有效地避免青光眼的发作。对于单纯白内障手术不能控制的青光眼,在做青光眼手术的同时,摘除白内障,更有利于青光眼的眼压控制,减少并发症,而且还可提高视力,避免二次手术,可谓一举多得。

(作者为上海第三人民医院眼科主任)

经常有急性闭角型青光眼的患者,被告知要进行白内障手术。他们总是要问,我得的是青光眼,为什么要开白内障?

徐阿姨因入院时视力只有眼前指数,结膜混浊充血,角膜水肿、前房浅、晶状体混浊,眼压 60mmHg 以上。医生予以紧急降眼压处理后,眼压下降到正常,头痛头痛等症明显改善,视力也提高到 0.5。但进行青光眼常规检查后,发现房角 180 度左右关闭。医生给予单纯白内障超声乳化术联合人工晶体植入术,术后第二天视力就达到 1.0,角膜透明、前房变深,房角打开了,眼压为 10mmHg,患者满意出院了。这就是一例典型的“得的是青光眼,开的是白内障”的病例。

青光眼患者为何要开白内障手术?这要从我国青光眼的特征说起。黄种人罹患青光眼以闭角型青光眼为主,有其眼部解剖特征:眼轴相对短,晶状体相对较厚、位置靠前,前房浅、房角窄。病人的发病年龄一般在 50 岁以上,而这也正好是白内障高发的年龄。白内障和闭角型青光眼的患病有着密切的关系,尤其是

和急性闭角型青光眼密切相关。这是因为在晶状体变混浊发生白内障的过程中,晶状体膨胀,从而推动虹膜前移,可引起瞳孔阻滞,使原本浅的前房更浅,狭窄的房角更窄甚至关闭,导致房水流出不畅甚至中断,诱发青光眼发作。因此,对于急性闭角型青光眼患者,特别合并有白内障时,我们可以通过单纯摘除白内障,改善前房深度,打开狭窄的房角,达到治疗青光眼和预防青光眼发作的目的,从而避免对视神经的损伤。

白内障手术可以给急性闭角型青光眼早期患者带来的好处有:第一,白内障手术后,前房加深,房角开放,房水流出通畅,眼压下降。患者基本不会复发,也基本不会影响眼底等检查。第二,白内障手术本身可以解决白内障对视力的影响,恢复视力。第三,白内障手术联合植入合适的人工晶体,可以使老花度数减轻,看远时不需要戴眼镜,看近时老花度数明显减轻,给患者带来更为舒适的视觉质量。

那么,哪些急性闭角型青光眼的患者可以选择单纯白内障手术?第一,急性闭角型青光眼急性发作使用药物或不用药物眼压能够控制正常,房角没有完全粘连,且合并有白内障,视力下降影响到日常生活。第二,急性闭角型青光眼一只眼已发作,另一只眼处于临床前期,如果晶状体混浊导致视力下降影响了日常生活,也是白内障手术的指征。

对于合并有白内障的急性闭角型青光眼早期患者,单纯白内障手术不仅能提高视力,且能有效地避免青光眼的发作。对于单纯白内障手术不能控制的青光眼,在做青光眼手术的同时,摘除白内障,更有利于青光眼的眼压控制,减少并发症,而且还可提高视力,避免二次手术,可谓一举多得。

(作者为上海第三人民医院眼科主任)

近些年来,我们不但引进了外国的“情人节”,还把中国两个有情人节文化因素的的节日——农历正月十五的元宵节、七月初七的七夕节当成“情人节”了。

七夕,民间本有织女和牛郎传说:牛郎父母早逝,只有一头老牛相伴。美丽的七个仙女到人间河中沐浴,并在水中嬉戏。老牛给牛郎出计,娶到了最小的七仙女做妻子。婚后,牛郎织女男耕女织,相亲相爱,生活得十分幸福美满。此事被玉帝和王母娘娘知道后,他们勃然大怒,并命令天神下界抓回织女。牛郎回家不见织女,乘风追去。眼看就要追上,王母娘娘心中一急,拔下头上的金簪向银河一划,昔日清浅的银河瞬间变得浊浪滔天,牛郎再也过不去了。从此,牛郎织女只能泪眼盈盈,隔河相望。天长地久,玉皇大帝和王母娘娘拗不过织女牛郎的真挚情感,准许他们每年七月七日相会一次。相传,每逢七月初七,人间的喜鹊就要飞上天去,在银河为他们搭鹊桥相会。

为天上织女与牛郎在每年农历七月初七的夜晚一会所感动,宋人秦观有“鹊桥仙”词赞誉:“金风玉露一相逢,便胜却人间无数”,“两情若是久长时,又岂在朝朝暮暮?”但我总以为如把农历七月初七当做情人节,实在是带有悲剧色彩的情人节。

当今社会,束缚男女爱情的封建礼教不再存在,地球变成了一个村。通讯、交通发达,在世界主要城市之间的情侣一天之内就可见面以解相思之情;许多人将感情也带入了快餐的时代。如把七夕当作情人节,撇开其带有悲剧因素不妥外,照我看,实在有提倡滥情之感。相反,将七夕当做珍情节,更符合七夕原意,也更契合当今社会现状,提倡人间美好爱情之意!



去了几次诸葛八卦村,唯有夏夜住宿的那一次才体会到幽、静、凉三味。诸葛八卦村位于金华兰溪西部,至今有 600 余年的历史,村民多姓诸葛,村中大量明清古民居按“八阵图”样式布列,恍如迷宫,充满了神秘气息。白天,混在熙攘的游客中走马观花,浮光掠影,印象不深,夜色降临,古村洗去铅华,归于本真,才呈现时光淘洗下的仪态万方。

诸葛八卦村之幽,如世外桃源。月上树梢,灯笼挂起,我们所住的宾馆是由一处古宅改造而成。一幢幢鳞次栉比、黑白分明的古民居,错落有致的马头墙,玲珑净透的古巷,清冽甘甜的古井,错落有致地布置在花草绿

柜台不允许香烟公开陈列展示。果然,我特别留意,在俄罗斯七天,看不到任何烟草广告,而且在商场、商店甚至小杂货店,竟看不到香烟踪影。导游小姐还说香烟不能整条出售,只能一包一包购买,如果谁卖给未成年人,那将罪加一等。这种苛刻的禁烟制度,对于一个拥有 4000 万烟民(全国人口的三分之一)、世界第二大烟草市场的国度真不可思议。据说俄议会下院通过“保护居民健康免受烟熏和抽烟后果”的法律,并于 2013 年 6 月 1 日起全面执行,效果明显。

也是在旅游大巴上,这位导游小姐讲了 300 多年前俄罗斯最杰出的皇帝——彼得大帝征收胡须税的故事。十七世纪前,俄罗斯错过了文艺复兴与宗教改革大好时机,仍处于中世纪时期,在落后的封建农奴制泥沼里蹒跚,与发达的英、法、意等国差距越来越大。彼得大帝于 1689 年掌握实权,雄才大略的他要彻底改变俄罗斯贫穷落后面貌,他微服私访西欧发达国家,汲取西方先进的科学技术、治国方略以及文明礼仪。一年后彼得大帝回国进行改革。值得注意的是彼得大帝的改革,首先是从生活方式和行为习俗开始。

第一件事就是剪胡

须,他下令全国城乡的男人不许留胡子。本来俄罗斯男人历来认为胡子是“上帝赐与的装饰品”,是男人仪表堂堂的象征。但殊不知浓密的胡须既不卫生又行动不便,俄罗斯还被西方讥讽为“老人国”,实在是件丢人的事。后因阻力太大,彼得大帝也“适当”作了些让步,留须可以但必须交税(每年交 100 卢布,这在当时很值钱),这在当时很值钱),交了税后政府发给刻有“钱收讫”的小铜牌(类似现在公安局发的狗牌),外出必须挂在脖子上,以备警察随时查验。有些富商贵族嫌小铜牌不雅观,出门不带,但如遇查验,轻者罚款,重者强行剪须。久而久之,俄罗斯男人喜留胡须的陋习彻底改变了。

彼得大帝还革除传统的宽袖长袍,提倡进餐用餐巾,举国跳交谊舞等,营造高雅、文明的礼仪,以替代落后、粗鲁的习俗。从

今宵打诨

林佐明
封锁线上设哨卡
(三字安装术语)
昨日谜面:不再提问
(二字股市用语)
谜底:收盘

夏宿八卦村

张天明

石桥上淘洗,激起一星浪花水声,钟池像是睡着了一样,附近的古巷也仿佛早早地进入了梦乡。想起诸葛亮在《诫子书》中的名句“非澹泊无以明志,非宁静无以致远”。远离名利场,远离白天的喧嚣,才能使暴者颐解,怒者黎发,



西班牙托雷多钟楼

(摄影)

沈丹锋

1698 年起,彼得大帝又在政治、经济、军事等各方面发起声势浩大又严厉无比的改革运动,彻底改变国家面貌,使俄罗斯逐渐成为世界强国。

管中窥豹可见一斑,从彼得大帝的禁蓄胡须到普京总统的禁烟法令,严厉而又强硬,甚至有点不

近人情,不计后果(俄罗斯目前状况,多么需要高额烟草税收收入),从中可以领悟到俄罗斯法律的权威性、严肃性,俄罗斯人民对法律的敬畏性,我想这恐怕就是俄罗斯之所以成为一个伟大民族的根本。



扫一扫,关注“夜光杯”

弱者刚强,远大的志向得以伸展,独立的人格得以保持。诸葛亮的子孙们选择了八卦村,也就是选择坚守这一片文化内核。

诸葛八卦村之凉,赛过了金华双龙洞,更非城市里的空调所能比拟。在院子里,泡一壶凉茶,摇一柄鹅毛扇,用一桶井水湿一下青砖地面。白粉墙上苏式青灰磨砖的雕花门楼仿佛挡住了白天的燥热,与披檐木门相映成趣,花园假山,曲径回廊,清风送爽,花香扑鼻,蝉声不断。与一位长者聊聊当地的人文掌故、艺术瑰宝,仿佛忘了长夜漫漫,进入了迷人的夏夜梦乡。

七夕会



行旅印痕