# 圆梦！“陀枪师姐”转行当教师

## “做教师，能在孩子成长阶段给他们阳光指引，避免误入歧途”

昨天是第31个教师节。延安中学高一年级英语老师张珮瑜的手机一整天都叮叮咚咚地在响，学生一波又一波地拜访祝贺。然而，谁也不会想到，如今这位目光温柔、年近四十的女教师其实还是一位“新手老师”——曾当过12年的“陀枪师姐”，却在四年前毅然放弃警察工作，转行当教师，圆儿时梦想。

■ 弃警从教的张珮瑜要把追梦力量传递给学生 徐锦 摄

### 从副处级岗位转行教师

从公务员副处级岗位到教师岗位，为何那么执着于“教师梦”？

张珮瑜说，出身教师家庭的她从小就立志当一名老师，但不想女儿过于辛苦的父母却反对。因此，高三毕业时，她被迫放弃保送华东师范大学英语专业的机会，最终考入复旦大学旅游管理专业。1999年大学毕业后，她阴差阳错成了一名女警，从治安警、户籍警等做起。30岁刚出头，她就当上了派出所教导员。

然而，张珮瑜心中的梦想从未消失。“做警察，只能去挽救失足少年；做教师，却能在孩子成长阶段给他们最阳光指引，避免误入歧途。”2009年，她瞒着家人报了教师资格证考试，刚出月子就参加了高中英语科目任职资格考试。

“家人没想到我真的能考出，自然也不会同意我放弃金饭碗。”张珮瑜转行的想法遭到全家人的反对，直到2011年，家人才勉强同意她转行当教师。

### 两位恩师助她圆儿时梦

“之所以最终能够圆梦，离不开我两位恩师的帮助。”张珮瑜感慨道，一位是她高中班主任徐光荣，2011年替她牵线搭桥、介绍她到延安中学面试；另一位是她被延安中学录取后的带教师父陈崇德。

“她一门心思要当老师，凭着这股劲，肯定能成为一名好老师。”延安中学党委书记马越说，初见张珮瑜其实是想打消她的念头，却被她的执着打动。于是，考核了她的英语能力，马越和校长一商量就决定大胆地收下了这个教育“门外汉”。原本打算不拿工资、实习半年的张珮瑜，2011年8月5日一早收到了“担任班主任并负责两个班英语教学”的任务书。“任务砸下来瞬间就蒙了。”张珮瑜说，后来才知道“转行的决定是无知者无畏”，新手教师当得非常艰难。

### 把追梦力量传递给学生

“珮瑜很温柔，总能和我们打成一片。”张珮瑜的第一届学生潘嘉琦现在就读于上海大学工业设计系。她说，同学们都爱直呼张珮瑜的名字。“她上课很有一套，连我这个对英语不大感兴趣的人都觉得她上的课有趣、不枯燥。高二开班会时，珮瑜突然告诉我们，她为了梦想放弃了警察工作，大家都很惊讶。”

张珮瑜说，虽然当老师很辛苦，收入也不比以前高，但能帮助孩子找到梦想并呵护它成长，这就是她当教师的动力。四年过去了，张珮瑜的努力也得到了认可，她带的首届毕业班高考一本率达到了95%，完全不低于其他老教师所带的班级。

本报记者 马丹

# 万名心血管病专家聚首申城共赴盛会

**本报讯**（记者 施捷）两个在国内心血管疾病领域颇具威望的学术会议首度“合体”——“中华医学会第十七次心血管大会暨第九届东方心脏病学会议（CSC & OCC 2015）”今天上午在沪开幕，会议为期4天。大会设有26个分会场、34个论坛，有来自全球20余个国家和地区的约一万名同行共赴盛会。

中华医学会心血管病学分会主任委员、北京大学第一人民医院霍勇教授在会前的媒体发布会上表示，主办涉及心脏病学所有专业的如此大规模学术活动，同时邀请欧洲、日本、美国、韩国相关机构联合举办特别设置的国际论坛，既代表中国水平，也具有国际视野，这将是我国心脏病学界建设学术公共平台“一个里程碑式的开始”。

复旦大学附属中山医院葛均波院士与业内致力于新技术创新研发的专家，还在会上共同发起成立了“中国心血管医生创新俱乐部”。

# 沪卫生应急救援队参加中俄联合演练

**本报讯**（记者 施捷）在东方医院南院区停车场，由50余名临床医护人员组成卫生应急救援队，正在烈日下进行紧张的“灾害”现场模拟演练。9月14日，这支队伍将代表中国，奔赴中俄边境——俄罗斯哈巴罗夫斯克市，与全俄灾害医学防护中心多功能野战医院、俄罗斯紧急情况部空中救援队、俄罗斯国防部下属301特种医疗救援队等举行卫生应急联合演练。

上海东方医院院长、中俄联合演练总指挥刘中民向记者介绍了中俄卫生应急联合演练的模拟背景：中俄边境城市发生7.6级地震，灾害现场断水、断电、断暖，死伤群众约5000人。中国国家卫计委派出中国国家紧急医学救援队前往灾区现场开展国际救援。整个演练将分为队伍集结开拔、现场生命搜救、拣伤分类救治、伤员分级后送、移动医院治疗等5个环节。

西御堂冬虫夏草“特惠周”倾情奉献，青海省冬虫夏草协会、玉树州冬虫夏草协会鼎力支持，9月19日，玉树杂多、哈秀——两大玉树冬虫夏草核心产区藏民应邀亲携2015年自采优质头草到沪，从产地直供上海。

# 买虫草货比三家，买对不买贵！

**青海玉树冬虫夏草头草（断草）最低仅69元/克，**
**高海拔千头大草(1000头/500克) 最高仅 299 元/克**

■ 诚信承诺、放心消费：采自高海拔的玉树冬虫夏草核心产区，杜绝假冒、以次充好、以陈充新，如有发现，假1赔10，购买后如不满意，7日内可退、可换！
■ 自采自销更实惠：去除中间加价环节、价格实惠到家，同产地、同品质虫草，买贵返还3倍价差；
■ 活动时间：2015年9月19日—23日 8:00-20:00 ■ 唯一活动地址：长宁区长宁路350号（江苏路口）

青海省冬虫夏草协会会长拉加才旦先生提醒您——

## 买虫草，应避开3大隐蔽造假手段

眼下已步入虫草消费旺季，在此特别提醒消费者——在选购虫草时，除了把握“看外观、闻气味、选商家”，区分真伪优劣外，还特别需要关注隐蔽的造假手段。

**用添加剂“做色”**
**改善虫草的外观**

虫草因受日照时间、生长地湿度差异影响，自然干燥后色泽深浅不一。如今，却有个别商家为提升虫草的品相和售价，借助食品添加剂为虫草着色，以高价售出获利。自然晾晒干燥的虫草有天然色差，并有类似蘑菇的香味和淡淡的腥气；做过色的虫草则无色差，全是一种颜色，且有类似面包房的淡香甜味。

**修短虫草的草头（子座）**
**冒充品质更上乘的头草**

头草是指每年头批采挖的冬虫夏草，因采挖时气温尚低，短短的草头刚露出地表就被发现并挖掘出来，草头生长时消耗的虫体营养极少，营养更为丰富，售价也较高，这种虫草的虫体长而紧实、草头较细、较短、且长短不等。

更晚时间采集的虫草，因草头快速生长会大量消耗虫体营养，其营养次于头草，草头较长、较粗，甚至接近或长于虫体。经修整（剪短）草头后，冒充头草售高价的虫草，草头虽短，但很粗，很整齐。

**增加湿度 撸直虫草**
**提升虫草品相售高价**

正常的干燥虫草均有一定的自然曲度，为了提升品相，有商家故意增加虫草的湿度和份量，将虫草全部撸直后再分装，这样的虫草虽然看起来外观更佳，但存放后虫体易霉变、发暗，营养价值降低。

**两大专业虫草协会鼎力支持**
**西御堂承诺：接受检测，假1罚10**

为了帮助消费者解决选购虫草的种种困惑，9月19日，青海省冬虫夏草协会、玉树州冬虫夏草协会、西御堂冬虫夏草特邀杂多县、哈秀乡专门从事虫草采挖的藏民，携带2015年尚未市面流通的新采头草到沪，产地直供申城消费者，价格实惠，品质有保障。

本次特惠周期间所售的虫草，均由青海省冬虫夏草协会、玉树州冬虫夏草协派出的资深专业人士严格把关（采购指导、分拣定级监控、保鲜技术指导等），以确保这批2015年新采玉树虫草的品质过得硬。现场全部虫草，杜绝假冒、以次充好、以陈充新等掺假行为，消费者可对任何一根虫草鉴定、检测，如有违背，假一罚十。

**优惠活动唯一指定门店**
**长宁区长宁路350号（江苏路口）**
**优惠活动售后服务地址**
长宁区长宁路350号（江苏北路口）
闸北区保德路410号（阳曲路口）
浦东新区上南路3820号（华夏西路口）
咨询订购 **400 821 5170**

**西御堂：售后服务讲诚信**
**购买后如不满意，7天内可退换**

随着虫草市场逐步升温，特价活动此起彼伏，让利于民虽是好事，但很多人会担心——买回家的虫草，感觉贵了，会胸闷！品质不称心了，会后悔！该怎么办？

最可怕的是——活动结束了，商家离开了，服务就落了空！动辄上万元的虫草却难以维权！

西御堂始终坚持——价格实惠，品质称心，售后放心！在“西御堂”购买虫草，如有任何不满意，所有未拆封的虫草类商品，均可在7天内，前往3家西御堂连锁门店办理无理由退货、换货。这里有诚信、无扯皮、无顾虑！售后服务网点可能就在您家楼下。

**西御堂冬虫夏草**
**现场货比三家 好虫草≠高价**

除了有产地直供的优选杂多县虫草，哈秀乡雪山虫草，更有经“西御堂”按严格标准筛选、分拣、包装的“西御堂”品牌精选冬虫夏草供您对比选购。

**西御堂冬虫夏草特色**
- 规格、等级区分精准，
- 货真价实，无断草和穿签
- 色泽自然，绝不“做色”，
- 虫体饱满、紧实，无瘪草
- 干燥度高，常温存储不霉变

——广告——