

上海圣贝口腔
义诊活动信息

圣贝口腔主办“口腔疾病防治爱心义诊”主题活动。活动特邀原九院口腔种植科专家,以及来自德国弗莱堡大学访问学者等牙科权威,共同组成专家团队,为居民开展口腔义诊活动,点滴关爱,让您重拾齿间幸福。

义诊时间:2015年11月9日-11月15日
义诊地点:上海市长宁区虹桥路1386号文广大厦1楼(地铁10号线伊犁路站下)
温馨提示:义诊采取预约报名方式,成功报名者均能免费获得爱牙大礼包



扫二维码报名 领精美礼品

2015年10月22日上海市长宁区卫生和计划生育委员会已备案

报名方式

1. 报名热线:021-62476396
2. 编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

“拒绝老掉牙 我们在行动”

◆ 张筱琳

口腔健康是全身健康的保障,更是反映健康和生命质量的一面镜子,被世界卫生组织(WHO)列为人体健康的十大标准之一。适当的口腔保健、定期的口腔检查、及时的口腔治疗有利于预防及降低那些威胁全身健康的口腔危险因素,提高居民寿命及生活质量。



部分专家简介

王申

交大医学院口腔医学硕士
原九院口腔种植科专家
国际口腔种植学会(ITI)会员
中华口腔种植专业委员会会员
上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员
擅长微创种植、即刻种植

凌姿

口腔种植修复科主任
中华口腔医学会会员
20年口腔临床工作经验
德国弗莱堡大学访问学者
国际口腔种植学会会员
擅长各类牙缺失、牙松动的修复治疗

经济搞上去,牙齿却掉下来
中国成为“缺牙大国”

我国是老人失牙数全世界最严重的国家之一。我国中老年人缺牙主要不是龋病造成的,而是由于牙周病没有得到良好的治疗造成的。我国不少的人患有牙周病,如此庞大的患者群体得到有效治疗的只有很少一部分,多数人认为年龄大了就该掉牙,其实很多是牙周病“惹得祸”,殊不知牙周组织就像土壤般,只要土壤肥沃,牙齿就能像大树一样,屹立不倒,陪伴人的一生。

原九院种植专家王申指出,“牙周疾病大多与刷牙不仔细、用牙习惯不好、未能及时发现口腔疾病征兆有关。”如果平时存在“刷牙出血、牙缝变大、牙齿松动、吃饭用不上力、牙根变长”等现象,应及时找牙医做进一步检查。

长寿养生很简单
从一口好牙开始

年过七旬的王婆婆依然耳聪目明、精神抖擞,还保持28颗全口牙齿。不少人问及她

的保养秘籍时,她说:“长寿养生很简单,先从一口好牙开始!”

世界卫生组织(WHO)对牙齿健康的标准是:8020,即80岁的老人至少应有20颗功能牙(即能够正常咀嚼食物,不松动的牙)。如果你已经步入老年,对照这个标准,看看你还保留着几颗牙?牙齿一不好,尤其是掉了多颗牙,不仅会直接导致咀嚼功能减退,营养摄取不足,还有可能导致发音功能障碍、面容加速衰老、消化系统紊乱、心血管疾病加重、易患老年痴呆等。

滴眼药水就能治好白内障?

◆ 吴瑞莲

近日热播的一部电视剧中有一个桥段,讲的是男主角的爸爸得了白内障,却表示不想手术,于是扮演眼科医生的女主角说道:“那我给你开两天的药看看,要是不见好的话,还是得做手术。”眼科专家肖耀廷对此指出,目前没有任何药物可以彻底根治白内障,切不可轻信电视剧,将其当做医嘱。

白内障不必等到“熟”了再治

据肖主任介绍,白内障是一种与年龄密切相关的疾病,随着年龄的增长,人眼内的各种细胞会逐渐老化并失去活力,到一定程度时,人眼内的晶状体就开始混浊,使得外界的光线无法穿透晶状体进入视网膜,从而出现视物不清,随着病情的进展,病人的视力将越来越差,最终有可能失明。

不少人都抱有这样的想法,得了白内障能拖就拖,想等待白内障“熟”了再去治疗。肖主任表示,这是一种非常陈旧的观点。他指出,等待时间太过漫长,一方面不仅给正常生活带来不小的麻烦。另一方面,由于老年人本身就腿脚不便,视力的模糊无疑是雪上加霜。此外,罹患白内障的时间越长,不仅晶体核就会越来越硬,为其摘除增加困难,更有可能患上并发症,如继发性青光眼、晶状体脱位、葡萄膜炎等等。而这些并发症不仅会导致患者眼痛、夜不能寐的严重症状,还存在不可逆的致盲性。

白内障引起的盲是可治疗盲

肖主任指出,白内障的初期症状主要表现为轻度视力障碍,容易受到忽视。在早期视力模糊时,往往患者自己不能感觉出来。只是双眼近视力、远视力同时逐渐减退,或当视力减低到一定程度时才引起重视。虽然一般白内障为无痛性,但少数患者可因晶状体肿胀而使眼压增高,引起青光眼而使患者出现眼痛。

目前,很多白内障患者普遍关心:白内障是否会复发?肖耀廷主任解释,白内障经手术后是不会复发的,如果视力逐渐下降,有可能是因个体耐受情况而出现了后发性白内障。他说,后发性白内障实际是晶状体的后囊膜发生了浑浊,不是复发,只需进行简单的医疗干预后即可治愈。

肖耀廷主任提醒,如果出现视力突然下降,就应马上到医院查诊。其实,白内障并不可怕,白内障引起的盲是可治疗盲,只要积极治疗,都会获得良好的效果。

新民健康特邀专家简介



肖耀廷 主任医师
擅长:屈光不正、白内障、视网膜脱落、玻璃体出血、眼底黄斑类各种复杂病症的诊疗。



宋蓓雯 副主任医师
擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗;多种眼外伤,眼底出血的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗。