

迷你马拉松,挑战摩天楼,养生专题课……

金融城万名白领乐享健康嘉年华

500 余名白领沿着陆家嘴最美滨江大道进行一场“微型马拉松”,逾千名白领挑战垂直高度 260 米的摩天大楼……日前,第九届陆家嘴金融城文化节两大主题活动——“2015 热跑陆家嘴”、“垂直公益跑”吸引万余名在此工作的人士前来享受运动带来的快乐。

白领参与马拉松

在陆家嘴一家外资银行工作的沈先生一早就赶到东园路,做起热身……“我很喜欢参与这种快乐感强的集体趣味运动,把跑步从一项孤独的运动,变成一种时尚的生活

方式。”他笑道。  
“2015 热跑陆家嘴”是由陆家嘴金融贸易区管委会、中国金融信息中心等单位联合主办,参跑者沿着滨江大道折返跑,全程近 8 公里。这条离黄浦江仅仅 40 米的滨江跑道是经过精心挑选的,从泰东路沿黄浦江一直到东昌路,集观光、绿化、交通及服务设施为一体,与浦西外滩隔江相望,被人们称为浦东的新外滩。

“梯客”挑战57层

当天,由新鸿基地产主办的“新地公益垂直跑——勇闯上海 IFC”

暨垂直马拉松世界巡回赛(上海站)正在陆家嘴国金中心举行,1500 多名参赛者欲攀 1460 级台阶,向 57 层高楼终点发起挑战。

垂直马拉松又称登楼大赛,1978 年起源于攀登美国帝国大厦的大众体育运动,如今全球已有数百万人参与。对于“梯客”而言,爬楼是一项时尚的运动,不仅具有一种向上的动能,也能在重负与极限逼近的时候,实现突破与征服。

梁先生是一家香港知名资管机构高管,平日工作异常忙碌的他,当天带着团队来参赛。“我希望通过参与垂马,让大家获得一种挑战自我,

步步向上的特别体验。

健康送进商务圈

陆家嘴是上海国际金融中心建设的核心功能区和重要承载区,目前,人才总量已达 40 多万,其中金融从业人员约 20 万,生活节奏快,工作强度高,精神压力大,已是这一族群的真实写照。为此,陆家嘴管委会越来越关注写字楼里白领们的身心健康,通过活动引导、健康咨询,为他们在“身体上加油,心理上减负”。

今年 3 月,陆管委联合上海东方医院,在中心绿地打造了 400 平米的健康驿站,写字楼白领不出陆

家嘴功能区,仅用午间散步,便可在一个私密温馨的环境,向专家咨询健康问题;在软件园,专家帮白领们打响了一场“保胃战”,由上海国际医学中心发布“白领用餐习惯调查报告”,并通过白领午餐会、下午茶的形式,把健康科普带进商务圈。

陆管委相关负责人表示:“陆家嘴不仅仅只是一块工作场所的物理空间概念,还应该营造一种有安全感、有利身心健康的工作环境氛围,所以,我们以各种形式导入健康元素,提醒白领用健康的方式工作、生活。在陆家嘴工作,不能赢了财富,输了健康!” 本报记者 杨玉红

11月28日上午,开通至今已运营4年之久的陆家嘴金融城巴士正式启用纯电动公交车,新设陆家嘴环线也同时开通。5条金融城巴士线路全面采用新能源车辆,车厢内配备LED金融信息发布系统,方便乘客随时了解各类金融信息、股市行情、金融城各类服务信息和简要新闻。

配信息发布系统

在陆家嘴金融城,很多楼宇看起来非常近,走起来却有点远,打车又不合算……为解决金融城白领上班的“最后一公里”交通问题,2011年开始,陆家嘴金融城巴士4条线路相继开通。至今,金融城巴士载客总人次已达到680万,日均载客4600人次,有效承担了社会公共交通保障的工作。为建设低碳、环保的陆家嘴金融城,此次新能源车替换项目是上海市首次对特定区域的多条公交线路进行整体性改造。

“刚刚启用的电动车在满电满负荷情况下,续航里程设计要求至少200公里,实际续航里程为240公里。”杨高公交公司营运业务经理潘华介绍道,车辆车体延续以往金融城巴士风格,采用“金融红”为主色调的外涂装。车厢内,配备了LED金融信息发布系统,方便乘客随时了解各类金融信息、股市行情、金融城各类服务信息和简要新闻。

据悉,首末班车时间保持早7时至晚21时不变。营运间隔早晚高峰2-3分钟,平峰时段8-9分钟。金融城巴士1、2、3、4路(人才公寓专线)、陆

家嘴环线共38辆纯电动公交车,预计全年可减少一氧化碳排放4.566吨、氮氧化物排放8.135吨、PM颗粒物排放105.12千克,将有效提升金融城整体环境质量。

补短驳衔接不足

为进一步解决金融城楼宇间短驳交通,弥补金融城巴士1、2、3路之间衔接不足,在征询区域业主、白领意见的基础上,新增设了金融城环线,共配置8辆公交车,主要沿陆家嘴环路连接小陆家嘴各重要楼宇及沿线轨交站点。主要连接轨交2号线陆家嘴站、东昌路站,东方明珠、海洋水族馆、上海中心、金茂大厦、环球中心、民生银行、平安大厦、星展银行等。

“金融城巴士启用纯电动公交车及金融城环线的开通是优化金融城环交通的重要一环。”陆家嘴管委会综合协调处处长袁冶锋介绍道,对解决小陆家嘴地区交通问题,目前已初步形成系统方案。具体包括优化金融城巴士线路,增设金融城新能源区域出租车,加快立体交通建设(二层连廊、各主要楼宇和地铁站的地下空间连接等),小陆家嘴步行系统总体规划,逐步取消地面停车位、释放道路资源,优化停车引导系统、统筹利用楼宇地下停车资源,探索旅游巴士集中停放点等。此次电动车改造和环线开通项目是贯彻低碳绿色理念、优化交通的第一步,其余各项举措将力争尽快陆续落地。

本报记者 杨玉红

“创新点亮梦想”陆家嘴文化节开幕



2015 第九届陆家嘴金融城文化节开幕式日前在东方艺术中心举行。一场以“创新点亮梦想”为主题的陆家嘴青年梦想秀在东方艺

术中心歌剧厅上演,这也是本届文化节系列重要活动之一。近 300 名来自上海银行、工商银行、交通银行、招商金融租赁等

20 多家金融机构的青年白领参与了这一场自编、自演的大型文艺汇演。 本报记者 杨玉红 通讯员 徐网林 摄

浦东互联网金融专委会成立

上海浦东国际金融学会互联网金融专业委员会日前揭牌,将专注于互联网金融的理论研究,构建我国互联网金融学术基础,探索互联网金融前沿问题。

互联网金融搭建出不同于传统金融模式的资金融通新平台,创造出 P2P、互联网支付、众筹等金融新模式,成为当今深化金融创新的突破口。截止 2014 年底,我国互联网金融规模已突破 10 万亿元。然而,互联网金融也面临诸多风

险,2013 年我国出问题的 P2P 平台 76 家,2014 年迅速增加到 275 家。上海市人民政府发展研究中心主任肖林指出,今年 7 月份,人民银行等十部委发布的《关于促进互联网金融健康发展的指导意见》明确指出,支持设立专业化互联网金融研究机构,鼓励建设互联网金融信息交流平台,积极开展互联网金融研究。上海浦东国际金融学会积极响应和落实这一规定,筹划设立了互联网金融专委会。

“我国还出在互联网金融发展初期。”上海国际金融中心研究院执行院长、上海浦东国际金融学会副会长赵晓菊表示,理论基础主要是“信息不对称”和“普惠金融”,最近,互联网金融也是“共享经济”理论体系的实际应用之一,也逐渐被业内认可,其特点是建设在第三方信息平台上、以点对点交易方式进行,所有权与使用权分离、重在使用权的分享。

本报记者 杨玉红

2015上海艺博会青年艺术家推介展  
SHANGHAI ART FAIR EMERGING ARTISTS EXHIBITION

学术性 权威性 前瞻性  
www.saffair.com

全程支持：上海自贸区国际艺术品交易中心

主办单位：上海文化发展基金会 上海市美术家协会  
上海自贸区国际文化投资发展有限公司 上海艺术博览会组织委员会  
上海广播电视台 上海报业集团 东上海国际文化影视集团

独家合作艺术园区：M50

承办单位：上海艺博会国际展览有限公司

评审主任：施大畏  
评审副主任：陈琪 顾之骅  
评审委员：Alvaro Cirillo Rolf A. Kluentner 陈恺璜 邓箭今 丁设 何家英  
井士剑 李强 余丁 杨冬白 闫平 周长江 （按首字母排序）  
展览总监：顾之骅

2015年11月12日-15日 上海世贸商城（兴义路99号） 三楼西厅盛装登场