

“约会”专家 为缺牙难题“支招”

中欧种植专家联袂科普宣教,新民健康免费送出三十个专家交流名额 ◆ 解雯雯

缺牙让幸福晚年遭遇困境

62岁的老李是一名退休工人,退休前,老李是社区里远近皆知的“舞林高手”,生活多姿多彩,过得非常充实。老李曾不止一次感叹道:如果年老时可以这样享受生活,也不枉此生。然而好景不长,由于年轻时口腔保健意识差,临退休时,老李的牙齿开始出现脱落,退休后脱落情况更是日益严重,牙齿就像约好了似的,一颗接一颗地掉。咀嚼功能开始退化,人也好像一下子老了十几岁。渐渐地,社区广场的舞池里再没了老李的身影,老李也少了许多笑容,终日郁郁寡欢。

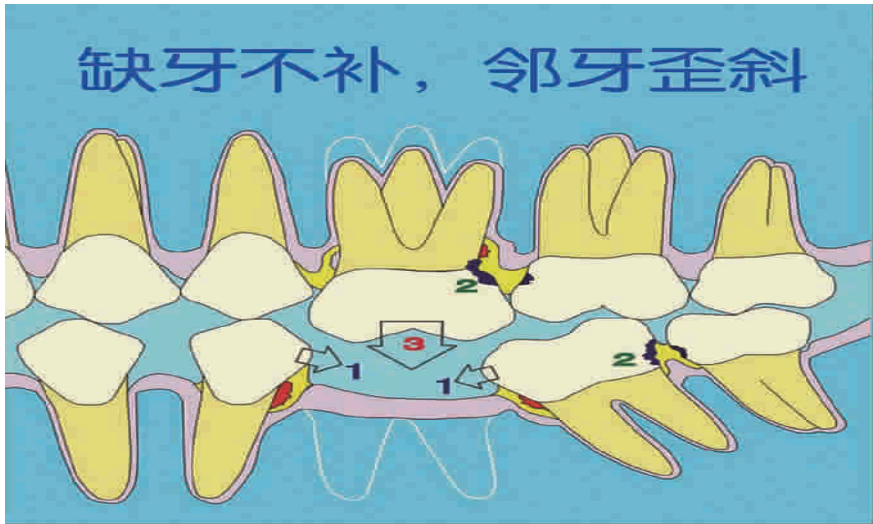
缺牙拖延症易引发慢性疾病

近日,老李的肠胃开始时不时地出现不适,无奈的老李到医院检查后才发现,原来都是缺牙惹的祸。由于牙齿缺失过多,很多食物无法咀嚼只能靠强吞,食物咀嚼不充分才导致消化不良。

对此,口腔专业人士指出,老李的情况只是我国众多牙缺失患者的一个缩影。由于口腔保健意识薄弱,很多缺牙患者对于牙齿缺失都有错误的认知,认为牙掉了是衰老的表现,因而能拖就拖,迟迟不愿去处理缺失牙。殊不知正是因为这“缺牙拖延症”,导致相邻的好牙因为承受过多的负荷,纷纷出现松动脱落,陷入牙齿越掉越多的窘境,并且带来了许多缺牙“并发症”,身体健康亮起了红灯。对此,口腔专业人士提醒广大牙缺失患者,牙齿缺失勿拖延治疗。

及时处理失牙 维护口腔健康

口腔专业人士介绍道,出现牙齿缺失后如果不及时填补,除了加剧相邻好牙脱落外,还会造成牙槽骨大量流失。我们知道,天然牙通



免费领取爱牙大礼包

牙掉了如何更好地处理? 缺牙后如何做好日常口腔保健呢? 新民健康特携手相关机构,特邀由欧洲知名种植专家、资深口腔种植主任组成的中欧种植专家团队为广大读者朋友进行免费科普宣教及面对面交流,仅限30个名额。

报名成功的读者更可获:

1. 免费牙缺失处理建议
2. 爱牙大礼包一份(价值6800元)

报名方式:

1. 拨打新民健康工作室电话:021-62892367(工作日时间10:00-17:00)
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至13501824896

扫一扫,关注新民健康讲座公众号,了解更多爱牙资讯

【特邀专家简介】

Pedro Silvestre(彼得·西尔维斯特)
欧洲资深口腔专家,All-on-4种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本及英国伦敦牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。

武玉锦
副主任医师,资深口腔种植专家,先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年,曾任上海知名三甲医院口腔科主任,熟悉国际先进的医疗理念。

冬季遇上过敏性鼻炎,该咋办?

新民健康邀专家面对面宣教答疑正在进行中 ◆ 伊雪冰

入冬之后,气温一天天下降,越来越多的俊男倩女开启了出门“爱风度,不要温度”的冬季生活模式,与此同时,很多疾病悄悄盯上了我们,如过敏性鼻炎、哮喘、心血管病都会纷纷找上门来。

过敏性鼻炎与冬季相伴

冬季过敏性鼻炎发作比较多,主要是因为天气干燥,空气中有大量的漂浮物,而且冬季比较冷,鼻腔容易受到干冷空气的刺激。不少过敏性鼻炎患者往往对自己的病不了解,因为其症状主要是流鼻涕、打喷嚏,患者常以为自己只是感冒,随便吃些感冒药或者是抗生素,这样不仅达不到治疗的目的,长此以往还会对药物产生耐药性。

不可仅凭症状判断

过敏性鼻炎的患者在接触过敏原后,常常会出现打喷嚏、流鼻涕、鼻子发痒、鼻塞等情况,但不是出现上述症状就一定是过敏性鼻炎。耳鼻喉科专家提醒,除了花粉、螨虫、动物皮毛、霉菌等会引起过敏外,食物也是一大过敏原,如牛奶、花生、小麦、大豆、鱼等,都会引起过敏。

拖延不治危害多

在很多人看来,过敏性鼻炎只不过是发作时有点痛苦而已,过后仍和健康人一样,治不治无所谓。事实上,过敏性鼻炎若不及时进行治疗,有可能诱发鼻窦炎、鼻息肉,长期治疗不当,还会导致中耳炎、嗅觉丧失甚至诱发哮喘。

耳鼻喉科专家建议,如果患上过敏性鼻炎,且已经确诊,要根据病情的严重程度确定采用药物治疗、免疫治疗还是联合治疗。一般来说,病情较轻,使用一两种药物治疗即可;病情较重,单一的药物治疗是不能解决问题

的,需要多种药物联合治疗。

宣教答疑正在进行中

耳鼻喉科特别提醒,患上过敏性鼻炎后,千万不要盲目治疗,应由临床经验丰富的医生选择恰当的方法才能治好疾病,少受痛苦。为此,新民健康特邀从事过敏性鼻炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家王金明、李强为广大患者面对面宣教答疑,并提供面对面交流活动,限额60名。

有需求的读者可以拨打新民健康咨询热线:021-52921348,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。

邀请对象:过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、慢性咽喉炎等

报名截止日期:12月3日17:00

【专家介绍】

李强
副主任医师,中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内外发表论文20余篇。1990年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨骨折复位、扁桃体摘除、鼾症、耳鸣耳聋等。

上海市专业验配助听器连锁机构—福音听力是一家有专业验配资质及一定知名度的听力服务企业。长期来一直以专业的技术、诚信的服务、合理的价格赢得广大听障人士的广泛好评。年末将临,为答谢新老用户的厚爱,福音听力从即日起至年底在公司所属门店开展验配全数字助听器大酬宾大优惠活动。部分机型低至六折。

同时对验配全数字定制机的用户延长一年保修期并赠送一年电池,真正让听障人士,听得开心、用得放心。

年末助听器大酬宾

公司同时在虹口区四平路751号,现场维修各类品牌助听器。

地址及电话:中山西路2025号永升大厦2203-04室,宜山路口 **64399512**,长宁路686号中山公园旁 **62517592**,四平路751号近邮电新村 **55153628**,浦东大道1609号近民生路 **58523335**,志丹路264号近新村路 **56947202**,上南路1491号近成山路 **58456698**,场中路14号近逸仙路 **55391395**,共和新路4441号近保德路 **56913617**

丙肝全口服新药完成三期临床注册研究

◆ 唐若雯

根据流行病学调查,估计中国大陆约有1000万人感染丙肝病毒,中国汉族丙肝患者以基因1b型感染为主,占近57%。丙肝带来的经济负担和其他医疗成本不可低估。北京大学附属肝病研究所所长魏来教授认为,通过高效的抗病毒治疗药物来治愈丙肝,对于降低患者、社会和政府

的长期疾病负担具有重要的意义。在发达国家全口服抗病毒药物治疗丙肝已经被广泛应用于临床。中国第一个全口服药物治丙型肝炎的三期临床注册研究今年成功完成,其研究结果在近日举办的美国肝病年会上发布。

《如何战胜糖尿病》

来电就送

好消息:为帮助更多有需要的读者,由国内知名专家编写的养生宝典《如何战胜糖尿病》,今天开始无条件免费发放。你只需拨打电话,即可无条件免费领取一本。本书详细介绍了相关知识,相当实用,千万不要错过良机。

《如何战胜糖尿病》一书使用通俗易懂的文字编写,您只需根据书中介绍,仔细研读,会有收获。赶紧拨打电话领取一本吧,早读早受益!

500本科普新书免费发放

无论您多忙都要抽出时间来打

个电话,把这本书领回去,掌握一些新知识,何乐而不为呢?500本科普新书《如何战胜糖尿病》免费发放,数量正在递减中,立即拨打电话领一本吧!为了切实减轻读者负担,本次赠书活动,不收任何费用。由于经费有限,本市仅免费赠送500本,领完即止。

领书热线 400-697-9099

发放单位:深圳市新德健生物科技有限公司
出版社:中国中医药出版社
书号:ISBN:978-7-313-2289-1