

输血可以救命,但不合理输血却能致命

# 中山医院外科输血患者减少60%

**本报讯** (首席记者 施捷)我国临床用血需求以每年10%~15%的速度增长。今天召开的上海市医学会输血分会学术会议上,开源与节流并重、倡导通过全新的“病人血液管理”实现合理用血,获得与会者的一致共识。

## 公民无偿献血率偏低

由于需要接纳来自全国各地的危重病人,高难度手术多、危重症病抢救任务重,上海的血液供应尤为紧张。然而受传统观念的影响,中国公民无偿献血率却仍旧偏低。

据今天会议提供的数据,我国公民的献血率为9.4%,相比之下,欧美国家的公民献血率达到40%,日本等亚洲国家超过中国的7倍,同为华人的中国香港和澳门地区献血率也分别为30%和23%。

## 不合理输血也能致命

“应对‘血荒’,合理用血的‘节流’措施与大力推进公民无偿献血等的‘开源’政策一样,亟需引起医疗行业和社会公众关注。”复旦大学附属中山医院输血科主任戎瑞明主任医师强调说,一方面,患者应改变长期形成的关于输血的错误观念——比如输血可以加快手术后的恢复,输血浆可以补充营养、促进伤口愈合等。其实,输血不仅不能促进手术后的恢复,而且由于输血后免疫反应及传染性疾病的潜在风险,反而会延迟病患的恢复。

输血可以救命,但不合理输血却能致命。与此同时,临床医务工作者则应遵循循证医学和现代手术理念来解决贫血,优化止血,减少失血量,以更好地提高患者预后。

中山医院通过近5年的努力,注重“外科

手术合理用血”的宣传和培训,树立临床一线合理用血的观念,逐步在医生中形成从因为血源紧张而限制用血,到手术主动减少不必要用血的良好习惯,整个外科用血状况发生了显著改变——外科输血患者比例下降60%以上;按手术人次计算,心脏外科、胸外科、肝脏移植等输血量较大科室,患者用血量下降50%以上。他们通过技术创新和制度建设推进外科领域合理用血的做法,已受到有关部门的推荐及国内外同行的称道。

## 开源节流应对“血荒”

据专家介绍,“合理用血”已是世卫组织推动全球安全输血的四大战略之一。采用各种技术减少不必要的输血,被认为不仅可以节约宝贵的血资源,还可以保护凝血功能、减少输血并发症(感染、免疫抑制、输血反应)。事实上,不同血液成分作用有限,如少浆血主要用于改善红细胞携氧能力,不应用于扩充血容量、提升胶体渗透压、促进伤口愈合或改善患者的自我感觉;血浆主要用于补充凝血因子缺失,不应用于扩充血容量、增加免疫力、增加营养、加快愈合等。合理用血应该被置于与合理使用抗生素同等重要的地位。

今天的会议上,美国血液管理促进会会长、纽约西奈山医学院麻醉学教授、新泽西州恩格尔伍德医院麻醉科主任等、免输血内外科研究所行政总监阿丽耶·山德博士和血液管理促进会的亚洲发起人詹姆斯·雷诺兹先生,受邀向与会中国临床医生讲述了“病人血液管理”新模式。这种新型的输血管理模式明确了“节流”措施的重要性——首先需要广大临床医务工作者树立正确的合理用血理念。

## 脑疾病可预防可干预

### 国际脑健康论坛在沪召开

**本报讯** (记者 施捷)第七届上海国际脑健康论坛今天上午在沪开幕。论坛以“保护脑,应用脑”为主题,大会主席王陇德院士的“中国卒中防治体系构建与发展”主题报告,再次强调了脑病“可预防”“可干预”的理念。

据2013年中国疾病预防控制中心报告,我国脑相关疾病导致的死亡人数占死亡总数的25%以上。仅以脑卒中为例,我国每年新发病人超过300万,并持续以8.7%的速度增长。

同样,我国老年痴呆患者已逾500万,占世界总病例数的四分之一,每年平均有30万新发病例,且其患病率也随年龄升高呈显著增长趋势。近年来,我国精神疾患发病率增高,尤其是抑郁症和焦虑障碍的终身患病率已超过人群20%,成为危害健康的

重要因素之一。老龄化进程不断加快,随之相伴而来的帕金森、癫痫及其他神经退行性疾病在老龄人群中的发病率逐年攀升。

本次论坛上,阿姆斯特丹大学及荷兰国立卫生研究所高级研究员Mari·Droomers为大家介绍了荷兰在应对老龄化社会的健康问题上的举措与进展。澳大利亚皇家全科医师协会会员Leslie Bottrell则以一例卒中病例为例,与到场的专家学者们就脑卒中的早期预防问题深入探讨和经验分享。上海市健康教育所所长顾沈兵作了“新形势下健康教育面临的技术挑战”的报告。

历时两天的“脑健康论坛”由上海市健康教育所主办,上海东方脑科学研究所、上海胡锦华健康教育促进中心承办,250余名专家出席。

## 阅读乐享人生 文化点亮生活

### 新民晚报参加上海邮政明年征订路演

**本报讯** 2016年度上海邮政路演活动(报刊宣传征订专场)开始啦!通过上海邮政订阅各类报刊,让您足不出户,尽览天下事。为您的学业、事业不断充电,提供最新最快的各类资讯。

上海邮政将于2015年11月21日(周六)上午9点至下午15点,在淮海公园(黄浦区淮海中路177号)举办2016年度上海邮政路演

活动(报刊宣传征订专场)。届时将有解放日报、新民晚报、青年报、报刊文摘、上海老年报、故事会、中国日报、南方周末、益寿文摘报等20多家国内知名报刊社参与展会,上海著名笑星舒悦也将来到现场与您互动。

此外,活动当天现场凡现金和微信订报刊者均可参与抽奖和“满额赠”活动,奖品精美,活动精彩纷呈,欢迎您前来参与!

## 看不见的“守护城墙”把关风险管理

建设银行自发行龙卡信用卡以来,面对复杂多变的市场环境,始终遵循业务发展与风险管理并重的原则,通过不断加强风险经营管理,为客户安全使用信用卡提供全流程强有力的保障。十多年来,建设银行信用卡业务资产质量多次荣获VISA国际组织授予的全球风险服务至高奖项。

### 加强风险经营优化信贷结构

建设银行从发卡首年的50万张,到如今年度发卡1000万张,历经了从拓展市场到精细化管理,再到效益、质量、规模协调发展的过程,始终坚持严把客户质量关,平衡风险与收益,为信用卡业务可持续发展提供了保障。

对新客户,建设银行根据客户收入、信用及负债情况,结合不同的产品特点,量体裁衣,给予合理信用额度,把好评分寸关。对老客户,建设银行持续提升风险管理精细化水平,科学应用风险计量与数据分析方法,根据其消费能力、行为及信用表现,在风险可控前提下,通过卡片升级、调高信用额度等措施,提升信贷额度使用率,提高客户用卡体验。

随着客户信贷需求的增长,建设银行不断提升风险管理的科学化、自动化水平,于2007年率先在信用额度调整领域运用评分卡,通过分析客户信用卡历史数据,预判可调整的信用额度,为快速、精确地实现在线审批调额申请,满足客户需求,提供了科学的技术支持。

提升风险防范保障用卡安全

当越来越多的客户热衷使用信用卡消费,享受高效便捷之时,一些不法分子也蠢蠢欲动,客户稍不留意就会落入

刷卡消费的“陷阱”。

建设银行及时根据用卡环境的变化调整战略,建立反欺诈风险“三道防线”,加强全流程的风险管理措施,为客户使用信用卡构建坚实的“防火墙”。

建设银行有一支专业的交易监控团队,通过行内欺诈侦测系统、银联风险预警系统、国际组织预警系统等,实施实时欺诈交易拒绝和准实时欺诈交易预警并行的侦测模式,对所有客户的信用卡交易进行7×24的在线监控,采取降额、停卡等管控措施拦截虚假交易,防范盗刷风险,为客户用卡安全提供时时刻刻的保护。2014年,建设银行通过交易监控侦测到的欺诈交易达18500多笔,为客户防范欺诈损失超过4.15亿元,成为客户身边看不见的“守护城墙”。

### 致力主动关怀提升用卡体验

建设银行致力于“打造安全、便捷的信用卡”,用心做好信用卡风险管理工作的同时,强化主动关怀意识,多措并举,保障用卡额度,提升授权交易通过率(刷卡成功率),避免客户刷卡消费时因额度“欠费”遭遇尴尬和不便,为客户安全、便捷用卡保驾护航。

建设银行针对有出境用卡需求的客户,拓展主动关怀覆盖面与服务内容,提前评估客户额度需求,邀请客户调整额度。对已在境外用卡的客户,建设银行提供了额度调整、解除限额限次等“一站式”服务,确保优质客户的刷卡成功率。在客户用卡之时,通过短信、微信等渠道提供可用额度、消费情况的短信提醒,为客户便捷用卡提供保障。



### 新媒体小灶 迎来第20期

今天上午,第二十期新民晚报新媒体小灶来到中山北路上的共和新路街道为老服务中心,三四十名老年朋友冒雨赶来,学习分享微信、微博、APP等移动互联网使用技巧。新民网 何迪 摄影报道

## 浦东洋泾公益基金会启动慈善联合捐

**本报讯** (记者 宋宁华)洋泾慈善联合捐社区动员暨点赞洋泾社区微公益平台启动会昨天下午举行。作为本市首家具有公募资质的社区基金会,浦东洋泾公益基金会的所有社区捐款均由居民组成的管理委员会管理。

昨天,该基金会向居民代表做了前两届联合捐居民捐款的使用情况报告,包括捐款

总额、以及捐款的用途等。其中部分捐款将建立一个小型社区公益金,2015年通过两次公开评审会,基金会共资助了8个项目,其中5个项目服务老人,2个项目服务儿童青少年和残障者,1个项目服务困难家庭。

昨天同时启动的还有点赞洋泾社区微公益平台。