

孔家花园霞飞店见面有大礼 半价十人宴每人再送大闸蟹

孔家花园是率先上了央视财经频道《领航》《见证品牌》二个栏目的上海饭店，其成功秘诀是：一餐饭让你吃出故事，吃出历史。孔家花园淮海路店近日开始试营业，分店定名霞飞店，是希望能带你回到淮海路叫霞飞路的那个年代。店里大堂与包房，使用的都是地道古董家俱，用老路名命名的包房，讲述着一个发生在老马路上的故事，今日的思南路已变回“马思南路”，也许飞驰而去的雪佛兰上坐的是少帅张学良与他的赵四小姐。现在的重庆南路变回了“吕班路”，也许你将看到同住在万宜坊的邹韬奋与郑苹如在弄堂口擦肩而过，坐在窗边，看着法国梧桐掩映下的马路对面的老大昌，似乎是张爱玲正斜倚在柜台上，用软软的沪语说：来一袋羊角面包……这家能带你穿越时光的饭店，因为试营业，正在赠送不可错过的见面大礼。没有过去与将来，唯有不可错过的现在。

见面大礼之一： 10人套餐998元每人再送大闸蟹

这套人均不足100元的套餐，原价2000余元，现在仅用半价998元大酬宾，且在夜市再加送每位一只大闸蟹（约2.8两），且看菜单是如此与众不同：

八道精美前菜之后，黄油大龙虾率先登场，随后上场的便是当年在霞飞路上大名鼎鼎的金必多浓汤，这道由鲍翅鸡丝联手而成的老上海名菜，从一个美丽传说中走出来呈现在你的面前。色味齐全的青翠牛仔粒之后，是民国元老于右任喜爱的老万全花生肉丁，老万全是当年南京秦淮河畔一家老饭店，“民国草圣”于右任被这里浸透六朝文化意蕴的京苏大菜所征服，为其题字一再。接踵而来几道好菜道道有来历：蒋介石餐桌上的常备之菜蒋公豆腐，是用八种上好原料候就的鲜汤炖制而成，用台湾园山饭店秘方制作的中正花雕鸡，鲜嫩之中透出阵阵酒香，更是蒋介石的所爱之物。用鲜花制作的宋家茉莉花虾仁，是宋霭龄宋美龄宋庆龄三姐妹年轻时的集体所爱。蟹粉蹄筋之后，款款而来的阵阵大



菜美龄仙枝蒸鲜鱼，仙枝是产自南洋的一种奇异果子，用来蒸鱼可以令鱼鲜美得异乎寻常，由此我们认识了美食家的宋美龄。郊外时蔬后，是甚为名贵的松茸竹荪汤，最后二道甜咸相宜的精美点心，给这桌十二道盛宴画上完美句号。如果是夜市就餐，还将每位赠送大闸蟹一只（约2.8两）。

见面大礼之二： 午市全单6.8折，夜市全单7.8折

翻开孔家菜谱，便知与众不同。前菜篇，孔家经典菜，孔家占法菜，民国风情篇，回味老上海，海纳百川篇，孔家官府菜，120余个孔家菜一菜一品，为试营业，霞飞店以难得一见的限时折扣，午市全单6.8折，夜市全单7.8折，敞开胸怀，酬宾八方。可谓没有过去，没有将来，只有现在。

见面大礼之三：港式下午茶5.8折

漫步淮海路，少有下午茶，现在，霞飞店来了！下午茶来了！而且全单5.8折！晶莹的雪媚娘，喷香的榴莲酥，全都是正宗港式茶点，坐在落地窗边，眺望着昔日霞飞路上葱茏的法国梧桐，二碟小点一出茶，风景此处独好。

氛围，怀旧的。家俱，古董的。菜肴，有故事的。穿越方向，昔日霞飞路。只是，如此的优惠，过了现在，将成为长久回忆。

地址：淮海中路527号(成都南路口)
新业中心4楼（原伊势丹百货）
定坐电话：64683159

11月日本寿司班、西点班完美收官 新民好吃学院12月课程开始招生 新增中式点心班 开课内容由你来定

由新民好吃周刊联合百年名校中华职校，共同主办的新民好吃学院，自今年9月开班以来，获得沪上餐饮、培训、媒体各方面的好评和肯定。为满足新老学员的需求，12月新民好吃学院除开设日本寿司精品班、西点基础班以外，新增中式点心班。期待您和您的家人一同到来！

加量！加量！再加量！ 日本寿司班就是火爆！

上周六，日本寿司班出现了爆棚现象，据了解，原来都是喜会老师大名而来。66岁的金井先生是日本料理科班出身，担任过东京许多有名饭店的厨师长，是东京希尔顿日本料理武藏野的总料理长，上海伊藤家经理，*理长。有日语可以帮助你与学员之间的沟通，金井先生自己也会说简单的中文。



- 报名须知：
12月5日、12月19日的日本寿司班：报名费500元/人、700元/两人和1000元/三人；
12月12日西点基础班：报名费200元/人，另有四人同行一人免单活动（折算下来只要150/人）。
限定每班15人，包含讲课、教学食材等所有费用，课时1天（9:30-15:00）。上课时间11月7日。上课地点：打浦路303弄16号中华职业学校。

中式点心想学啥？就等你来告诉我！

12月下旬，好吃学院中式点心班将正式开班，汤团、小笼馒头、大肉包、菜饭糕等经典上海早餐将会加入到新民好吃学院的“学习菜单”中，选学什么？完全由学员来决定！
即日起至12月6日，学员可通过热线电话和微信等告知想要学习的中式点心内容，新民好吃学院将会根据大多数学员的意愿决定课程内容。不要犹豫，赶快拿起电话行动吧！

本周西点班名额已满 12月12日所剩名额不多！

11月21日的西点基础班在开班前半个月就已经满额，有未报上名的学员只得抢12月12日的名额，导致12月12日的班所剩名额不多。

西点基础班老师从业15年，曾在上海各大知名酒店点心部任职，并在日本留学学习西点制作，好吃学院和营养师进行多次沟通，对西点基础班课程内容进行优化，让学员们更直观的感受烹饪的气氛，学到满意的成果。

报名咨询热线：32927777（8:00-20:00），欢迎登录大购网www.xinmindagou.com或关注大购网微信dgwfbh报名。

新民晚报 | 大购网
订 购 **52927777**
热线：上海地区包邮（每天8:00-20:00）
登录www.xinmindagou.com
在 线 订 购（团购订单请来电咨询）

五谷杂粮 免费发放

上海地区60岁以上离退休人员物资无条件免费发放通知

上海启美经贸有限公司，致敬为国家做出杰出贡献的离退休干部，致敬为各条战线辛勤耕耘一生的老同志们，您们辛苦了。

上海启美经贸有限公司为答谢离退休老干部，以及曾在各个工作岗位做出杰出贡献的老同志们，为了帮助解决上海中老年人膳食过于精细的问题，学会科学合理的搭配食用粗粮，最终确定了上海地区1500个受益者名额，以帮助他们通过6个月的合理膳食，养成合理膳食的良好饮食习惯。60岁以上的同志将成为本次活动的最大受益者。

要想长期保持健康，学会科学膳食就十分必要，每天食用一定量的粗粮有益人体健康，五谷杂粮中含有丰富的维生素，以及人体必须的多种矿物质，微量元素，粗纤维等人体健康不可缺少的营养元素。

针对本次活动特精心挑选了数种营养丰富的杂粮，按照人体所需的矿物质和维生素的标准，含有丰富的人们健康不可缺少的生命营养素。

本次精选杂粮5种(2500g 免费赠送)。还将为每一位通过审核的同志免费赠送纪念币一套、补助到江苏、浙江、安徽等上海周边三天两夜游398元/位、免费到上海启美有机蔬菜基地品尝价值198元/位火锅一次。

凡年满60岁以上离退休人员。(此活动仅限一次，已参加过的同志请勿报名，谢谢配合！)。1.此活动仅限新会员办理，详情到本公司咨询，凡被通过审核后将免费获得6-12个月粗粮供应。2.所有领取人员需本人前往，并携带本人身份证，以家为单位，夫妻优先。

领取电话：400-967-9887 61538887 联系人：马主任

办公时间：2015年11月19、20、21、22、23、24、25、26、27、28、29、30号共十二天

(上午08:00-下午17:00)中午休息一小时(12:00-13:00)，其他时间不办公，敬请谅解。

办公地点：上海市普陀区新村路423弄绿地威科商务广场2号楼23号903室

乘车路线：107路、224路、944路、969路、78路、112路至新村路志丹路下；909路、869路、165路、937路、68路、547路至新村路站下车；510路至西乡路新村路站下车；乘地铁7号线到新村路站1号出口东行500米即到。

看货自选 明白消费

大购网精选优质青海冬虫夏草新草

时下说到养生，人们首先想到的就是一些名贵中草药滋补，人参、鹿茸、冬虫夏草等，其中冬虫夏草是我们常听说的一种滋补品。

冬虫夏草是一种药材名，它的外形特别奇特，冬天是虫，夏天却是草。产自青海玉树的虫草，品质上乘，虫体肥壮、饱满，表面色泽黄白色，子实较短。与传统的干虫草比较起来，新鲜虫草含有微量水分，其中的多种氨基酸、虫草酸、虫草素、腺苷等大量对人体有益的物质得以大量保存。干制后的虫草营养成分在含水量水平仅比挖掘出来的新鲜虫草的1/3左右。

新民晚报大购网为了回馈新老客户，在冬虫夏草主产区建立收购网络，特派专人远赴青海精心挑选采购了一批优质冬



虫夏草新草整草，无断条无低货：约4800条/1000克，大购网特价138元/克；约3000条/1000克，大购网特价198元/克。

欲购可上大购网看货自选虫草，当场称重，当场包装，当场提货，品质保证。

订购及上门看货热线：**52927777**
上海地区包邮（每天8:00-20:00）

上海人爱吃的阿胶

冬天将近，又到了一年中医养生进补的时节，现如今不少年轻人成了进补的主力军。工作之余时常感觉身体乏力，睡眠不足、半夜容易惊醒，长期处于亚健康边缘，气血不足的根本原因是人体自身免疫功能降低，对此传统滋补原料阿胶的效果明显，是养血补气的上佳选择，在气温较低的深秋时节，合理服用阿胶，能为寒冬的到来蓄好能量。



阿胶历史悠久，早在古籍医书中，便将阿胶位列上品，称其久服可轻身益气，使身体强健。阿胶由上等驴皮经熬煮、化

冬天里的滋补佳品

皮、熬汁等50多道工序，慢慢熬制而成，全为手工操作，无以数计。阿胶复杂，其制作过程、煎药、吊锅等环节缺一不可，制作六七年刚熬好的，仅制成阿胶就需几天几夜，此外，辅以黄酒和冰糖，黑中透亮，可入药，可做阿胶糕，增强体质。在日常使用中，因为阿胶性平，也非常适合长期服用。

九和堂，沪上中药老字号，是由上海九和堂国药有限公司持有的上海老字号，始创于1933年，以经营药材道地，货真价实，待客服务周到而闻名沪上，此次推出的九和堂阿胶，色如蜜漆，光如琥珀，阳光下呈棕色半透明状，脉微甘，产品受到了沪上消费者的广泛好评。

大购网特惠活动：

1500元/500g,买500g送500g（同品）

欲购从速。

新民晚报 | 大购网

订 购 电 话：**021-52927777**
上 海 地 区 包 邮（每天8:00-20:00）