

校园女学霸 球场霸王花

上海籍女篮国手邵婷要当“奥运博士”

7年前,她还是一名以优异成绩考入北京师范大学的普通上海考生,当时篮球对她来说,只是一个爱好而已。可短短几年间,她不但在学业上继续当着“学霸”,在另一个领域也成为一朵“霸王花”——从首个进入国家队的大学生球员,到逐渐成为中国女篮的核心,象牙塔中走出的她也代表了一种“现象”。她,就是邵婷。



——邵婷——
 身高:1.86米
 体重:75公斤
 毕业院校:北京师范大学
 所属运动队:北京女篮
 位置:前锋
 荣誉:曾获得5届CUBA(大学生篮球联赛)冠军、3届CUBS(大学生超级联赛)冠军,当选过两届大超MVP(最有价值球员)

■ 邵婷球打得好书也读得好

图 IC

一年完成三级跳

刚刚征战完亚锦赛的这支中国女篮中,邵婷是身份最特殊的一个:短短一年多时间,她完成了从大学联赛到职业联赛再到国家队主力的神奇三级跳。

邵婷1989年12月出生在上海,6岁开始接触篮球,从此一边学习一边打球的生活,就一直陪伴她到现在。7年前,18岁的邵婷曾经面临着一个抉择:一边是颇具诱惑力的专业队邀请,一边是千军万马过独木桥般的高考。最终,邵婷做出选择——照常参加高考,最终她考入了北京师范大学。

从学生球员到职业球员再到女篮国手,邵婷一路上上演着“鱼和熊掌可以兼得”的精彩大戏。今年是邵婷职业生涯第二次被召进国家队,她在去年首次国家队之旅中便一鸣惊人,在女篮世锦赛时成为中国队的得分王,帮助中国队获得世锦赛第六,追平了近20年最佳战绩。昨晚的亚锦赛决赛,邵婷不幸第一节

就扭伤膝盖影响了发挥,中国女篮也不敌日本屈居亚军。

从大学球员到中国女篮主力前锋,邵婷的崛起有些幸运,但也是必然:她有超强的领悟力和自制力,身上有一股子狠劲。“邵婷不是来自专业体育系统,而是大学联赛出身,也许正因如此她很聪明,学东西很快。”对于邵婷,中国队主帅马赫不吝喜爱之情,“邵婷在场上是拼得最凶的一个、最努力的一个,她将来一定会成为一个世界级的球员。”

读完硕士读博士

从小学到大学,邵婷从来没有觉得上学和打篮球必须要放弃哪一个。在球场上打出名堂,与学习成绩名列前茅,在很多人看来很难兼得,但她不这么认为:“上大学时,一边打球一边学习,对我来说一点都不矛盾,上课时我和其他学生一样读书听课,放学后他们去玩,我就去训练。”

在北师大,邵婷是个响当当的学生,综合成绩排名班级第六,主持

学生科研基金项目,荣获各种学业奖学金……如果单看邵婷的简历,很容易让人联想起“女学霸”的形象。可怕的是,这个女学霸在大学期间,还蝉联两届大超联赛MVP,带领北师大拿到5届CUBA大学生篮球联赛冠军、3届CUBS大超冠军。

如今,邵婷已拿到硕士学位,并在北师大继续攻读教育学博士。邵婷的经历证明,打球和读书完全可以同时发展:“很多人问我,学习和篮球有没有相互促进,我觉得是有的。学习很多时候就是在培养一个人的思维能力,而这个能力放到球场上也一样有帮助,对我观察比赛、理解战术都会有帮助。”

爱看韩剧爱画画

和所有20多岁的女孩子们一样,邵婷喜欢的东西也没有什么特别的。她也爱聊八卦,爱看电影,爱看韩剧,尤其喜欢李敏镐。“另外,我也喜欢漂亮的衣服和高跟鞋,只不过穿的机会很少。”邵婷说。

邵婷生活中还有一大爱好,那

就是画画。事实上,父母在邵婷小时候给她培养的第三个兴趣就是绘画。虽然后来没有再学下去,不过因为有了一定基础,所以邵婷现在还是喜欢画。至于平时都画些什么,她说:“就是模仿别人的,卡通什么的,看到什么可爱就画下来。”

当初之所以考北京师范大学,是因为邵婷有一个当老师的梦想,她现在的梦想是征战奥运会。“以前根本没有想过有机会进国家队,或者有机会参加奥运会。如果能去参加奥运会的话,这对我来说就已经达到最高峰了。”

“耐得住寂寞,拥得住繁华。”这是邵婷自己的微信简介。足够勤奋刻苦,足够自我约束,所以邵婷的人生也足够精彩。虽然这次亚锦赛没能夺冠,失去直接晋级里约的资格,邵婷将为此而努力。或许,到了2016年的里约,这个安静的姑娘就将成为中国体育史上第一个实打实的“奥运博士”。

记者 李元春(本报武汉今日电)

直通里约奥运 中国女篮无缘

亚锦赛决赛不敌日本

本报武汉今日电(记者李元春)输了35分!昨晚的2015武汉女篮亚锦赛决赛中,发挥失常的中国女篮以50比85不敌日本队,遭遇双方交战史上最惨痛失利,同时痛失直通里约奥运资格,之后只能通过奥运落选赛寻找晋级机会。

一场半决赛大胜韩国队之后,中国女篮获得了决赛中复仇日本队的机会。不过同小组赛一分惜败的结果相比,中国女篮昨晚输得更惨:首节输了12分,中场分差扩大到22分,第三节已经落后34分……可以说,输得体无完肤。哲学有云,人不能两次踏入同一条河流,可是此次亚锦赛中国女篮偏偏被同一个毛病击倒两次,那就是心态失衡。或许女篮姑娘们太想赢了,和小组赛对阵日本队时一样,昨晚她们再次背上心理包袱,结果全场被对手牵着鼻子走。进攻急吼吼,退守慢吞吞,中国女篮的防守像个千疮百孔的筛子,无论内外皆顾此失彼,不惨败才怪。

如果正常发挥,中日两队实力不分伯仲,但是在调整心态这一点上,中国女篮本次亚锦赛是连交学费——除了半决赛大胜韩国队的比赛,其他对日本队、中华台北的小组赛和昨晚的决赛,全部犯了心态失衡的毛病。接下来,中国女篮将参加奥运会落选赛,而让马赫最担心的一点,仍旧是队员的心态问题:“落选赛是12取5,以我们的实力争取前5还是很有希望的,不过我最怕队员们关键时刻又背上心理包袱。”

场外音

邵婷是个爱笑的姑娘,无论比赛输赢,赛后接受采访时,她脸上总是带着自信的笑容——看得出,邵婷的笑,发自内心,快乐是她打篮球的动力,而篮球也给她带来更多的快乐。

从一个普通的学生球员,到如今成为中国女篮的主力,邵婷前进的动力是“快乐”。无论打什么比赛,

邵婷都能找到其中的乐趣:打大学联赛,有归属感;打WCBA联赛,有职业感;打国家队,有荣誉感……在邵婷看来,不管在哪个级别的队伍,不管身份如何转变,她从事的都是

快乐是动力

热爱的篮球,至于其他的东西,她并不放在心上,因为开心最重要。

因为喜欢,所以快乐;因为快乐,所以坚持。邵婷的进步和成功,离不开日复一日的坚持,而她也

坚持中收获快乐,这显然是一个良性循环。

昨晚中国女篮输了,但是邵婷并没有多沮丧,她说,凡事要乐观面对。想想也是,不论未来是会做一名优秀成熟的球员,还是会做一位爱学习的教师,想来都是一件美好的事情。 李元春

China Shanghai International Arts Festival
第十七届中国上海国际艺术节
第十七届中国上海国际艺术节参演剧目

中国国家话剧院
National Theatre 美国国家剧院

史诗级舞台巨制

2015.11.15-2016.1.17

上海文化广场

平日票价 80(学生)/200/280/380/VIP
 订票热线 400-821-7321 东方票务 962388

战马 War Horse

凯迪拉克 荣誉呈献

出品制作: 中国国家话剧院 联合出品: 北京奇伟演艺经纪有限公司
 联合制作: 中国对外演出集团有限公司 上海文化广场 中国上海国际艺术节中心

