

恼人的过敏性鼻炎又来了

新民健康邀你与专家面对面宣教答疑

◆ 伊雪冰

【特邀专家】

李强
副主任
医师、中华
医学会会
员,从事耳
鼻咽喉科专
业30余年,曾
在国内发表
论文20余
篇。1990年
被《中西医
杂志》社聘为“特邀”编辑,2003
年被上海市专家医学研究中心聘
为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗
过敏性鼻炎、慢性咽喉炎、鼻窦
炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃
体摘除、鼾症、耳鸣耳聋等。



深秋季到来,许多鼻炎患者开始止不住地流鼻涕、打喷嚏,其实这是过敏性鼻炎在作祟。耳鼻喉科专家提醒,深秋时节是过敏性鼻炎的高发季节,加强预防刻不容缓。

■ 鼻炎危害

过敏性鼻炎是指以突然和反复发作的鼻痒、打喷嚏、流清涕、鼻塞等主要特征的鼻病。众所周知,过敏,就是机体对某些外界物质的过度反应。当这种过敏发生在鼻子部位的时候,形成过敏性鼻炎又称变应性鼻炎。

虽然过敏性鼻炎不会直接给患者带来生命危险,但其并发症危害性也不小。过敏性鼻炎患者发病初,由于鼻塞、喷嚏不断等症状出现,多会影响工作、睡眠,从而导致生活质量降低。如延误治疗或治疗不当则会出现系列合并症,其中最常见的是哮喘。据统计约三分之一的过

性鼻炎患者合并有哮喘症状。而且长年患过敏性鼻炎,很容易形成继发感染,引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性哮喘、肺炎,甚至引起风湿热、心肌炎等并发症。

■ 预防技巧

在日常生活中,如何预防鼻炎呢?专家建议,首先应减少冷空气对鼻黏膜的刺激,注意戴上口罩。洗澡后应尽量擦干头发再睡眠,避免感冒。早晚注意适当添衣。其次要加强锻炼,提高身体素质。运动可使血液循环改善,鼻甲内的血流不致阻滞。

■ 特别提醒

从临床上来说,现在患有过敏性鼻炎的人越来越多,药店里常用的抗过敏药物也有多种,大部分患有过敏性鼻炎的患者都是自己到药店随便买些抗过敏疾病的药物。专家特别提醒,随意服用抗过敏药,并不一定能从根本上治疗疾病,甚至还可能会产生许多不良反应,并加重疾病。因此,找对专家、合理治疗,才能尽早摆脱过敏性鼻炎的困扰。

■ 惠民信息

为更好帮助过敏性鼻炎患者了解

更多的过敏性鼻炎科普知识,新民健康特邀从事慢过敏性鼻炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家王金明、李强为广大患者面对面宣教答疑,并提供面对面交流机会,限额60名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线:021-52921348,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽喉炎等

报名截止日期:11月23日17:00

生物制剂治疗类风关的相关研究受国际关注

◆ 上海交通大学医学院附属仁济医院风湿免疫科主任医师 吕良敬

类风湿关节炎(RA)是一种自身免疫系统紊乱导致的自身免疫性疾病,该病早期表现并不明显,很容易与一般的关节疼痛混淆。其病因至今仍未搞清,所以也没有短时间治愈的科学方法。所以,类风湿患者一定不要相信什么偏方、秘方,要找专业的风湿科医生进行咨询诊治。

要早期诊断、早期治疗,且治疗规范,就能有效控制疾病,像正常人一样生活。国外有些研究指出病人用药三年以上,60%的人可以停药,但是停药以后又有人会复发。大部分病人通过坚持用药可以完全控制病情,但是要长期治疗。显著的疗效使得生物制剂成为当前治疗类风湿关节炎的最佳方法。

生物制剂于上世纪90年代问世,主要包

括高度选择性阻断具有致病作用肿瘤坏死因子(TNF)的靶向药物(如阿达木单抗等),它们的共同特点是,均为蛋白质类药物,采用基因工程技术生产,所以被称作“生物制剂”。其中,阿达木单抗是唯一的全人源单抗,其免疫原性低,和人体自然结构一致。

关于用生物制剂治疗类风湿关节炎的研究近年来一直在国际上受到关注,也不断地

有相关的研究成果发表。例如,近几年的欧洲抗风湿病联盟年会(EULAR)上都有发布与生物制剂相关的研究。并根据相关研究结果,不断地改进类风湿关节炎治疗方案。2013版欧洲抗风湿病联盟类风湿关节炎治疗指南就指出:对甲氨蝶呤和(或)其他合成DMARDs治疗应答不佳的患者,不论是否同时接受激素治疗,建议开始使用甲氨蝶呤联合生物制剂的方案治疗。

如今,谈到类风湿关节炎的治疗,一般都离不开生物制剂。科技总是不断发展的,用更好的治疗方案治疗疾病是趋势。生物制剂类改善病情的抗风湿药物极大改善了类风湿关节炎的治疗效果,且该领域的创新研究也将继续,并不断为类风湿关节炎的治疗提供更科学有效的方法。

传承2000多年

滋补国宝 东阿阿胶



中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊



不是所有虫草都叫“冬虫夏草”,全世界有507种虫草,中国就有130多种,那么多虫草里面,只有一种被中国药典认可的虫草叫蝙蝠蛾被毛孢!才被称为冬虫夏草!随着野生冬虫夏草的原料越来越少,冬虫夏草的价格越来越高,现在的冬虫夏草已经成了不是普通老百姓能消费得起的奢侈品,南京中科经过长时间的科研努力,研制出中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊。本品每100g含粗多糖25g,腺苷60mg,具有增强免疫力的功能。(苏食健广市(文)第2015060155)

发明专利:
一种高效浓缩虫草菌丝体的工艺
专利号:ZL 2010 1 0017125.7



国食健字20140879
南京中科药业有限公司出品
产品不能代替药物
不适宜人群:少年儿童

中科专利产品免费体验

凡60岁以上的上海市民家庭,即可申领免费体验价值690元中科牌蝙蝠蛾被毛孢菌丝体提取物胶囊一瓶!(每天限前500名)

申领条件:
1、电话预约登记
2、按约前往
3、携本人身份证申领
(每个家庭终身限一次)

预约电话:62275509

预约时间:即日起,一周内

眼睛泪汪汪,小心泪囊炎 ◆ 叶雪菲

最近,张女士发现,自家二个月大的宝宝眼角常有黄白色的分泌物,还常常泪汪汪的样子。张女士一开始怀疑宝宝上火,到复旦大学附属中山医院青浦分院就医后,眼科主治医师韦金儒指出,原来宝宝得了“新生儿泪囊炎”。

韦金儒介绍,新生儿因泪液和泪囊内分泌物无法排出,细菌就在泪道中贮积和繁殖,形成了泪囊炎,一般通过及时治疗就能痊愈。

韦金儒表示,首先要进行泪囊区按摩,按摩前,洗净双手,剪指甲。新生儿仰卧位,用拇指沿宝宝的鼻根部泪囊区顺鼻翼向下推挤,注意用力均匀,这样的按摩每天可进行2-4次。其次,正确点滴抗生素眼药水,每天3-4次,每次1-2滴。治疗一段时间后,泪道也就通畅了。如果3个月以上、多次按摩治疗还不见效,宝宝就需接受泪道加压冲洗或滴用抗生素后再用探针探通,也可以获得痊愈。