

老有所为

我们老年人读书贵在接受新事物学以致用。时间是充足的,可以常常去图书馆坐坐,或借些书来读读。但眼力不济时间一长就眼花缭乱,也不能久坐否则腰酸背疼坐立不安。不过与时俱进的动力是有的,就只能零打碎敲觅知识,持之以恒求积累。

好在现在有智能手机、平板电脑这些数码产品相伴,看书不一定非上图书馆,找到心仪的网络书籍可下载慢慢看;即使在图书馆看到书中有趣内容或重要章节的页面,我会用数码相机拍下来,回家复制到电脑中做一番编辑处理储存起来。如果引发我深思有感慨的,我会写出文章投稿、上博客以及发微信到朋友圈中给大家分享。

比如今年上海读书节征文主题是“重温抗战史激发爱国情”,要求以一本有关抗日战争题材的书籍为主,联

零打碎敲贵在实用

系一个曾经寻访过的抗战遗址或抗战人物和事件为辅,以史为鉴,温故知新;勿忘国耻,兴我中华。我就想到抗日英雄吉鸿昌,记得 1971 年周总理在一次国务院会议上指出:“吉鸿昌同志由旧军人出身,后来参加共产党,牺牲时很英勇,从容就义。很有必要把他的事迹出书。”早年我看过描写他英勇事迹的书,但眼下一时难找这本书。后来,我上网查找,搜索到了许多相关撰写吉鸿昌书籍的节录,我一下下载到电脑的文件夹里,然后再分时分篇输到随身携带的智能手机里,有空就看看,静心再想想,有充分的时间便于深刻理解。

正因我常常用着这种慢工出细活的方式读书,沉思中会有联想,看吉鸿昌的遇难,油然想到民族英雄岳飞。岳飞遇害年方 39 岁,吉鸿昌就义也是 39 岁,历史竟然如此的巧合。英雄赴难可

歌可泣,临刑前吉鸿昌用树枝作笔,大地当纸写下了浩然正气的就义诗:“恨不抗日死,留作今日羞。国破尚如此,我何惜此头。”面对刽子手他怒目圆睁:“我为抗日死,死得光明正大,不能在背后挨枪,给我拿把椅子来,我得坐着死。”豪言铿锵有力气吞山河,读来使我血脉偾张。腹稿打就,一篇题为《三气定忠魂》——讴歌英雄的志气、骨气和勇气,呵斥日本右翼势力不思悔改的征文一气呵成。朋友看了,佩服我哪里找来这么多素材,我说,零打碎敲持之以恒的读书方式是很适合老年人的。我的积累如此而来。

同样我也喜欢健身类、营养保健类的书,常常以做卡片的方式合成小本随身带。经常琢磨,看多了可以编写顺口溜或有趣的段子在朋友间侃侃,风趣又实用。日积月累,人人夸我是个智慧老人。

文 / 侯宝良

惬意时光

年过 70,就不想去远游了,力不从心啊!就只能选择小情小景,兜个三天五日,也算是迈开腿,散散心了。

圈内老友一致锁定目标“农家乐”。好吧,就去西施的故乡浙江诸暨。住进了景辰山庄。老板是一对年轻的知青,夫妇俩在打工时认识,志气相投,结为伴侣,决心一起拼搏,在男青年的家乡办起“农家乐”。他们说,当时人们来浙江农村旅游,当地只有供游客吃饭的饭庄,没有住宿的旅店。小两口抓住了这个商机,开创先河,打出“农家乐”的牌子,既管吃,又管住,还要组织去附近景点观光。老板负责车子,老板娘当导游。据说,当时独家经营,生意红火。他们之后,“农家乐”才一家家如雨后春笋般地冒出来,现在

醉心“农家乐”

该地区农家乐已是星罗棋布。

游客十分赞赏这对年轻夫妇的创业精神。男的热情、干练;女的清秀、时尚,她的导游水平不比专业的差,音色优美动听,真让人刮目相视。他们共同的特点是“勤奋”,如今山庄管理得很好,在诸暨排名靠前。

我们游览了西岩龙潭、东白湖、行柱屋、香榧公园及几个展览馆。印象最深的有两处:一是“千柱屋”。远远望去,好大的一片峡谷层楼房群。据说这就是当代江南典型的聚族而居的大型宗族建筑群,是全国最大的斯姓家族聚居地。现在是全国重点文物保护单位,被称为“江南巨宅”。斯姓人口只 12000 余人,当年看到此地群山环抱,风景如画,便造房定居落户,然后开工

文 / 杨蕴石

厂,制绿茶,开办新式教育学堂。我们看到了全国著名模范教师斯霞的名字,她就是从这儿走向全国的。另一处是:“香榧国家森林公园”。香榧是优质坚果,但产量很少,诸暨是我国唯一的香榧自然保护区。这里百年以上的有 9995 棵,500 年以上的 1600 多棵,千年以上的称为“香榧王”。香榧因其营养好,价格特别贵。于是山民们的收入有所提高。

我们这一群年老的游客,都来自大城市,但吃到过香榧的还真没有几个。今天,亲眼看到了硕大的香榧沉沉地挂在树上,心情好爽啊!

这样看来,能出去走走,多看看,实乃好事、乐事。因为世界的角角落落都会有我们没有见到过的美妙景色。

在现场

土鸡阴谋

文 / 张钧铨

前段时间接到一只电话,来电者是我朋友的朋友(朋友圈聚会时见过三次,也只知姓啥不知名谁,更不知底细,只听说此人信佛,吃素),电话里阿哥长阿哥短的叫得很亲热,又说如有什么需要帮忙的话,一定随叫随到……我表示感谢外,心里也小小地感动了一番。过了两天朋友的朋友又来电话了,这次说是要来看看我,顺便将友人送他的两只土鸡送我一只尝尝鲜。我一听马上回说“不需要,我这人不喜欢这样做法的。”话还没说完,对方就挂断了电话。两天后朋友的朋友真的上门来了,拎了一只宰杀好的土鸡,又嘘寒问暖了一番,亲热的程度让我没有回绝的余地。临走时此人突然开口了。“阿哥和你商量个事,我的一张银行卡找不到了,现在有点急事,你是否先借我 5000 元,过个三五天马上还你。”按本人的个性,和处事风格,一般轻易不会说“不”字,何况是朋友的朋友,另加一只土鸡把我的嘴巴已封住了。钱借出去后,那人再无音讯。有天朋友来电话,我顺便把此事说了一下,朋友马上说:你上当了!我也被骗走一万元!呜呼!好恶劣的土鸡阴谋!此人叫啥?住何处?电话多少一概不知,更不要说打张欠条了。我和朋友只能自认倒霉。

5000 元说多不多,说少也不少,关键是心灵上受到了一次伤害,犹如吞到了一只“苍蝇”:咽不下,又吐不出。笔者是田林管乐队的大号演奏员,十多年来乐友们的交往都属于“君子之交淡如水”的境界,除非有人身体不适,又或者特别铁的哥们旅游回来,捎点土特产尝尝鲜,一般都是精神层面上的沟通和交流,很纯、很雅。队里的铁哥们劝我:“不要想它,只当落脱皮夹子,不要把别人的罪过来惩罚自己,身体要紧。”说得好!作家王丽萍在“相约星期六”的节目中,曾说过一句至理名言:“过分热情的人是很可怕的。”太精辟了!

世上的事物总是相对的。虽然吞下了一只“苍蝇”,反胃了一阵子,但也有附加值。那就是增强了“免疫力”。

我家的家训是“堂堂正正做人,勤勤恳恳做事,害人之心不可有,防人之心不可无。”现在再加上一条:当心过分热情的人!

老人老话(三十)

文 / 张大成

吃喝玩乐,品品生活情趣;琴棋书画,玩玩文人雅趣。深深浅浅的情,都在心里;好好坏坏的人,要在嘴里。文明,要靠眼睛去检验;文静,要靠心灵去发现。让人,要学学难得糊涂;享福,可试试难得自在。倾听,能够听到真心话;倾诉,都是诉说心头怨。心宽了,就会减少许多猜疑;清闲了,就会增添一份和谐。善心,能够解决棘手事;暴力,只能留下后遗症。在表扬中批评,是领导的艺术;在批评中表扬,是心理的安抚。有空打打电话,朋友多;无事说说八卦,笑话多。要有想法,就会有做法;有创意,就会有创造。真情要像细雨,时断时续;激情要像大雨,顷刻倾盆。贪吃的人,说病就病;贪财的人,说亡就亡。天天快乐,是身心健康;年年快乐,是衣食无忧。好看的,不一定是艺术;耐看的,那一定是艺术。安乐,都在心宽中;名利,都在心烦里。雨天品茶,润心润思;雨夜读诗,明心明目。成功的人,心中不言放弃;成熟的人,心事不会丢弃。

侍母周记

居家养老的问题

文 / 冷暖

三年前的某日下午,爸爸临时走开去楼下超市买东西。回家却发现妈妈摔倒在地上,她是想自己去卫生间解手,可是腿脚无力支撑身体,就在床边摔倒,导致左边手臂桡骨骨折。因为她的健康状况无法接受手术,医生表示只能采用保守疗法,用夹板固定住,让断裂处自然愈合。顺其自然的结果,是几个月后她的左手小关节也丧失了功能,无法弯曲,自理能力更差了。事后,爸爸多次内疚地说,他对不起妈妈,不该让妈妈摔跛骨折,受这个罪的。爸爸的话让我心里很难受,就是照顾病人,也不可能二十四小时分分秒秒不离开。

照顾妈妈,体力上的劳累姑且不说,精神上的巨大压力,更是非当事人未必能够体会、理解和感同身受。每每妈妈明明很饿很想吃,但却什么也咽不下的时候,爸爸会心急如焚,他已经想方设法,变换一切柔软的,好吃的食物给妈妈。我也一样万般着急和焦虑,只能一个劲地哄妈妈说:你一定要努力吃下去,吃下去才能活命,活下去才是硬道理啊!妈妈频频点头,努力动嘴咀嚼,可就是过不了吞咽那

一关,她是真的力不从心啊!在年轻些的我们想来,吃东西是多么享受,顺其自然、天经地义和轻而易举的事,却让我老病的妈妈如此的苦痛不堪,想吃却没法吃。

居家养老是绝大多数老年人最愿意接受的养老方式,在自己家里,有熟悉的环境,有亲人的相伴,当然是最佳选择,可人力成了一个最为关键的因素。我们也一直尝试着想找一个合适的住家保姆照顾二老的生活,可是由于住房条件等等的限制,也始终未能如愿,找到合适的人选。

人字的结构,就是相互支撑,在病弱妈妈的养老问题上,爸爸是最重要的左边的那大大的一撇,我则努力想做好右边的那一捺,给妈妈人生最后的岁月一个温暖的天空。看到我经常骑着车风风火火地进出父母家,常有邻居感叹:终究是女儿好啊!可我很清楚,最不易的是我的老爸爸,那个时刻陪伴在我妈妈身边的“老爱人”。可是爸爸那个年龄,他自己也是应该得到照顾的啊!心中常常纠结,理想的护工何其难找!有时,钱也不能解决所有的问题。