

你也许亲历过中国主题公园——中华恐龙园长盛不衰的精彩，你也许探访过中华历史遗产——春秋淹城的神秘。

今天的常州，可以畅游的还远不止这些。“偷得浮生半日闲”，山边、水边、城边，别具韵味，自然风光、人文风情、主题娱乐……吃喝玩乐游购娱一个不少。常州的乡村，是一幅优美的江南水墨画，是一帧文化传承的艺术长轴，更是一座现代农业的展示厅。

品味常州 幸福农游

“渔”在太湖湾，神秘回民村

太湖渔村，茶楼酒肆；
湖湾码头，桅杆林立；
太湖三白，滋味鲜美。
城西回民，传自元代；
万树桃花，嫣红似霞；
农家乐园，境幽味美。



踩水车



太湖湾

“吃”在长荡湖，金蟹八鲜宴



长荡湖水城

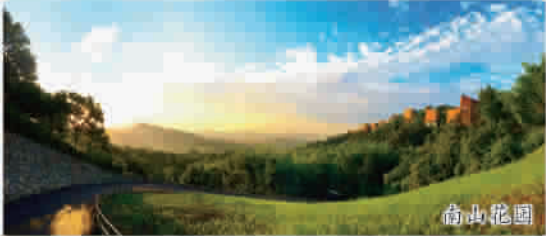


八鲜宴

金秋湖风起，正是品蟹时。
看湖景、吹湖风、品湖鲜，
如此享受，夫复何求。

“乐”在山水间，竹海愉身心

十里花海穿山过，曹山慢城听鸟鸣；
快乐人家藏竹海，南山树屋泡温泉。



南山花园



竹海慢道

11月20日-22日，上海国际农展中心 第十三届江苏名特优农产品（上海）交易会 常州名特优农产品与您不见不散！

买正宗大连海参 就找张奶奶

健康专线：400 8855 683 、 187 0177 5887

张奶奶大连海参店地址：普陀区长寿路401号亚新生活广场二楼

小獐海参创始人：张奶奶

提起张奶奶和她的海参家族，不少老大连人总是津津乐道。张奶奶祖辈生活在大连海边，跟海参打交道足有几十年。小獐海参是张奶奶家世代传承的家族产业，奶奶在做，奶奶的儿子在做，奶奶的孙子也在做！懂海参的老大连人，很多都认识张奶奶，很多人知道：“买深海水参，就找张奶奶”



今年秋参已到店，期待秋参的顾客请抓紧

每年11月开始，便是张奶奶家繁忙的海参捕捞季节。深海海参的捕捞是一份很辛苦的工作，潜水员(俗称“海碰子”)要全副武装带上氧气罩，再潜到海底去捕捞海参。每位下水的潜水员都有搭档在船上帮忙输送氧气，一旦发现状况便马上把潜水员拉上来，他们是通过一条氧气管彼此联系的。长久在海下捕捞，对人的身体也有一定的影响，尤其是在秋天的海参捕捞季，海水更凉，深海捕捞海水的压强更大，捕捞工作也更加辛苦。今年秋天的海参捕捞季节，张奶奶一家人收获了大大的惊喜。

张奶奶家捕捞到不少生长年限较长的深海海参，这在历年都是很少见的。众所周知，深海海域的海参品质往往更加出众，营养价值也是其他所难以比拟的。深海海参自然晾晒成淡干海参以后，肉质更加肥厚，弹性也更好。

今年11月16日，张奶奶家的潜水员进行深潜捕捞时捕获了一只白色的海参，通体白色，在阳光的照耀下，有如一块晶莹无瑕的美玉。采摘员张师傅说：“白海参是海岛渔民眼里的“圣参”，很难见到，白海参对生存水质要求极为苛刻，如果海水受到轻微污染，白海参就无法存活。我做海参捕捞将近10年，也是第一次见到，太珍贵了！”张奶奶家已将这只珍贵的白海参做成标本，11月19日将运抵上海，上海的顾客有福了，可来长寿路店一睹芳容！



今年秋参新品上市 期待秋参的顾客可以放心来店 直营店价格实惠到底

活动一：今年秋天新鲜出炉的淡干海参
买一斤 **送** 专用海参泡发壶一只
部分淡干海参：
买二斤 **送** 半斤同品 + 泡发壶一只
买三斤 **送** 一斤同品 + 泡发壶一只

活动二：即食海参，平均**19元/只**起
(260元/斤,35克左右/只)

活动三：凭本页报纸至活动现场即送海参菜谱一本，内含50种经典海参菜，变着花样吃海参

地址：普陀区长寿路401号亚新生活广场副楼**二楼**肯德基正门里走30米小獐海参旗舰店

请您注意：其他地址均不是小獐海参

公交参考：公交13、837、941、966、106、830、36路
长寿路常德路站下；
公交63、105、768、948、950、54路
长寿路胶州路站下。

地铁：地铁7号线、13号线长寿路站，7号出口下
左拐后直走100米即是。

咨询订购专线：400 8855 683、187 0177 5887

专业配送团队免费送货上门 货到满意付款