

下肢静脉曲张是指人体下肢表浅静脉过度迂曲扩张造成的一种病理性曲张状态,是常见多发病,临床表现为下肢浅表静脉扩张、迂曲、隆起(像蚯蚓般弯弯曲曲)及小腿皮肤发暗,严重影响美观,同时伴有不同程度的下肢酸胀、乏力等不适;随着症状加重,小腿皮肤会出现色素沉着、湿疹、皮下硬结等,严重时形成溃疡(俗称“老烂腿”),特殊病例会危及生命。

金昌洙教授解释,下肢沉重、酸胀、麻木是静脉曲张早期最明显的症状。提倡早期治疗是为了避免并发症的发生,提高患者生活质量。后期症状尤其是皮肤变色,晚期治疗的话,皮肤很难恢复到自然的肤色。近年来,下肢静脉曲张的发病率逐年升高,但却因症状不够明显、对该病不够重视等原因,患者的及时就诊率、规范就诊率不及半数。如果感到下肢沉重、容易疲劳、痒、抽筋、浮肿、胀疼等症状,且下午比上午更明显,长时间站立后和夜间更严重,即便没有明显突起的血管,出现上述症状都应该去医院接受早期检查。

征集静脉曲张患者

韩国著名血管外科专家金昌洙与您面对面

◆ 叶晓雯

检查静脉曲张必须通过仪器充分了解到患者发病静脉的根源、部位,贯通静脉的位置、血流的速度、血管的粗细、与动脉的关系、深部静脉是否有异常等详细和准确的信息。一旦大隐静脉和小隐静脉血液逆流时间超过0.5秒,就可确诊为静脉曲张。血液逆流说明病情正在加快发展,依靠自身很难自我恢复,必须接受治疗。

金昌洙教授向我们介绍了一些预防措施,良好的生活习惯可预防静脉曲张的发生。赤脚对预防静脉曲张十分有益,在条件允许的情况下,下班回家后,将鞋脱掉,赤足或穿拖鞋行走,可以改善足部血液循环,并使足部肌肉得到锻炼。

尽量穿平跟鞋,平跟鞋有助于预防静脉曲张,在体育锻炼时一定要穿有海绵垫的运动鞋或旅游鞋,对缓解腿部压力,预防静脉曲张很有帮助。

工间休息时,宜将鞋脱掉,双脚抬高,有利于预防静脉曲张。足部要高于心脏30厘米以上,下班回到家中后也应将双脚抬高15分钟,缓解血液对下肢的压力。

加强运动,散步、慢跑、骑自行车、游泳,都是增强肌肉、减少脂肪、培养耐力和预防静脉曲张的好办法,每次15分钟,每日4次。

注意生活习惯,上厕所时看书报,蹲踞时间长会给下肢静脉增加过多的负担,造成血管内滞血,因此为有效预防静脉曲张这种习惯一定要改掉。

要正确判断静脉曲张的发病程度,需对患者进行不同的体位进行检查,全面、准确地找到患病的根源静脉位置并标记;最后还要定期复查,若发现问题及时处理,确保静脉曲张不再复发。

讲座信息

新民健康特邀韩国著名专家举办科普讲座,为静脉曲张患者现场宣教,凡成功报名的读者还有机会获得30个免费与韩国专家面对面咨询名额,拨打新民健康热线021-52920338预约报名。或发送“静脉+姓名+联系方式”至17717640571。

讲座时间:11月14日

【特约专家介绍】

金昌洙教授

韩国 国立庆尚大学医院 胸部外科 主治医生

韩国 成均馆大学医科大学江北三星医疗院 教授

韩国 胸部外科学会血管研究会 常任理事

韩国 静脉学会 常务理事 前会长





保健食品
卫食健字(96)第031号

给您四个购买的理由:一、限时10天,过时就没了;二、每种产品限量3000瓶,抢完就没了;三、高博特牌钙片新鲜上市,适合孕妇和哺乳期女性;四、数十款产品加30元多一倍。再不购买就亏了!

高博特盐水瓶生态口服液,畅销了近20年。吃什么都拉,吃什么都不拉,肠胃不好怎么办?高博特盐水瓶调整肠道菌群失调,让肠胃更健康!600元一箱,加30元再换购一箱,想都不敢想的特惠。

双十一不止在网上,高博特牌钙片具有补钙的保健功能【卫食健字(2002)第0115号,适宜人群:需要补钙者】,适合中、晚期孕妇和哺乳期妇女食用,新品上市只要158元/瓶,加30元再送一瓶,买6瓶加30元再送6瓶。

新一代微生态制剂高博特牌健康口服液,改善胃肠道功能(调节肠道菌群)【卫食健字(2003)第0456号,适宜人群:肠道功能紊乱者】1380元/10瓶(10瓶/组),买一组加30元再送一组,买六组加30元送六组!限时10天限量3000瓶(每人限购六组,本次活动不与其他优惠价格共享,不能重复享受)抢完即止。

全家的营养保健 一次搞定

高博特双11特惠 盐水瓶加30元多一箱

还有高博特盐水瓶改善肠菌群平衡【卫食健字(96)第031号】;九鹿回胶囊对化学性肝损伤有辅助保护作用,调节血脂【卫食健字(2002)第0427号,适宜人群:有化学性肝损伤危险者、血脂偏高者,不适宜人群:少年儿童】;九鹿回口服液助您保肝保健康【卫食健字(97)第455号,适宜人群:化学性肝损伤者】;高博特牌钙钙咀嚼片均衡补钙【卫食健字(2002)第0100号,适宜人群:需要补钙者】……限时10天,过时就没了!每种产品限量3000瓶,抢完就没了!错过这一次,明年有没有说不定!再不买就亏了!1994年至今,高博特品质始终如一。

点评:上海高博特,近20年的上海老牌子,办理增值贵宾卡还有更多优惠,更多特权。高博特天猫旗舰店线上同步活动进行中……关于本次活动的相关细则请电话咨询客服。【本品不能代替药物,沪食健广审(文)第2015110191号】咨询电话:51208801、400-720-1320



中老年人好消息

澳洲Conbair(康培尔)为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起热销,咨询电话络绎不绝,订单送货不断。

自澳洲健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品:蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



澳洲原装进口
OMEGA-3
欧米伽3鱼油软胶囊
现推广价:69元/瓶
每瓶300粒,每人限购1瓶

《进口检验检疫卫生证书》编号:320100113037692

推广购买地址如下:

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511 康培尔概念店

上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

上海市黄浦区南京西路2-88号上海新世界城1楼滋补区康培尔概念店

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦1201室D座

上海市长宁区虹桥路1号港汇恒隆广场三楼376B 康培尔概念店

上海市浦东新区世纪大道8号国金IFC商场LG2楼city super超内康培尔专柜

推广订购咨询热线:021-62455932/021-34771709

肥胖糖友选择减重手术

专家答疑今起报名

◆ 解雯雯

【专家介绍】

朱江帆

教授、主任医师、博士生导师。同济大学附属东方医院糖尿病与减重外科主任。国际肥胖与代谢外科联盟、国际外科、胃肠与肿瘤医师协会会员、中华医学会经自然腔道内镜手术学组委员、上海市医学会肥胖与代谢病学组委员。

专家门诊时间:周二、周五上午,东方医院南院

一般来说,2型糖尿病的传统治疗模式主要采用内科疗法,如今糖尿病这种古老疾病有了新的治疗方法:减重手术。《新英格兰医学杂志》发表的研究资料表明,减重手术经过近10多年的临床积累和研究证实,可使85%伴有肥胖的2型糖尿病患者获得完全缓解。那么,哪些患者适合手术治疗呢?东方医院糖尿病与减重外科主任朱江帆教授指出,目前国内公认的ABCD标准为:A(age)年龄小于65岁;B(BMI)体重指数大于27.5;C(C肽,反应胰岛细胞功能的指标)大于正常下限值的二分之一;D(duration)糖尿病患病时间少于15年。符合这一标准的患者可取得较好效果。手术方法主要有胃旁路和胃袖状切除术,都是在腹壁上打几个小孔,腹腔镜下进行操作。由于消化道连续性存在,腹腔镜胃袖状切除术对全身营养的影响相对较轻。减重手术除了使进食量减少,体重下降外,因为胃肠道的改变,引起机体一系列复杂的内分泌功能改变,从而使糖尿病得以有效控制。

恰逢11月14日联合国糖尿病日就要来临,东方医院推出了糖尿病防治专家答疑咨询活动,读者可拨打新民健康热线62890413进行报名。

腰酸,乏力,起夜,手脚冰冷...

用青春宝茸参补肾胶囊

正大青春宝药业有限公司一直致力于中药的现代化制剂研发,根据中医方进行重新配伍,精选了道地中药红参、鹿茸、补骨脂、吴茱萸、原蚕蛾、珍珠母、山楂、蛇床子、淫羊藿、制天竹等十余味中药,经制而成“青春宝牌茸参补肾胶囊”。

2002年,被国家食品药品监督管理局批准为国药准字H20020211。

青春宝茸参补肾胶囊被批准的治疗功效为补肾助阳。主要用于中老年人肾阳虚和肾气不足引起的腰膝酸痛、神疲乏力和夜尿增多等症。

自身有肾虚症状的朋友可以拨打青春宝补肾热线400-0086-198咨询,我们的健康顾问会为您提供耐心细致的解答,并为您制定适合自身状况的补肾养生方案。

来电申领双11补肾礼包

400-0086-198

OTC 国药准字H20020211 每盒10盒装 每盒10盒装 每盒10盒装

即日起订10盒可以免费领取价值995元的双11补肾礼包,每天限量10份礼包。(活动时间3天)

青春宝提醒您:服用茸参补肾胶囊期间,不要吃辛辣、冰冷和油腻的食物,以免降低药效。

活动详情请来电咨询