

# 牙松缺牙怎么办? 留美种植专家现场讲座解惑

## 新民健康特设 30 个爱牙讲座名额 免费面对面交流

◆叶晓雯

缺牙已然成为申城爱牙人士重点关注、热议的话题,11月14日,上海读者将有机会零距离与专业人士面对面交流。本次活动由新民健康与沪上相关机构联合举办,通过留美齿科专家讲座的形式,特设30位读者席位,现场参加免费讲座、专家交流,欢迎上海读者报名。



▲10月爱牙活动现场,读者参加爱牙讲座,场面热烈

### 新民健康留美种植专家讲座 报名领取爱牙基金

讲座时间:2015年11月14日9:30  
讲座地址:梅花路1099号近芳甸路  
(紫竹广场)



扫一扫  
即可领取500元爱牙基金

- 爱牙基金5500元!
- 与专家面对面交流(仅限11.14)!
- 提供个性化口腔健康建议!

### 留美专家现场揭秘牙齿健康的秘密 邀30位读者现场交流

为了确保本次直播讲座的顺利进行,并为大上海读者提供一个活动现场与权威专家交流的机会,新民健康特邀加州大学洛杉矶分校GIDE种植硕士、美国罗马琳达大学种植临床硕士、ICOI国际种植牙医师协会会员、原上海九院口腔种植科等专家参加本次留美种植专家爱牙直播讲座,为读者提供免费讲座、交流,机会难得。

### 绝非恐吓 掉一颗牙可致全口无牙

牙齿是人体重要器官,每天扮演着极其重要的角色,咀嚼、发音、支撑面颊……更与全身健康密切相关,缺牙可能会引起严重的

新民健康报名咨询电话:  
021-5259 1992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至:133 3191 7156

健康连锁反应。临床数据显示,不少中老年人发现自己的某颗牙齿松动或掉了颗牙时,没有理会,随着周围炎症扩散,接二连三开始掉牙,严重的情况甚至出现全口无牙。

缺牙时间越久、数目越多,修复效果越差,需要花费的时间和精力也会越多。牙周炎症的病菌可通过血液散布到心脑血管系统,造成的慢性发炎,可能导致心脏病及其他心血管疾病的发作,给中老年人生活埋下重大隐患。

现在已经立冬,人体各项机能减缓,缺牙不仅会造成饮食困难、口齿不清等,还会影响人体的消化系统健康,吸收不好、营养不良、抵抗力下降,人体更易遭受病菌侵害和疾病攻击。

### 掉了的牙如何“处理”? 实力种植专家坐镇

家住联洋三居委的鲍先生几年前出现牙周炎,牙齿松动、掉落没有及时治疗,现在门牙掉了,严重影响到他正常吃饭、工作也不敢露齿微笑。

此次“爱牙直播讲座”由留美种植牙专家现场坐镇,不仅是要帮助读者朋友应对缺牙问题,更希望广大读者关注口腔健康,定期口腔检查,远离缺牙等口腔疾病困扰。建议牙齿松脱的中老年人尽早就医,早期的牙齿松动可以通过医生处理,达到延缓、阻止松动发展的效果,有时甚至可以加固牙齿。而牙齿脱落

### 指导专家



魏兵

中国医科大学学士  
美国罗马琳达大学种植临床硕士  
ICOI国际种植专科医师协会会员  
中华口腔医学会会员  
毕业于中国医科大学口腔临床专业,曾就职于中国医科大学附属第一医院。1996年在日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年,深谙日本齿科医疗理念。

## 世界压疮预防日义诊活动 防治压疮护健康

◆张筱琳

11月21日是世界压疮预防日,由于社会老龄化的发展趋势,各种疾病导致长期卧床患者增加,再加上患者及家属对皮肤护理方面知识的缺乏,导致压疮的发生率也逐年上升。压疮的发病率与发病年龄呈稳定性增加,70岁或70岁以上年龄患者、髋关节骨折患者,压疮发生率为10%。

同济大学附属杨浦医院国际造口治疗师潘艳雯介绍,压疮曾被称为褥疮,现最新的指南称之为压力性损伤,定义为:发生于皮肤和(或)其皮下组织的局部损伤,常见于骨隆突处,是由压力、或压力与剪切力和/或摩擦力共同作用导致的结果。

为减少压疮的发生率,预防工作显得尤为重要,如长期卧床的老人应该每2小时更换一次体位,在骨隆突处放置支撑物如软枕,以减少局部受压,有条件时可使用气垫床等器具。

对长期卧床的患者,每日应进行全范围关节运动,维持关节的活动性和肌肉张力,促进肢体和皮肤的血液循环及增加营养,减少压疮的发生。除此之外,潘艳雯指出,照顾患者的人员应每天定时检查皮肤情况,特别是受压部位,帮助完成个人卫生。

### [义诊信息]

由同济大学附属杨浦医院主办、杨浦区市东医院及杨浦区控江医院协办的“世界压疮预防日”系列活动将为广大压疮患者提供免费咨询及健康指导,届时还可以领取健康资料。

时间:11月19日下午13:00-16:00  
地点:同济大学附属杨浦医院2号楼3楼307室

## 耳鸣了,能治好吗 新民健康邀专家与你面对面宣教答疑

◆伊雪冰

耳鸣,相信对大多数人来说并不陌生。耳鸣虽不算大病,但却能影响人的生活质量,导致吃不香、睡不着。那么,耳鸣到底算不算是一种疾病?耳鸣是怎么引起的?耳鸣能否治愈?……带着这一系列问题,新民健康邀请了王金明主任医师,请他为读者解析耳鸣的种种“秘密”。

管引起耳鸣的病因是否明确,原发病是否治愈,耳鸣依然存在,但耳鸣的负面影响已经消失。对于医疗工作者来说,使耳鸣者适应是第一阶段的目标,痊愈才是第二阶段的目标。

### 专家面对面宣教答疑

为大力宣传耳聋耳鸣防治知识,让更多的患者了解到耳聋耳鸣的科普知识,新民健康特邀从事耳聋耳鸣临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家王金明、李强为广大患者面对面宣教答疑,并提供免费面对面咨询活动,限额60名。

有需求的读者可以拨打新民健康爱心咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:有耳鸣耳聋等相关问题的读者  
报名截止日期:11月16日17:00

### 什么是耳鸣

耳鸣是在没有外界声、电刺激条件下,人耳主观感受到的声音感觉,是听觉系统的一种错觉。临床上病人常感到耳朵里有特殊的声音,如嗡嗡、嘶嘶或尖锐的哨声,但周围却找不到相应的声源,这样的情况就是耳鸣。正常人群中,相当比例的人有过耳鸣经历。

### 耳鸣是如何引起的呢

耳鸣既是一种症状也是一种疾病。那么,耳鸣是如何引起的呢?

一些耳部疾病会引发耳鸣,如外耳道炎、急性慢性中耳炎、突发性耳聋、耳硬化症、听神经瘤等。其他一些全身性疾病也能引起耳鸣,如神经系统的脑梗塞、脑出血、脑供血不足,内分泌系统的糖尿病、甲状腺功能低下,心脑血管系统的高血压、心脏病,以及其他原因的肾病、颈椎病、植物神经功能紊乱和贫血等。此外,60岁以上老年人的耳鸣发病率也较高,主要原因是随年龄增长,听觉神经系统退行性病变所致。

### 耳鸣到底能治愈吗

治愈耳鸣,包括两个概念:痊愈和适应。痊愈,是指引起耳鸣的病因明确,病变得到治疗后,耳鸣随即完全消失;适应,则是指不

## 焕轻广场舞携手幸福9号 全国总决赛如约而至

11月8日,上海诺宝中心内人声鼎沸,热情似火,2015“光彩焕发 轻舞飞扬”舞动幸福 & 蒙牛焕轻全国广场舞大赛全国总决赛在此隆重举行。经过层层选拔后,9支队伍挺进总决赛,争夺全国总冠军的奖杯。



继续”的品牌理念传递给千家万户,获得了社会各界广泛的肯定,更是掀起了一股蒙牛焕轻牛奶的热潮。

“广场舞已经成为中老年人最受欢迎的健身方式,蒙牛也希望通过这样的活动向更多中老年人传递健康、积极、向上、活力的乐活理念。”蒙牛相关负责人如是说。同时,“让年轻继续”作为焕轻的品牌理念,焕轻也将一直以“唤醒中老年人的青春活力”为己任,倡导中老年人保持年轻的心态,享受自由自在、精彩纷呈的生活,乐享人生!

自9月4日开展以来,全国共设置上海、武汉、广州、徐州、东营、聊城等6个赛区,共有近312支队伍报名,271支入围,5450人参加比赛。

蒙牛焕轻联合幸福9号共同举办了此次广场舞大赛,明年焕轻会继续“焕轻中老年健康学院”为核心,进一步扩大规模开展一系列形式丰富的“幸福嘉年华”活动,努力为广大中老年朋友提供一个更广阔的平台,来度过健康快乐的晚年生活。

通过此次大赛,焕轻牛奶也把“让年轻

### 【特邀专家】



王金明  
主任医师

从事耳鼻喉科临床工作30余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗耳聋耳鸣、新症、过敏性鼻炎、急性慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉、慢性咽炎等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。